



6. SONNTAG DER OSTERZEIT

10. Mai 2026

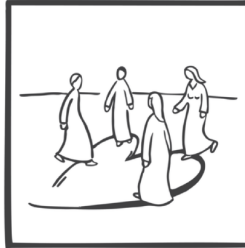
**6. Sonntag der Osterzeit**

Lesejahr A

1. Lesung: Apostelgeschichte  
8,5-8.14-17

2. Lesung: 1. Petrus 3,15-18

Evangelium: Johannes 14,15-21



Ildiko Zavrakidis

» In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: Wenn ihr mich liebt, werdet ihr meine Gebote halten. Und ich werde den Vater bitten und er wird euch einen anderen Beistand geben, der für immer bei euch bleiben soll, den Geist der Wahrheit, den die Welt nicht empfangen kann, weil sie ihn nicht sieht und nicht kennt. «

Foto: Michael Tillmann



Wir hören einen Abschnitt aus der Abschiedsrede Jesu. Im Evangelium am Abend vor seiner Verhaftung gehalten, hören wir die Worte kurz vor seiner Himmelfahrt und im Wissen, dass Gläubige immer wieder diese Erfahrung teilen: „Wie sollen wir ohne ihn auskommen? Wie soll es weitergehen ohne ihn? Wer gibt uns nun guten Rat und Halt? Und warum soll es gut

für uns sein, wenn Er weggeht?“ ... Gott sei Dank hinterlässt Jesus den Jüngern und uns mehr als Segenswünsche, Arbeitsaufträge oder die Bitte: „Haltet mich in guter Erinnerung!“ Wir haben sein Wort und wer sein Wort hält, „der ist es, der mich liebt; wer mich aber liebt, wird von meinem Vater geliebt werden und auch ich werde ihn lieben und mich ihm offenbaren.“

**Samstag/Sonntag, 9./10. Mai - 6. Sonntag der Osterzeit - Rogatesonntag - Muttertag**

***Predigt dienst: Pastoralreferentin Tanja Tiedeken***

JS	16.00 Uhr	Beichtgelegenheit (FH)
MA	17.00 Uhr	Beichtgelegenheit (AK)
MA	18.00 Uhr	Vesper (AK)
MA	08.00 Uhr	Messfeier (AK)
LU	09.30 Uhr	Erstkommunionfeier (CL + EB)
JS	09.30 Uhr	Messfeier (BK)
MA	11.00 Uhr	Messfeier mit Kinder-Wort-Gottes-Feier (AK), anschl. Kaffee am Kirchturm
LU	18.00 Uhr	Messfeier (BK)

Die Kollekte ist für den Katholikentag in Würzburg bestimmt.

**Montag, 11. Mai**

JS	08.15 Uhr	Messfeier (FH)
----	-----------	----------------

**Dienstag, 12. Mai**

LU	08.15 Uhr	Messfeier der Frauengemeinschaft und der Männersodalität (BK)
JS	10.30 Uhr	Messfeier (FH)
JS	14.30 Uhr	Messfeier anl. des 90. Geburtstages von Pfr. em. F. Hesselmann (FH + CL)
	19.00 Uhr	Messfeier zum Josef-Schutzfest an der Rinkhöven-Kapelle, Sendenhorst (JH)
LU	19.00 Uhr	Maiandacht, gestaltet vom Kirchenchor St. Ludgerus

**Mittwoch, 13. Mai**

JH	10.45 Uhr	Messfeier (FH)
MA	15.00 Uhr	Messfeier, anschl. Seniorencafé (AK)

**Donnerstag, 14. Mai - Hochfest Christi Himmelfahrt**

***Predigt dienst: Pfarrer em. Jürgen Heukamp***

MA	08.00 Uhr	Messfeier (JH)
LU	09.30 Uhr	Messfeier mit Goldhochzeit (AK)
JS	09.30 Uhr	Messfeier (WB)
MA	11.00 Uhr	Erstkommunionfeier (CL + EB)

**Freitag, 15. Mai**

MA	08.15 Uhr	Messfeier (CL)
JH	10.45 Uhr	Messfeier (AK)
MA	17.00 Uhr	Silberhochzeit (WB)

**Samstag, 16. Mai**

JS	09.00 Uhr	Messfeier (FH)
MA	11.00 Uhr	Erstkommunionfeier (CL + EB)
MA	15.00 Uhr	Trauung (AK)

<b>MA = St. Martin, Sendenhorst</b>
<b>LU = St. Ludgerus, Albersloh</b>
<b>JS = St. Josef-Stift, Sendenhorst</b>
<b>JH = St. Josefs-Haus, Albersloh</b>
<b>RS = Aula der Realschule St. Martin</b>

## Samstag/Sonntag, 16./17. Mai

### ***Predigtienst: Pater Babu Kollamkudy***

JS	16.00 Uhr	Beichtgelegenheit (FH)
MA	17.00 Uhr	Beichtgelegenheit (JH)
MA	18.00 Uhr	Messfeier „come and see“ (CL)
MA	08.00 Uhr	Messfeier (JH)
LU	09.30 Uhr	Messfeier (WB)
JS	09.30 Uhr	Messfeier (CL)
MA	11.00 Uhr	Erstkommunionfeier (AK + EB)
MA	15.00 Uhr	Tauffeier (AK)
LU	18.00 Uhr	Messfeier (BK)

Die Kollekte ist für das Müttergenesungswerk bestimmt.

## **Termine, Veranstaltungen und Ereignisse „auf einen Blick“**

### **8. Mai: Maiandacht**

Die kfd St. Martin lädt Sie herzlich ein zur Maiandacht in der Marienkapelle in der Siedlung Garrath am Freitag, 8. Mai um 18.00 Uhr. Im Anschluss dürfen Sie sich auf eine Maibowle freuen.

## **9./10. Mai: Sechster Ostersonntag – bistumsweiter Predigerinnentag**

- Wir laden Sie herzlich ein, den 6. Sonntag der Osterzeit mit dem Beten der Vesper am Vorabend, 9. Mai um 18.00 Uhr in St. Martin zu eröffnen.
- Auch anlässlich des bistumsweiten Predigerinnentages hält an diesem Sonntag in den Messfeiern in St. Martin und St. Ludgerus (außer um 9.30 Uhr) Pastoralreferentin Tanja Tiedeken die Predigt.
- Im Anschluss an die 11.00 Uhr-Messfeier am Sonntag, an der auch die kfd St. Martin wegen des Predigerinnentages beteiligt ist, sind Sie herzlich willkommen zum Kaffee am Kirchturm von St. Martin.

## **Osterzeit: Zeit der Erstkommunionfeiern – Beginn am Samstag, 9. Mai**

An zwei Sonntagen der Osterzeit und am Hochfest Christi Himmelfahrt sind in die hl. Messen um 9.30 Uhr oder um 11.00 Uhr die Erstkommunionfeiern integriert. So wird deutlich: die Feier der Hl. Erstkommunion ist eine Feier der Gemeinde. Des Weiteren gibt es an zwei Samstagen jeweils eine Erstkommunionfeier. Wir laden Sie herzlich ein, an den Feiern teilzunehmen. Der Wocheninfo können Sie die konkreten Termine der Erstkommunionfeiern entnehmen. Den Erstkommunionkindern gratulieren wir von Herzen und wünschen ihnen ein stetes Wachsen in der Beziehung zu Jesus Christus, ein immer weiteres Kennenlernen des Glaubens sowie Freude an der Kirche und an unserer Gemeinde! Gottes Geist möge sie dabei begleiten. Die ersten Feiern der hl. Erstkommunion begehen wir an diesem Wochenende. Herzlich willkommen!

## **Die „Eisheiligen“: 11.-15. Mai**

Zu den sogenannten „Eisheiligen“ zählen mehrere Namenstage von Heiligen im Monat Mai, an denen verschiedenen regionalen Bauernregeln zufolge die letzten Frostnächte des Frühjahrs möglich seien. Die Eisheiligen und ihre Gedenktage sind folgende: 11. Mai – Hl. Mamertus (5. Jh.); 12. Mai – Hl. Pankratius (3./4. Jh.); 13. Mai – Hl. Servatius (4. Jh.); 14. Mai – Hl. Bonifatius (3./4. Jh.); 15. Mai – Hl. Sophia (3./4. Jh.). Die „Kalte Sophie“ wurde beigefügt. Dies kann damit gedeutet werden, dass die manchmal von Norden herkommende Kaltluft in Süddeutschland etwa einen Tag später eintrifft, wenn sie bis dorthin streicht. Die Bauernregeln mit den Eisheiligen geben mittelalterliche regionale Sondererfahrungen wieder. Es gibt sich widersprechende regionale Regeln. Ohne das Wissen, aus welcher Gegend die Variante der Regel mit den Eisheiligen kommt, ist sie wertlos. Zudem wurde sie wahrscheinlich während einer mittelalterlichen Kälteperiode aufgestellt. In der Kleinen Eiszeit von Anfang des 15. Jahrhunderts bis in das 19. Jahrhundert hinein traten häufig sehr kalte, lang andauernde Winter und niederschlagsreiche kühle Sommer auf. Mitte des 17. Jahrhunderts und noch bis zur Mitte des 19. Jahrhunderts drangen in den Alpen zweimal die Gletscher vor und zerstörten Gehöfte und Dörfer. In vielen Landstrichen kam es nicht selten zu Hungersnöten. Die durchschnittliche Vegetationsperiode war kürzer als heute; dies stellte die Bauern (gerade in kühlen Landesteilen, z. B. im Osten Deutschlands und in den Mittelgebirgen) jedes Jahr vor ein Dilemma: Wenn sie spät aussäten, war die Ernte gering; wenn sie früh aussäten, waren die jungen Pflanzen von Frühlingfrost bedroht. Laut der mittelalterlichen Bauernregel werde das milde Frühlingwetter erst mit Ablauf der „Kalten Sophie“ stabil. Die Bauernregel wurde tradiert, da Bodenfrost eine Saat vernichten kann. Die Aussaat durfte also erst nach der „Kalten Sophie“ erfolgen. Dementsprechend lautet die Bauernregel: Pflanze nie vor der Kalten Sophie.

## **12. Mai: Messfeier an der Rinkhöven-Kapelle, Maiandacht in Albersloh und Bibelgesprächskreis**

- Anlässlich des Josef-Schutzfestes feiern wir die hl. Messe am Dienstag, 12. Mai um 19.00 Uhr nicht im Chorraum der St. Martin-Kirche, sondern an der Rinkhöven-Kapelle. Sie sind herzlich eingeladen!
- In Albersloh findet zur gleichen Zeit in der St. Ludgerus-Kirche eine Maiandacht statt, die vom Kirchenchor vorbereitet und gestaltet wird. Das Thema lautet „Umkehr zum Frieden!“ Herzlich willkommen!
- Interessierte sind wieder zum Bibelgesprächskreis eingeladen. Es beginnt um 19.45 Uhr im Alten Pastorat.

## **14. Mai: Hochfest Christi Himmelfahrt**

Wir laden Sie herzlich, an den Messfeiern am Hochfest Christi Himmelfahrt, Donnerstag, 14. Mai teilzunehmen.

## **15. bis 23. Mai: Pfingstnovene**

Die neun Tage zwischen Christi Himmelfahrt und dem Pfingstfest sind seit alters her eine besondere Bittzeit um die Gaben des göttlichen Geistes. Wir werden in allen Messfeiern unserer Gemeinde in dieser Zeit statt der Fürbitten um die sieben Gaben des Geistes beten. Dazu liegen in den Bänken der St. Martin- und der St. Ludgerus-Kirche und in denen der Kapelle des St. Josef-Stiftes Heftchen aus.

## **15. Mai: Stand auf dem Wochenmarkt**

Am Freitag, 15. Mai begrüßen Sie in der Zeit von 9.30 bis 11.00 Uhr beim Stand der Kirchengemeinde auf dem Wochenmarkt Pastoralreferentin Elisabeth Beckmann und Pfarrer Clemens Lübbers. Fühlen Sie sich willkommen!

## **16. Mai: „come and see“-Messe**

Wir laden Sie herzlich ein, den 7. Sonntag der Osterzeit mit dem Mitfeiern der „come and see“-Messe am Samstag, 16. Mai um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche zu eröffnen.

## **28.-30. August: Gemeindeferien auf der Jugendburg Gemen**

Seit Januar 2024 gibt es den Pastoralen Raum Ascheberg-Drensteinfurt-Sendenhorst und seit Januar dieses Jahres das Leitungsteam für diesen Raum. In den letzten drei Jahren hat es bereits einige gemeinsame Veranstaltungen gegeben: Alpha (Glaubenskurs), „Auf den Punkt gebracht: Glaube im Gespräch“ und die große Begegnungswoche „Come and see“ in der Woche vor Palmsonntag 2025 mit ganz unterschiedlichen Begegnungsformaten.

Mit drei Glaubensabenden „Auf den Punkt gebracht“ machen wir in der diesjährigen Osterzeit weiter. Hinzu kommt das 20-minütige „Come and pray“-Angebot ab April in unserer Sakramentskapelle (s. o.).

Heute möchten wir Sie auf etwas Besonderes hinweisen. Wir laden Sie, Dich und Euch – Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Singles – auf die Jugendburg Gemen zum „Gemeindeferien zum Kennenlernen“. Es geht darum, dass wir, die drei Pfarrei- en St. Martinus und Ludgerus Sendenhorst, St. Regina Drensteinfurt und St. Lambertus

Ascheberg, uns näher kennenlernen. Das Motto dieses Wochenende lautet: „Gemeinsam auf den Spuren des Franz von Assisi“. Anlässlich des 800. Todestages des hl. Franz von Assisi hat sich das Vorbereitungsteam überlegt, aufgrund der hochaktuellen Botschaft des Wirkens dieses Ordensmannes – Bewahrung der Schöpfung und Friedensethik – sich dieser in unterschiedlichen Workshops (kreativ, musikalisch, katechetisch, liturgisch, spielerisch) anzunehmen. Das Wochenende findet statt vom 28. bis 30. August. Die Kosten sind sehr erschwinglich. Ab sofort kann man sich anmelden. Anmeldeschluss ist der 18. Mai. In unseren Kirchen und Gemeindehäusern liegen Flyer aus, der auch auf der Homepage eingestellt ist, und der den Anmeldebogen und alle weiteren wichtigen Informationen enthält. Macht mit und machen Sie mit. Es lohnt sich! „Come and see!“

### **Kollekten**

Die Kollekte vom letzten Sonntag, 3. Mai, hat für die Erstkommunionkatechese 426,34 € ergeben.

### **Notfallhandy**

In dringenden Notfällen erreichen Sie einen Priester unter Telefon-Nr. 0172-2723627.

#### **Pfarrbüro Sendenhorst, Kirchstr. 11**

Telefon: 02526 - 9304 - 0  
Telefax: 02526 - 9304 - 19  
stmartin-sendenhorst@bistum-muenster.de

#### **Pfarrbüro Albersloh, Bahnhofstr. 2**

Telefon: 02535 - 95331 - 0  
Telefax: 02535 - 95331 - 20  
stludgerus-albersloh@bistum-muenster.de

#### **Öffnungszeiten Pfarrbüro Sendenhorst**

Montag 09.00 - 12.00 Uhr  
16.00 - 18.00 Uhr  
Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr  
15.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr  
Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

#### **Öffnungszeiten Pfarrbüro Albersloh**

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

**[www.st-martinus-und-ludgerus.de](http://www.st-martinus-und-ludgerus.de)**