



# PFARRNACHRICHTEN

St. Nikolaus Vrees

10. Mai 2026 *Muttertag*

17. Mai 2026

Nr. 15/2026



*Bild von Britta van Elk auf Pixabay*

---

**Mariä  
Himmelfahrt  
Lorup**

---

**Unbeflecktes  
Herz Mariens  
Rastdorf**

---

**St. Nikolaus  
Vrees**

---

**St. Sixtus  
Werlte  
mit St. Anna  
Bockholte und  
St. Josef Wieste**

---

## Wenn Vertrautes sich verändert

Die Zahl **40** hat in der Bibel eine besondere Bedeutung. Sie steht für eine Zeit des Übergangs – eine Zeit, in der Altes zu Ende geht und Neues vorbereitet wird. Vierzig Tage nach Ostern feiern wir Christi Himmelfahrt. In diesen vierzig Tagen mussten die Jünger Jesu lernen, mit einer großen Veränderung umzugehen: Die vertraute Form des Miteinanders mit Jesus ging zu Ende. Nach Tod und Auferstehung war klar, dass es nicht einfach so weitergehen konnte wie zuvor.

Doch dieser Übergang geschah nicht von heute auf morgen. Die Jünger brauchten Zeit – Zeit zum Abschiednehmen, Zeit zur Trauer, Zeit, um sich inner-

lich auf Neues einzulassen. Erst dann konnten sie den Blick nach vorne richten und hören, was Jesus ihnen aufträgt: „Geht und verkündet!“

Wenn ich auf unsere Kirche und unsere Gemeinden schaue, habe ich manchmal den Eindruck, dass auch wir uns in einer solchen Zeit des Übergangs befinden. Vieles verändert sich. Strukturen wandeln sich, Aufgaben werden neu verteilt, und manches, was früher selbstverständlich war, ist heute nicht mehr in gleicher Weise möglich. Das kann Fragen auslösen, manchmal auch Unsicherheit oder den Wunsch, am Vertrauten festzuhalten. Das ist sehr menschlich – schließlich können wir nicht einfach von einem Moment auf den anderen „umschalten“.

Und doch höre ich in diesen Veränderungen auch die Einladung Jesu: den Blick nicht nur zurück, sondern nach vorne zu richten. Jesus hat seine Jünger damals nicht allein gelassen – und er lässt auch uns heute nicht allein. Er gibt Zeit zum Abschiednehmen von dem, was war. Gleichzeitig lädt er uns ein, uns auf Neues einzulassen und darauf zu vertrauen, dass sein Geist uns führt.

Vielleicht stehen auch wir ein wenig in einer solchen „Vierzig-Tage-Zeit“: zwischen dem, was lange vertraut war, und dem, was erst noch wachsen wird. Noch wissen wir nicht genau, wie manches in Zukunft aussehen wird. Aber wir dürfen darauf vertrauen, dass Gott seine Kirche auch durch Zeiten des Wandels begleitet.

So wie Jesus seine Jünger an Himmelfahrt ermutigt hat, den Blick nach vorne zu richten, dürfen auch wir darauf vertrauen: **Da kommt Neues. Bereiten wir uns darauf vor – mit offenen Herzen und im Vertrauen darauf, dass Gott den Weg mit uns geht.**

**Manuela Sauder, Gemeindereferentin**

## 6. SONNTAG DER OSTERZEIT

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Wenn ihr mich liebt, werdet ihr meine Gebote halten. Und ich werde den Vater bitten und er wird euch einen anderen Beistand



geben, der für immer bei euch bleiben soll, den Geist der Wahrheit, den die Welt nicht empfangen kann, weil sie ihn nicht sieht und nicht kennt. «

1. Les.: Apostelgeschichte 8,5-8.14-17 2. Les.: 1. Petrus 3,15-18 Ev.: Johannes 14,15-21

# Gottesdienstordnung

## Samstag, 09.05.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
17:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse als Familienmesse; musikalisch begleitet von der Schola	Lorup
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees
18:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier	Rastdorf

## Sonntag, 10.05.2026 Muttertag

*Kollekte: für den Katholikentag*

09:00 Uhr	Hl. Messe <i>mitgestaltet von der kfd</i>	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
11:30 Uhr	Taufe	Rastdorf
11:30 Uhr	Taufe	Lorup
12:00 Uhr	Erwachsenentaufe	Werlte

## Montag, 11.05.2026

19:00 Uhr	Hl. Messe, <i>anschl. Bittprozession</i>	Vrees
19:00 Uhr	Hl. Messe	Wieste

## Dienstag, 12.05.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Hl. Messe, <i>anschl. Messkaffee</i>	Lorup
19:00 Uhr	Maiandacht <i>in der Kirche, mit der Gitarrengruppe</i>	Vrees
19:00 Uhr	Maiandacht <i>Rastdörper Fraulüü</i>	Rastdorf
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

## Mittwoch, 13.05.2026

18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Vorabendmesse	Lorup
19:00 Uhr	Vorabendmesse, <i>anschl. Bittprozession</i>	Rastdorf

# Gottesdienstordnung

## Donnerstag, 14.05.2026 *Christi Himmelfahrt*

*Apg 1, 1-11 Eph 1, 17-23 Mt 28, 16-20*

*Kollekte: Aufgaben in der Pfarrgemeinde*

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe	Vrees
10:30 Uhr	Hl. Messe	Lorup
19:00 Uhr	<b>K E I N E</b> Hl. Messe	Rastdorf

## Freitag, 15.05.2026

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:00 Uhr	Wiester Feiertag	Wieste

## Samstag, 16.05.2026

16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Vorabendmesse	Werlte
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

## Sonntag, 17.05.2026

*Apg 1, 12-14 1 Petr 4, 13-16 Joh 17, 1-11a*

*Kollekte: für Mütter in Not*

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
10:30 Uhr	Schützenhochamt	Wieste
10:30 Uhr	Hl. Messe	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf
12:00 Uhr	Taufe	Werlte
14:00 Uhr	Taufe	Bockholte

## Dienstag, 19.05.2026

10:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
15:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier <i>im Haus Sellskupp</i>	Lorup
16:30 Uhr	Maiandacht für Kinder <i>mit den Großeltern &amp; Senioren</i>	Lorup
09:45 Uhr	Maiandacht im St. Nikolaus Kindergarten	Vrees
19:00 Uhr	Maiandacht <i>der kfd bei der Grotte Rühländer,</i> <i>anschl. Maibowle</i>	Vrees
19:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte

# Gottesdienstordnung

## Mittwoch, 20.05.2026

18:35 Uhr	Rosenkranzgebet	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Lorup
19:00 Uhr	Hl. Messe	Vrees

## Donnerstag, 21.05.2026

15:00 Uhr	Hl. Messe (Senioren)	Werlte
19:00 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf

## Freitag, 22.05.2026

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
19:00 Uhr	Maiandacht/kfd, <i>anschl. Bowletrinken</i>	Werlte

## Samstag, 23.05.2026

16:00 Uhr	Gottesdienst	Raphaelstift
16:30 Uhr	Beichtgelegenheit	Werlte
17:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionsspendung	Lorup
17:00 Uhr	Vorabendmesse <i>mit Kirchenchor Cäcila</i>	Werlte
18:30 Uhr	Vorabendmesse	Vrees

## Sonntag, 24.05.2026 Pfingsten

*Apg 2, 1-11 1 Kor 12, 3b-7.12-13 Joh 20, 19-23*  
Kollekte: für **RENOVABIS**

09:00 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:30 Uhr	Hl. Messe	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Rastdorf

## Montag, 25.05.2026 Pfingstmontag

*Apg 10, 34-35.42-48a oder Ez 36, 16-17a.18-28 Eph 4, 1b-6 Joh 15, 26-16, 3.12-15*  
Kollekte: *Aufgaben in der Pfarrgemeinde*

09:00 Uhr	Schützenhochamt	Lorup
10:30 Uhr	Hl. Messe	Werlte
10:30 Uhr	Erstkommunion GS Wehm	Wieste



## Aus der Gemeinde Vrees

### **Bittprozession**

Am Montag, den 11. Mai 2026 ist um 19.00 Uhr heilige Messe. Anschließend findet die Bittprozession statt. Diese Bittprozession ist jedes Jahr im Mai, immer abwechselnd: Einmal geht es zu „Am Varel“ und das andere Jahr zum „Zum Kleinen Esch“. In diesem Jahr findet sie „Zum Kleinen Esch“ statt. Es wird ein Planwagen eingesetzt. Herzliche Einladung an alle!

Die Bittprozession „Zum Großen Esch“ ist immer am Tag vor Fronleichnam, dem „Vreeser Feiertag“.

Wer am Essen teilnehmen möchte, überweist bitte bis zum 19.05.2026 einen Betrag von 34,00 € auf folgendes Konto:

DE55 2806 9381 0020 7853 00

### **Altardienst**

### **Kfd-Vrees Maianbdacht**



Am Dienstag, den 19.05.2026 treffen wir uns um 19:00 Uhr bei der Grotte Rühländer zur Maiandacht. Im Anschluss an die Andacht würden wir euch gerne zu einem Glas Weinschorle einladen.

### **Kfd-Vrees Radtour**

Unsere Radtour am Dienstag, den 26.05.2026 beginnt mit Kaffee und Kuchen um 14:00 Uhr beim Heimathaus. Danach fahren wir gemeinsam zu Deitermann nach Werlte, wo eine Besichtigung und eine kleine Verkostung auf uns wartet. Nach einem Zwischenstopp beim „Campingplatz Hümmlinger Land“ können wir uns um 19:00 Uhr auf ein tolles Spargelbuffet im Gasthaus Kleene, Vrees freuen.

## Messintentionen

### Donnerstag, 14.05.:

Leb. u. Verst. Fam. Plaggenborg 13

### Samstag, 16.05.:

Jahresm. +Wilhelm Schlangen; zum hl. Antonius; ++Ehel. Wilhelm u. Anna Wilken; +Helena Lücken; +Heinz Beck

### Mittwoch, 20.05.:

Jahresm. +Alwine Thomas

### Samstag, 23.05.:

Jahresm. +Wilhelm Wessels; Leb. u. Verst. Fam. Plaggenborg 13; Leb. u. Verst. Fam. Wessels-Siemer

## Informationen & Termine

### Hümmlinger Pilgertour 2026

Jetzt anmelden zur Hümmlinger Pilgertour vom 12.-16.08.2026. Die Tour führt auf vier Etappen von ca. 25 km Länge durch die reizvolle Natur des Hümmplings. Impulse und Programmangebote rahmen die gemeinsamen Tage. Die Tour endet mit dem großen Wallfahrtsgottesdienst am Mariä-Himmelfahrtssonntag auf Clemenswerth. Unterbringung und Verpflegung im Jugendkloster Ahmsen. Raus aus dem Alltag und rein in eine persönliche Auszeit. Weitere Informationen unter [www.marstall-clemenswerth.de/pilgerangebote.html](http://www.marstall-clemenswerth.de/pilgerangebote.html)



## Informationen & Termine

### St. Laurentius in Lehrte ist Kirche des Monats

Die Kirche St. Laurentius in Lehrte wurde 1954 nach Plänen des Papeburger Architekten H. Mecklenburg gebaut und am 09.11.1954 konsekriert. Die einschiffige Backsteinkirche hat eine geschichtliche Bedeutung für die Ortsgeschichte. Sie prägt das Ortsbild und ist aufgrund ihres Zeugnis- und Schauwertes für die Baugeschichte der unmittelbaren Nachkriegszeit im Denkmaltatlas Niedersachsen verzeichnet. Bereits 1613 soll eine Laurentiuskapelle erwähnt sein. Durch bischöfliche Urkunde vom 11.2.1924 wurde in Lehrte ein selbständiger Seelsorgebezirk errichtet, der unter Ausparrung von Bokeloh am 1.12.1969 zur Kuratie erhoben wurde. In der Kirche befinden sich mehrere Kunstwerke, wie eine gotische Madonnenfigur (2. Hälfte des 15. Jahrhunderts), ein Relief aus Eichenholz (17. Jahrhundert), auf dem das Martyrium des Heiligen Laurentius dargestellt ist, zwei Kreuze (18. Jahrhundert) sowie ein ehemaliger Bildstock aus der Kirche zu Haselünne aus (Anfang 19. Jahrhunderts - Flucht nach Ägypten). Die Kirchengemeinde möchte am Sonntag, den 17.05.2026 um 15.00 Uhr die Geschichte der Kirche (Laurentiusstraße 5, 49740 Haselünne-Lehrte) vorstellen. Anschließend sind alle Gäste zur Begegnung bei Kaffee und Kuchen eingeladen.

### 52. Musikalisches Pfingsttreffen

Wie in jedem Jahr findet in der Jugendbildungsstätte Marstall Clemenswerth das Musikalische Pfingsttreffen statt. Wir laden Sie und Euch herzlich ein, beim 52. Musikalischen Pfingsttreffen vom 22. Bis 25. Mai 2026 zuzuhören und dabei zu sein:

Am Pfingstsonntag, 24. Mai 2026, sind alle ab 16:00 Uhr zum Offenen Singen vor der Jugendbildungsstätte eingeladen – hier ist zu hören, was die Teilnehmer\*innen in den Tagen im Marstall Clemenswerth einstudiert haben; ab 15:30 Uhr besteht bereits die Möglichkeit, sich mit Kaffee und Kuchen einen guten Platz zum Zuhören zu suchen. Herzliche Einladung an alle, dabei zu sein!

Am Pfingstmontag, 25. Mai 2026, wird der ökumenische Gottesdienst um 10:30 Uhr mit Pater Diethard Zils in der Kirche St. Jakobus zu Sögel mitgestaltet.

Herzliche Einladung an alle, dabei zu sein!

Leider haben wir aktuell keine Betten mehr frei, aber wer vielleicht zuhause schlafen möchte und vom 22. bis 25. Mai 2026 ganz dabei sein mag, darf sich gern noch melden!

Weitere Informationen zum Musikalischen Pfingsttreffen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.marstall-clemenswerth.de](http://www.marstall-clemenswerth.de), via Mail an [b.terborg@mcjk.de](mailto:b.terborg@mcjk.de) oder telefonisch unter 05952-207-0.

### Wallfahrt nach Lourdes für Kranke und Gesunde

Auch in diesem Jahr bietet die Diözesanpilgerstelle des Bistums Osnabrück gemeinsam mit dem Bistum Münster wieder eine Wallfahrt nach Lourdes für Kranke und Gesunde an.

Die Flugreise ab Münster/Osnabrück findet vom **16. bis 21. September** statt.

Folgende Leistungen sind im Reisepreis von **1.355,- Euro** enthalten. Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 170,- Euro.

- Charterflug ab Münster/Osnabrück nach Lourdes/Tarbes
- Bustransfer vom Flughafen zum Hotel und zurück
- Fünf Übernachtungen im Hotel „Christina“ oder in der Krankenherberge mit Vollpension
- Halbtagesausflug in die Pyrenäen
- Geistliche Begleitung
- Reiseleitung  
Pilgerbuch

Kranke Reiseteilnehmer werden von den Maltesern des Bistums Münster betreut.

## Muttertag

### Muttersegen

Zuspruch wünsche ich dir,  
wenn du an dir zweifelst.  
Energie wünsche ich dir,  
wenn dir die Kraft  
auszugehen droht.  
Verzeihen wünsche ich dir,  
wenn sich zwischen dir und deinem Kind ein Graben auftut.  
Freude wünsche ich dir,  
am Lernen und sich entwickeln.  
Loslassen können wünsche ich dir,  
wenn es Zeit ist.  
Liebe wünsche ich dir,  
für dich und das Kind.

© Agnes Arnold, @allerlei.agnes, In: Pfarrbriefservice.de



Bild: Christiane Raabe In: Pfarrbriefservice.de

## Christi Himmelfahrt

### Seid gewiss

Er gab ihnen das Versprechen:  
„Seid gewiss: Ich bin bei euch  
alle Tage bis zum Ende der Welt.“

Ein Versprechen,  
das nach wie vor gilt,  
von dem wir immer noch zehren.

Eine Gewissheit,  
die unserer Gemeinschaft  
oftmals zu fehlen scheint.

Denn seine Gegenwart  
wird immer wieder verdunkelt  
von menschlichen Schwächen  
und Fehlern.

Immer mehr Zweifel  
drängen sich auf.  
Was setzen wir ihnen entgegen?

Heute wie damals  
brauchen wir seinen Beistand,  
der unsere Zweifel zerstreut.

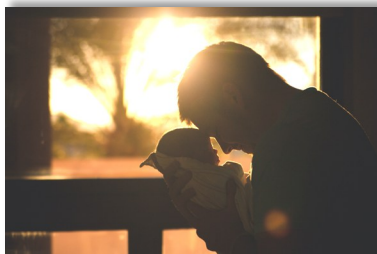
Heute wie damals  
rufen wir nach dem Geist,  
der neue Hoffnung und Stärke gibt.



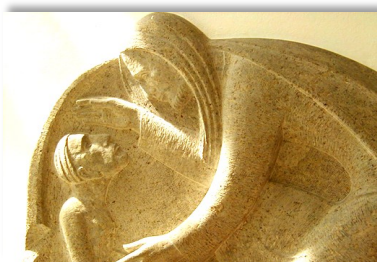
*Bild: Ute Quaing In: Pfarrbriefservice.de*

## Vatertagssegen

Segen allen Vätern,  
die ihre Kinder tagtäglich begleiten dürfen.  
Segen aber auch für diejenigen,  
die ihr Kind nie  
in den Armen gehalten haben,  
für die getrennt Lebenden,  
für die, die nicht in der Lage sind,  
sich um ihre Kinder zu sorgen.  
Segen wünsche ich allen Vätern,  
und denen, die es so gerne wären.  
Dass sie Zeit für ihre Kinder finden,  
an ihrem Leben teilhaben  
und Verantwortung übernehmen  
dürfen und wollen.  
Dass sie spüren,  
wie wichtig sie für ihre Kinder sind,  
dass es sie als Vorbild und Fels  
in der Brandung braucht,  
dass sie auch mit ihren Schwächen  
und Ängsten  
die coolsten Superhelden sind.



*Josh Willink / cc0 – gemeinfrei / Quelle: stocksnap.io*



*Bild: David Hassenforder In: Pfarrbriefservice.de*

*Agnes Arnold, @allerlei.agnes, In: Pfarrbriefservice.de*

## Neues wagen

Offen bleiben, Neues wagen  
und nach Unbekanntem fragen.

All die altvertrauten Sachen  
mal auf neue Weise machen.

Augen auf, genau hinsehen,  
auch mal neue Wege gehen.

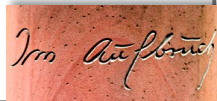
Richtung ändern, Zickzack laufen  
und gemütlich dann verschlaufen.

Mal was Neues ausprobieren:  
Seilchen hüpfen, balancieren.

Unsinn machen, Lieder singen,  
fröhlich sein vor allen Dingen.

So kriegt die Alltäglichkeit  
mal ein gänzlich neues Kleid.

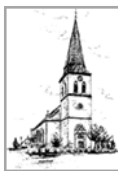
*Gisela Baltes, www.impulstexte.de, In: Pfarrbriefservice.de*



*Bild: Christiane Raabe In: Pfarrbriefservice.de*

## Wir sind für Sie da

<b>Pfarrer Dr. Peter Winkeljohann</b> p.winkeljohann@bistum-os.de	☎ 05951/99 59 7-15
<b>Pater Johnson CMI</b> J.Johnson@bistum-os.de	☎ 05954/2 21
<b>Pfarrer i. R. Alfons Heermann</b>	☎ 05951/99 55 58
<b>Diakon Hermann-Josef Bowe</b> H.Bowe@bistum-os.de	☎ 05954/2 43
<b>Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing</b> d.struewing@bistum-os.de	☎ 05951/99 59 7-25
<b>Gemeindereferentin Tanja Esters</b> t.esters@bistum-os.de	☎ 05951/45 43
<b>Gemeindereferent Rainer Nee</b> r.nee@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 49
<b>Gemeindereferentin Manuela Sauder</b> m.sauder@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 44



**Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus** | Poststr. 7 | 49757 Werlte  
Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.sixtus-werlte@bistum-os.de](mailto:st.sixtus-werlte@bistum-os.de)

**Facebook:** [www.facebook.com/osthuemmling](https://www.facebook.com/osthuemmling)

**Youtube:** <https://ogy.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)



**Bürozeiten:** Mo., Di., Fr. 9:30 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. geschlossen | Do. 14:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt** | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup  
Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim  
☎ 05954/2 21 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de](mailto:mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di., Do. 9:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 16:00 Uhr – 19:00 Uhr



**Kath. Kirchengemeinde St. Marien** | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf  
Pfarrsekretärin Adelheid Schleißner

☎ 05956/12 26 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.marien-rastdorf@bistum-os.de](mailto:st.marien-rastdorf@bistum-os.de)

**Bürozeiten:** Di. 10:00 Uhr – 11:30 Uhr | Mi. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

**Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus** | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees  
Pfarrsekretärin Adelheid Schleißner  
☎ 04479/5 32 | [www.pg-oh.de](http://www.pg-oh.de) | [st.nikolaus-vrees@bistum-os.de](mailto:st.nikolaus-vrees@bistum-os.de)  
**Bürozeiten:** Di. 14:00 Uhr – 15:30 Uhr | Do. 9:00 Uhr – 12:00 Uhr u. 14:00 Uhr – 16:00 Uhr



*Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft*

☎ **05951/99 59 733**