

Liebe Weggefährt*innen im Karmel,

als eine besondere Zeit der Einkehr und Besinnung schenken uns die Wochen der Fastenzeit die Chance, unsere Beziehung zu Gott, zu unseren Mitmenschen und zu uns selbst zu beleuchten. Wir sind eingeladen darüber nachzudenken, was Nachfolge Jesu wirklich für uns bedeutet. Dazu möchte auch die künstlerische Gestaltung in der Kirche mit den wöchentlichen Impulsen anregen.

Unter dem Thema „**Frau, warum weinst du?**“ haben wir als Begleiterin durch die diesjährige Fastenzeit Maria von Magdala und ihren Weg vom Dunkel ins Licht des Ostermorgens in den Mittelpunkt gestellt.

Maria von Magdala ist eine der bedeutendsten Frauen im Neuen Testament mit vielen Facetten und Eigenschaften:

Sie ist eine von Jesus geheilte Frau und eine treue, verlässliche Freundin. Sie geht selbstbewusst und selbstbestimmt in die Nachfolge - und sie bleibt bis in die dunkelsten Tage hinein.

Von ihr wird die dreifache Zeugenschaft berichtet: Sie ist im Tod am Kreuz und am Grab an Jesu Seite und sie ist die erste Zeugin der Auferstehung.

Sie erfüllt damit alle Kriterien dafür, als Apostelin bezeichnet zu werden. Drei Jahrhunderte später wird man sie auch so nennen: „Apostolin der Apostel“. Und noch viel später erfährt sie auch eine liturgische Aufwertung, indem Papst Franziskus ihren Gedenktag im Juni 2016 vom gebotenen Gedenktag zum Fest erhob und sie damit liturgisch den Aposteln gleichstellte.

Ihr Leben kann exemplarisch für Befreiung und Umkehr, treue Nachfolge, tiefes Erleben von Leid und die österliche Freude der Auferstehung stehen.

Wir laden Sie ein, sich ihrer Person zu nähern, und sie und ihr Leben stellvertretend für unsere eigene Suche nach Nähe in dunklen Zeiten, den Weg zum Grab, die tiefen Emotionen der Karwoche und die Hoffnung der Auferstehung wahr-zunehmen.

Ihre

Sabine Hamacher, Simone Honecker, Regina Jungsbluth, Ingrid Jungsbluth, Martina Knobloch, Olaf Meier, Stephanie Meier und Angela Tolle

Gottesdienste und Intentionen und weitere Meldungen



Verstorbene
Bild: Karin Saberschinsky

**Wir bleiben verbunden mit allen,
die uns durch Sterben und Tod
hindurch vorausgegangen sind**

im Februar: Jonas Erdmann

01.03. Sonntag – auch online (PH)
11.00 Uhr Eucharistiefeier
16.00 Uhr Eucharistiefeier der ung. Gemeinde

02.03. Montag
15.00 Uhr Rosenkranzgebet (MAG)

03.03. Dienstag
19.00 Uhr Tanzen und Schweigen (MP)

06.03. Freitag – Weltgebetstag der Frauen
17.00 Uhr Betstunde
20.00 Uhr Abendgottesdienst (siehe Text)

07.03. Samstag
18.00 Uhr Taizé-Gottesdienst (IJ, RJ)

08.03. Sonntag – auch online (IJ; UW)
11.00 Uhr Familiengottesdienst
musikalisch gestaltete von **Titus 2.0**
mit den Kommunionkindern und
Aufnahme neuer MessdienerInnen

Roten Tisch vom Karmel-Team mit Peter Kuster
Wir essen einfach, damit andere überleben können – herzliche Einladung! (siehe Text)

12.03. Donnerstag (PH)
15.00 Uhr Eucharistiefeier, anschl. Café.komm

15.03. Sonntag - 4. Fastensonntag, Laetare - online
11.00 Uhr WortGottesFeier (AT, BV)
18.00 Uhr Emmausgottesdienst (MAG)
Kollekte: Sozialzentrum St. Peter

22.03. Sonntag – auch online (PH)
11.00 Uhr Eucharistiefeier
für die Lebenden und Verstorbenen der Familien
Schmidt und Mohn. *Fastenkollekte: Misereor*

29.03. Sonntag – Palmsonntag auch online
11.00 Uhr Eucharistiefeier (UW)
mit Segnung der Palmzweige
Kollekte: für die Christen im Hl. Land

Kroatische Gemeinde

Sonntag um 14.00 Uhr
Dienstag um 18.00 Uhr

jeden Werktag - Mittagsgebet
Zeit der Stille 12.00-12.30 Uhr

jeden Dienstag
19.30 Uhr **Zen-Kontemplation**
Begleitung/ Information: Zen-Kontemplations-Lehrer und Diakon Peter Sommer und Zen-Kontemplations-Lehrerin Gudrun Sommer, Tel. 0176/78986349

jeden Mittwoch
16.30 – 18.30 Uhr **Sprechzeit – Wir hören zu**
Möglichkeit für ein Gespräch zu zweit

jeden Freitag
18.00 Uhr **Wege in die Stille – Kontemplation**

jeden Samstag *Ulla Beckers*
15.30 Uhr - Begegnung zwischen **Erde und Himmel**
Ulla Beckers, zwischenErdeundHimmel@karmel-duisburg.de

Gruppen und Termine

Die. 03.03. und 25.03.
17.00 Uhr Frauenbibelkreis
Mi. 04.03. 16.00 Uhr Bibelkreis 1
Fr. 06.03. 15.30 Uhr Kaffee u. Kuchen zum
Weltgebetstag der Frauen
Sa. 07.03. 14.00-18.00 Uhr Exerziennachmittag
So. 08.03 12.00 Uhr Kommunionkinder-Treffen
Do. 12.03. 10.30 Uhr Bibelkreis 4
15.30 Uhr Café.komm
20.00 Uhr Man(N) trifft sich
Fr. 19.03. 10.00 Uhr Karmel Team
Mi. 18.03. 17.00 Uhr Leselust
Fr. 20.03. 19.00 Uhr Stammtisch
19.30 Uhr Titus 2.0
Sa. 21.03. 15.00 Uhr Bibliodrama (siehe Text)
Die. 24.03. 15.45 Uhr meditatives Tanzen
im Saal mit M. Pesch
18.00 Uhr Frauengesprächskreis
Mo. 30.03. 15.00 Uhr Eier bemalen
jeden Mi 20.00 Uhr Karmel-Chor
jeden Do. 17.00/ 19.30 Uhr Exerziten
in der Fastenzeit

Die Kürzel stehen für folgende Personen:

Ingrid Jungsbluth (IJ), Regina Jungsbluth (RJ), Pater Her-
man (PH), Ulrich Wojnarowicz (UW), Angela Tolle (AT), Ma-
ria Anna Gutte (MAG), Martina Pesch (MP); Bettina Vermeu-
len (BV),

Weltgebetstag der Frauen

"Kommt! Bringt eure Last.
Der Weltgebetstag aus Nigeria"

Der diesjährige zentrale Weltgebetstags-Abendgottesdienst findet am Freitag, dem **06. März 2026**, um **20.00 Uhr** in der **Karmelkirche** statt. Alle, die in ihren Gemeinden vor Ort nicht an den WGT-Gottesdiensten teilnehmen können, laden wir sehr herzlich dazu ein.

Für das Vorbereitungsteam Marianne Philippi

Um **15.30 Uhr** lädt der ökumenische Weltgebetstagskreis Innenstadt zur Begegnung bei **Kaffee und Kuchen** in die Begegnungsstätte ein. Anschließend um **17.00 Uhr** findet die **Betstunde** in der Kirche statt. Herzliche Einladung!



Exerziennachmittag

**Samstag, 07. März
von 14-18 Uhr**

mit einer Kaffeepause

Herzliche Einladung zum Exerziennachmittag, an dem wir uns über unsere Spiritualität, unsere Suche und unsere Liebe zu Gott austauschen können.

Thema: Sara, Hagar, Hanna, Maria... und die Kinderfrage in meinem Leben.

Kind sind Sie gewesen, Kinder haben Sie – oder nicht, Enkelkinder begleiten Sie ...oder nicht - und was ist mit Ihrem inneren Kind?

Inneres Kind psychologisch, religiös gemeint? Die Bibel bietet uns vier Frauen und ihre Probleme mit der Kinderfrage als Vergleichsmodell, wir messen uns an ihnen und finden eigene Antworten auf die „Kinderfrage“ sowie Gottes Plan darin. Kommen Sie gern, egal ob Mann oder Frau, zu dieser existenziellen Selbsterfahrung als „erwachsenes Kind Gottes“

Anmeldungen bitte bis 7 Tage vorher

unter piakarmela@gmail.com!

Kosten für Büromaterialien/Verpflegung: 5 Euro

Café.komm

Herzliche Einladung zu **Café.komm**, dem Seniorennachmittag in der Karmelgemeinde, am **Donnerstag, den 12. März**. Wer mag kommt schon um 15.00 Uhr zum Gottesdienst in den Westchor.

Unser nächstes Treffen ist verlegt auf den 30. April. Vorher laden wir am Gründonnerstag 02. April um 15.30 Uhr, zum Gottesdienst mit Krankensalbung und anschl. Beisammensein ein.

Ihr Café.komm Team

Fastenessen: Wir essen einfach, damit andere leben können

**Sonntag, 08. März 2026 nach dem
Gottesdienst von 11.00 Uhr**

Das Fair Trade Team richtet auch in diesem Jahr wieder ein „Wir essen einfach, damit andere leben können“ aus. Vielen Dank für Euer Engagement, auch beim monatlichen Faire Trade Verkauf mit kleinem und geselligem Café nach dem Gottesdienst.



Der Einsatz für den Fairen Handel bedeutet Perspektiven für den Lebensunterhalt der Menschen zu schaffen, Einsatz für Menschenrechte, Klimaschutz, faire Arbeitsbedingungen und eine gerechte Welt, in der Kinder behütet aufwachsen können.

PREDA und **Tatort-Straßen der Welt e.V.** unterstützen die gleichen Projekte.

Schauen Sie nach unter <https://www.tatortverein.org/engagement/philippinen/preda/>

Besuchen Sie ab Anfang Mai bitte auch unsere Ausstellung in der Karmelkirche - „**Knastkinder**“
Genauere Daten werden noch bekannt gegeben.

@Bilder: Tatort - Straßen der Welt e.V.

Bibliodrama-Tag

Wenn Geschichten mein Leben berühren



**am Samstag 21. März
von 10:00 bis 17:00 Uhr**

„Und sie stellten sie in die Mitte.“ Joh 8,3b

Erleben wir durch das ganzheitliche Eintauchen in den Text, wie gewaltfreie Kommunikation gelingen kann.

Leitung: Elisabeth Hartmann,

Bibliodramaleiterin der GfB, Psychodrama

Ort: Begegnungsstätte der Karmelgemeinde,

Kosten: 45,00 Euro

Anmeldung über: www.team-exercitia.de

Kontakt: 02324-39197-0

team-exercitia@bistum-essen.de

Eine Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.

Weiter Informationen auf unsere Homepage:
www.karmel-duisburg.de

Neue Messdiener*innen

Wir freuen uns, dass im **Familiengottesdienst am 08. März, 6 Mädchen und Jungen** nach einer Zeit des Übens und Erprobens bereit sind, ihren Dienst als Messdiener*innen in unserer Gemeinde zu beginnen. Wir danken ihnen herzlich für ihre Bereitschaft und wünschen ihnen viel Freude an ihrer Aufgabe und eine schöne Gemeinschaft in der Messdienergruppe!

Ingrid Jungsbluth

Palmzweige



Wer hat einen Garten und denkt beim Frühjahrsschnitt an **Buchsbaum** für unsere **Palmzweige**?

Wir freuen uns über Ihre Spende wenige Tage vor Palmsonntag.

Zur besseren Planung melden Sie sich bitte schon jetzt bei Frau Jungsbluth oder im Karmelbüro 0203/ 26409 Danke

ingrid.jungsbluth@bistum-essen.de

Ostereier



Montag den 30. März werden in der Begegnungsstätte ab **15.00 Uhr Ostereier bemalt**. Wer mitmachen möchte ist herzlich eingeladen und kann dabei auch den Kreativkreis kennenlernen.

Fragen beantwortet gerne Renate Reichert 0203/26415

STAMMTISCH



Der nächste Stammtisch findet statt am **Freitag, 20.03., 19:00 Uhr**, im **Friedensraum** Eingang Vorraum Kirche, erste Tür links)

Wir freuen uns jetzt schon auf alle, die wieder oder zum ersten Mal am Stammtisch im März teilnehmen möchten.

Beim Stammtisch im Januar waren wir wieder überrascht, wie vielfältig die Themen sind und wie toll man diskutieren kann, auch, wenn es viele unterschiedliche Meinungen gibt. Das kann Spaß machen – gelacht wurde auch viel.

Mitglied im Förderverein oder Gemeindemitglied muss man dazu nicht sein.

Getränke (Wein, Wasser, Bier) werden wie bisher zu moderaten Preisen angeboten. Wie immer gibt's auch Knabberereien. Bei Fragen einfach Kontakt aufnehmen:

Judith Haller, E-Mail: foerderverein@karmel-duitburg.de

Wir gratulieren

Pater Joshy Pottackal O.Carm.

zur Ernennung zum Weihbischof in Mainz

Pater Joshy Pottackal O.Carm. wird am 15.03.2026 im Mainzer Dom zum Weihbischof geweiht. Darüber freut sich besonders die Karmelkommunität und auch wir als Karmelgemeinde denken an diesem Tag an Pater Joshy und wünschen ihm Gottes Segen.

Joshy Pottackal besuchte ab 1992 das Knabenseminar der Karmeliten im Bundesstaat Kerala und legte 1996 sein erster Profess ab.

Er lebt seit 20 Jahren in Deutschland, davon die letzten 4 Jahre im Karmelitenkloster in Mainz.

Er wird der erste Katholik mit außereuropäischen Wurzeln in einem Bischofsamt in Deutschland sein.

Monika Schmitz

Liturgischer Angebote in der Karwoche

02.04. Gründonnerstag
15.30 Uhr Gottesdienst mit Krankensalbung
19.30 Uhr Abendmahl

03.04. Karfreitag
10.30 Uhr Feier der Versöhnung
15.00 Uhr Karliturgie

04.04. Karsamstag
20.30 Uhr Osternacht mit Karmelchor

05.04. Ostersonntag
11.00 Uhr Eucharistiefeier

06.04. Ostermontag
11.00 Uhr Familiengottesdienst

02.- 04.04. Psalmgebet an den Kartagen
Do. 7.00; Fr. 8.00; Sa. 7.00 Uhr anschl. Frühstück

Beichtgespräch mit Pater Hermann oder ein seelsorgerisches Gespräch mit Gudrun Sommer sind möglich nach Absprache über das Karmelbüro.

Weitere Informationen und Angebote rund um die Kar- und Ostertage finden Sie zeitnah auf der Homepage und im kommenden Karmelblatt.

In eigener Sache:

Solwodi bedankt sich mit einem langen Brief (siehe Schaukasten) für die großzügigen Spenden aus unserer Gemeinde.

Fastenaktion Misereor: „Hier fängt Zukunft an“ kommt in diesem Jahr aus Kamerun. (siehe Aushang im Vorraum der Kirche)

Gründonnerstag bleibt das **Karmelbüro geschlossen**.

Redaktionsschluss: 22. März für April