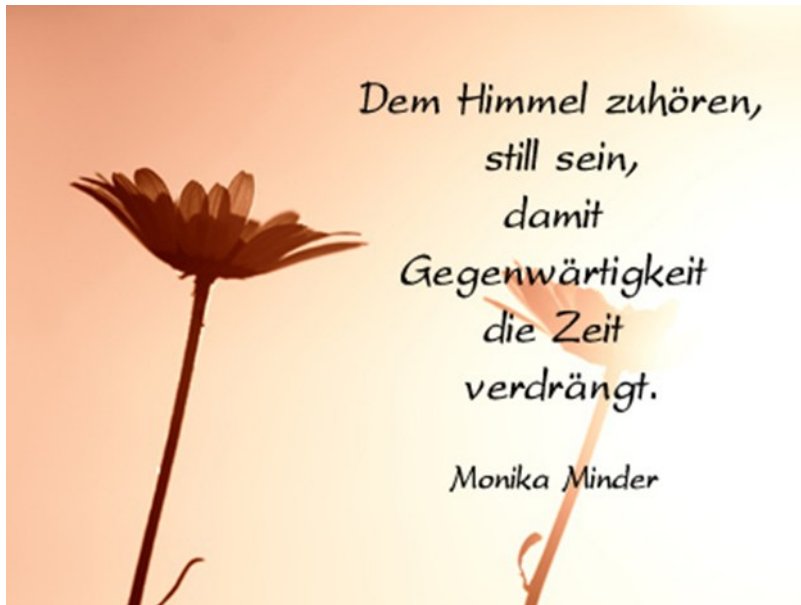


Infoblatt Pfarreien
St. Theodul Sitten und
Heilig Geist Siders
und der deutschsprachigen Vereine



Juli - August 2025

Sommergedanken

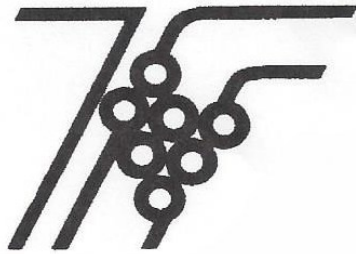


In unserer schnelllebigen Zeit ist unser Geist oft voll von dem, was wir glauben, machen zu müssen. Wir kennen Zeiten der Müdigkeit, der Erschöpfung und vielleicht auch des Ausgebranntseins. Körper, Seele und Geist wollen entspannen und loslassen. Viele sehnen sich nach Ferien und Urlaub. Unter fremder Sonne müsste sich die ersehnte Erholung frei von Terminzwängen einstellen. Manch einer wundert sich nach seiner Heimkehr, dass dieses Gefühl ausgeblieben ist. Er spürt – nicht das Fernziel schenkt Entspannung, sondern das Einkehren bei sich und bei dem, was das Leben letztlich trägt und hält. Das kann in der Ferne gelingen, genauso aber auch in der Nähe und zu Hause. Das erfordert ein Wahrnehmen und Annehmen seiner Erholungsbedürftigkeit. Dann liegt darin auch eine Chance verborgen, die Chance, dass Körper, Geist und Seele Schritt für Schritt wieder zur Ruhe finden und neue Kraft tanken. Suchen wir Zeiten der Stille, die nicht ausgefüllt sind von tun und machen und lassen wir Gefühle hochkommen, die wir vielleicht schon vergessen glaubten.

Der Sommer lädt ein zum Verweilen. Er kann uns mit seiner Wärme, seiner Buntheit und Verspieltheit helfen, gelassener zu werden. Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Anspannungen aus dem Alltag wahrnehmen, annehmen und loslassen können, dass Sie Zeit finden, den Sommer mit all seinen Facetten zu genießen.

Schöne Ferien und einen erholsamen Sommer

Irmine Imseng, Pastoralassistentin



Pfarrei St. Theodul Sitten

Allgemeine Gottesdienstordnung

Dienstag:

17.30 Uhr HI. Messe

Mittwoch:

19.00 Uhr **Andacht** *(nach Ansage*)*

Donnerstag:

17.30 Uhr HI. Messe

Freitag:

17.00 Uhr **Rosenkranzgebet**

17.30 Uhr HI. Messe

Samstag:

17.30 Uhr **Vorabendmesse**
*2./4./5. Samstag im Monat**

Sonntag:

10.00 Uhr HI. Messe
*1./3. Sonntag im Monat**

Gottesdienste an Feiertagen:

10.30 Uhr **Heilige Messe**

**Bitte liturgischen Kalender beachten*

***Bei einer Beerdigung entfällt die
Abendmesse. Gedächtnisse werden auf den
nächsten Gottesdienst verschoben.***

Französischsprachige Pfarreien

Bramois

Sonntag 10.00 Uhr

Longeborgne

Samstag 08.00 Uhr

Sonntag 08.30 Uhr

Kathedrale

Samstag 18.00 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr

Platta

Sonntag 09.15 Uhr

Valeria

Samstag 09.00 Uhr

Sonntag 11.00 Uhr

Sacré-Coeur

Samstag 17.30 Uhr

Sonntag 18.00 Uhr

Chapelle de Champsec

Sonntag 11.00 Uhr

Saint Guérin

Samstag 17.30 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr

Châteauneuf

Sonntag 08.45 Uhr

Pfarrei St. Theodul Sitten: IBAN CH04 0076 5000 H018 4896 0

E-Mail: info@pfarrei-st-theodul.ch / Internet: www.pfarrei-st-theodul.ch

Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

Juli 2025

02. Mi MARIÄ HEIMSUCHUNG

03. Do HL. THOMAS, Apostel

04. Fr Hl. Ulrich, Bischof von Augsburg, und Hl. Elisabeth, Königin von Portugal
17.30 Uhr Hl. Messe

05. Sa Hl. Antonius Maria Zaccarìa, Priester, Ordensgründer

06. So 14. Sonntag im Jahreskreis

10.00 Uhr Hl. Messe

Les 1: Jes 66,10-14c; Les 2: Gal 6,14-18

Evangelium: Lk 10,1-12.17-20 (oder 10,1-9)

Opfer für die Pfarrei

11. Fr HL. BENEDIKT VON NURSIA, Patron Europas
17.30 Uhr Hl. Messe

12. Sa **17.30 Uhr Vorabendmesse**

Les 1: Dtn 30,10-14; Les 2; Kol 1,15-20

Evangelium: Lk 10,25-37

Opfer für die Pfarrei

13. So **15. Sonntag im Jahreskreis**

15. Di Hl. Bonaventura, Ordensmann, Bischof, Kirchenlehrer

16. Mi Gedenktag Unserer Lieben Frau auf dem Berge Karmel

18. Fr **17.30 Uhr Hl. Messe**
Stiftmesse für Ernest und Elvira Matter und Alfred Matter

20. So **16. Sonntag im Jahreskreis**

10.00 Uhr Hl. Messe

Les 1: Gen 18,1-10a; Les 2: Kol 1,24-28

Evangelium : Lk 10,38-42

Opfer für die Pfarrei

22. Di HL. MARIA MAGDALENA, Apostelin der Apostel

23. Mi HL. BIRGITTA VON SCHWEDEN, Ordensgründerin, Patronin Europas

24. Do Hl. Christophorus, Märtyrer in Kleinasien
Hl. Scharbel Mahluf, Ordenspriester

25. Fr HL. JAKOBUS, Apostel
17.30 Uhr Hl. Messe

26. Sa Hl. Joachim und hl. Anna, Eltern der Gottesmutter Maria
17.30 Uhr Vorabendmesse
Les 1: Gen 18,20-32, Les 2: Kol 2,12-14
Evangelium: Lk 11,1-13
Opfer für die Pfarrei

27. So **17. Sonntag im Jahreskreis**
Welttag der Grosseltern und älteren Menschen

29. Di Hll. Marta, Maria und Lazarus

31. Do Hl. Ignatius von Loyola, Priester, Ordensgründer

August 2025

01. Fr Hl. Alfons Maria von Liguori, Ordensgründer, Bischof, Kirchenlehrer
Nationalfeiertag
17.30 Uhr Hl. Messe

03. So **18. Sonntag im Jahreskreis**
10.00 Uhr Hl. Messe
Les 1: Koh 1,2;2,21-23; Les 2: Kol 3,1-5.9-11
Evangelium: Lk 12,13-21
Opfer für die Pfarrei

04. Mo Hl. Johannes Maria Vianney, Pfarrer von Ars

05. Di Weihetag der Basilika Santa Maria Maggiore in Rom

06. Mi VERKLÄRUNG DES HERRN

08. Fr Hl. Dominikus, Priester, Ordensgründer
17.30 Uhr Hl. Messe
Stiftmesse für Rudolf Kalbermatten; Franziskanische Gemeinschaft /FMG

09. Sa HL. THERESIA BENEDICTA VOM KREUZ (Edith Stein)
17.30 Uhr Vorabendmesse
Les 1: Weish 18,6-9; Les 2: Hebr 11,1-2.8-19 (oder 11,1-2.8-12)
Evangelium: Lk 12,32-48 (oder 12,35-40)
Opfer für die Pfarrei

10. So **19. Sonntag im Jahreskreis**

11. Mo Hl. Klara von Assisi, Jungfrau, Ordensgründerin
12. Di Hl. Johanna Franziska von Chantal, Ordensgründerin
14. Do Hl. Maximilian Maria Kolbe, Ordenspriester, Märtyrer

15. Fr **FEST MARIÄ AUFNAHME IN DEN HIMMEL**
10.30 Uhr Hl. Messe
Les 1: Off 11,19a;12,1-6a.10ab; Les 2: 1 Kor 15,20-27a
Evangelium: Lk 1,39-56
Opfer für die Pfarrei

16. Sa **Hl. Theodor, Bischof von Octodurus-Martinach, Patron des Bistums Sitten**
17.30 Uhr Hl. Messe, mitgestaltet vom Chor St. Theodul,
anschliessend «Jodrutruch»
Les 1: Jes 61,1-3; Les 2: 2 Tim 1,13-14;2,1-3
Evangelium: Johannes 10,11-16
Opfer für die Pfarrei

17. So **20. Sonntag im Jahreskreis**

19. Di Hl. Johannes Eudes, Priester, Ordensgründer
17.30 Uhr Hl. Messe

20. Mi Hl. Bernhard von Clairvaux, Abt, Kirchenlehrer

21. Do Hl. Pius X., Papst
Schulbeginn
17.30 Uhr Hl. Messe
19.00 Uhr Koordinationssitzung aller Vereine

22. Fr Maria Königin
17.30 Uhr Hl. Messe

23. Sa Hl. Rosa von Lima, Jungfrau

24. So **21. Sonntag im Jahreskreis**
10.00 Uhr Hl. Messe
Les 1: Jes 66,18-21; Les 2: Hebr 12,5-7.11-13
Evangelium: Lk 13,22-30
Opfer für die Pfarrei

26. Di **17.30 Uhr Hl. Messe**

27. Mi Hl. Monika, Mutter des hl. Augustinus

28. Do Hl. Augustinus, Bischof von Hippo, Kirchenlehrer
17.30 Uhr Hl. Messe

29. Fr Enthauptung Johannes des Täufers
17.30 Uhr Hl. Messe

30. Sa **17.30 Uhr Vorabendmesse**
Les 1: Sir 3,17-18.20.28-29; Les 2: Hebr 12,18-19.22-24a
Evangelium : Lk 14,1.7-14
Gedächtnis für Marie-Claire Troger-Varonier und Marcel Varonier
Opfer für die Caritas Schweiz

31. So **22. Sonntag im Jahreskreis**

September 2025

02. Di **17.30 Uhr Hl. Messe**

03. Mi Hl. Gregor der Grosse, Papst, Kirchenlehrer

04. Do **17.30 Uhr Hl. Messe**

05. Fr **17.30 Uhr Hl. Messe**
Stiftmesse für Hanni und Josef Hutter-Lagger

Opfer Mai 2025

04.05.2025	für kirchliche Berufe	Fr.	523.05
10.05.2025	für Familien und Berufungen	Fr.	68.70
17.05.2025	für die Pfarrei	Fr.	60.80
24.05.2025	für die Pfarrei	Fr.	278.40
29.05.2025	für die Pfarrei	Fr.	92.50



Ein herzliches Vergelt's Gott allen Spenderinnen und Spendern.

DANKE!
DANKE

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



Aus dem Pfarreileben

Patrozinium

Am 16. August, dem Fest des Hl. Theodul, feiern wir das Patrozinium unserer Kirche. Das soll im Jubeljahr besonders gefeiert werden. Dabei wollen wir auf 50 Jahre Pfarreileben zurückschauen, das Leben heute ins Blickfeld nehmen und der Hoffnung für die Zukunft Raum geben.

Wir feiern den Jubiläumsgottesdienst am Samstag, den 16. August 2025, um 17.30 Uhr und laden schon jetzt alle Pfarreiangehörigen dazu herzlich ein. Der Kirchenchor wird den Gottesdienst mitgestalten.

Pfarrefest

Die Natels läuteten bereits um 06.00 Uhr in der Früh. Das Wetter war unsicher, ein Gewitter war angesagt für den frühen Nachmittag. Es war nicht einfach zu entscheiden, gehen wir nach Les Iles oder bleiben wir in der Stadt? Wir entschieden uns für die Kirche und den Pfarreisaal.

Um 11.00 Uhr fanden sich die Pfarreiangehörigen zum Familiengottesdienst in der Pfarrkirche ein. Dieser



wurde zum Jubiläum «50 Jahre Pfarrei St. Theodul» gestaltet. Für jedes Jahrzehnt wurde symbolisch eine Kerze auf den Geburtstagskuchen gestellt. Je ein Vertreter oder eine Vertreterin, die im jeweiligen Jahrzehnt geboren wurden, trugen einen Text vor. In den Texten wurde der verschiedenen Menschen der Pfarrei gedacht.

Nach dem Gottesdienst wurden die Gottesdienstbesucher zum Apéro eingeladen.

Das Vorbereitungsteam hatte auf dem Platz zwischen der Kathedrale und dem Pfarreisaal Tische aufgestellt, und dank dem guten Wetter konnten wir im Freien feiern. Wer der Sonne entfliehen wollte, fand im Pfarreisaal Platz.

Die traditionelle Fleischsuppe, die Bratwürste und später die Raclettes durften nicht fehlen. Auch die Teilnehmer

brachten Einiges mit und bereicherten so das Festmahl. Petrus hatte Einsicht mit uns, und nebst ein paar Tropfen Regen zur Abkühlung konnten wir bis in die frühen Abendstunden das Fest draussen geniessen.

An dieser Stelle sei dem Organisationskomitee unter der Leitung von Moritz Schwery, dem Pfarreirat und dem Team des Familiengottesdienstes ein grosses Vergelt's Gott gesagt.



Dankeschön!

Die Vereine und Räte der Pfarrei haben ihre Aktivitäten für das Pastoraljahr 2024/25 im Juni beendet. Die Sommerferien bringen eine verdiente Pause ins Vereinsleben. Das nutzen wir, um zurückzuschauen und den Verantwortlichen ein grosses Dankeschön auszusprechen.

Für das grosse Engagement danken wir dem Pfarreirat mit seiner Präsidentin Catherine Millius. Die verschiedenen Anlässe ermöglichten viele gute Begegnungen in der Pfarrei. Der Dank gilt auch der Katechetin Marianne Mathier. Nebst dem üblichen Unterricht bereitete sie die Kinder auf die Erstkommunion vor. Dank verdienen die Vorstände der Frauen- und Müttergemeinschaft, des Männervereins, des Chors St. Theodul und auch der Deutschsprechenden Gruppe Sitten. Im Verlaufe des Pastoraljahres organisieren sie verschiedene Anlässe und beleben so unser Pfarreileben. Danken wollen wir auch allen, die als Lektoren, Kommunionhelferinnen und Ministranten Dienste in der Liturgie übernehmen. Nicht zuletzt danken wir unserer Organistin Veronique Dubuis und dem Chordirigenten Franz Weissen.

Für die vielen ehrenamtlichen Dienste sind wir vom Seelsorgeteam sehr dankbar.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern einen erlebnisreichen Sommer und Gottes Segen.

Das Seelsorgeteam

Katholischer Männerverein St. Theodul

Sommerzeit

Während der Sommermonate Juli und August finden keine Anlässe des Männervereins statt. Der Vorstand des Männervereins trifft sich aber am Montag, 18. August 2025 um 18.15 Uhr im Pfarreisaal zur nächsten Sitzung und zur Planung des Jahresprogramms 2025/26.

Schon jetzt bitten wir euch, sich den **Sonntag, 28. September 2025**, vorzumerken und in der Agenda dick anzustreichen, da wir an diesem Datum den Vereinsausflug durchführen werden.



Der Vorstand des Männervereins wünscht allen Mitgliedern bis dann eine schöne, frohe, erlebnisreiche und gleichwohl auch erholsame Sommerzeit!

Während der Ferienzeit werden wir immer wieder verschiedene Menschen an diversen Orten kennenlernen. Mögen wir gleichzeitig uns Mühe geben, auch Ihn zu erkennen:

Ihn erkennen

in wechselnden Gestalten.

Bist du der Gärtner?

Bist du der Fremde?

Bist du der Fischer am Hafen?

Bist du der Gefangene?

Der Einsame im Krankenhaus?

Der Geringste der Geringen?

Erst spät sagt einer:

„Er ist der Herr!“

Und wir erkennen...

(Ilse Pauls)



DER VORSTAND



Frauen- und Müttergemeinschaft St. Theodul

**Wir wünschen allen einen schönen und
erholsamen Sommer.**

Der Vorstand



Seit 1955



Mitteilungen

Gerne möchten wir Sie auf den folgenden Anlass aufmerksam machen.

Familienplausch in St. Léonard

Sonntag, 14. September 2025



Der traditionelle Grillsonntag ist immer wieder ein heiteres und gemütliches Beisammensein für alle. Darum laden wir Sie nach den Sommerferien erneut zu einem geselligen Zusammentreffen im «Couvert de Beulet» in St. Léonard ein. Ab 11.00 Uhr offeriert die DGS einen Aperitif für Gross und Klein. Zum Grillieren spendieren wir Wurst und Plätzli. Für Geschirr, Getränke, Beilagen, Kaffee und Dessert ist jeder Teilnehmer zuständig. Anschliessend wird für

Interessierte ein Spielnachmittag mit verschiedenen Aktivitäten organisiert.

Melden Sie sich bitte bis spätestens am **Montag, den 08. September 2025**, bei Karin Marx, 079 221 13 21, marx.karin@gmx.ch oder bei Nadia Brantschen, 078 898 81 75 an und geben Sie an, ob Sie am Spielnachmittag teilnehmen oder nicht.



Wir freuen uns mit möglichst vielen Teilnehmern einen gemütlichen Tag zu verbringen.



Die DGS wünscht allen bis dahin schöne und erholsame Sommerferien mit vielen sonnigen und glücklichen Momenten.

Ausblick:

- 11. November 2025: St. Martinsumzug
- 15. November 2025: Unterhaltungsabend

www.dgs-sitten.ch

KONTAKTADRESSEN

Pfarrei St. Theodul

Pfarrer	Stefan Roth Rue St-Théodule 14	stefan.roth53@outlook.com pfarrer@pfarrei-st-theodul.ch	027 322 32 23 079 509 25 82
Pastoralassistentin	Irmine Imseng Rue Mathieu-Schiner 5	irmine@bluewin.ch	079 347 12 64
Katechetin	Marianne Mathier Varnerstrasse 72, 3970 Salgesch	e.mathier@bluewin.ch	027 455 77 06
Pfarrerrat	Catherine Millius Rue de l'Aéroport 18	milliuscatherine@bluewin.ch	079 515 48 65
Finanzverwaltung	Rainer Amacker Avenue du Petit-Chasseur 29A	rainer.amacker@hotmail.com	079 192 43 11
Sakristan	Innocent Ndekezi Rue de l'Avenir 23	ndekezino@bluewin.ch	077 204 53 31
Infoblatt	Catherine Millius Rue de l'Aéroport 18	milliuscatherine@bluewin.ch	079 515 48 65

Schulen

sk.sitten@sion.ch

Vereine

Chor St. Theodul	Heinz Imwinkelried Petit-Chasseur 10	heinz.imwinkelried@gmx.net	078 666 60 56
Frauen- und Mütter- gemeinschaft St. Theodul	Julie Nanzer Rue du Parc 1 Katja Imwinkelried Petit-Chasseur 10	nanzer.julia@gmail.com katja.imwinkelried@netplus.ch	076 575 69 06 027 565 19 67
Männerverein St. Theodul	Philippe Eyholzer Rue du Stade 3	philsas.eyholzer@netplus.ch	079 627 64 56
Pressegruppe St. Theodul	Gaby Jansen-Meyer Rue de Gravelone 63C	g.jansen@sunrise.ch	027 322 05 83
Turnverein Valeria	Daniela Schwery Rue du Stade 4	moritz.schwery@bluewin.ch	079 741 40 02
Deutschsprechende Gruppe Sitten	Karin Marx Rue des Fangués 18, 1958 St-Léonard	marx.karin@gmx.ch	079 221 13 21



Pfarrei Heilig Geist Siders

Allgemeine Gottesdienstordnung

Donnerstag:

Schülergottesdienste *nach Absprache* in
Notre Dame des Marais

Freitag:

08.00 Uhr **Hl. Messe in
Notre Dame des Marais**

**Bei Beerdigung können Gottesdienste
ausfallen.**

Samstag:

18.00 Uhr **Vorabendmesse**
in Notre Dame des Marais
1./3. Sonntag im Monat*

Sonntag:

10.00 Uhr **Hl. Messe**
in der Katharina-Kirche
2./4./5. Sonntag im Monat*

Gottesdienste an Feiertagen:

09.00 Uhr **Hl. Messe**
in der Katharina-Kirche

**Bitte liturgischen Kalender beachten*

Französischsprachige Pfarreien

Heilig-Kreuz-Kirche

Dienstag 19.00 Uhr
Donnerstag 19.00 Uhr
Sonntag 10.30 Uhr

Notre Dame des Marais

Mittwoch 18.15 Uhr
Freitag 18.15 Uhr

Katharina-Kirche

Samstag 18.00 Uhr

Muraz

Sonntag 09.15 Uhr

Chippis

Sonntag 10.30 Uhr

Noës

Sonntag 19.00 Uhr

Pfarrei Heilig-Geist: UBS CH35 0026 8268 4652 71M1 Z

E-Mail: pfarreiheiliggeist@netplus.ch / www.pfarreiheiliggeistsiders.ch

Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

Juli 2025

02. Mi MARIÄ HEIMSUCHUNG

03. Do HL. THOMAS, Apostel

04. Fr Hl. Ulrich, Bischof von Augsburg, und Hl. Elisabeth, Königin von Portugal
08.00 Uhr Hl. Messe in Notre Dame des Marais
Gedächtnis für Familie Fux-Hildbrand

05. Sa Hl. Antonius Maria Zaccarìa, Priester, Ordensgründer
18.00 Uhr Vorabendmesse in Notre-Dame des Marais
Les 1: Jes 66,10-14c; Les 2: Gal 6,14-18
Evangelium: Lk 10,1-12.17-20 (oder 10,1-9)
Opfer für die Pfarrei

06. So **14. Sonntag im Jahreskreis**

11. Fr HL. BENEDIKT VON NURSIA, Patron Europas
08.00 Uhr Hl. Messe in Notre-Dame des Marais

13. So **15. Sonntag im Jahreskreis**
10.00 Uhr Hl. Messe in der Katharina-Kirche
Les 1: Dtn 30,10-14; Les 2; Kol 1,15-20
Evangelium: Lk 10,25-37
Opfer für die Pfarrei

15. Di Hl. Bonaventura, Ordensmann, Bischof, Kirchenlehrer

16. Mi Gedenktag Unserer Lieben Frau auf dem Berge Karmel

18. Fr **08.00 Uhr Hl. Messe** in Notre-Dame des Marais
Gedächtnis für die Verstorbenen der Pfarrei

19. Sa **18.00 Uhr Vorabendmesse** in Notre-Dame des Marais
Gedächtnis für Pierre und Alice Poisson-Fux; Hermann und Yolanda Meichtry-Bayard
Les 1: Gen 18,1-10a; Les 2: Kol 1,24-28
Evangelium : Lk 10,38-42
Opfer für die Pfarrei

20. So **16. Sonntag im Jahreskreis**

22. Di HL. MARIA MAGDALENA, Apostelin der Apostel

23. Mi HL. BIRGITTA VON SCHWEDEN, Ordensgründerin, Patronin Europas

25. Fr HL. JAKOBUS, Apostel
08.00 Uhr Hl. Messe in Notre-Dame des Marais
Stiftmesse für Martin Schnyder-Balet; Thérèse Hallenbarter
Gedächtnis für Irma und Simon Anthamatten und Margrith Schwitter

26. Sa Hl. Joachim und hl. Anna, Eltern der Gottesmutter Maria

27. So **17. Sonntag im Jahreskreis**
Welttag der Grosseltern und älteren Menschen
10.00 Uhr Hl. Messe in der Katharina-Kirche
Les 1: Gen 18,20-32, Les 2: Kol 2,12-14
Evangelium: Lk 11,1-13
Opfer für die Pfarrei

29. Di Hll. Marta, Maria und Lazarus

31. Do Hl. Ignatius von Loyola, Priester, Ordensgründer

August 2025

01. Fr Hl. Alfons Maria von Liguori, Ordensgründer, Bischof, Kirchenlehrer
Nationalfeiertag
08.00 Uhr Hl. Messe
Stiftmesse für Kurt Niederberger
Gedächtnis für Familie Fux-Hildbrand

02. Sa **18.00 Uhr Vorabendmesse** in Notre-Dame des Marais
Les 1: Koh 1,2;2,21-23; Les 2: Kol 3,1-5.9-11
Evangelium: Lk 12,13-21
Opfer für die Pfarrei

03. So **18. Sonntag im Jahreskreis**

04. Mo Hl. Johannes Maria Vianney, Pfarrer von Ars

05. Di Weihetag der Basilika Santa Maria Maggiore in Rom

06. Mi VERKLÄRUNG DES HERRN

08. Fr Hl. Dominikus, Priester, Ordensgründer
08.00 Uhr Hl. Messe in Notre-Dame des Marais

09. Sa HL. THERESIA BENEDICTA VOM KREUZ (Edith Stein)

10. So **19. Sonntag im Jahreskreis**
10.00 Uhr Hl. Messe in der Katharina-Kirche
Les 1: Weish 18,6-9; Les 2: Hebr 11,1-2.8-19 (oder 11,1-2.8-12)
Evangelium: Lk 12,32-48 (oder 12.35-40)
Opfer für die Pfarrei

11. Mo Hl. Klara von Assisi, Jungfrau, Ordensgründerin
12. Di Hl. Johanna Franziska von Chantal, Ordensgründerin
14. Do Hl. Maximilian Maria Kolbe, Ordenspriester, Märtyrer

15. Fr **FEST MARIÄ AUFNAHME IN DEN HIMMEL**
09.00 Uhr Hl. Messe in der Katharina-Kirche
Les 1: Off 11,19a;12,1-6a.10ab; Les 2: 1 Kor 15,20-27a
Evangelium: Lk 1,39-56
Opfer für die Pfarrei

16. Sa Hl. Theodor, Bischof von Octodurus-Martinach,
Patron des Bistums Sitten

17. So **20. Sonntag im Jahreskreis**
10.00 Uhr Hl. Messe in der Katharina-Kirche
Les 1, Jer 38,4-6.7a.8-10; Les 2 : Hebr 12,1-4
Evangelium : Lk 12,49-53
Opfer für die Pfarrei

20. Mi Hl. Bernhard von Clairvaux, Abt, Kirchenlehrer

21. Do Hl. Pius X., Papst
Schulbeginn

22. Fr Maria Königin
08.00 Uhr Hl. Messe in Notre-Dame des Marais
Gedächtnis für Pierre und Alice Poisson-Fux; Hermann und Yolanda Meichtry-Bayard

23. Sa Hl. Rosa von Lima, Jungfrau
18.00 Uhr Vorabendmesse in Notre Dame des Marais
Les 1: Jes 66,18-21; Les 2: Hebr 12,5-7.11-13
Evangelium: Lk 3,22-30
Oper für die Pfarrei

24. So 21. Sonntag im Jahreskreis

27. Mi Hl. Monika, Mutter des hl. Augustinus

28. Do Hl. Augustinus, Bischof von Hippo, Kirchenlehrer

29. Fr Enthauptung Johannes des Täuflers
08.00 Uhr Hl. Messe in Notre Dame des Marais
Gedächtnis für die Verstorbenen der Pfarrei

31. So **22. Sonntag im Jahreskreis**
10.00 Uhr Hl. Messe in der Katharina-Kirche
Les 1: Sir 3,17-18.20.28-29; Les 2: Hebr 12,18-19.22-24a
Evangelium : Lk 14,1.7-14
Opfer für die Caritas Schweiz

September 2025

03. Mi Hl. Gregor der Grosse, Papst, Kirchenlehrer

05. Fr **08.00 Uhr Hl. Messe**

Opfer Mai 2025

03.05.2025	für kirchliche Berufe	Fr.	101,15
11.05.2025	für Familien und Berufungen	Fr.	317,95
18.05.2025	für die Pfarrei	Fr.	56,25
25.05.2025	für die Pfarrei	Fr.	68,15
29.05.2025	für die Pfarrei	Fr.	68,20
31.05.2025	für die Arbeit der Kirche in den Medien	Fr.	40,10



Ein herzliches Vergelt's Gott allen Spenderinnen und Spendern.

Aus dem Pfarreileben

Pfarrefest



Das schöne Wetter erlaubte es, dass das Pfarrefest im Pfarrgarten stattfinden konnte. Am Pfingstsonntag, der ja zugleich Patronatsfest ist, versammelte sich eine grosse Anzahl Pfarreiangehörige um 10.30 Uhr zum Festgottesdienst. Der Gemischte Chor trug mit einem ansprechenden Liedprogramm zu einer würdigen Feier bei. Pastoralassistentin Irmine Imseng verstand anhand eines grossen und bunten Blumenstrausses die Vielfalt einer Pfarrei treffend zu beschreiben.

Nach dem Gottesdienst und dem offerierten Aperitif sorgten der Pfarreirat und die Vereine für das leibliche Wohl. Bei schönem Wetter, angeregten Gesprächen und mit Musik verging die Zeit sehr schnell. Wir dürfen sagen, dass wir ein schönes und gelungenes Pfarrefest feiern konnten.

Wir möchten es nicht unterlassen, dem Pfarreirat und allen Helferinnen und Helfern herzlich zu danken.



Auf Wunsch von Pfarreiangehörigen geben wir die Predigt unserer Pastoralassistentin wieder:

Liebe Pfarreiangehörige, liebe Mitchristen



Ein bunter Blumenstrauss ziert unseren Altar. Er will uns etwas sagen über uns und unser Pfarreileben. Ich will heute Blumen sprechen lassen. Unterschiedlich wie die Blumen sind wir Menschen.

Die *Sonnenblumen* sind nicht zu übersehen. Sie stehen für die Menschen, die wie wärmende Strahlen in unserer Mitte wirken. Wie die Sonnenblumen wenden sie ihr Gesicht der Sonne zu und lassen die Schatten hinter sich.

Klein und unscheinbar ist das *Veilchen*, beliebt aber wegen seinem Duft. Es steht für Menschen unter uns, die unscheinbare Dienste tun, Nachbarschaftshilfe leisten, ein ermunterndes Wort schenken, ein offenes Ohr leihen, ohne grosses Aufsehen zu erregen.

Die *Rose* steht für das Geschenk der Liebe, ohne die wir alle nicht leben können, ohne die es christliche Gemeinde nicht geben kann. Sie steht für frisch Verliebte, für Verheiratete und für alle, deren Liebe bis ins hohe Alter lebendig und frisch geblieben ist.

Die *Chrysanthenen* sind beliebte Zierpflanzen. Mit ihren unterschiedlich grossen Blüten stehen sie für die Kinder unserer Pfarrei, angefangen von den ganz Kleinen über die Kindergärtner bis hin zu den Schulkindern und Jugendlichen.

Das *Stiefmütterchen* ist eher bescheiden und klein, aber robust und nicht so schnell unterzukriegen. Es zeigt sich für Menschen, die vom Leben stiefmütterlich behandelt werden. Es möchte Mut machen, auch in schwierigen Lebenssituationen durchhalten zu können.

Wenn wir beim *Kaktus* vielleicht sofort an die Stacheln denken, so ist doch kein Kaktus so dicht mit Stacheln besetzt, dass nicht noch Platz für eine Blüte wäre. Nehmen wir diese Pflanze für die Menschen, die auf Distanz bleiben zu uns, zu unserer Pfarrei, und für Menschen, mit denen wir uns schwer tun. Auch sie können auf ihre Weise staunenswerte Blüten hervorbringen.

Die *Mimose* muss man nur berühren und schon schliesst sie ihre Blätter. Mimosen nennen wir Menschen, die höchst empfindlich sind, die sich schnell zurückziehen, wenn sie sich verletzt fühlen. Mit Empfindlichkeit paart sich oft aber auch Empfindsamkeit. Wie wertvoll erweisen sich für eine Pfarrei Menschen, die empfindsam sind, die Erschütterung verspüren, die spüren, wo Menschen verletzt sind, und die Sorgen mittragen können.

Mit der Blüte des *tränennden Herzens* denken wir an alle, die schwer an ihrem Leben tragen, die traurig und niedergeschlagen sind oder denen ein lieber Mensch krank geworden oder gestorben ist. Sie brauchen besonders unser Mitgefühl und unser Gebet.

Die *Brennnessel* ist mehr eine Heilpflanze als eine Blume. Die Berührung mit ihr ist wie die Kritik eines Mitmenschen: schmerzhaft, aber sie fördert die Durchblutung. Wir brauchen auch immer wieder Menschen, die uns hinterfragen und uns mit ihrer wohlwollenden Kritik weiterbringen.

Pfefferminze und *Basilikum* haben keine Blüten, riechen aber gut und bringen Würze. Sie stehen für alle, die unserem Pfarreileben Würze und Geschmack verleihen, die beleben und andere mitreissen können. Sie machen unsere Pfarrei einladend und schmackhaft.

Der *Efeu* wächst und wächst, hat keine grossen Ansprüche und ist schon dankbar, wenn er nur ein wenig gehegt und gepflegt wird. Mit dieser Pflanze denken wir an die vielen Treuen in unserer Pfarrei, die immer da sind, auf die man sich immer verlassen kann.

Haben Sie sich irgendwo entdeckt und wiedergefunden?

Ob gross oder prächtig – klein oder mit spitzen Stacheln – mit oder ohne Blüten ... Jeder Pflanze hat Gott ihr eigenes Kleid gegeben. Und das ist mit uns Menschen nicht anders. In Gottes Augen sind wir alle wichtig und wertvoll. Mit den vielen verschiedenen Blumen und Pflanzen dürfen wir heute dankbar auf die Vielfalt der Gaben und Tätigkeiten in unserer Pfarrei schauen. Wir können die Rose nicht zu einem Veilchen umzüchten und umgekehrt. Dass es beide gibt, macht den Strauss bunt, dass es verschiedene Menschen in der Pfarrei gibt, macht sie reich. Mögen die Blumen und Pflanzen uns die Augen öffnen für das lebendige Miteinander, von dem unsere Pfarrei lebt.

Wie die Jünger am Pfingsttag die Türen öffneten, aus der Enge des geschlossenen Raumes ausbrachen und zu Boten und Zeugen Jesu wurden, so sind auch wir aufgefordert, uns mit unserer Kreativität einzubringen und so dem Geist Jesu Christi Raum zu geben in unserer Pfarrei. Amen.

Dankeschön!

Die Vereine und Räte der Pfarrei haben ihre Aktivitäten für das Pastoraljahr 2024/25 im Juni beendet. Die Sommerferien bringen eine verdiente Pause ins Vereinsleben. Das wollen wir nutzen, um zurückzuschauen und den Verantwortlichen ein grosses Dankeschön auszusprechen.

In erster Linie gilt der Dank dem Pfarreirat und seinen Präsidentinnen Chantal Burri und Marlene Schnyder. Mit der Organisation von Anlässen und Festen hat er gute Begegnungen in der Pfarrei ermöglicht. Ein Dank gilt auch den Katechetinnen Clementine Bellwald und Marianne Mathier. Auch die Verantwortlichen des Seniorenvereins und des Oberwalliser Vereins Siders verdienen einen Dank. Mit ihren Anlässen wurden viele ältere Menschen angesprochen und tolle Begegnungen ermöglicht. Nicht vergessen wollen wir unseren Gemischten Chor und seinen engagierten Vorstand und die Dirigentin. Nebst der Mitgestaltung und Verschönerung der kirchlichen Feste sticht im vergangenen Vereinsjahr das Dekanatsgesangsfest hervor mit dem Highlight der Messe «häärts wärts», getextet von Marie-Elisabeth Hischier-Borter. Danken wollen wir auch allen, die als Lektoren, Kommunionhelferinnen und Ministranten Dienste in der Liturgie übernehmen.

Für all diese ehrenamtlichen Engagements in der Pfarrei sind wir vom Seelsorgeteam sehr dankbar.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern einen erlebnisreichen Sommer und Gottes Segen.

Das Seelsorgeteam

Lösung für "Buchstabensalat Fronleichnam"

In diesem Buchstabensalat sind 18 Wörter versteckt. Sie können von oben nach unten und von links nach recht stehen.

K	X	H	J	U	W	T	M	O	N	S	T	R	A	N	Z	I	M	X	W	H	C	N	T
N	P	L	I	X	Q	X	K	Q	J	V	I	A	L	J	M	F	I	K	T	R	V	H	R
K	E	S	P	R	I	E	S	T	E	R	S	O	V	A	I	T	N	X	T	N	J	V	T
G	B	B	D	L	F	F	H	J	Q	V	F	F	L	I	S	L	I	U	A	X	L	M	Y
X	N	N	P	R	O	Z	E	S	S	I	O	N	L	D	W	P	S	Q	J	K	V	S	J
M	M	X	W	G	L	K	Y	W	G	V	D	H	P	D	X	E	T	H	I	F	G	U	J
F	M	G	I	U	U	J	J	O	T	F	I	T	L	O	L	B	R	C	W	X	A	H	L
E	N	X	T	J	F	K	I	R	C	H	E	K	A	N	N	A	A	T	I	A	E	R	B
B	C	O	F	T	U	A	R	E	D	L	A	E	E	P	M	L	N	C	G	L	V	K	F
Q	I	E	R	Y	Q	T	Y	D	H	B	L	E	U	J	N	D	T	V	I	T	N	F	S
U	H	P	O	O	I	H	Q	Y	C	F	L	F	E	I	R	A	E	M	Y	A	K	K	K
Y	O	D	N	Q	Z	O	C	K	S	T	E	E	N	U	T	C	N	J	B	R	H	U	Y
Q	C	L	L	G	U	L	C	Z	V	Q	R	F	M	T	A	H	X	P	M	I	U	M	D
S	H	C	E	K	E	I	R	D	R	V	H	R	E	I	Y	I	R	P	Z	I	D	N	V
I	F	A	I	N	H	K	B	W	H	L	E	F	S	U	K	N	Y	V	K	H	W	Q	G
N	E	N	C	Q	H	E	R	C	A	T	I	O	S	Z	V	F	I	I	V	F	K	Z	P
G	S	B	H	Y	T	N	R	H	H	A	L	S	E	F	Y	V	W	G	O	T	B	D	M
E	T	E	N	J	W	C	D	B	O	E	I	K	O	T	S	M	V	K	U	Y	I	J	G
N	Y	T	A	T	T	H	H	S	D	G	Y	F	E	C	S	V	Q	R	M	W	F	V	
Y	K	U	M	J	C	T	L	O	T	Q	S	N	V	J	Q	H	P	O	J	U	I	O	J
O	W	N	V	U	U	N	S	I	I	V	T	C	V	Y	S	U	B	E	T	E	N	V	A
Q	V	G	P	Y	K	C	Q	R	E	T	E	J	D	X	G	B	L	U	M	E	N	B	H
O	W	P	O	V	Q	M	J	N	P	C	N	D	O	N	N	E	R	S	T	A	G	A	U
R	K	D	I	I	W	B	Q	C	S	S	W	P	P	B	M	L	D	M	M	B	I	A	G

Diese Wörter sind versteckt:

- | | | | | | |
|----|----------------|----|------------|----|--------------|
| 1 | Fronleichnam | 2 | Monstranz | 3 | Prozession |
| 4 | Baldachin | 5 | Priester | 6 | Ministranten |
| 7 | Donnerstag | 8 | Hostie | 9 | Messe |
| 10 | Allerheiligste | 11 | Anbetung | 12 | Altar |
| 13 | Hochfest | 14 | Katholiken | 15 | Blumen |
| 16 | singen | 17 | beten | 18 | Kirche |

Quelle: <http://suchsel.bastelmaschine.de>

Gemischter Chor Siders

Abschluss des Vereinsjahres 24/25

Mit der Pfingstmesse am Pfarrefest sowie der Generalversammlung hat das Vereinsjahr 24/25 des Gemischten Chors Siders seinen Abschluss gefunden; ein Vereinsjahr, das reich an Höhepunkten war. Besonders in Erinnerung bleibt die Messe am Gesangsfest in Turtmann.

(ar) Vor allem mit afrikanischen Melodien durfte der Gemischte Chor im Pfarreigarten bei strahlendem Wetter die Messe begleiten. Das war auch deshalb motivierend, weil eine ansehnliche Zuhörerschaft der Messe folgte. Das war sehr ermunternd, singt man doch lieber vor einer grösseren Zuhörerschaft als vor leeren Rängen; wenn gleich angefügt werden muss, dass beim Singen Endorphine, Serotonin und Dopamin freigesetzt werden, die unabhängig von der Anzahl der Zuhörer und Zuhörerinnen sind. Das Singen, namentlich das gemeinsame Singen, ist ein Beitrag zum Glück des jedes Einzelnen. Der Pfingstgeist wird uns auch ins neue Vereinsjahr 25/26 begleiten.



(Bild zvg)

An der GV vom 12. Juni blickte der Verein auf ein reiches Vereinsjahr zurück. Mit dem 75-Jahr-Jubiläum und dem Gesangsfest in Turtmann stachen zwei Anlässe hervor. Aber auch der Ausflug an den Ortasee (It), an welchem 38! Teilnehmerinnen und Teilnehmer dabei waren, war ein voller Erfolg.

Für die GV liessen sich einige Mitglieder entschuldigen, dennoch war die GV mit 25 Teilnehmer*innen gut besucht. Entschuldigen musste sich auch Pfarrer Stefan Roth, der zur gleichen Zeit in Sitten bei der Frauen- und Müttergemeinschaft St. Theodul anwesend war. Er wurde bei unserer GV von der Pastoralassistentin Irmine Imseng vertreten, die sich mit treffenden Gedanken an die Versammlung wandte: «Jede Note transportiert auch Emotion und ist ein Stück Lebensfreude». Sie freue sich über die gute Zusammenarbeit zwischen dem Chor und dem Seelsorgeteam.

Nach den statutarischen Geschäften hatte die Chorleiterin Lisi Hischier-Borter das Wort. Mit einem leeren Zündholzschachteli als Symbol, das sie allen Versammlungsteilnehmern abgab, blickte sie auf das Vereinsjahr 24/25 zurück. Das Jahr habe ihr viele Häärzmomente beschert. Sie wünschte allen viele Häärzmomente ins Schachteli, jetzt im Sommer, und dann auch im neuen Vereinsjahr 25/26, das der Vorstand am 21. August mit dem Seelsorgeteam in Angriff nehmen wird. Für das neue Vereinsjahr sind schon Projektideen vorhanden, u.a. ein offenes Adventssingen, an dem sich alle beteiligen dürfen. Mehr dazu dann später.

Bis es wieder soweit ist, verabschiedet sich der Chor bis September mit den besten Wünschen und dem Dank für die Unterstützung und die Sympathie, die er jeweils spüren darf.

«Ohne Gesang wäre das Leben ein Irrtum». (Autor unbekannt)



Der Vorstand wird mit ihrer Chorleiterin nach dem Sommer das neue Vereinsjahr in Angriff nehmen (von links Robert Andenmatten, Chorleiterin Marie-Elisabeth Hischier-Borter, Marianne Ruppen sowie Freddy Bumann).

(Bild zvg)



Seniorenverein Siders und Umgebung

Liebes Mitglied

Das erste Halbjahr 2025 liegt bereits hinter uns und wir bedanken uns herzlich bei allen, die an unseren Anlässen teilgenommen haben.

Wir starten jetzt in die Sommerpause und werden im September mit neuem Elan das Herbstprogramm in Angriff nehmen.

Der **Jass- + Spielnachmittag** findet weiterhin donnerstags ab **13h30** im PZ statt.

Kontakt auch für **Pétanque**: Paul Sarbach

079 240 94 63

Präsidentin SVS: Helene Pfammatter

079 430 88 57

Internetseite mit vielen andern Infos: www.seniorenvereinsiders.ch

Wir wünschen euch einen abwechslungsreichen Sommer und freuen uns, euch im Herbst wieder zu treffen.

Herzlich grüsst
der Vorstand

KONTAKTADRESSEN

Pfarrei Heilig Geist

Pfarrer	Stefan Roth	stefan.roth53@outlook.com pfarreiheiliggeist@netplus.ch	027 455 14 83 079 509 25 82
Pastoralassistentin	Irmine Imseng	irmine@bluewin.ch	079 347 12 64
Pfarrereirats- präsidentinnen	Chantal Burri Route de Miège 21 — 3960 Siders Marlène Schnyder Rue de St-Ginier 34 A — 3960 Siders	cburrivaronier@gmail.com marlene.schnyder@bluewin.ch	027 323 76 08 027 470 50 33
Vermögensverwaltung	Irmine Imseng	irmine@bluewin.ch	079 347 12 64
Sakristan	Erich Kuonen		076 219 56 10
Pfarrzentrum	Dragan Jordakovic Reservationsen, Hauswart Rue Orzival 3 - 3960 Siders	goga.nettoyage@gmail.com	079 781 78 88
Organistin	Vakant		
Katechetinnen	Clementine Bellwald Marianne Mathier Varenstrasse - 3970 Salgesch	clementinebellwald@gmail.com e.mathier@bluewin.ch	079 906 88 37 027 455 77 06
Schulen			
Schulleiterin Primarschule	Laura Bachmann		076 520 27 65
Schulleiter OS Goubing	Rolf Burgener Chemin des Collines 27 - 3960 Siders		027 452 05 49
Vereine			
Pfadfinder	Dirk Jan Teitsma Abteilungsleiter Barnabas Kuonen Leiter 2. Stufe		079 904 27 10 079 573 62 18
Senioren	Helene Pfammatter Av. de Rossfeld 21 - 3960 Siders		027 455 44 52
Oberwalliser Verein	Marcel Bayard Route de Chalais 28 - 3979 Grône	marcel.bayard@surfeu.ch	079 278 11 39
Jodler Klub	Renata Margelist Dorfstrasse 18 - 3937 Baltschieder		076 561 38 05
Gemischter Chor	Marianne Ruppen Ch. Du Rotsé 2 - 3960 Siders		079 480 53 50



Musikalisch

„Ist euer Pfarrer musikalisch?“ – „Eigentlich ja, doch im Moment ist er etwas verstimmt!“

Grundsatz

„Kinder, lasst euch immer von dem Grundsatz leiten, dass es besser ist zu geben, als zu nehmen!“, belehrt die Lehrerin die Kinder. „Unser Papa sagt das auch immer“, pflichtet der kleine Paul bei. „Und was ist dein Vater von Beruf?“ – „Profi-Boxer.“

Äpfel

Bei den Erstklässlern wird gefragt: „Warum durften denn Adam und Eva nicht von dem Baum in der Mitte des Paradieses essen?“ Die kleine Mechthild kann sich dazu etwas denken: „Mag sein, dass Gottens die Äpfel einmachen wollten ...“

Esst Obst!

Als der Engel mit flammendem Schwert Adam und Eva aus dem Paradiesgarten vertrieb, brummelte Eva vor sich hin: „Da soll sich noch mal jemand zu mir wagen und erzählen: Esst Obst, das ist gesund!“

Wie bei den Israeliten

„Weisst du, warum die Israeliten lang durch die Wüste zogen?“, fragt die Frau ihren Mann. „Das weiß ich nicht“, antwortet der Mann. „Die waren so wie du. Auch für sie war es unter ihrem Niveau, nach dem Weg zu fragen.“

Vor dem Essen

Frägt der Pfarrer seinen Ministranten: „Betet ihr zu Hause vor dem Essen?“ – „Nee, warum? Unsere Mutter kocht ausgezeichnet!“