

## Frühjahrsputz für die Seele: sein, wie Gott uns gemeint hat

Es ist schon schräg, wie oft wir uns selbst „zurechtstutzen“, um so dem Bild, das wir mittlerweile von uns haben, zu entsprechen. So bin ich halt, sagen wir, machen die Tür zu, sperren uns selbst ein. Das Übliche ist sicher.

Frühjahrsputz für unser Leben, unsere Seele ...? Oha!

Doch hätten wir für einen Moment die offene Neugier aus der Zeit, in der wir drei Jahre alt waren, hätten wir noch einmal diese gigantische unbeugsame Entdeckerfreude und Lust am Lernen und Staunen, diesen Spaß, etwas auszuprobieren, wir könnten Berge versetzen. Wir könnten wagemutig sein, wie Gott uns gemeint hat: Menschen mit Leben in Fülle. Das könnten wir!

Wenn wir es nur wagten, die Türen und Fenster zu öffnen, unser Dasein durchzupusten. Die Tür zu all den uns mitgegebenen Schätzen, die wir aber irgendwann versteckten, weil sie zu mutig waren, weil sie nicht ins kleine Karo passten. Weil ihre Kraft uns unheimlich war.

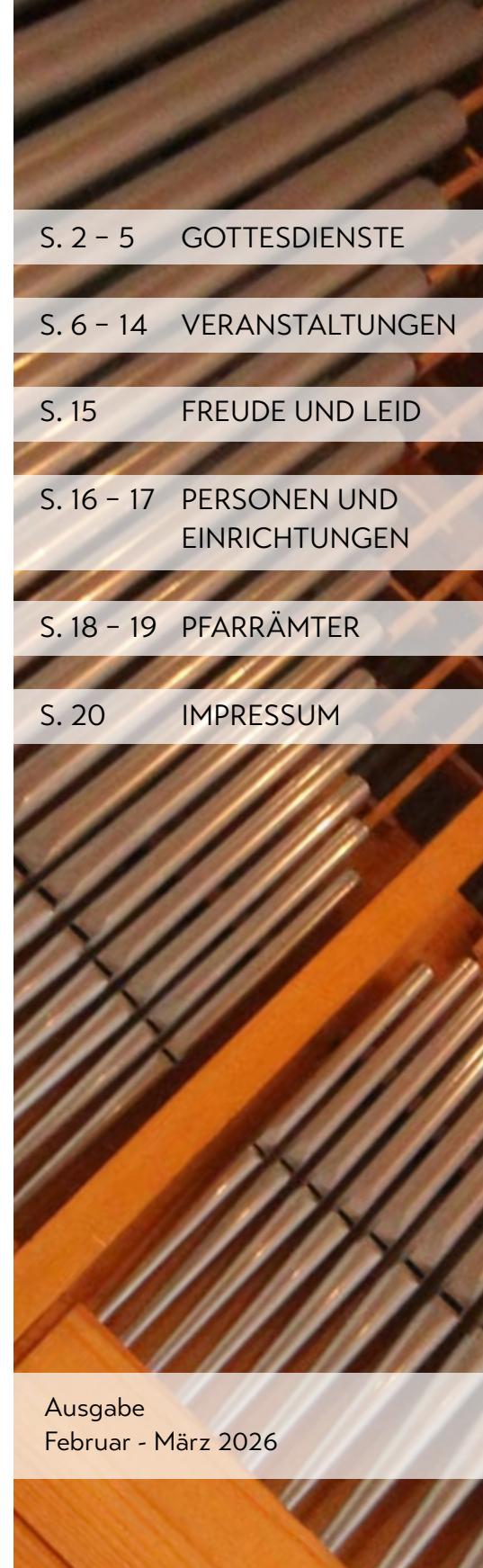
Wir müssten es wagen, unsere Komfortzone: das Sofa zu verlassen ...

Die Anleitung für den Frühjahrsputz der Seele von Hermine Geissler lautet so:

- Die Trägheit wegräumen
- Gedanken ausschütteln
- Zerbrochene Gefühle ausmisten
- Ansprüche entrümpeln
- Verblasste Träume einfärben
- Verlorene Freude wiederfinden
- Lächeln neu lackieren
- Den Antrieb umtopfen
- Das Ende zum Anfang kehren
- Alles gegen den Strich bürsten
- Die Zukunft rein waschen
- Mein Menschlein abstauben

Und dem Leben in Fülle eine Chance lassen: werden, wie Gott uns gemeint hat.

Dr. Cornelia Seiterich-Stegmann



# FEBRUAR

## Sonntag, 1. Februar 2026

mit Kerzenweihe und Blasiussegen  
 SG Kollekte: Renovation SG  
 SPJ Kollekte: Renovation SPJ  
 9.00 Messfeier (SG)  
 9.30 Messfeier (SPJ)  
 10.30 Messfeier (MK)  
 11.00 Messfeier (SG)  
 12.00 Sveta Misa (SG)  
 12.00 Msza swieta (MK)  
 17.45 Santa Messa (MK)

---

## Montag, 2. Februar

### Darstellung des Herrn (Mariä Lichtmess)

18.00 Eucharistisches Gebet (KI)

---

## Dienstag, 3. Februar

### Hl. Blasius

mit Blasiussegen  
 9.30 Messfeier (SPJ)  
 18.25 Rosenkranz (SG)  
 19.00 Messfeier (SG)

---

## Mittwoch, 4. Februar

7.30 Schülermesse (SPJ)  
 8.30 Frauengottesdienst (SG)  
 anschl. Frühstück (SJ)  
 18.25 Rosenkranz (MK)  
 19.00 Messfeier (MK)  
 20.00 Taizé-Abendgebet (MK)

---

## Donnerstag, 5. Februar

8.30 Messfeier (SPJ)  
 GJt Kaplan B. Reichle u. Eltern  
 9.30 keine Messfeier (SG)  
 14.00 Messfeier (SG)  
 anschl. Seniorennachmittag (SJ)

---

## Herz-Jesu-Freitag, 6. Februar

18.00 Eucharistische Anbetung (SPJ)  
 19.00 Messfeier (SPJ)  
 18.25 Rosenkranz (MK)  
 19.00 Messfeier (MK)

---

## Samstag, 7. Februar

10.00 Różaniec (MK)  
 18.00 Vorabendmesse (MK)  
     Vorstellung Kommunionkinder  
 18.25 Rosenkranz (SPJ)  
 19.00 Vorabendmesse (SPJ)  
     Jt Sofie Schwarz  
     M Johann Schwarz

---

## Sonntag, 8. Februar 2026

MK Kollekte: Gemeindezentrum MK  
 9.00 Messfeier (SG)  
 9.30 Messfeier (SPJ)  
     Vorstellung Kommunionkinder  
 10.30 Messfeier (MK)  
 11.00 Messfeier (SG)  
     Vorstellung Kommunionkinder  
 12.00 Sveta Misa (SG)  
 12.00 Msza swieta (MK)  
 17.45 Santa Messa (MK)

---

## Montag, 9. Februar

18.00 kein Gebet (KI)

---

## Dienstag, 10. Februar

9.30 Messfeier (SPJ)  
     M Wally Mattes  
 18.25 Rosenkranz (SG)  
 19.00 Messfeier (SG)  
     M Marcel Grohs

---

## Mittwoch, 11. Februar

7.30 Schülermesse (SPJ)  
 18.25 kein Rosenkranz (MK)  
 19.00 keine Messfeier (MK)

---

## Donnerstag, 12. Februar

8.30 Messfeier (SPJ)  
 9.30 Messfeier (SG)  
 anschl. keine Anbetung

---

## Freitag, 13. Februar

18.25 Rosenkranzgebet (SPJ)  
 19.00 Messfeier (SPJ)  
 18.25 Rosenkranz (MK)  
 19.00 Messfeier (MK)

---

## Samstag, 14. Februar

18.00 Vorabendmesse (MK)  
 18.25 Rosenkranz (SPJ)  
 19.00 Vorabendmesse (SPJ)  
     M Eugen Schwarz

---

## Sonntag, 15. Februar 2026

9.00 Messfeier (SG)  
 9.30 Messfeier (SPJ)  
 10.30 Messfeier (MK)  
 11.00 Messfeier (SG)  
 12.00 Sveta Misa (SG)  
 12.00 Msza swieta (MK)  
 17.45 Santa Messa (MK)

---

## Montag, 16. Februar

18.00 Eucharistisches Gebet (KI)

---

## Dienstag, 17. Februar

9.30 Messfeier (SPJ)  
 18.25 Rosenkranz (SG)  
 19.00 Messfeier (SG)

---

## Aschermittwoch, 18. Februar

mit Aschebestreuung  
 18.25 Rosenkranz (SPJ)  
 19.00 Messfeier (SPJ)  
 18.25 Rosenkranz (MK)  
 19.00 Messfeier (MK)

---

## Donnerstag, 19. Februar

8.30 Messfeier (SPJ)  
 9.30 Messfeier (SG)  
     mit Aschebestreuung  
 anschl. Eucharistische Anbetung  
 16.00 Gottesdienst (BÜH)  
     mit Aschebestreuung  
 18.00 Kreuzwegandacht (MK)  
     in polnischer Sprache

---

## Freitag, 20. Februar

15.30 Gottesdienst (StA)  
     mit Aschebestreuung  
 18.25 Kreuzwegandacht (SPJ)  
 19.00 Messfeier (SPJ)  
     M Sonja u. Engelbert Blum  
 18.25 kein Rosenkranz (MK)  
 19.00 kein Messfeier (MK)

---

## Samstag, 21. Februar

18.00 Vorabendmesse (MK)  
 18.25 Rosenkranz (SPJ)  
 19.00 Vorabendmesse (SPJ)  
     Jt Karl Schilling  
     M Erika Berchtold

---

**Sonntag, 22. Februar 2026**

**1. Fastensonntag**

**Kathedra Petri**

- 9.00 Messfeier (SG)
- 9.30 Messfeier (SPJ)
- 10.30 Messfeier (MK)
- 11.00 Messfeier (SG)
- 11.00 Kleinkindgottesdienst (SJ)
- 12.00 Sveta Misa (SG)
- 12.00 Msza swieta (MK)
- 17.45 Santa Messa (MK)

**Montag, 23. Februar**

- 18.00 Eucharistisches Gebet (KI)

**Dienstag, 24. Februar**

**Hl. Apostel Matthias**

- 9.30 Messfeier (SPJ)
- 18.25 Rosenkranz (SG)
- 19.00 Messfeier (SG)
- 18.00 Via Crucis (MK)

**Mittwoch, 25. Februar**

- 7.30 keine Schülermesse (SPJ)
- 18.25 Rosenkranz (MK)
- 19.00 Messfeier (MK)
- 20.00 Taizé-Abendgebet (MK)

**Donnerstag, 26. Februar**

- 8.30 Messfeier (SPJ)
- 9.30 Messfeier (SG)
- anschl. Eucharistische Anbetung
- 18.00 Kreuzwegandacht (MK)  
in polnischer Sprache

**Freitag, 27. Februar**

- 15.30 Messfeier (ESH)  
mit Krankensalbung
- 18.00 5 Vaterunser für Frieden (SG)
- 18.25 Kreuzwegandacht (SPJ)
- 19.00 Messfeier (SPJ)
- 18.25 Rosenkranz (MK)
- 19.00 Messfeier (MK)

**Samstag, 28. Februar**

- 14.30 Beichtmöglichkeit und
- 15.00 Gottesdienst (MK)  
in vietnamesischer Sprache
- 18.00 Vorabendmesse (MK)

- 18.25 Rosenkranz (SPJ)
- 19.00 Vorabendmesse (SPJ)
- Bruderschaftsmesse
- Elfriede Huber
- M Eva Anders-Huber

# MÄRZ

**Sonntag, 1. März 2026**

**2. Fastensonntag**

- Kollekte: Caritas Fastenopfer
- 9.00 Messfeier (SG)
  - 9.30 Messfeier (SPJ)
  - 10.30 Messfeier (MK)
  - 11.00 Messfeier (SG)
  - 12.00 Sveta Misa (SG)
  - 12.00 Msza swieta (MK)
  - 17.45 Santa Messa (MK)

**Montag, 2. März**

- 18.00 Eucharistisches Gebet (KI)
- 18.00 Rosenkranz für Frieden  
(N Marienkapelle)

**Dienstag, 3. März**

- 9.30 Messfeier (SPJ)
- 18.00 Via Crucis (MK)
- 18.25 Rosenkranz (SG)
- 19.00 Messfeier (SG)

**Mittwoch, 4. März**

- 7.30 Schülermesse (SPJ)
- 8.30 Frauengottesdienst (SG)
- anschl. Frühstück (SJ)
- 18.25 Rosenkranz (MK)
- 19.00 Messfeier (MK)

**Donnerstag, 5. März**

- 8.30 Messfeier (SPJ)  
GJt Kaplan B. Reichle u. Eltern
- 9.30 Messfeier (SG)  
GJt Aloisia u. Georg Höck
- anschl. keine Anbetung
- 14.30 (!) Gottesdienst/Bußfeier (SJ !)
- anschl. Ök. Seniorennachmittag (SJ)
- 18.00 Kreuzwegandacht (MK)  
in polnischer Sprache

**Herz-Jesu-Freitag, 6. März**

- Weltgebetstag: Frauen laden ein
- 18.25 keine Kreuzwegandacht (SPJ)
  - 19.00 keine Messfeier (SPJ)
  - 19.00 Ök. Weltgebetstag (BMH)
  - 19.00 Ök. Weltgebetstag  
(Ev. Versöhnungskirche)
  - 18.25 Rosenkranz (MK)
  - 19.00 Messfeier (MK)

**Samstag, 7. März**

- 10.00 Różaniec (MK)
- 18.00 Vorabendmesse (MK)
- 18.25 Rosenkranz (SPJ)
- 19.00 Vorabendmesse (SPJ)

**Sonntag, 8. März 2026**

**3. Fastensonntag**

- SG Kollekte: Renovation Kirche
- SPJ Kollekte: Renovation Kirche
- MK Kollekte: Gemeindezentrum MK
- 9.00 Messfeier (SG)
  - 9.30 Messfeier (SPJ)
  - 10.30 Messfeier (MK)
  - 11.00 Messfeier (SG)  
mit Kindergarten Bruder Klaus
  - 12.00 Sveta Misa (SG)
  - 12.00 Msza swieta (MK)
  - 17.45 Santa Messa (MK)

**Montag, 9. März**

- 18.00 Eucharistisches Gebet (KI)
- 18.00 Rosenkranz für Frieden  
(N Marienkapelle)

**Dienstag, 10. März**

- 9.30 Messfeier (SPJ)
- 18.00 Via Crucis (MK)
- 18.25 Rosenkranz (SG)
- 19.00 Messfeier (SG)  
GJt Anna u. Willi Martin

**Mittwoch, 11. März**

- 7.30 Schülermesse (SPJ)
- 18.25 Rosenkranz (MK)
- 19.00 Messfeier (MK)
- 20.00 Taizé-Abendgebet (MK)

**Donnerstag, 12. März**

- 8.30 Messfeier (SPJ)
- 9.30 Messfeier (SG)

# Blick IN UNSERE GOTTESDIENSTE

- 16.00 Messfeier (BÜH)  
mit Krankensalbung  
18.00 Kreuzwegandacht (MK)  
in polnischer Sprache

## Freitag, 13. März

- 15.30 Messfeier (StA)  
mit Krankensalbung  
18.25 Kreuzwegandacht (SPJ)  
19.00 Messfeier (SPJ)  
Jt Georg Betzler  
18.25 Rosenkranz (MK)  
19.00 Messfeier (MK)

## Samstag, 14. März

- 18.00 Vorabendmesse (MK)  
18.25 Rosenkranz (SPJ)  
19.00 Vorabendmesse (SPJ)  
Jt Franz Hamma  
M Eugen Schwarz

## Sonntag, 15. März 2026

- ### 4. Fastensonntag (Laetare)
- 9.00 Messfeier (SG)  
9.30 Messfeier (SPJ)  
10.30 Messfeier (MK)  
11.00 Messfeier (SG)  
12.00 Sveta Misa (SG)  
12.00 Msza swieta (MK)  
17.45 Santa Messa (MK)

## Montag, 16. März

- 18.00 Eucharistisches Gebet (KI)  
18.00 Rosenkranz für Frieden  
(N Marienkapelle)

## Dienstag, 17. März

- 9.30 Messfeier (SPJ)  
18.00 Via Crucis (MK)  
18.25 Rosenkranz (SG)  
19.00 Messfeier (SG)

## Mittwoch, 18. März

- 7.30 Schülermesse (SPJ)  
18.25 Rosenkranz (MK)  
19.00 Messfeier (MK)

## Donnerstag, 19. März

### Hl. Josef

- 8.30 Messfeier (SPJ)  
9.30 Messfeier (SG)  
anschl. Eucharistische Anbetung

- 18.00 Kreuzwegandacht (MK)  
in polnischer Sprache  
18.00 - 20.00 Kirchenführung (SG)  
für Firmbewerber:innen u.  
Eltern

## Freitag, 20. März

- 18.25 Kreuzwegandacht (SPJ)  
19.00 Messfeier (SPJ)  
18.25 Rosenkranz (MK)  
19.00 Messfeier (MK)

## Samstag, 21. März

- 18.00 Vorabendmesse (MK)  
18.25 Rosenkranz (SPJ)  
19.00 Vorabendmesse (SPJ)

## Sonntag, 22. März 2026

### 5. Fastensonntag

- Kollekte: Misereor  
9.00 Messfeier (SG)  
9.30 Messfeier (SPJ)  
10.30 Messfeier (MK)  
zum Misereorsonntag  
mitgestaltet von Pax Christi  
und der Musikgruppe Bénissez  
mit Firmbewerber:innen  
und Ihren Familien  
anschl. Fastenessen (Saal)  
11.00 Messfeier (SG)  
11.00 Kleinkindgottesdienst (SJ)  
12.00 Sveta Misa (SG)  
12.00 Msza swieta (MK)  
17.45 Santa Messa (MK)

## Montag, 23. März

- 18.00 Eucharistisches Gebet (KI)  
18.00 Rosenkranz für Frieden  
(N Marienkapelle)

## Dienstag, 24. März

- 8.15 Ök. Schulgottesdienst  
(Ev. Versöhnungskirche)  
Holderstockleschule  
9.30 Messfeier (SPJ)  
18.00 Via Crucis (MK)  
18.25 Rosenkranz (SG)  
19.00 Messfeier (SG)

## Mittwoch, 25. März

- 7.30 Schülermesse (SPJ)  
18.25 Rosenkranz (MK)  
19.00 Messfeier (MK)  
20.00 Taizé-Abendgebet (MK)  
mit Firmbewerber:innen

## Donnerstag, 26. März

- 6.00 Frühschicht (SG)  
gestaltet v. d.  
Kolpingsfamilie TUT  
8.30 Messfeier (SPJ)  
GJt Kaplan B. Reichle u. Eltern  
9.30 Messfeier (SG)  
anschl. Eucharistische Anbetung  
16.00 Gottesdienst (BÜH)  
mit Palmweihe  
18.00 Kreuzwegandacht (MK)  
in polnischer Sprache

## Freitag, 27. März

- 15.30 Gottesdienst (StA)  
mit Palmweihe  
18.00 5 Vaterunser für Frieden (SG)  
18.25 Kreuzwegandacht (SPJ)  
19.00 Messfeier (SPJ)  
18.25 kein Rosenkranz (MK)  
19.00 Bußfeier (MK)

## Samstag, 28. März

- 16.00 Messfeier (SG)  
in ungarischer Sprache  
18.00 Vorabendmesse (MK)  
18.25 Rosenkranz (SPJ)  
19.00 Vorabendmesse (SPJ)  
M Johann Huber

## Sonntag, 29. März 2026

### Palmsonntag

- in allen Gottesdiensten Palmweihe  
Beginn der Karwoche  
Kollekte: Für das Heilige Land  
9.00 Messfeier (SG)  
9.15 (!) Palmweihe  
(N Blasiuskapelle)  
Prozession zur Kirche  
Messfeier (SPJ)  
10.30 Messfeier (MK)  
Beginn auf dem Kirchplatz  
10.45 (!) Messfeier (SG)  
Beginn beim Gallusbrunnen

12.00 Sveta Misa (SG)  
12.00 Msza swieta (MK)  
17.45 Santa Messa (MK)  
19.00 Bußfeier (SG)

#### Montag, 30. März

18.00 Eucharistisches Gebet (KI)  
18.00 Rosenkranz für Frieden  
(N Marienkapelle)

#### Dienstag, 31. März

9.30 Messfeier (SPJ)  
18.00 Via Crucis (MK)  
18.25 Rosenkranz (SG)  
19.00 Messfeier (SG)

#### Legende:

**SG** = St. Gallus, Tuttlingen  
**MK** = Maria Königin, Tuttlingen  
**SPJ** = St. Petrus u. Jakobus, NEN  
**SJ** = Gemeindehaus St. Josef, TUT  
**KI** = Klinikkapelle  
**BMH** = Bischof-Moser-Haus, NEN  
**BüH** = Bürgerheim Altenzentrum  
**ESH** = Elias-Schrenk-Haus  
**StA** = St. Anna Altenzentrum  
**GJt** = Gestifteter Jahrtag  
**Jt** = Jahrtag  
**M** = Messstipendium



## Herzliche Einladung

Donnerstag 26.2.26 14:30 Uhr	<b>Mit den Psalmen beten –</b> Mit allen Gefühlen zu Gott kommen Pfr. Dr. Matthias Figel	Gemeindehaus der Auferstehungskirche Auf dem Schildrain 27, Tuttlingen
Donnerstag 5.3.26 14:30 Uhr	<b>Mit den Psalmen leben und hoffen</b> Psalm 23 Pastoralreferent: Matthias Gärtner	Gemeindehaus St. Josef Gutenbergstr. 4, Tuttlingen
Donnerstag 12.3.26 14:30 Uhr	<b>Mit den Psalmen Schuld bekennen</b> Psalm 51 Pastor Martin Schrott	Gemeindehaus die Apis Schaffhauser Str. 13/1, Tuttlingen
Donnerstag 19.3.26 14:30 Uhr	<b>Mit den Psalmen loben und danken</b> Psalm 118 Pastor Wolfram Wobig	Gemeindehaus der EFG (Baptisten) Brückestr. 13, Tuttlingen

*Mit Kaffee & Kuchen*

#### Statistik Gesamtkirchengemeinde

	SG 2024	SG 2025	MK 2024	MK 2025	SPJ 2024	SPJ 2025
Gemeindemitglieder	<b>4087</b>	<b>3949</b>	<b>2.810</b>	<b>2719</b>	<b>1482</b>	<b>1466</b>
Gottesdienstbesucher März 24 / 25	283	346	277	222	138	136
November 24 / 25	335	388	249	251	147	142
Taufen Taufen auswärts	20 7	13 7	19 11	7 8	19 0	1 Erw. + 14 1
Kommunionkinder	19	33	20	1 Erw. 16 PL Gde. 10	8	15
Firmung Jugendliche Erwachsene	(14 in MK) 0	31 0	27 4	8 (in SG) 1	11 (in MK) 0	8 (in SG) 2
Trauungen Trauungen auswärts	1 7	0 2	1 3	3 3	6 0	3 1
Austritte	69	65	44	29	13	13
Wiederaufnahmen	0	0	0	3	0	0
Übertritte	1	0	1	1	0	1
Trauerfeiern	54	49	32	20	26	19

### KIRCHENGEMEINDE MARIA KÖNIGIN

#### 23. Februar, Montag

##### Liturgische Dienste

Bei diesem Treffen um 18.00 Uhr im Sitzungszimmer des Gemeindezentrums wird der Lektoren- und Kommunionhelferplan für die kommende Zeit gemeinsam erstellt.

### RÄTE UND GREMIEN

#### 10. Februar und 24. März, Dienstag

##### Kirchengemeinderat St. Gallus

Die Sitzungen des Kirchengemeinderates beginnen jeweils um 20.00 Uhr im St. Josef, zuvor tagt jeweils um 19.00 Uhr der Bauausschuss.

#### 12. März, Donnerstag

##### Kirchengemeinderat Maria Königin

Um 20.00 Uhr beginnt im Gemeindezentrum Maria Königin die Sitzung des Kirchengemeinderates.

##### Kirchengemeinderat Nendingen

Bei Druckabgabe lagen keine Sitzungstermine vor. Die Termine werden am Aushang, per Vermeldungen und im donnerstags veröffentlicht.

Die Tagesordnung hängt je am Schriftenstand aus.

### KINDER UND FAMILIEN

#### Rückblick und Dank Krippenspiel

Ein herzliches „Dankeschön!“ allen Mitwirkenden und Organisatoren bei den Krippenspielen an Heiligabend. Dadurch wurde die Frohe Botschaft der Geburt Jesu mit allen Sinnen erfahrbar und zu einem besonderen Weihnachtserlebnis.

#### 22. Februar und 22. März, Sonntag

##### Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern

Der für Familien mit kleinen Kindern besonders gestaltete Gottesdienst in unserer Seelsorgeeinheit beginnt um 11.00 Uhr und ist in St. Josef.

Nächster Termin: 4. April.

Terminflyer liegen in den Kirchen aus.

#### 8. März, Sonntag

##### Familiengottesdienst in St. Gallus

Der Kindergarten Bruder Klaus gestaltet die Messfeier um 11.00 Uhr mit.

##### Palmenkreuze binden

Wer für Palmsonntag zuhause ein Handpalmenkreuz oder einen großen Palmstecken binden möchte, bekommt alle Materialien und eine Anleitung dazu für einen entsprechenden Unkostenbeitrag im Pfarramt Maria Königin.

**Buchs und Thuja** zum Palmenbinden werden bis **Mittwoch, 25. März** benötigt.

Die Zweige können in St. Josef oder im Pfarramt Maria Königin abgegeben werden.

#### 29. März, Palmsonntag

##### Palmsonntagsgottesdienste

In allen drei Gemeinden sind Kinder und Familien zu den folgenden Gottesdiensten besonders eingeladen, diese beginnen je mit Palmsegnung und Prozession.

Nendingen: 9.15 (!) Uhr,

Beginn an der Blasiuskapelle

Maria Königin: 10.30 Uhr,

Beginn auf dem Kirchplatz

St. Gallus: 10.45 (!) Uhr,

Beginn am Gallus-Brunnen neben dem Hauptportal

Bitte selbst Palmzweige (Buchs- oder Thujazweige) mitbringen!

### ERSTKOMMUNION

#### Erstkommunionvorbereitung Tuttlingen

Die nächsten Termine sind:

- Sa., 7. und So., 8. Februar: Vorstellungsgottesdienste
- Do., 12. und Fr., 13. März: Erstbeichte in St. Josef
- Mi., 18. März: Elternabend in St. Josef
- Do., 26. März: Palmenbinden in St. Josef
- Von Palmsonntag bis Ostern: Mitfeier der Hl. Woche

#### Erstkommunionweg Nendingen

Die nächsten Termine sind:

- So., 8. Februar: Vorstellungsgottesdienst
- Do., 12. und Fr., 13. März: Erstbeichte in St. Josef
- Mi., 18. März: Elternabend im Bischof-Moser-Haus
- Fr., 27. März: Palmenbinden im Bischof-Moser-Haus
- Von Palmsonntag bis Ostern: Mitfeier der Hl. Woche

### FIRMUNG

#### Firmung 2026

##### Anmeldung:

Mittwoch, 04.02., Zeitraum: 16.30 - 19.30 Uhr

Info: Mail an [Maria-Koenigin@tut.drs.de](mailto:Maria-Koenigin@tut.drs.de)

**Firmstart:** Mittwoch, 25.02., 18.15 - ca. 19.45 Uhr

Beide Veranstaltungen sind in St. Josef.

## JUGEND



### Katholisches Jugendreferat/ BDKJ-Dekanatsstelle

Informationen aus dem Jugendreferat unter [www.bdkj.info/tut](http://www.bdkj.info/tut).

Kontakt: Tel. 96 59 80 40 oder [jugendreferat-tut@bdkj-bja.drs.de](mailto:jugendreferat-tut@bdkj-bja.drs.de).



neue Jugendreferenti  
hauptsächlich im Handlungsfeld Freizeiten arbeiten.

Hi! Ich bin Franka (Bergmann) und seit Dezember Jugendreferentin in der Region Tuttlingen-Balingen-Rottweil mit Standort Tuttlingen. Ich freue mich sehr auf diese Aufgabe und dabei so viele ehrenamtlich aktive, junge Menschen kennenzulernen! Momentan arbeite ich mich noch ein, in Zukunft werde ich

#### Fahrt nach Taizé Mi., 13.05. bis So., 17.05.

Im Rahmen der Firmvorbereitung ist eine **Taizéfahrt** geplant. Dazu können Jugendliche ab 15 Jahren und junge Erwachsene mitkommen (bei freien Plätzen). Der Unkostenbeitrag liegt bei 200 Euro.

Taizé ist eine ökumenische Gemeinschaft, dort begegnen sich Jugendliche aus aller Welt - auch unter dem Thema Versöhnung. Zum Tag gehören 3 Gebete mit Taizé-Liedern und Stille, Bibel...gesprächen, alle übernehmen einen Dienst (Mitarbeit), Essen und Unterkunft sind einfach - aber Taizé bietet die Möglichkeit, den christlichen Glauben einmal anders zu erleben.

Infos unter [www.taize.fr](http://www.taize.fr)

Mi., 04.02. persönliche Anmeldung von 16.30 bis 19.00 Uhr, ein Treffen aller, die nach Taizé fahren, ist am Mi., 25.02. um 19.00 Uhr, beides in St. Josef.

Infos unter [Maria-Koenigin@tut.drs.de](mailto:Maria-Koenigin@tut.drs.de).

## SENIOREN

### 5. Februar, Donnerstag

### 5. März, Donnerstag

### Seniorennachmittag

Der Seniorennachmittag der beiden Stadtgemeinden im **Februar** beginnt um 14.00 Uhr mit einer Messfeier in St. Gallus. Anschließend ist in St. Josef ein **bunter Fasnetsnachmittag** mit Spaß und Musik.

Im **März** beginnt der Nachmittag um 14.30 (!) Uhr mit einer Bußfeier direkt im St. Josef. Nach der Caférunde ist ein **ökumenischer Bibelnachmittag** mit Pastoralreferent Matthias Gärtner zum Thema „Psalmen“ . (Infos siehe S. 5)

### 23. März, Montag

### Seniorenkino im SCALA: „Der Pinguin meines Lebens“



Einlass: ab 14.00 Uhr,  
Beginn ist um 14.30 Uhr.  
Eintritt: 7 Euro  
inklusive einem Glas Sekt  
zu Beginn.

Die Veranstaltung wird mit Platzkarten durchgeführt, es stehen mehrere Kinosäle zur Verfügung.  
Reservierung unter den Tel. 9 69 70 11 oder Tel. 99 3 30

### Kooperationsveranstaltung:

Ev. und Kath. Gesamtkirchengemeinden,  
Scala Kino und Stadt Tuttlingen

Der mürrische Lehrer Tom, ein waschechter Engländer, reist in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Inmitten der Unruhen des Militärputsches sieht er sich mit rebellischen Schülern und einem herausfordernden Alltag konfrontiert. Doch eine unerwartete Begegnung verändert alles: Als er an der ölvirschmutzten Küste Uruguays dem Pinguin Juan Salvador das Leben rettet, weigert sich dieser hartnäckig, von seiner Seite zu weichen. Der Vogel zieht kurzerhand auf Toms Terrasse ein, wird zum treuen Begleiter und für die Schüler zur Vertrauensperson mit Flossen - denn Pinguine sind nicht nur niedlich, sondern auch großartige Zuhörer.

## KIRCHENMUSIK

### 22. März, Sonntag

### Musikgruppe Bénissey

Die Musikgruppe gestaltet den Misereor-Gottesdienst um 10.30 Uhr in Maria Königin mit.

### Kirchenchor Nendingen

Der Kirchenchor bereitet sich derzeit auf Karfreitag und Ostersonntag vor. Musiziert werden Choräle zur Karfreitagsliturgie und die „Messa della Benedicenza“ von J. M. Haydn sowie traditionell das „Halleluja“ aus dem Messias von Händel für Ostersonntag.

Chorproben sind montags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Bischof-Moser-Haus, neue Sängerinnen und Sänger

sind jederzeit willkommen, auch projektweise mitzusingen. Bei Interesse sich auf dem Pfarrbüro melden oder zur Schnupperprobe vorbeikommen.

### 150 Jahre Kirchenchor Tuttlingen - ein Rückblick

Der **Kirchenchor Tuttlingen** besteht laut den Statuten des Cäcilienvereins TUT seit 1875 und feierte im Jahr 2025 sein 150-jähriges Jubiläum. 1875 wurden Maurice Ravel und Arnold Schönberg geboren. Franz Léhar war gerade fünf Jahre alt und Mendelssohn Bartholdy vor 28 Jahren gestorben. Zeitgleich beginnt die Berichterstattung über den Chor zu Konzerten, Messen und Ausflügen im „Gränzboten“. Unglaubliche 150 Jahre!

Am 22.01.1875 findet sich die erste Aufzeichnung im Protokollbuch des Kirchenstiftungsrates. Dem Organisten wird eine Entschädigung für die Singstunden eingeräumt. 1895 sind 95 aktive und passive Mitglieder verzeichnet. Besondere Erwähnung in der Geschichte des Chores gebührt Siegfried Burger (1925-2025), der den Chor 33 Jahre lang leitete und am 04.12.2025(!) seinen 100. Geburtstag gefeiert hätte. Als Komponist und Chorleiter prägt er die musikalische Entwicklung der Gemeinden bis heute. Zu seinen Schülern zählen erfolgreiche Sängerinnen wie Marlis Petersen, Doris Soffel und Dorothea Wirtz.

Ursprünglich ist der Chor der Gemeinde St. Gallus zuzuordnen, gegründet vor 152 Jahren. Vor 62 Jahren wurde jedoch eine weitere katholische Kirche, Maria Königin, im vormals evangelischen Tuttlingen geweiht, da die Gallus Kirche nicht mehr alle Katholiken beherbergen konnte. Interessanterweise blieb der Kirchenchor für beide Kirchen ein Ensemble.

Großer Dank gilt den zahlreichen **Sängerinnen und Sängern** der vergangenen Generationen bis zur Gegenwart und den **14 Dirigentinnen und Dirigenten** über diese Zeit:

um 1888 Lehrer Herzer,  
1893-1901 Lehrer Stahl,  
1907-1910 Lehrer Bäuerle,  
1910-1932 Lehrer Schier,  
1932-1958 Lehrer Johannes Wenzel,  
vertretungsweise unterbrochen:  
1938-1942 Paul Schier,  
1942-1944 Stadtpfarrer Franz Lutz,  
1944-1946 Musikdirektor Joseph Landwehr,  
1958-1991 Diplom-Musiklehrer Siegfried Burger,  
1991-1993 Kirchenmusiker Joachim Schreiber,  
1993-1994 Diplom-Musiklehrer Thomas Ascher,  
1994-2022 Dekanatskirchenmusiker Bernard Sanders  
2022 (Interim) Diplom-Musiklehrerin Atanaska Seeger,  
seit 2023 Dekanatskirchenmusikerin Constanze Rommel

Das **Jubiläumskonzert** am 30.03. in Maria Königin feierte den 220. Geburtstag von Fanny Hensel (geb. Mendelssohn) und wurde mit der Ouvertüre in C-Dur der Komponistin und Dirigentin eröffnet. Gefolgt von dem Ruf nach Freiheit mit der Jazzmesse von Will Todd und unterbrochen vom barocken Credo Antonio Vivaldis, münden die Klänge in den Psalm 150 von César Franck. Beeindruckend ist die Kombination von Chor, symphonischem Orchester und Jazzband in einem Konzert. Die Eröffnung mit der Ouvertüre sowie die Lobeshymne des Psalm 150 finden sich ebenso im Gottesdienst wieder als musikalischer Einzug beziehungsweise Dank- oder Loblied. Zwischen den musikalischen Erlebnissen setzte Dr. Cornelia Seitrich-Stegmann Impulse. Hier wurden die Lebensumstände von Fanny Hensel als Komponistin und Dirigentin gestreift, die zwar für Felix Mendelssohn oft Noten korrigierte, aber eigene Kompositionen nicht veröffentlichten durfte. „Gott hört Jazz“ - Oder wie passt Jazz in die Kirche und den Gottesdienst? Es ist so, dass das Wort credo von lat. cor dare, das Herz geben kommt! Gebannt lauschte das Publikum, musikalisch und verbal. Auch die Kinder im Publikum waren mit höchster Konzentration dabei. Beim anschließenden Stehempfang im Gemeindesaal feierten die zahlreichen Besucher gebührend das Jubiläum des Chores.

Ein weiterer Höhepunkt des Festjahres war die **Orchestermesse** zum Patrozinium in St. Gallus am 19.10. Die Jubelmesse von Carl Maria von Weber (1786-1826), vollendet am 04.01.1819, wurde anlässlich der goldenen Hochzeit von König Friedrich August I. und Königin Marie Amalie Auguste von Sachsen komponiert. Mit einem symphonischen Projektchester, den Solisten Catherina Witting (NDR), Anna-Maria Torkel (NDR), Jinseok Kim und der Dirigentin Constanze Rommel erlebten die Mitfeiernden im Rahmen der Messliturgie ein Konzert, das von einigen als fernsehreif beschrieben wurde: begeistert wurde von den Klängen der Koloraturen geschwärmt oder von den staunenden Minis, die fast nur noch Blicke für die Empore zu den Musizierenden hatten.

Constanze Rommel

### BESONDERE GOTTESDIENSTE - GEBETE - MEDITATIONEN

#### Marienkapelle in Nendingen

Ab 2. März wird wieder jeden Montag um 18.00 Uhr der **Rosenkranz** für Frieden gebetet.

#### Klinikkapelle

Jeden Montag um 18.00 findet ein Eucharistisches Abendgebet statt (außer Mo., 09.02.)

#### **4. Februar, Mittwoch**

#### **4. März, Mittwoch**

#### **Frauengottesdienst und -frühstück**

Um 8.30 Uhr ist in St. Gallus in der Marienkapelle ein Gottesdienst für Frauen. Anschließend ist in St. Josef gemeinsames Frühstück mit Kaffee oder Tee, Brötchen, Butter, Marmelade.

Weitere Termine: 15.04., 13.05., 10.06. und 08.07.

#### **4. und 25. Februar, Mittwoch**

#### **11. und 25. März, Mittwoch**

#### **Taizé-Abendgebet**

mit vielstimmigen, internationalen, meditativen Liedern, Stille und einfachen Schriftworten und Gebeten in Maria Königin. Beginn ist je um 20.00 Uhr.

#### **6. Februar, Freitag**

#### **Herz Jesu Freitag mit Eucharistischer Anbetung**

In der Kirche St. Petrus und Jakobus beginnt die Anbetung vor der Abendmesse um 18.00 Uhr. Im März ist Weltgebetstag „Frauen laden ein!“

#### **22. März, Sonntag**

#### **Misereor-Sonntag mit Gottesdienst und Fastenessen**

Die Gruppe Pax Christi gestaltet zusammen mit der Musikgruppe Bénissez den **Gottesdienst** um 10.30 Uhr in Maria Königin mit. Das diesjährige Leitwort lautet: **Hier fängt Zukunft an.**

Die Firmbewerber:innen und ihre Familien nehmen daran teil. Anschließend ist im Gemeindesaal das traditionelle Fastenessen und Verkauf von **Eine-Welt-Artikeln**.



Misereor setzt sich in diesem Jahr dafür ein, jungen Menschen in Kamerun echte Zukunftschancen zu eröffnen. Der Projektpartner CODAS Caritas Douala fördert Berufsausbildung, stärkt Perspektiven und trägt dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen, wo Ausbildung

Leben verändert, wo aus einem schwierigen Heute ein besseres Morgen wird. „Lassen Sie uns gemeinsam Hoffnung geben, damit junge Menschen ihre Zukunftsträume verwirklichen können.“

## **ÖKUMENE**

#### **6. März, Freitag**

#### **Ökumenischer Weltgebetstag - Frauen laden ein**

Seit gut 100 Jahren wird der Weltgebetstag in ökumenischer Verbundenheit in inzwischen über 150

Ländern der Erde begangen - dieses Jahr gestalten ihn Frauen aus Nigeria: „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto.



Nigeria ist mit über 230 Millionen das Land mit der größten Bevölkerung Afrikas und hat eine der jüngsten weltweit, nur 3% sind über 65 Jahre alt. Der „afrikanische Riese“ vereint über 250 Ethnien mit mehr als 500 Sprachen. Die drei größten Ethnien sind Yoruba, Igbo und Hausa, es gibt einen muslimischen Norden und einen christlichen Süden. Die Wirtschaft boomt, Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

Lasten werden oft von Frauen und Kindern auf dem Kopf getragen. Dazu kommen unsichtbare wie soziale, ethnische und religiöse Spannungen, unzuverlässige Infrastruktur, Umweltverschmutzung, Klimawandel ..., was zu Hunger, Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt führt.

In dieser existenzbedrohenden Situation schenkt vielen ihr Glaube Hoffnung. Diese teilen sie mit - in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten und inspirieren und ermutigen, in Solidarität eigene Lasten vor Gott zu bringen. „Kommt! Bringt eure Last!“

#### **Gottesdienste:**

Tuttlingen: 19.00 Uhr: Ev. Versöhnungskirche

Nendingen: 19.00 Uhr: Bischof-Moser-Haus

Anschließend gibt es eine „kleine Reise nach Nigeria“ mit Fotos, Geschichten und Beisammensein

## **GRUPPIERUNGEN UND VERBÄNDE**

#### **Ehemaliger Katholischer Männerverein Tuttlingen**

#### **10. Februar, Mittwoch**

#### **10. März, Mittwoch**

Die Gruppe der ehemaligen Sängerinnen und Sänger trifft sich einmal im Monat zu einem **gemütlichen Kaffeennachmittag** in St. Josef. Beginn ist um 15.00 Uhr. Kontakt: Winfried Schmitt, Tel. 58 70 oder Hubert Lock, Tel. 0 74 63 - 76 97  
Nächste Termine: 14.04., 05.05., 09.06.



#### **KOLPINGSFAMILIE Tuttlingen**

Am Mittwoch, 11. Februar startet um 20.00 Uhr im Saal von Maria Königin die **Frauenfasnet** unter dem Motto

„Es war einmal im Märchenland - Frauenfasnet außer Rand und Band“. Saalöffnung ist um 18.30 Uhr, es gibt keine reservierten Plätze. Alle Frauen können sich auf einen entspannten, lustigen und fröhlichen Abend mit motivierten Gastgeberinnen und Leckereien freuen.

Am Fasnetsamstag, 14. Februar lädt die Kolpingsfamilie alle Narren nach dem **Tuttlinger Fasnetumzug** ins **Josefle** ein - in geselliger Atmosphäre - für das leibliche Wohl und Unterhaltung ist gesorgt.

Am Freitag, 13. März ist im Anschluss an die Abendmesse die diesjährige **Generalversammlung**. Neben den Berichten der Vorsitzenden und des Kassiers stehen Neuwahlen auf der Tagesordnung.

Am Donnerstag, 26. März findet morgens um 6.00 Uhr die **Frühschicht in der Fastenzeit** statt.

Am Ostermontag, 6. April wird die traditionelle **Familien-Osterwanderung** sein.

Infos unter  
[vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-tuttlingen/](http://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-tuttlingen/) oder  
[unter www.facebook.com/kolpingsfamilietuttlingen](http://www.facebook.com/kolpingsfamilietuttlingen).

### ERWACHSENENBILDUNG

**Kath. Erwachsenenbildung Kreis TUT,  
Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen**  
**Tel. 96 59 80 20 · [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de)**

**E-Mail: [info@keb-tuttlingen.de](mailto:info@keb-tuttlingen.de)**

Sofern nicht anders erwähnt, bitten wir um baldmöglichste Anmeldung.

ab Mo., 02.02., 8 x 10.45 - 11.45 Uhr oder

ab Do., 05.02., 8 x 19.00 - 20.00 Uhr,

Hebammenpraxis Rommelspacher

ab Do., 05.02., 8 x 19.00 - 20.00 Uhr,

Hebammenpraxis Rommelspacher

**Mit einem starken Beckenboden zu mehr Lebensqualität**

Leitung: Berit Benkert-Utz,

zertif. Beckenbodentrainerin

Beitrag: 95 Euro

Mo., 02.02., 18.00 Uhr, Rathausfoyer, ohne Anmeldung

**Die Textilwende beginnt in meinem Kleiderschrank -  
Mit Kleidung die Welt FAIRändern!**

Vortrag und Ausstellungseröffnung FAIRWertung mit Harald Hellstern, Botschafter der Aktion Hoffnung

Wir müssen darüber reden! Über die Kleiderproduktion, den immer größer werdenden „Fast Fashion-Handel“, die Kampagne „Future Fashion“, die Getrenntsammlungspflicht und über die Altkleiderentsorgung auf der Grundlage der FairWertung-Standards am Schluss der Lieferkette. Die Aktion Hoffnung

Rottenburg-Stuttgart e.V. beobachtet die Trends und den Zeitgeist durch die Erfassung und Sortierung der gebrauchten Textilien unmittelbar. Hierbei wird das etablierte System der gemeinnützigen Kleidersammlungen vor gewaltige Herausforderungen gestellt.

Di., 03.02., 19.00 Uhr, Online-Vortrag

**Die Angst der Ahnen und die Angst der Nachkommen.**

**Wie Angst unser ererbtes Potential blockieren kann**

Referentin: Heike Gattnar

Beitrag: 5 Euro,

Anmeldung unter [www.keb-freudenstadt.de](http://www.keb-freudenstadt.de)

Di., 03.02., 19.30 - 21.00 Uhr, Online-Vortrag

**Wut, Aggression, Angst, Freude und Glück -  
Intensive Emotionen von Kindern verstehen und begleiten**

Referentin: Tabea Schmidt

Beitrag: 5 Euro,

Anmeldung bis 01.02. unter [www.keb-fn.de](http://www.keb-fn.de)

Mi., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 9.30 - 11.30 Uhr, St. Josef

**Offener Stilltreff**

Leitung: Ricarda Stannecker,

Physiotherapeutin, Stillberaterin, Trageberaterin

Beitrag: Unkostenbeitrag 3 Euro pro Termin mitbringen, ohne Anmeldung

Mi., 04.02., 19.30 Uhr, St. Josef,

Beitrag in freiwilliger Höhe, Anmeldung erwünscht - Eine spontane Teilnahme ist auch möglich.

**Angst - zwischen Schutzmechanismus und Krankheit**

Leitung: Dr. med. Frieder Böhme,

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Angst ist eine der elementarsten Emotionen des Menschen, sie schützt, warnt und mobilisiert. Wann wird sie krankhaft, wann lähmt sie uns, statt uns zu schützen? Welche Formen von Angststörungen existieren und wie können Betroffene und Angehörige mit ihnen umgehen?

ab Do., 05.02., 12 x 15.00 - 16.30 Uhr,

Haus der Senioren

**Tanz einfach mit - Kurs für Jung und Alt**

Leitung: Ursula Huber, Kreistanzleiterin

Beitrag: 80 Euro

ab Di., 10.02., 5 x 19.30 - 21.50 Uhr, Online-Kurs

**Kess erziehen:**

**Weniger Stress - Mehr Freude (3 - 10 Jahre)**

Leitung: Patricia Eisenlauer, Lehrerin, Kess-Trainerin

Beitrag:

50 Euro einschl. Elternhandbuch, Paare 65 Euro

(ggf. kostenfrei über Landesprogramm Stärke für Teilnehmende aus dem LK TUT)

Mi., 11.02., 19.00 Uhr, Online-Vortrag

### **Die Weisheit der Angst. Sinn und Abgründe eines Grundgefühls, Leitung: Maximilian Engl**

Beitrag: 5 Euro, Anmeldung über [www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

ab Di., 17.02., 6 x 10.00 - 11.00 Uhr

und bei genügend Anmeldungen auch ab

Mi., 18.02., 6 x 10.00 - 11.00 Uhr,

Kindertherapiepraxis Freudlsperger

### **Fit fürs 1. Lebensjahr - Kurs für Eltern mit ihren Babys ab 4 Wochen - 5 Monate**

Leitung: Dieter Freudlsperger, Kinderphysiotherapeut und Kathrin Schröde, Ernährungsreferentin BeKi

Beitrag: 85 Euro je Kurs

Fr., 20.02., 18.00 Uhr,

Kirche Mariä Himmelfahrt, Seitingen, ohne Anmeldung

### **Love is all around - Valentinstagsgottesdienst für Paare mit Jutta und Alexander Krause, Pastoralreferenten**

Ein nachträglicher Valentinstagsgottesdienst für frisch- und langverliebte Paare. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit bei einem kleinen „Ständerling“ gemeinsam auf die „liebevolle Zeit“ anzustoßen.

Sa., 21.02. und 21.03., 9.30 - 12.45 Uhr, St. Josef

### **Stress abbauen - in Balance kommen /**

### **Meditationsvormittage für Anfänger und Geübte**

Leitung: Renate Laschinger, Gruppenpädagogin (TZI), Schwerpunkt Meditation

Beitrag: 25 Euro/je Termin

Mo., 23.02. und 23.03., 18.30 - 20.00 Uhr, St. Josef

### **MBSR Übungsabend -**

### **Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Alltag**

für ehemalige Kursteilnehmende und Interessierte  
Beitrag in freiwilliger Höhe, Anmeldung erwünscht

Mo., 23.02., 19.30 - 21.00 Uhr, St. Josef

### **Mobbing - erkennen, verändern, mich und andere schützen - Vortrag**

Leitung: Carolin Moll, Erzieherin, Sozialfachmanagerin und Coach für Empathie und Resilienz

Beitrag: 5 Euro,

Anmeldung über [info@tagesmuetter-tuttlingen.de](mailto:info@tagesmuetter-tuttlingen.de)

Di., 24.02., 19.30 - 21.00 Uhr, Online-Vortrag

### **Autismus, das anders sein alltagstauglich verstehen**

Leitung: Nadia Anthes

Beitrag: 5 Euro, Anmeldung über [www.keb-rottweil.de](http://www.keb-rottweil.de)

Di., 24.02. und 24.03., 14.30 - max. 16.00 Uhr,

GH St. Josef, Wurmlingen

### **Glaubensgespräche mit Manfred Müller, Pfarrer i.R.**

**Thema 24.02.: „Impulse zur Fastenzeit“**

**Thema 24.03.: „Die Beichte ein vergessenes Sakrament, dessen Wiederentdeckung sich lohnt.“**

kein Beitrag, Anmeldung erwünscht,

per Mail: [mullemanfred@t-online.de](mailto:mullemanfred@t-online.de) oder Tel. 171 93 02

im Blick auf das Richten des Raumes, aber

„Unangemeldete“ sind immer willkommen!

Di., 24.02., 19.00 (Einlass 18.00) Uhr,

Aula Immanuel-Kant-Gymnasiums

### **Landtagswahl in Baden-Württemberg -**

### **Podiumsgespräch und Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten**

Moderation: Matthias Jansen und Dorothea Hecht, Gränzbote Tuttlingen

Die Wahl zum 18. Landtag von Baden-Württemberg findet am 8. März statt. Wer vertritt zukünftig die Interessen der Bewohner vom Landkreis Tuttlingen im Landtag von Baden-Württemberg? Bei diesem Podiumsgespräch präsentieren die hier für den Wahlkreis antretenden Direktkandidatinnen und -kandidaten Vorschläge für die Entwicklung unserer Region und Perspektiven für die Landespolitik und werben um Stimmen. Die Möglichkeit zur Meinungsbildung!

Do., 26.02., 19.30 - 21.00. Uhr, Online-Vortrag

### **Entwicklungspsychologische Phänomene kindlicher Spiritualität**

Leitung: Christin Probst

Beitrag: 5 Euro, Anmeldung bis 19.02.

über [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

ab Fr., 27.02., 9.30 - 11.00 Uhr, Bischof-Moser-Haus

### **Rasselbande (2 - 3-Jährige) - Eltern-Kind-Seminar**

Leitung: Silke Sellwig, Erzieherin

Beitrag: 54 Euro

Sa., 07.03., 9.45 - 12.30 Uhr, Saal Maria Königin

### **Kirche Kunterbunt -**

### **Workshop im Dekanat Tuttlingen-Spaichingen**

Leitung: Martina Fuchs, Theologin, Referentin im FB Ehe und Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

ab Mo., 16.03., 8 x 17.15 - 18.15 Uhr, St. Josef

### **Hui Chun Gong Kurs**

Leitung: Gerda Schneider, Hui Chun Gong Lehrerin

Beitrag: 40 Euro

Di., 17.03., 19.00 - 20.30 Uhr, Online-Infoabend

### **Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld ...**

Leitung: Marina Stoll, Kathrin Geigis

kostenfrei, Anmeldung über [geigis.k@caritas-dicvrs.de](mailto:geigis.k@caritas-dicvrs.de)

Beitrag in freiwilliger Höhe, ohne Anmeldung

Fr., 20.03., 14.30 - 16.00 Uhr, Haus des kath. Dekanats

### **Eltern-Kind-Osterbasteln (3 - 6 Jahre)**

Leitung: Nadin Corinna Bühler,

Lehrerin, Eltern-Kind Kursleiterin

Beitrag: 8 Euro

ab Di., 24.03., 6 x 10.00 - 11.00 Uhr und bei genügend Anmeldungen auch ab Mi., 25.03., 6 x 10.00 - 11.00 Uhr, Kindertherapiepraxis Freudlsperger

### **Fit fürs 1. Lebensjahr - Kurs für Eltern mit ihren Babys ab 4 Wochen - 5 Monate**

Leitung: Dieter Freudlsperger, Kinderphysiotherapeut und Kathrin Schröde, Ernährungsreferentin BeKi  
Beitrag: 85 Euro je Kurs

Do., 26.03., 19.00 Uhr, Online-Vortrag, Beitrag: 5 Euro, Anmeldung bis 23.03. bei der keb TUT

### **Trotz Gewalt und Unrecht den Frieden suchen**

Referentin: Friedenspädagogin

Dr. Sumaya Farhat-Naser aus Palästina

Die Situation in Palästina und Israel ist katastrophal und bedrohlich wie nie zuvor. Die Zerstörung von Häusern und Infrastruktur beraubt die Menschen ihrer Lebensgrundlage und führt zu Vertreibung. Wie schaffen es Menschen, zu überleben, bei so viel Gewalt, Angst und Perspektivlosigkeit?

### **Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR-Infoabend und Kurs in Präsenz**

mit Ursula Berner Leiterin keb TUT

Kostenloser Infoabend am Mittwoch, 04.02. um 18.30 Uhr, Kursbeginn ab Mittwoch, 04.03. - 8 Abende von 18.30 - 21.00 Uhr, Achtsamkeitstag am Samstag, 11.04., alles St. Josef, Kosten 320 Euro incl. Vorgespräch, ausführliche Kursunterlagen, Audiodateien, Nachgespräch Nähre Infos und Anmeldung unter [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de) /Tel. 96 59 80 - 20

Der 8-wöchige MBSR-Kurs hat sich als grundlegendes und am besten erforschtes Achtsamkeitstraining bei Stress, Erschöpfung und als Begleitung bei chronischen Beschwerden erwiesen. Neben inhaltlichen Impulsen zu Stressforschung, Wahrnehmung, Kommunikation etc. gibt es angeleitete Übungen und Meditationen, die die Körperwahrnehmung schulen und auch die Wahrnehmung von Gedanken und Gefühlen verbessern. Der Kurs hilft, besser mit Stress umzugehen und das Leben achtsamer zu gestalten.

### **Di., 03.03., 19.00 Uhr, St. Josef**

Beitrag in freiwilliger Höhe, ohne Anmeldung

### **Später Sturm - eine Geschichte von Liebe und Widerstand im Dritten Reich**

Lesung mit Dr. Thomas Seiterich, Theologe und Historiker

Sie verlieben sich am Vorabend des Zweiten Weltkriegs, zwei junge Nazigegner, die Studierenden Charlotte

Wolfskehl und Hans Kühner. Charlotte ist nach den Rassegesetzen der Nazis eine Jüdin. Sie taucht im Kaiserstuhl unter. Hans Kühner landet als politischer Häftling im KZ Dachau. Später holt ihn die Wehrmacht als Dolmetscher nach Italien. 1944 desertiert er - in den Vatikan. Doch der ist von den Deutschen umzingelt. Hans sendet über Radio Vatikan eine glühende Liebesbotschaft an seine versteckte Braut. Wird die verbotene Nachricht sie erreichen?

### **Di., 17.03., 19.00 Uhr, St. Josef,**

Beitrag in freiwilliger Höhe, ohne Anmeldung

### **Biblische Gewaltfreiheit in kriegerischen Zeiten - Christliche Friedensethik trifft Friedenspolitik**

mit Dr. Richard Bösch,

pax christi DV Rottenburg-Stuttgart

„Mit der Bergpredigt kann man keine Politik machen!“, dieses Wort wird u.a. dem „Realpolitiker“ Helmut Schmidt zugeschrieben. Vor dem Hintergrund der Arbeit der internationalen katholischen Friedensbewegung pax christi, auch und gerade in Zeiten des Kriegs in der Ukraine, im Heiligen Land und vielen anderen Orten, geht Dr. Richard Bösch der Frage nach, wie mit der Spannung zwischen friedensethischen Überzeugungen und dem Engagement für Gewaltfreiheit und Frieden in konkreten Konfliktsituationen konstruktiv umgegangen werden kann.

### **Sa., 21.03., 10.00 - 16.00 Uhr, Dreifaltigkeitsberg,**

Beitrag 50 Euro, Anmeldung keb TUT

### **Ein Garten voller Lust und Sehnsucht - Frauentag auf dem Dreifaltigkeitsberg**

Dr. Hildegard König,

Theologin, Professorin Kirchengeschichte, TZI-Trainerin Der Garten Eden - das eingehedigte, gestaltete und gepflegte Stück Land. Gewinn und Verlust, Vertreibung daraus und die Suche danach: Motive, die sich in vielen Kulturen finden, die aber auch Ausdruck sind für das individuelle Verlangen nach einem glückenden Leben. Der Frauentag bietet Gelegenheit, sich auf die Suche nach dem eigenen Garten Eden zu begeben und darin Platz zu nehmen. Meditativ und kreativ und aus ganz unterschiedlichen Perspektiven (kulturgeschichtlich, literarisch, etc.) erkunden die Teilnehmerinnen ihr eigenes Terrain, seine Schönheit und jene Teile, die besonders gepflegt sein wollen

### **Di., 24.03., 19.30 Uhr, St. Josef,**

Beitrag in freiwilliger Höhe, ohne Anmeldung

### **1700 Jahre Glaubensbekenntnis - heute noch zeitgemäß?**

Mit Otmar Wetzel, Theologe

Ist das Glaubensbekenntnis mit seinen Aussagen und Sprachbildern heute noch verständlich? Ist es geeignet, das Feuer des Glaubens am Brennen zu halten? Finde ich meinen christlichen Glauben darin wieder? Oder ist es uns fremd geworden? Allenfalls noch Gewohnheit, die aber nicht mehr „zündet“ und überzeugt?

Das Apostolische Glaubensbekenntnis ist das „offizielle“ Bekenntnis der christlichen Kirchen. Es lohnt sich, es sich einmal näher anzuschauen: Was ist mit den einzelnen Sätzen gemeint? Kann ich sie tatsächlich aus Überzeugung sprechen? Oder drängen sich für mich da Fragen auf? Lassen Sie uns darüber ins Gespräch kommen, um Altes besser zu verstehen und vielleicht Neues zu entdecken.

**Do., 26.03., 19.30 Uhr,**

im Bischof-Moser-Haus Nendingen

### Filmabend mit der französischen Komödie „Oh là là - wer ahnt denn so was?“

Beitrag in freiwilliger Höhe, ohne Anmeldung

Eine spritzige französische Komödie über mehr als nur Familienbande und Herkunft: Die stolze Adelsfamilie Bouvier-Sauvage ist wenig begeistert, als ihre Tochter Alice verkündet, den Sohn eines einfachen Peugeot-Händler namens François heiraten zu wollen. Zum ersten großen Aufeinandertreffen der Eltern trifft man sich auf dem prunkvollen Château - und schnell wird klar, dass zwischen Weinbergen und Autos Welten liegen. Doch Alice und François legen noch ein As ins Spiel: einen DNA-Test, der die Abstammung beider Familien beleuchtet ... und so manches Vorurteil ans Tageslicht bringt. Ergebnis: Ein turbulentes, pointenreiches Feuerwerk aus Klischees, Humor und überraschenden Wahrheiten.

## ANGEBOTE FÜR TRAUERNDE

### Trauercafé

Donnerstag, 19.02. und 12.03. um 15.30 Uhr

St. Josef

Info: Tel. 96 59 80 10

### Verwaiste Eltern

Donnerstag, 05.02. und 05.03. um 19.30 Uhr

Haus der Senioren, 1. OG, Wohnzimmer

vorherige Rücksprache unter Tel. 9 00 90 36

### Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid

Donnerstag, 19.02. und 19.03. um 19.30 Uhr

Dekanatshaus

Info: Tel. 01 57 - 32 77 42 44



### Trauercafé im Hospiz am Dreifaltigkeitsberg

Montag, 02.02. und 02.03. um 16.30 Uhr

Info: m.blamberger@hospiz-am-dreifaltigkeitsberg.de  
oder Tel. 01 76 - 73 73 80 44

### Weitere Angebote in Rottweil in der Trauerberatungsstelle:

Trauerberatung-dekanat.rottweil@drs.de

Info: Dekanatsgeschäftsstelle, Tel. 96 59 80 10

## VERSCHIEDENES IN UNSERER SEELSORGEINHEIT

### Rückblick Sternsingeraktion Tuttlingen

56 Kinder und Jugendliche sowie 24 erwachsene Begleiterinnen und Begleiter waren von 3. bis 5. Januar als Sternsinger unterwegs. Sie sangen Lieder von der Geburt Jesu, brachten den Segen „20\*C+M+B+26“ in die Wohnungen und sammelten Spenden für Kinder weltweit. Dabei kamen ca. 9.200 Euro zusammen. Bei den Gottesdiensten an Dreikönig wurden ca. 900 Euro gespendet.

Beeindruckend waren die Besuche in den Alten- und Pflegezentren, bei der Lebenshilfe und im Rathaus.

Leider konnten nur 20 von 30 Gebieten besucht werden, jedoch haben alle Sternsingerpost erhalten. Durch die per Überweisung hinzukommenden Spenden wird sich das Sammelergebnis noch erhöhen. 2025 waren es 19.815,50 Euro, aktuell sind es 16.719,11 Euro. Rund 25 weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren ehrenamtlich tätig im Organisationsteam, im Ankleide- und Schminkteam, bei der Verpflegung oder beim Austragen der Briefe. „Sie alle sind einfach ein Segen!“



Foto: Anne-Kathrin Klausmann

Bitte auf dem jeweiligen Pfarramt melden, **wer**

- **neu** auf die Besuchsliste möchte,
- künftig **nur** die Sternsingerpost erhalten möchte (ohne persönlichen Besuch der Sternsinger) oder
- **kein** Interesse mehr am Besuch der Sternsinger hat.

### Rückblick Aktion Dreikönigssingen Nendingen



Unter dem Motto „Schule statt Fabrik - Sternsingen gegen Kinderarbeit“ stand diesem Jahr die Kinderarbeit in Bangladesch im Fokus der Dreikönigsaktion. Mit dem Segenszeichen „20\*C+M+B\*26“ brachten die Sternsinger den Segen zu den Menschen nach Hause und sammelten Spenden für notleidende Kinder. Dabei kamen 6.518,76 Euro zusammen.

Ein großes Dankeschön geht an die 27 Sternsinger, die trotz eisiger Kälte und Schnee an drei Tagen gemeinsam für die größte Solidaritätsaktion „von Kindern für Kinder“ unterwegs waren. Ein herzliches Vergelt's Gott für Vorbereitung, Organisation, Betreuung und Verpflegung geht an Siglinde Bodenhaupt, Tina Reichle, Claudia Schwarz, Niklas Schwarz und Walter Sum, für die musikalische Vorbereitung an Tobias Glaenz, sowie an die vielen Begleiterinnen.

Beginn war die Aussendung in der Abendmesse am Neujahrstag, Ende am Dreikönigstag in der von den Sternsingern mitgestalteten Messe, beides Mal zelebriert von Pfarrer Richard Grotz.

#### In eigener Sache:

Bis Ende Dezember sind 6.382 Euro an Spenden für Layout, Druck und Austrägerlohn eingegangen - Herzlichen Dank allen Spenderinnen und Spendern.

Dazu kommen noch Werbeeinnahmen in Höhe von 5.500 Euro.

Die Gesamtausgaben lagen 2025 bei 24.381,11 Euro.

#### VERSCHIEDENES ÜBER UNSERE SEELSORGEINHEIT HINAUS

#### Kirche der Zukunft

**Die Diözese Rottenburg-Stuttgart macht sich auf den Weg und gestaltet Kirche neu**

#### „Offener Brief des Bischofs“

Infos <https://kirche-der-zukunft.drs.de/index.html>



#### Selbstbestimmt gegen Mobbing stand up...speak out

##### 18. Februar, Mittwoch

##### 18. März, Mittwoch

Viele Menschen leiden am Arbeitsplatz unter Beleidigungen, Schikanen, Intrigen oder einem autoritären Führungsverhalten. In der Gruppe gibt es Gelegenheit, über belastende Situationen zu reden, einander zu ermutigen und neu Kräfte zu tanken - im Februar als Gesprächsspaziergang, im März im Raum.

Leitung: Beate Scholz, Betriebsseelsorgerin

Beginn: 17.15 Uhr.

Ort: Rottweil, Körnerstr. 23

Kontakt: Tel. 96 59 80 - 31

Weitere Termine: 15.04., 13.05., 17.06., 22.07., 16.09.

#### Auf dem Weg zur Ehe

„Die Ehe - Ihre wohl wichtigste Zukunftsinvestition“, so ist das aktuelle Tagesseminar zur Ehevorbereitung überschrieben, zu dem das Dekanat Tuttlingen-Spaichingen auch im Jahr 2026 einlädt. Es ist ein Angebot für Paare, sich vor der Eheschließung Zeit zu nehmen, und sich mit Unterstützung durch ein bewährtes Leitungsteam Gedanken zu machen über ihre Vorstellungen von Partnerschaft, ihre Erwartungen an die Ehe und die Gestaltung ihrer kirchlichen Trauung.

Die Tage für Paare finden statt

\* am **Samstag, 21. Februar**, 9.30 Uhr - 17.00 Uhr auf dem Dreifaltigkeitsberg in Spaichingen

\* am **Samstag, 14. März**, 9.30 Uhr - 17.00 Uhr in Seitingen-Oberflacht.

Infos und Anmeldung:

Dekanatsgeschäftsstelle TUT, Tel. 96 59 80 - 10

#### 28. März, Samstag

#### Sühnegang des Männerwerks im Dekanat Tuttlingen-Spaichingen

Infos in der Tagespresse oder bei der Dekanatsgeschäftsstelle

#### Fachbereich Ehe und Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart

vielfältige Informationen über Angebote für Familien, Alleinerziehende und Paare über Veranstaltungen und Aktionen für Engagierte und Aktive ...

<https://familie-im-fokus.drs.de>

#### Samstag, 28.02.,

9.00 - 12.00 Uhr, **Kinderkleiderbörse**, St. Josef

#### Samstag, 21.03.,

8.00 - 16.00 Uhr, **Flohmarkt**, St. Josef

### JUBELHOCHZEITEN

**Goldene Hochzeit:**  
**Milka und Marko Sikic**

27. Dezember (MK)

### GESTORBEN SIND

<b>Bille Laufer</b> geb. Grieshaber	16. November	(SG)
<b>Walter Bedon</b>	19. November	(SPJ)
<b>Gabriele Scheit</b> geb. Liedmann	19. November	(MK)
<b>Heinz Hauger</b>	20. November	(SG)
<b>Franz-Josef Sildatke</b>	25. November	(SG)
<b>Helga Kessler</b> geb. Hirtreiter	28. November	(MK)
<b>Gustav Müller</b>	2. Dezember	(SG)
<b>Josefine Knaus</b> geb. Schilling	3. Dezember	(SPJ)
<b>Heike Mohr</b>	3. Dezember	(MK)
<b>Albert Rudolf</b>	5. Dezember	(SG)
<b>Wilfried Mayer</b>	13. Dezember	(SG)
<b>Helga Wernz</b> geb. Huber	13. Dezember	(MK)
<b>Lidiya Baumshtark</b>	24. Dezember	(SG)
<b>Irmgard Reil</b>	7. Januar	(SG)
<b>Gerhard Rein</b>	9. Januar	(SG)
<b>Ernst-Eugen Bahl</b>	10. Januar	(SG)
<b>Antonio Bucca</b>	10. Januar	(MK)
<b>Marcel Grohs</b>	10. Januar	(SG)
<b>Peter Lohmüller</b>	11. Januar	(SG)
<b>Benito Rallo</b>	12. Januar	(SG)
<b>Josef Allar</b>	13. Januar	(SG)
<b>Gerda Rinderknecht</b> geb. Bader	13. Januar	(SG)



### KOLLEKTEN IM FEBRUAR UND MÄRZ

Für die Hilfsarbeiten sind Kollekten eine wichtige Grundlage ihrer Arbeit.

Es besteht die Möglichkeit, statt per „Klingelbeutel“ auch per Überweisung zu spenden.

#### **Caritas Fastenopfer 28. Februar/1. März**

**„Helfen Sie Menschen - hier und jetzt!“**

Unter diesem Motto bitten Kirchengemeinden und Caritasverband in den Gottesdiensten um das Caritas-Fastenopfer, das seit 1946 in der Diözese Rottenburg-Stuttgart durchgeführt wird. Damit soll die Not in der Nachbarschaft gelindert werden.

40 % verbleiben in der jeweiligen Kirchengemeinde, 60 % erhält die Caritas der Region.

Spendenkonto:

Kath. Gesamtkirchenpflege Tuttlingen

Stichwort: „Caritas-Fastenopfer“

IBAN: DE23 6435 0070 0000 0032 03

#### **Kollekte am Misereor-Sonntag 21./22. März**

Spendenkonto:

Misereor

Pax Bank Aachen

IBAN: DE75 3706 0193 0000 1010 10

Stichwort: Spende Misereor-Sonntag

Misereor unterstützt Menschen dort, wo die Armut am größten ist.

#### **Palmsonntagskollekte für das Heilige Land**

**28./29. März**

Spendenkonto:

Deutscher Verein vom Heiligen Lande

Pax-Bank

IBAN: DE13 3706 0193 2020 2020 10

Stichwort: Spende zu Palmsonntag



### PASTORALTEAM

#### Dekan

**Matthias Koschar**

Tel. 96 58 90

mkoschar@tut.drs.de

#### Pfarrer

**Richard Grotz**

Tel. 96 58 90

rgrotz@tut.drs.de

#### Pastoralreferent

**Matthias Gärtner**

Tel. 9 66 14 45

mgaertner@tut.drs.de

#### Gemeindereferent

**Reiner Jokisch**

Tel. 9 66 14 43

rjokisch@tut.drs.de

### SEELSORGER IN MUTTERSPRACHEN

#### Italienisch

**Pfr. Mattus Jose**

Uhlandstr. 3

Tel. 96 59 80 60

Mobil: +49 155 10 84 88 65

Sanpiotut@freenet.de

#### Kroatisch

**Pfr. Zarko Pavlovic**

Tel. 16 31 20

Zarko.Pavlovic@drs.de

#### Polnisch

**Pfr. Paweł Spolny**

Tel. 07 41 - 20 96 65 90

pawelspolny57@gmail.com

<https://pmkrottweil.duszpolonia.org/biuro.php>

#### Vietnamesisch

**P. Josef Hanh Huynh Cong SVD**

Tel. 0 71 21 – 74 28 51

hchsvd@gmail.com

### KIRCHENMUSIK

#### Kirchenmusikerin

**Constanze Rommel**

Tel. 96 59 80 12

crommel@tut.drs.de

#### Chorleitung Nendingen

**Tobias Glaenz**

Tel. 16 51 30

rechtsanwalt@glaenz.de

### ALTEN- UND KRANKENSEELSORGE

**Kreisklinik,  
Hospiz in Spaichingen und  
Pflegeheime TUT**

Dr. James Pfrenger

Tel. 1 71 29 09

j.pfrenger@klinikum.tut.de

### HAUS DES DEKANATES, UHLANDSTR. 3

#### Dekanatsbüro

**Hans-Peter Mattes**

Tel. 96 59 80 10

dgs.tut@drs.de

#### Kath. Erwachsenenbildung

**Ursula Berner**

Tel. 96 59 80 20

info@keb-tuttlingen.de

#### Betriebsseelsorge

**Beate Scholz**

Tel. 96 59 80 30

tuttlingen@betriebsseelsorge.drs.de

#### Jugendreferat

**Franka Bergmann**

Tel. 96 59 80 40

jugendreferat-tut@bdkj-bja.drs.de

#### Studierendenseelsorge

**Alexander Krause**

Tel. 0 74 64 - 98 91 69

Krause.pr@gmail.com

**gemeinsame FaxNr. 96 59 80 19**

### KATHOLISCHE GESAMTKIRCHENPFLEGE

#### Gesamtkirchenpfleger

**Wilhelm Butschle**

Eichhörnchenweg 2/1

Tel. 93 54 20

tuttlingen@tut.drs.de

## SOZIALES UND BERATUNG

### Katholische Sozialstation

Pflegedienstleitung

Selina Zehnder

Tel. 93 54 14

Eichhörnchenweg 2/1

Alten- und Krankenpflege

Hilfe im Alltag

Beratung

[www.katholischealtenhilfe.de](http://www.katholischealtenhilfe.de)

[sozialstation@tut.drs.de](mailto:sozialstation@tut.drs.de)

### Telefonseelsorge

Tel. 08 00 - 111 02 22

### Psychologische Beratungsstelle

Bogenstr. 2,

Tel. Anmeldung 60 47

[info@tut.psychberatungsstelle.de](mailto:info@tut.psychberatungsstelle.de)

Mo. - Fr. 8.30 - 11.30 Uhr und

14.00 - 17.00 Uhr



ST. PETRUS UND JAKOBUS

## CARITASDIAKONIECENTRUM

Bergstr. 14

Tel. 9 69 71 70

[www.caritas-](http://www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de)

[schwarzwald-alb-donau.de](http://schwarzwald-alb-donau.de)

[tuttlingen@caritas-dicvrs.de](mailto:tuttlingen@caritas-dicvrs.de)

- Sozial- und Lebensberatung

- Schuldnerberatung

- Kath. Schwangerschaftsberatung

- Schwangerschaftskonflikt-  
beratung

- Kurberatung und -vermittlung

- Migrationsberatung

- Begleitung von Ehrenamtlichen

- Offener Treff mit Café

- Koordinationsstelle Senioren-  
netzwerk

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

Mo., Di., Do. 14.00 - 16.30 Uhr

Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

### Sozialdienst für Hörgeschädigte

Kristina Brack

Tel. 07 41 - 26 06 10

Fax 07 41 - 26 06 20

Handy 01 75 - 7 20 54 64

[kristina.brack@stiftungstfranziskus.de](mailto:kristina.brack@stiftungstfranziskus.de)

Sprechstunden nur mit vorheriger  
Anmeldung (bis 2 Tage vorher)  
am 2. Dienstag im Monat

15.30 - 17.00 Uhr.



MARIA KÖNIGIN



ST. GALLUS

### Café Kännchen im Caritas-Diakonie-Centrum

Mo. 14.00 - 16.30 Uhr | Di. 12.00 - 16.30 Uhr | Do. 12.00 - 16.30 Uhr

Infos unter: [www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de](http://www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de)

### Mittagstisch ist dienstags und donnerstags

12.00 - 14.00 Uhr, Anmeldung erwünscht unter Tel. 96 97 17 22

E-Mail: [kirmse.c@caritas-dicvrs.de](mailto:kirmse.c@caritas-dicvrs.de)

### Offener Spielenachmittag: dienstags

### Kontaktstelle Hospizgruppe TUT

Kontaktstelle Tel. 01 73 - 8 16 01 60

Claudia Mattheis

[info@hospizgruppeturttlingen.de](mailto:info@hospizgruppeturttlingen.de)

[www.hospizgruppeturttlingen.de](http://www.hospizgruppeturttlingen.de)



### ST. GALLUS TUTTLINGEN

**St. Gallus Pfarramt**  
**TUT Königstr. 34**  
**Tel. 96 58 90 - Fax 9 65 89 11**  
**st.gallus@tut.drs.de**  
**www.kirchetutgut.de**  
Iris Teufel, Angela Glaenz,  
Hanne Kupferschmid

### MARIA KÖNIGIN TUTTLINGEN

**Maria Königin Pfarramt**  
**TUT Bergstr. 63**  
**Tel. 96 61 43**  
**maria-koenigin@tut.drs.de**  
**www.kirchetutgut.de**  
Irmgard Frick

### ST. PETRUS UND JAKOBUS NENDINGEN

**Nendingen Pfarramt**  
**TUT-Nendingen Bräunisbergstr. 26**  
**Tel. 24 02 - Fax 16 43 12**  
**st.petrusjakobus@tut.drs.de**  
**www.kirchetutgut.de**  
Angela Glaenz

### Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr  
Mo. und Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
Do. 14.00 - 17.00 Uhr

Mo. Di. Do. 9.00 - 12.00 Uhr  
Do. 14.00 - 17.00 Uhr  
**mittwochs u. freitags geschlossen**

Di. Mi. Do. 9.00 - 11.30 Uhr  
Do. 15.00 - 17.00 Uhr

**Mesnerin**  
Rita de Cassia Miranda Baretto  
Kontakt über Pfarramt

**Mesnerin**  
Schwester Jeseline Augustine  
Kontakt über Pfarramt

**Mesnerin**  
Schwester Pia  
Schwesternstation Tel. 1 71 67 11

**Gemeindehaus St. Josef**  
Gutenbergstraße 4  
**Hausmeister** Nico Mazza  
Kontakt und Reservierung:  
Tel. 57 97 oder 01 77 - 7 64 80 89  
kath-gemeindehaus-st.josef@gmx.de

**Gemeindesaal Maria Königin**  
Bergstraße 67  
**Hausmeister**  
Konstantinos Papadopoulos  
Kontakt über Pfarramt

**Bischof-Moser-Haus**  
**Hausmeisterin**  
Silke Schnell  
Reservierung über Pfarramt

**Orgelbauverein St. Gallus**  
[www.pro-sankt-gallus.org](http://www.pro-sankt-gallus.org)  
DE49 6435 0070 0008 5479 50  
DE63 6439 0130 0240 9320 05

**Kath. Kindergarten St. Vinzenz**  
Tel. 9 10 05 31

### Bankverbindung

Katholische Gesamtkirchenpflege Tuttlingen  
Kreissparkasse Tuttlingen · IBAN: DE23 6435 0070 0000 0032 03 · BIC: SOLADES1TUT

**Bitte immer Verwendungszweck angeben!**



## KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI - KÖB

### Tuttlingen

Gutenbergstr. 4,  
Tel. 9 65 89 - 62

### Öffnungszeiten

Mo. 10.00 - 12.00 Uhr,  
Mi. 16.00 - 18.00 Uhr

### Nendingen

Bräunisbergstr. 26

### Öffnungszeiten

Di. und Do. 15.30 - 16.45 Uhr

Bildnachweis:	Seite
Orgel (SG)	1
Anna mit Maria (N Annakapelle)	7
Kirchen und KÖB SE	16 - 19
Maria (MK)	20
Rundfenster (SG)	20
Fotos:	
Bernd Luz, Martin Maldacker, Matthias Gärtner, Reiner Jokisch	

## LITURGIEKALENDER

**01.02.2026**

### 4. Sonntag im Jahreskreis

Zefania 2, 3; 3, 12-13  
1. Korintherbrief 1, 26-31  
Matthäusevangelium 5, 1-12a

**02.02.2026**

### Darstellung des Herrn „Lichtmess“

Maleachi 3, 1-4  
Hebräerbrief 2, 11-12.13c-18  
Lukasevangelium 2, 22-40

**08.02.2026**

### 5. Sonntag im Jahreskreis

Jesaja 58, 7-10  
Korintherbrief 2, 1-5  
Matthäusevangelium 5, 13-16

**15.02.2026**

### 6. Sonntag im Jahreskreis

Sirach 15, 15-20  
1. Korintherbrief 2, 6-10  
Matthäusevangelium 5, 17-37

**18.02.2026**

### Aschermittwoch

Joel 2, 12-18  
2. Korintherbrief 5, 20 - 6, 2  
Matthäusevangelium 6, 1-6.16-18

**22.02.2026**

### 1. Fastensonntag

Genesis 2, 7-9; 3, 1-7  
Römerbrief 5, 12-19  
Matthäusevangelium 4, 1-11

**24.02.2026**

### Matthias, Apostel

Apostelgeschichte 1, 15-17.20ac-26  
Johannesevangelium 15, 9-17

**01.03.2026**

### 2. Fastensonntag

Genesis 12, 1-4a  
2. Timotheusbrief 1, 8b-10  
Matthäusevangelium 17, 1-9

**08.03.2026**

### 3. Fastensonntag

Exodus 17, 3-7  
Römerbrief 5, 1-2.5-8  
Johannesevangelium 4, 5-42

**15.03.2026**

### 4. Fastensonntag (Laetare)

1. Buch Samuel 16, 1b.6-7.10-13b  
Epheserbrief 5, 8-14  
Johannesevangelium 9, 1-41

**19.03.2026**

Hl. Josef,  
**Bräutigam der Gottesmutter Maria**  
2. Buch Samuel 7, 4-5a.12-14a.16  
Römerbrief 4, 13.16-18.22  
Matthäusevangelium 1, 16.18-21.24a  
oder Lukasevangelium 2, 41-51a

**22.03.2026**

### 5. Fastensonntag

Ezechiel 37, 12b-14  
Römerbrief 8, 8-11  
Johannesevangelium 11, 1-45

**25.03.2026**

### Verkündigung des Herrn

Jesaja 7, 10-14  
Hebräerbrief 10, 4-10  
Lukasevangelium 1, 26-38

### Heilige Woche - Karwoche

**29. März 2026**

### Palmsonntag

Zum Einzug:  
Matthäusevangelium 21, 1-11  
Jesaja 50, 4-7  
Philipperbrief 2, 6-11  
Matthäusevangelium 26, 14-27.66

## KIRCHE IM PRIVATFUNK

**DAS NEUE RADIO NECKARBURG · „antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“**  
**Kirche im Privatfunk UKW TUT 107,6 · www.antenne1-neckarburg.de**

Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

**„Moment mal“**

Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

**„Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“**

Interessante Gäste - aktuelle News - Veranstaltungshinweise - gute Musik,  
sonn- und feiertags von 8.00 - 10.00 Uhr.



Herausgeber: Kath. Kirchengemeinden Tuttlingen

Redaktion: Seelsorgeeinheit Tuttlingen

Kostenloses Abonnement

Bestellung bei den Pfarrämttern

Der nächste Blick für April erscheint am 01.04.2026

Abgabeschluss: Samstag, 14.03.

Artikel an: maria-koenigin@tut.drs.de

*Vielen Dank*

FOLGENDE FIRMEN UNTERSTÜTZEN UNS

Bauplanung/Bauleitung	Bautec – Planungsbüro Alfred Waizenegger	Talhaus 1	78567 Fridingen
Dachabdichtung	DAWA GmbH	Am Steinbruch	78580 Bärenthal
Druckerei	Druckerei Hohl GmbH & Co. KG	Schloßbäckerweg 14	78582 Balgheim
Elektro	Enslin GmbH	Bräunisbergstraße 39	78532 Tuttlingen
Fensterbau	Sichler GmbH & Co. KG	Olgastraße 22	78532 Tuttlingen
Flaschnerei	Hans Wolf	In der Thürn 24	78532 Tuttlingen
Fliesen und Natursteine	Hilzinger	Obere Vorstadt 23	78532 Tuttlingen
Garten- und Landschaftsbau	Rainer Herold	Balinger Straße 41	78532 Tuttlingen
Haustechnik	Herbert Mattes KG	Junkerstraße 11	78532 Tuttlingen
Hirsch-Brauerei	Honer GmbH & Co. KG	Friedrichstraße 34	78573 Wurmlingen
Hoch- und Tiefbau	Georg Schwarz GmbH	Sattlerstraße 16	78532 Tuttlingen
Holz und Verpackungen	Häberlen-Börsig Verpackungs GmbH & Co. KG	Stockacher Straße 122	78532 Tuttlingen
Holzbau	Michael Damaschke GmbH & Co. KG	Am Gewerbering 10	78570 Mühlheim an der Donau
Holzbau	Milkau Holzbau GmbH	Am Lippach 3	78570 Mühlheim an der Donau
Informationstechnologie	it@business GmbH & Co. KG	Balgheimer Straße 44	78549 Spaichingen
Küche-Wohnen-Bad	Franz Hund	Gammertinger Straße 25	88499 Riedlingen
Malergeschäft	Klaus Priebe GmbH	Gerber Straße 5	78532 Tuttlingen
Metzgerei	Becker GmbH	Mühlheimer Straße 38	78532 Tuttlingen
Ofenbau und Fliesen	Jakob Ruoff	Max-Eyth-Straße 8	78532 Tuttlingen
Raumausstatter	Martin Raum und Design	Möhringer Straße 10-12	78532 Tuttlingen
Steuerberater/ Wirtschaftsprüfer	Sieger AG	Bahnhofstraße 22	78532 Tuttlingen
Terrassendächer - Markisen	hipp object GmbH & Co. KG	Nendinger Allee 101	78532 Tuttlingen