



# Miteinander - „aktuell“

**Samstag, 07.02.**

- 10.00 Uhr** Eucharistiefeier im Marienstift
- 17.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Vinzenz
- 17.00 Uhr** Wort-Gottes-Feier in St. Mariä Himmelfahrt

**Sonntag, 08.02.** 5. Sonntag im Jahreskreis

- 08.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Ulrich
- 09.30 Uhr** Wort-Gottes-Feier in St. Walburgis
- 09.30 Uhr** Eucharistiefeier in St. Nikolaus
- 11.00 Uhr** Wort-Gottes-Feier in St. Ulrich
- 11.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Peter

**Montag, 09.02.**

- 19.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Ulrich

**Dienstag, 10.02.**

- 08.30 Uhr** Eucharistiefeier mit der kfd in St. Walburgis
- 08.30 Uhr** Eucharistiefeier in St. Peter
- 10.00 Uhr** Eucharistiefeier mit Spendung der Krankensalbung im Marienstift

**Mittwoch, 11.02.**

- 17.00 Uhr** WEG-Gottesdienst mit den Erstkommunionkindern in St. Peter
- 19.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Mariä Himmelfahrt

**Donnerstag, 12.02.**

- 09.00 Uhr** Eucharistiefeier mit der kfd in St. Nikolaus
- 17.00 Uhr** WEG-Gottesdienst mit den Erstkommunionkindern in St. Ulrich

**Freitag, 13.02.**

- 08.30 Uhr** Eucharistiefeier in St. Walburgis

**Samstag, 14.02.** Valentinstag

- 10.00 Uhr** Eucharistiefeier im Marienstift
- 17.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Walburgis
- 17.00 Uhr** Wort-Gottes-Feier in St. Nikolaus

**Sonntag, 15.02.** 6. Sonntag im Jahreskreis

- 08.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Ulrich
- 09.30 Uhr** Wort-Gottes-Feier in St. Vinzenz
- 09.30 Uhr** Eucharistiefeier in St. Mariä Himmelfahrt
- 11.00 Uhr** Eucharistiefeier in St. Ulrich
- 11.00 Uhr** Wort-Gottes-Feier in St. Peter

## Informationen für die Gemeinde

### Kollekte



Die Kollekte an diesem Wochenende ist für die Nordische Diaspora bestimmt.

### Blasiussegen

Am 3. Februar begeht die katholische Kirche das Fest des heiligen Blasius, der zu den »Vierzehn Nothelfern« gezählt wird: Der im Jahre 316 durch Enthauptung ums Leben gekommene Märtyrerbischof soll nach der Legende durch seinen Segen einem Kind geholfen haben, das an einer verschluckten Fischgräte zu ersticken drohte.

Am Samstag, 07.02., und am Sonntag, 08.02.2026, wird nach allen Gottesdiensten der Blasiussegen erteilt.

### Kirchenvorstand

Der Kirchenvorstand trifft sich zur nächsten Sitzung am Montag, 09.02., um 19.00 Uhr im Pfarrheim St. Ulrich.

### Öffnungszeiten Pfarrbüro

Am Donnerstag, 12. Februar 2026 (Altweiber) hat das Pfarrbüro nur bis 11.00 Uhr geöffnet. Am Rosenmontag, 16. Februar 2026, bleibt das Pfarrbüro geschlossen.

## Informationen für die Woche vom 07.02. - 15.02.2026

### 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS Lesejahr A

1. Lesung: Jes 58,7-10

2. Lesung: 1 Kor, 2,1-5

Evangelium: Mtt 5, 13-16

*„In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Ihr seid das Salz der Erde. Wenn das Salz seinen Geschmack verliert, womit kann man es wieder salzig machen? Es taugt zu nichts mehr, außer weggeworfen und von den Leuten zertreten zu werden.“*



## Zuspruch AM SONNTAG

### 5. Sonntag im Jahreskreis A

Salz und Licht leben davon, dass sie sich opfern und verschenken, und nicht davon, dass sie sich selbst konservern wollen.

Helmut Thielicke

## Kirche Kunterbunt sucht Unterstützung

Das Team der Kirche Kunterbunt ist ein Team aus jungen Müttern, die die Wortgottesdienste für Kinder bis sechs Jahren in unserer Pfarrgemeinde St. Ulrich Alpen gestalten. Einen Kindergottesdienst feiern, soll vor allem Freude machen, die Kinder sollen Vertrauen zum Glauben fassen und gerne wiederkommen wollen. Das Kirche Kunterbunt-Team möchte Kindern auf altersgerechte Art die Kirche näherbringen. Jedes Kind, das zum Gottesdienst kommt, bekommt eine eigene kleine Kunterbunt-Kerze, die gemeinsam an der großen Kunterbunt-Kerze zu Beginn des Gottesdienstes angezündet wird.



Das Team der Kirche Kunterbunt braucht Ihre Unterstützung. Falls wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie gerne Teil des Vorbereitungsteams werden möchten, melden Sie sich gerne bei uns im Pfarrbüro, Tel. 02802-8002800 oder stulrich-alpen@bistum-muenster.de

## St. Mariä Himmelfahrt - Ginderich

### Seniorentreffen

Die Senioren treffen sich am Dienstag, 10.02., um 14 Uhr zum gemütlichen Beisammensein im Pfarrheim.

### Wallfahrtsausschuss

Die Mitglieder des Wallfahrtsausschusses treffen sich zur nächsten Sitzung am Mittwoch, 11.02.26. Beginn ist um 19.00 Uhr mit der Feier der Eucharistie in der Wallfahrtskirche. Anschließend findet die Sitzung im Pfarrheim statt.

### Kaffee nach Kirche

Herzliche Einladung am Sonntag, 15.02., nach der heiligen Messe um 9.30 Uhr zu Kaffee nach Kirche ins Pfarrheim.

## St. Nikolaus - Veen

### Seniorennachmittag

Die Senioren treffen sich zur Karnevalsfeier am Mittwoch, 11.02., um 15.00 Uhr beim Spargelhof Schippers.

### kfd - Altweiber

Herzliche Einladung an alle Möhnen am Donnerstag, 12.02., nach der heiligen Messe um 09.00 Uhr in die Villa Kunterbunt (Pfarrheim). Bitte eine Tasse mitbringen. Kosten: Mitglieder: 20€, Nichtmitglieder: 30 €

## St. Peter - Büderich

### Seniorennachmittag

Die Senioren treffen sich zur Karnevalsfeier am Mittwoch, 11.02., um 14.30 Uhr im Pfarrheim.

## St. Walburgis - Menzelen

### Frühstück

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück am Dienstag, 10.02., nach der heiligen Messe um 08.30 Uhr ins Pfarrheim.

## kfd - Frag doch mal die Maus - wie du stricken und häkeln lernst

Herzliche Einladung an alle Anfängerinnen die Grundkniffe erlernen möchten und an alle Expertinnen, die ihr aktuelles Projekt in gemütlicher Runde fortführen oder beginnen möchten am 21.02., um 15.00 Uhr ins Pfarrheim. Nähere Infos und Anmeldung bis zum 13.02. bei Sabine Velvendick, Tel.: 0178 – 6079279.

### KAB

Herzliche Einladung der KAB St. Josef Menzelen-Ost zum gemeinsamen Heilfasten - Zeit für dich und deinen Körper. Am 18.02.2026 beginnt die 40-tägige Fastenzeit. Herzliche Einladung an alle, die eine Pause vom Alltag einlegen möchten und ihrem Körper und Geist durch Heilfasten etwas Gutes tun möchten. Wer sich zum Heilfasten entschließt, verzichtet bewusst auf Nahrung.

Heilfasten bietet dem Körper die Gelegenheit zu entschlacken und zu entspannen und dem Faster seine Ernährungsgewohnheiten neu zu überdenken. Der Informationsabend findet am 19.02., um 18.30 Uhr im Feuerwehrgerätehaus in Menzelen-Ost, Neue Str. 5., mit Dr. Robert Moog und Herbert Oymann statt. Hier werden Fragen bezüglich medizinischer, körperlicher und seelsicher Abläufe beantwortet, sowie der Einstieg zum Heilfasten erklärt.

Die gemeinsame Fastenwoche beginnt am Montag, den 23.02., und endet am Freitag, den 27.02., und wird täglich von Dr. Robert Moog begleitet.

Die Teilnehmer treffen sich täglich bei einer Tasse Tee oder Wasser, um den Tag zu reflektieren, sich auszutauschen und gegenseitig zu motivieren und Neues zu entdecken. An einem der Abende wird Marlene Brinkhoff Atem- u. Entspannungsübungen anbieten, die zur inneren Entspanntheit führen.

Beate Heinen



Es sind die kleineren Feste, die den Februar prägen: Das Fest der Darstellung des Herrn am 2. Februar, an dem die Kirche in Erinnerung an Simeon und Hanna den Tag des geweihten Lebens begeht. Am 3. Februar wird uns der Blasiussegen zugesprochen gegen Halskrankheiten und allem anderen, was uns bildlich gesprochen „im Halse steckenbleibt“. Am 11. Februar gedenkt die Kirche Unserer Lieben Frau in Lourdes und feiert seit 1993 den Welttag der Kranken: Kleine Stationen auf unserem Glaubens- und Lebensweg mit und zu Gott.