

Gottesdienste und Begegnungen

st.
heinrich

st.
stephan

im Pfarrverband St. Heinrich-St. Stephan
mit unserer Filialkirche St. Josef

vom 21.03.2026 bis 05.04.2026

Foto: Michael Tillmann



Gründonnerstag – das ist nicht nur die Stunde des letzten Abendmahls. Das sind im Leben Jesu weitere Stunden. Nach der Feier des Abendmahls steht ihm die Nacht und die Angst im Garten von Gethsemane noch bevor. Es wäre für uns nicht recht, uns für eine kurze Zeit mit Jesus zu Tisch zu setzen, mit ihm zu essen und zu trinken, uns von ihm bedienen und beschenken zu lassen und dann zu gehen, ihn nicht in seiner Angst und seiner Verzweiflung zu begleiten. Diese Nacht ist erfüllt von der Spanne zwischen Abendmahlsaal und Golgotha, die Dramatik zwischen gemeinsamen Feiern und einsamer Verzweiflung kann uns nicht kalt lassen. Es liegt an Ihnen, es liegt an mir: Verharre ich mit Jesus oder berufe ich mich bildlich gesprochen auf ein Halteverbot und mach mich aus dem Staub?

StH = St. Heinrich / **StSt** = St. Stephan / **StJ** = St. Josef

Samstag, 21.03.

9-12 Uhr **StSt**
17.15 Uhr **StH**
18.00 Uhr **StH**
18.00 Uhr **StSt**

Samstag der 4. Fastenwoche

Kinderflohmacht in St. Stephan
Rosenkranz
Wort-Gottes-Feier
Vorabendmesse – Eucharistie
für + Christine Lelonek
für + Eltern Kricke

Sonntag, 22.03.

9.45 Uhr **StJ**
10.30 Uhr **StH**

10.30 Uhr **StSt**
18.00 Uhr **StH**

5. FASTENSONNTAG

Wort-Gottes-Feier
Wort-Gottes-Feier
Kollekte für das Bischöfliche Hilfswerk "MISEREOR"
(Fastenopfer der Kinder)
Wort-Gottes-Feier
Jugendandacht in der Fastenzeit *mit dem*
Jugendchor St. Heinrich unter der Leitung von Stefan
Steiner

Montag, 23.03.

17.00 Uhr **StSt**
17.15 Uhr **StSt**
17.30 Uhr **StH**
17.45 Uhr **StSt**
18.45 Uhr **StSt**
19.30 Uhr **StH**
20.00 Uhr **StSt**

Hl. Turibio v. Mongrovejo, Bischof

Probe der Rothkehlchen
Kinderchorprobe der Chorflöhe
Gymnastikgruppe
Probe der Young Voices
Chorprobe der Stephan Singers
Chorprobe Kirchenchor
Chorprobe Kirchenchor

Dienstag, 24.03.

9.30 Uhr StH

10.00 Uhr StH

15.00 Uhr StH

16.00 Uhr StH

17.00 Uhr StH

18.00 Uhr StH

18.30 Uhr StH

19.00 Uhr StSt

19.30 Uhr StH

20.00 Uhr StSt

Dienstag der 5. Fastenwoche

Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten

Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch

Kinderchor 1. Klasse

Kinderchor 2. - 4. Klasse

Kinderchor ab 5. Klasse

Kreuzwegandacht

Bußgottesdienst

Meditation in der Fastenzeit: Schenke Herr, uns neu dein Erbarmen

Konstituierende PGR-Sitzung St. Heinrich

Bläserprobe

Mittwoch, 25.03.

17.30 Uhr StSt

18.30 Uhr StSt

19.00 Uhr StH

19.45 Uhr StH

VERKÜNDIGUNG DES HERRN

Gruppenstunde 1.-5. Klasse

Eucharistiefeyer

Ultreya

Friedensgebet

Donnerstag, 26.03.

8.30 Uhr StH

9.00 Uhr StH

10.30 Uhr StH

19.00 Uhr StH

19.30 Uhr StH

Hl. Liudger, Bischof u. hl. Kastulus, Märtyrer

Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. österlichen Frühstück

Anbetung vor dem Allerheiligsten

Wort-Gottes-Feier im Vitanas

6. Fastenmeditation: Den Weg des Lebens wählen

Chorprobe Gospelchor

Freitag, 27.03.

9.00 Uhr StSt

16.00 Uhr StH

18.00 Uhr StSt

19.00 Uhr StH

Samstag, 28.03.

17.15 Uhr StH

18.00 Uhr StH

18.00 Uhr StSt

Sonntag, 29.03.

9.45 Uhr StJ

10.30 Uhr StH

10.30 Uhr StSt

Dienstag, 31.03.

18.00 Uhr StH

20.00 Uhr StSt

Mittwoch, 01.04.

19.45 Uhr StH

Freitag der 5. Fastenwoche

Eucharistiefeier

Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter
bis 10 Jahre

Kreuzwegandacht

Taizégebete

Samstag der 5. Fastenwoche

Rosenkranz

Vorabendmesse - Eucharistie mit Verkauf der
Palmzweige und selbst gestalteten Osterkerzen der
kfd-Frauengemeinschaft
für + Maria Holzbauer
für + Angehörige Familie Gleißner

Wort-Gottes-Feier

PALMSONNTAG

Eucharistie

Familien-Wort-Gottes-Feier zu Palmsonntag

Kollekte für das Heilige Land

mit Verkauf der Palmzweige und selbst gestalteten
Osterkerzen der kfd-Frauengemeinschaft
Beginn im Innenhof vor dem Pfarrheim

Familien-Wort-Gottes-Feier zu Palmsonntag mit
den Kinderchören und den Stephaner Bläsern, im
Anschluss Frührschoppen

Kollekte für das Heilige Land

Dienstag der Karwoche

Kreuzwegandacht

Bläserprobe

Mittwoch der Karwoche

Friedensgebet

Donnerstag, 02.04.

19.30 Uhr StH

Gründonnerstag

Feier des letzten Abendmahls mit Scholagesängen
im Anschluss die Einladung zur **Ölbergandacht** und
Anbetung vor dem Tabernakel bis 23.00 Uhr im
Raum Ave Maria (Anbau Pfarrbüro)

19.30 Uhr StSt

Feier des letzten Abendmahls mit der Choral-
schola anschl. Agapefeier im Pfarrsaal und **Ölbergandacht**

Freitag, 03.04.

10.00 Uhr StH

KARFREITAG

Kinderkreuzweg im Pfarrsaal

15.00 Uhr StH

Karfreitagliturgie musikalisch gestaltet mit dem
Kirchenchor St. Heinrich

15.00 Uhr StSt

**Im Anschluss an die Karfreitagliturgie besteht die
Möglichkeit des stillen Gebetes vor dem Hl. Grab.**

15.00 Uhr StJ

Karfreitagliturgie mit dem Kirchenchor

Karfreitagliturgie

Samstag, 04.04.

9.00 Uhr StH

Karsamstag

Karmette

20.00 Uhr StH

**Feier der Osternacht mit Osterfeuer und
Speisenweihe**, musikalische Gestaltung durch den
Kirchenchor St. Heinrich "Spatzenmesse" für Chor
und Orchester von W. A. Mozart

Sonntag, 05.04.

5.00 Uhr StSt

HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN

Feier der Osternacht

mit Musik für Trompete und Orgel

9.45 Uhr StJ

Ostergottesdienst - Eucharistie mit Abholdienst für
die Bewohner/innen

10.30 Uhr StH

Wort-Gottes-Feier

10.30 Uhr StSt

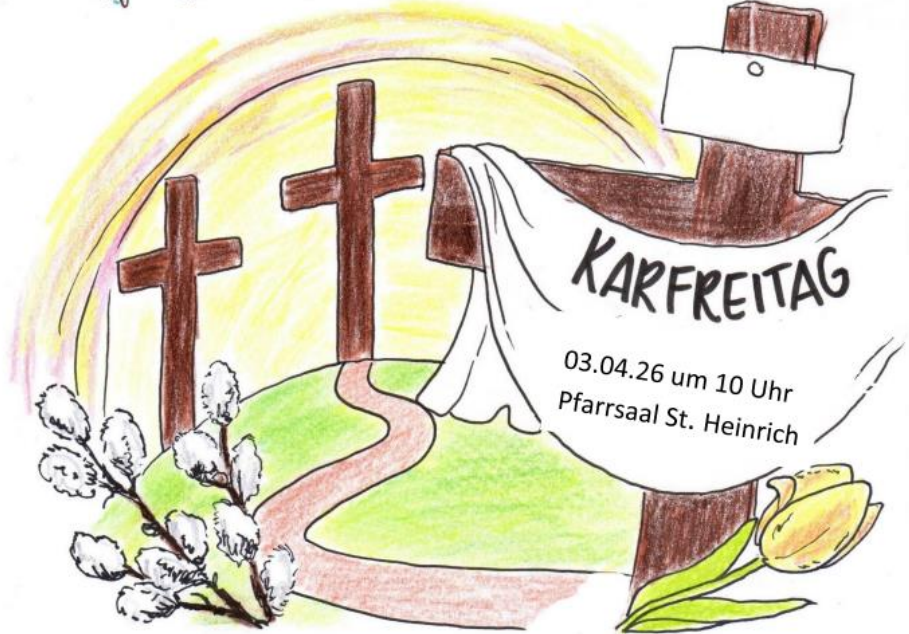
Festgottesdienst - Eucharistie musikalische
Gestaltung durch den Kirchenchor St. Stephan
"Spatzenmesse" von W. A. Mozart, im Anschluss
Ostereiersuche

12.00 Uhr StH

Taufe von Max Gérard Franck

KINDERKREUZWEG

FÜR KINDER UND FAMILIEN



**Hinterhof.
Eine unverputzte Wand.
Glasbausteine mit Rissen.
Ein Porträt von ungelenker Hand.
Unkraut.
Mittendrin:
Ein Torso,
ein Arm,
kein Kopf,
keine Füße.
Müll?**

**Hängengelassen
für Vorübergehende.
Erschreckend.
Fragend.
Anklagend?**

**„Lasst uns also zu ihm vor das
Lager hinausziehen“,
schreibt der Hebräerbrief.
Was soll ich da?
„Lasst uns also zu ihm vor das
Lager hinausziehen und seine
Schmach tragen!“,
heißt es weiter.
Warum?**

**Weil es die Schmach des
Menschen ist.
Der Menschen an den Rand
drängt,
verletzt, verstümmelt,
wie Müll behandelt.**

**Und weil wir mit dem,
was Menschen Menschen antun,
allein nicht klarkommen.**



**„Denn wir haben hier keine
bleibende Stadt, sondern wir
suchen die zukünftige“,
weiß der Hebräerbrief.
Und zeigt in Richtung Hoffnung.**

**Für alle.
Für Opfer und Täter.
Für Weinende und Lachende.
Der im Leben ausgegrenzt
und im Tod verstümmelt wurde,
hat Heilung erfahren
und will uns heilen.**

Pfarrbüro St. Heinrich Scharnitzstr. 2, 81377 München

Tel.: 089-7142720 **Fax:** 089-7143701

Mail: St-Heinrich.Muenchen@ebmuc.de

Homepage: www.pv-heinrich-stephan.de

Parteiverkehr: Dienstag und Donnerstag: 8.30 Uhr-13.00 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

In den Schulferien: donnerstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr

Spendenkonto: IBAN: DE79 7509 0300 0002 1431 78 **BIC:** GENODEF1M05

Pfarrbüro St. Stephan Zillertalstr. 47, 81373 München

Tel.: 089-74334020 **Fax:** 089-74334022

Mail: St-Stephan.Muenchen@ebmuc.de

Homepage: www.pv-heinrich-stephan.de

Parteiverkehr: Dienstag: 8.30 Uhr-11.30 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

In den Schulferien: dienstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr

Spendenkonto: IBAN: DE93 7509 0300 0002 1454 48 **BIC:** GENODEF1M05

Filialkirche St. Josef im Münchenstift Seniorenheim

Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

Kontaktdaten:

Detlev Kahl/Pfarrer/0152-52585179/DKahl@ebmuc.de

Andrea Shpigler-Schulze/Verwaltungsleitung/0151-70278249

AShipgler-Schulze@ebmuc.de
