

*Infoblatt Pfarreien*  
*St. Theodul Sitten und*  
*Heilig Geist Siders*  
*und der deutschsprachigen Vereine*



*Januar 2026*

## 2025 – ein Rückblick

Beim Zurückschauen auf das vergangene Jahr werden jede und jeder andere persönliche Momente gewichtet. Es können dies Momente der Freude, der Trauer, der Entscheidung, der Krankheit, des Neuanfangs sein. Junge Menschen haben sich entschieden zu heiraten und eine Familie zu gründen, andere haben ihre Berufsausbildung oder Schulen abgeschlossen, wieder andere mussten sich von einem lieben Menschen verabschieden oder haben durch Krankheit oder sonstige Ereignisse eine schwere Zeit durchstehen müssen. Ich hoffe, dass viele Leserinnen und Leser bei dieser Rückschau viel Erfreuliches und Gutes bei sich feststellen können.

An dieser Stelle möchte ich auf wichtige Ereignisse in unseren Pfarreien kurz eingehen.

### **Pfarrei St. Theodul**

Höhepunkt war sicher das Jubiläum «50 Jahre Pfarrei St. Theodul». Nach zehn Jahren Pfarrrektorat, das direkt dem Bischof unterstellt war, wurde 1975 die deutschsprachige Pfarrei St. Theodul gegründet. Da Sitten bis ins 19. Jahrhundert deutschsprachig war, brauchte es keine eigene Pfarrei. Erst mit der Einführung der Muttersprache in der Liturgie im Zweiten Vatikanischen Konzil (1962 – 1965) wurde das Bedürfnis nach einer eigenen Pfarrei in deutscher Sprache grösser.

Dieses Jubiläum konnten wir mit mehreren Anlässen begehen. Zunächst war es das Pfarreifest im Monat Juni, wo wir mit einem Familiengottesdienst der Gründung unserer Pfarrei gedachten. Dann folgte das Patrozinium am 16. August. Zu diesem Fest konnten wir den Walliser Kardinal Emil Tscherrig als Festprediger gewinnen. Beim anschliessenden Apéro bestand die Gelegenheit zum persönlichen Gespräch mit dem Kardinal. Er konnte viel über seine Erfahrungen mit der Weltkirche berichten, war er doch in vielen Ländern als Kirchendiplomat tätig und hatte zuvor lange Zeit die Papstreisen von Johannes Paul II. vorbereitet. Abgeschlossen wurde das Jubiläumsjahr mit einem Gottesdienst am dritten Adventssonntag. In Dankbarkeit wurde all derer gedacht, die das Leben der Pfarrei im vergangenen halben Jahrhundert geprägt haben. Nach dem Gottesdienst trafen sich die Pfarreiangehörigen zu einem reichhaltigen Apéro im Pfarreisaal. Hier konnte noch in Erinnerungen geschwelgt werden.

## Pfarrei Heilig Geist

In Siders durfte die Pfarrei mit dem Gemischten Chor mehrere wichtige Ereignisse feiern. Im Januar beging er sein 75-jähriges Jubiläum. Nach dem Festgottesdienst in der Katharina-Kirche traf man sich im Bellevuesaal zum weltlichen Teil. In einer gediegenen Feier wurde die Geschichte des Chors beleuchtet, und das gemeinsame Singen kam nicht zu kurz. Im April stand ein neuer Höhepunkt mit dem Dekanatscäcilienfest in Turtmann an. Es wurde die Messe «Härzwärts» uraufgeführt. Die Texte zu dieser Messe verfasste unsere Dirigentin Marie-Elisabeth Hischier-Borter, und ihr kam die Ehre zu, diese Messe zu dirigieren. Nochmals herzliche Gratulation.

Am 8. Dezember folgte ein weiterer Höhepunkt mit der Festmesse am Abend und dem traditionellen offenen Adventssingen in der Katharina-Kirche. In einem würdigen Rahmen und mit einem abwechslungsreichen Programm wurden die Gottesdienstbesucher in die Adventszeit eingestimmt.

Für diese besonderen Momente im Kirchenjahr gehören dem Chor, dem Vorstand und der Dirigentin ein grosses Lob und ein Vergelt's Gott.

Natürlich gäbe es noch andere Ereignisse, die erwähnt werden könnten. Ich beschränke mich jedoch in beiden Pfarreien auf die besonderen Höhepunkte.

Möge uns das neue Jahr viel Erfreuliches, bereichernde Begegnungen und persönlich positive Erfahrungen bringen.

Stefan Roth, Pfarrer

## Pilger der Hoffnung – Diözesane Wallfahrt nach Valeria



Eine tolle Anzahl Pilger des Bistums Sitten traf sich am frühen Abend des 23. November auf dem Cathedralplatz, um zur Muttergottes von Valeria zu pilgern. Nach der Begrüssung und einer Einführung machten sich die Teilnehmer mit Fackeln auf den Weg. Der Bischof ermunterte die Pilger, in einem ersten Wegstück über Hoffnung zu reden, was sie bedeute und was trotz aller Sorgen und Probleme Grund zur Hoffnung gebe. Nach dem zweiten Wegstück, das stillschweigend gegangen wurde, bestand die Feier in der Basilika aus besinnlichen Texten und Liedern aus Taizé. Ausklang fand der Anlass mit einem gemütlichen Beisammensein mit warmem Wein, Tee, Kuchen und Zopf auf dem Platz unterhalb der Basilika.



## *Neues Jahr*

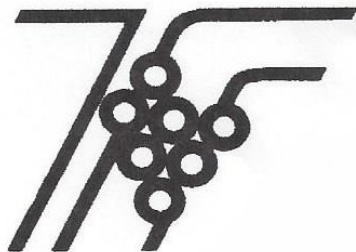
*Lass deine Seele leuchten  
ins neue Jahr hinein,  
die Farben werden strahlen  
und voller Hoffnung sein.*

*Dem Herzgefühl vertrauen,  
dem Schöpfer, der dich führt,  
und deinem lieben Engel,  
der dich ganz zart berührt.*

*Es werden viele Sterne  
dir leuchten auf dem Weg,  
und über alle Wasser  
führt dich ein sich'rer Steg.*

*Du hast die Kraft und Weisheit,  
die Stimme tief in dir  
und Gottes grosse Liebe  
in deinem Leben hier.*

*Erschaffe deine Zukunft,  
gestalte deine Zeit,  
dann bist du voller Freude  
fürs neue Jahr bereit.*



## Pfarrei St. Theodul Sitten

### Allgemeine Gottesdienstordnung

#### Dienstag:

17.30 Uhr HI. Messe

#### Mittwoch:

19.00 Uhr Andacht *(nach Ansage\*)*

#### Donnerstag:

17.30 Uhr HI. Messe

#### Freitag:

17.00 Uhr Rosenkranzgebet

17.30 Uhr HI. Messe

#### Samstag:

17.30 Uhr Vorabendmesse  
*2./4./5. Samstag im Monat\**

#### Sonntag:

10.00 Uhr HI. Messe  
*1./3. Sonntag im Monat\**

#### Gottesdienste an Feiertagen:

10.30 Uhr Heilige Messe

*\*Bitte liturgischen Kalender beachten*

***Bei einer Beerdigung entfällt die  
Abendmesse. Gedächtnisse werden auf den  
nächsten Gottesdienst verschoben.***

#### Französischsprachige Pfarreien

##### Bramois

Sonntag 10.00 Uhr

##### Longeborgne

Samstag 08.00 Uhr

Sonntag 08.30 Uhr

##### Kathedrale

Samstag 18.00 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr

##### Platta

Sonntag 09.15 Uhr

##### Valeria

Samstag 09.00 Uhr

Sonntag 11.00 Uhr

##### Sacré-Coeur

Samstag 17.30 Uhr

Sonntag 18.00 Uhr

##### Chapelle de Champsec

Sonntag 11.00 Uhr

##### Saint Guérin

Samstag 17.30 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr

##### Châteauneuf

Sonntag 08.45 Uhr

Pfarrei St. Theodul Sitten: IBAN CH04 0076 5000 H018 4896 0

E-Mail: [info@pfarrei-st-theodul.ch](mailto:info@pfarrei-st-theodul.ch) / Internet: [www.pfarrei-st-theodul.ch](http://www.pfarrei-st-theodul.ch)

# Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

## Januar 2026

### 01. Do **NEUJAHR – HOCHFEST DER GOTTESMUTTER MARIA - Weltfriedenstag**

#### **10.00 Uhr Hl. Messe mit Neujahrstrunk**

Les 1: Num 6,22-27; Les 2: Gal 4,4-7

Evangelium: Lk 2,16-21

Opfer für die Pfarrei

02. Fr Hl. Basilius der Grosse und hl. Gregor von Nazianz

17.00 Uhr Rosenkranz

#### **17.30 Uhr Hl. Messe**

03. Sa Heiligster Name Jesu

### 04. So **2. SONNTAG NACH WEIHNACHTEN**

#### **10.00 Uhr Hl. Messe**

Les 1: Sir 24,1-2.8-12 (1-4.12-16); Les 2: Eph 1,3-6.15-18

Evangelium: Joh 1,1-18

Epiphaniekollekte für Kirchenrestaurationen

### 06. Di **ERSCHEINUNG DES HERRN**

#### **17.30 Uhr Hl. Messe**

Stiftmesse für Stefan Borter; Martha und Hermann Blumenthal;  
Jodok und Zita Burgener

07. Mi Hl. Raimund von Peñafort, Ordensgründer

Hl. Valentin, Bischof von Rätien

19.45 Uhr Probe Chor St. Theodul

08. Do Hl. Severin, Mönch in Norikum

#### **08.30 Uhr Hl. Messe**

Gedächtnis für die verstorbenen Mitglieder der FMG, besonders für Anni Brantschen und Ida Bregy, sowie für die verstorbenen Angehörigen der Mitglieder der FMG, anschliessend Frühstück für alle im Pfarreisaal, organisiert von der Frauen- und Müttergemeinschaft und dem Männerverein

09. Fr 17.00 Uhr Rosenkranz

#### **17.30 Uhr Hl. Messe**

Gedächtnis für Adolphe und Clothilde Perruchoud und Sohn Guy und Emilie Mayor, Jules und Louise de Carnière

### 10. Sa **17.30 Uhr Vorabendmesse, mitgestaltet vom Chor St. Theodul**

#### **Sternsinger in der Kirche – Vorstellung Firmlinge**

Les 1: Jes 42,5a.1-4.6-7 ; Les 2: Apg 10,34-38

Evangelium: Mt 3,13-17

Opfer für den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

### 11. So **TAUFE DES HERRN**



12. Mo 14.00 Uhr Flöten im Pfarreisaal
13. Di Hl. Hilarius, Bischof von Poitiers, Kirchenlehrer  
**17.30 Uhr Hl. Messe**
14. Mi 18.00 Uhr Taizé-Gebet in der Kapelle Gampinen, Susten  
19.45 Uhr Probe Chor St. Theodul
15. Do 14.00 Uhr Spiel- und Jassnachmittag im Pfarreisaal FMG/MV  
**17.30 Uhr Hl. Messe**
16. Fr 17.00 Uhr Rosenkranz  
**17.30 Uhr Hl. Messe**  
Stiftmesse für Erwin Andenmatten-Hohler

17. Sa Hl. Antonius, Mönchsvater in Ägypten  
10.00 Uhr Jassturnier, DGS
18. So **2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**  
**10.00 Uhr Hl. Messe**  
Les 1: Jes 49,3.5-6; Les 2: 1 Kor 1,1-3  
Evangelium: Joh 1,29-34  
Opfer für die Pfarrei

**18. – 25. Januar Gebetswoche für die Einheit der Christen**  
**(Thema «Ein Leib und ein Geist, wie ihr auch berufen seid zu einer Hoffnung in eurer Berufung» Eph 4,4)**

20. Di Hl. Fabian, Papst, Märtyrer  
Hl. Sebastian, Märtyrer  
**17.30 Uhr Hl. Messe**  
Stiftmesse für Familie Adalbert Röthlin
21. Mi Hl. Agnes, Jungfrau, Märtyrin in Rom  
Hl. Meinrad, Mönch auf der Reichenau, Einsiedler, Märtyrer  
19.45 Uhr Probe Chor St. Theodul
22. Do Hl. Vinzenz, Diakon, Märtyrer in Spanien  
15.30 Uhr Weggedanken für Krankenbesucherinnen  
**17.30 Uhr Hl. Messe**
23. Fr Sel. Heinrich Seuse, Ordenspriester, Mystiker  
17.00 Uhr Rosenkranz  
**17.30 Uhr Hl. Messe**  
Gedächtnis für die Verstorbenen der Familie Russi-Grand  
19.00 Uhr Generalversammlung, DGS

24. Sa Hl. Franz von Sales, Bischof von Genf, Ordensgründer, Kirchenlehrer  
**17.30 Uhr Vorabendmesse**  
Stiftmesse für Benedikt und Gertrud Bumann und Medard Bumann,  
Les 1: Jes 8,23b – 9,3; Les 2: 1 Kor 1,10-13,17  
Evangelium : Mt 4,12-23  
Opfer für die Pfarrei

25. So **3. SONNTAG IM JAHERSKREIS**

26. Mo Hl. Timotheus und hl. Titus, Bischöfe, Apostelschüler  
14.00 Uhr Flöten im Pfarreisaal

27. Di Hl. Angela Meríci, Jungfrau, Ordensgründerin  
**17.30 Uhr Hl. Messe**

28. Mi Hl. Thomas von Aquin, Ordenspriester, Kirchenlehrer  
19.45 Uhr Probe Chor St. Theodul

29. Do 14.00 Uhr Spiel- und Jassnachmittag im Pfarreisaal FMG/MV  
**17.30 Uhr Hl. Messe**  
Stiftmesse für Franz und Esther Metry-Andenmatten

30. Fr 17.00 Uhr Rosenkranz  
**17.30 Uhr Hl. Messe**  
19.00 Uhr Generalversammlung Männerverein

31. Sa Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer  
**17.30 Uhr Vorabendmesse**  
Les 1: Zef 2,3; 3,12-13 –Les 2: 1 Kor 1,26-31  
Evangelium: Mt 5,1-12a  
Opfer für die Pfarrei

## Februar 2026

01. So **4. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

02. Mo **DARSTELLUNG DES HERRN - Lichtmess**

03. Di Hl. Blasius, Bischof von Sebaste in Armenien, Märtyrer  
Hl. Ansgar, Bischof von Hamburg-Bremen, Glaubensbote in Skandinavien  
**19.30 Uhr Hl. Messe** mit Blasiussegen

Folgende Stiftmessen wurden 2025 zum letzten Mal gelesen:

Ernest und Elvira Matter und Alfred Matter  
Louise Brunner-Stucky  
Josef Hutter-Lagger



## Liturgische Dienste

Datum		Zeit	Ministranten	Lektor	Kommunionhelfer
DO	01.01.26	10.00 Uhr		Myriam Squaratti	Moritz Schwery
SO	04.01.26	10.00 Uhr		Fränzi Blatter Crettenand	Georg Karlen
SA	10.01.26	17.30 Uhr	Aurélie Lathion, Estelle Kronig	Georg Karlen	Carine Meichtry
SO	18.01.26	10.00 Uhr		Heinz Imwinkelried	Catherine Millius
SA	24.01.26	17.30 Uhr	Elisabeth und Kristina Fellay	Beatrice Russi	Moritz Schwery
SA	31.01.26	17.30 Uhr		Fränzi Blatter Crettenand	Georg Karlen

## Opfer November 2025

01.11. + 02.11.	Bistumsopfer	Fr.	834,50
08.11.	für die Pfarrei	Fr.	169,85
16.11.	für die Pfarrei	Fr.	77,45
22.11.	für die Pfarrei	Fr.	140,25
29.11.	für die Universität Freiburg	Fr.	190,95
	Kerzen	Fr.	327,85



Ein herzliches Vergelt's Gott allen Spenderinnen und Spendern.

**DANKE**  
**DANKE**

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



### Ministrantenaufnahme

Am Christkönigssonntag konnten wir dieses Jahr drei neue Ministrantinnen in unsere Minischar aufnehmen. Brantschen Mayline, Fellay Kristina und Kronig Estelle zogen mit den übrigen Ministranten in die Kirche ein. Nach der Predigt wurden sie eingekleidet und kamen nach vorne zum Altar. Auf die Frage, ob sie den Dienst am Altar gerne und mit Freude tun wollen, gaben sie mit ihrem Ja ihre Bereitschaft bekannt. Mit der Übergabe eines Kreuzes als Anhänger wurden sie mit Applaus in die Ministrantengruppe aufgenommen. Wir freuen uns auf die neuen Messdienerinnen und wünschen ihnen viel Freude in ihrer Aufgabe.



### Advent in der Familie



Zum Thema «Und der Stern bringt Freude» trafen sich am 29. November junge Familien, um sich auf die Adventszeit einzustimmen. Rund um die Geschichte «Das Hirtenlied» haben die Familien überlegt, wie auch sie Licht in diese Welt bringen können. Weiter wurde gesungen und gebastelt. Nach einer Stärkung im Pfarreisaal bildete der Familiengottesdienst den Abschluss des Tages. Die Kinder durften ihre selbstgemachten Sterne in die Kirche tragen, wo auch wieder das Thema des Nachmittags aufgegriffen wurde. Stéphanie Joris und Marianne Mathier, welche den Anlass zusammen mit der Pastoralassistentin organisiert und durchgeführt haben, gebührt ein herzliches Dankeschön.

### Nikolaus

Auch dieses Jahr empfing der Nikolaus begleitet vom «Schmutzli» die Kinder in der Kirche. Jede Familie konnte einzeln zum Nikolaus kommen, der die Kinder lobte und nötigenfalls auch zurechtwies. Die Kinder wurden mit Päckli, Mandarinen und Nüssen beschenkt. So durften sie die Liebe und Güte vom Nikolaus erfahren. Glücklich kehrten sie dann nach Hause zurück.



Die diesjährige Aktion Sternsingen setzt ein Zeichen für Kinderrechte weltweit. Im Mittelpunkt stehen in diesem Jahr Projekte in Bangladesch, die benachteiligten Kindern Bildung, Schutz und eine bessere Zukunft ermöglichen. In der Vorabendmesse vom 10. Januar werden Sternsinger mit Liedern auftreten. Am Schluss des Gottesdienstes verteilen sie Segenskleber und Weihwasser.

### **Danke – Merci – Vergelt's Gott**

Allen, die sich im vergangenen Jahr für unser Pfarreileben eingesetzt haben, möchten wir vom Seelsorgeteam danken.

Der Dank gilt zunächst einmal dem Pfarreirat mit seiner Präsidentin Catherine Millius. Er stand uns beratend zur Seite und organisierte verschiedene Pfarreianlässe wie den Abend der Ehejubiläen, die verschiedenen Veranstaltungen zum Jubiläumsjahr und weitere Anlässe.

Ein Dank dem Kirchenchor, der mit seinen Gesängen den Gottesdiensten eine feierliche Note gab. Dafür danken wir besonders dem Dirigenten Franz Weissen und der Organistin Véronique Dubuis sowie dem Vorstand mit dem Präsidenten Heinz Imwinkelried.

Nicht vergessen wollen wir den Sakristan Innocent Ndekezi und die Hilfssakristaninnen Margrit Heinzelmann und Carine Meichtry.

Ein grosser Dank gilt der Katechetin Marianne Mathier. Sie bereitet die Kinder auf die Sakramente vor.

Nicht selbstverständlich ist der Dienst unserer Ministrantinnen und Ministranten. Auch ihnen ein herzliches Dankeschön.

Allen Lektorinnen und Lektoren und den Kommunionhelfern danken wir für ihre Dienste in der Liturgie.

Ein Dank gilt den freiwilligen Helfern und Helferinnen, die das Pfarrblatt in den verschiedenen Quartieren verteilen. Catherine Millius danken wir besonders auch für das jeweilige Layout des Pfarrblattes.

Dem Vorstand der Frauen- und Müttergemeinschaft und jenem des Männervereins danken wir für die vielfältigen Angebote im Interesse unserer Pfarrei.

Ein spezieller Dank geht an die Männergruppe, die jeweils mit viel Herzblut die Weihnachtskrippe aufbaut sowie das Pfarrefest und den Suppentag organisiert. Ein Dankeschön an Victor Millius, der uns immer wieder hilfreich zur Seite steht.

Auch dem Turnverein Valeria und der deutschsprechenden Gruppe Sitten (DGS) sei für ihr Engagement gedankt.

Das Seelsorgeteam

# Katholischer Männerverein St. Theodul



## Messe und Frühstück für alle

Am **Donnerstag**, den **8. Januar 2026**, findet um **8.30 Uhr** eine Messe statt und im Anschluss daran ein Frühstück für alle mit der FMG im Pfarreisaal.

## Jass- und Spielnachmittage

An Donnerstagen finden jeweils gemeinsame Jass- und Spielnachmittage mit der Frauen- und Müttergemeinschaft statt. Beginn jeweils um 14.00 Uhr im Pfarreisaal. Nähere Angaben finden Sie unter dem detaillierten Programm der FMG.

## Generalversammlung des Männervereins

Die Generalversammlung des Männervereins wird am **Freitag**, den **30. Januar 2026**, um **19.00 Uhr** im Pfarreisaal durchgeführt. Die Traktandenliste wurde allen mit der persönlichen Einladung zugestellt. Nach dem offiziellen Teil offeriert der Verein einen kleinen Imbiss für ein gemütliches Zusammenhocken.

Der Vorstand des Männervereins freut sich sehr auf das neue Jahr 2026 sowie auf das neue Vereinsjahr und hofft auf viele gemeinsame Stunden in geselliger und vertrauter Gemeinschaft, zu denen jedes Mitglied herzlich eingeladen ist.

Und wenn jemand zum Beginn des neuen Jahres noch nicht genau weiss, in welche Richtung dieses Jahr denn gehen wird, noch dies:

*Der Weg der Erlösung führt nicht nach rechts und nicht nach links;  
er führt ins eigene Herz, und dort allein ist Gott, dort allein ist Friede.  
(Hermann Hesse)*



**DER VORSTAND**





## Frauen- und Müttergemeinschaft St. Theodul

### Frühstück für ALLE

Am **Donnerstag, den 8. Januar 2026, um 8.30 Uhr** treffen wir uns zum Gottesdienst in der Kirche St. Theodul, mit Gedenken an die Verstorbenen. Besonders gedenken wir den verstorbenen Mitgliedern Frau Anni Brantschen und Frau Ida Bregy. Anschliessend Frühstück für ALLE zusammen mit dem MV im Pfarreisaal.

### Jass- und Spielnachmittag

Am **Donnerstag, den 15. und 29. Januar 2026**, treffen sich Jung und Alt **um 14.00 Uhr** im Pfarreisaal.

### Wegedanken Krankenbesucherinnen

Am **Donnerstag, den 22. Januar 2026, um 15.30 Uhr** treffen sich die Krankenbesucherinnen im Pfarreisaal. Eine persönliche Einladung folgt per Post.

### FLÖTENGROPPE

Am **Montag, den 12. und 26. Januar 2026**, treffen sich unsere fleissigen Flötistinnen und Begleitung zum Üben um 14.00 Uhr im Pfarreisaal.

Der Vorstand wünscht allen ein glückliches



### Vorschau



**Donnerstag, 5. Februar 2026, Generalversammlung im Restaurant Aéroport, Sitten**

## Turnverein Valeria

### 26. Jassturnier

**Datum:** Dienstag, 3. Februar 2026  
**Ort:** Palazzo Patatüt (Hotel Touring), Naters  
**Turnierbeginn:** 13.00 bis ca. 17.00 Uhr  
**Anmeldung:** im 2-er-Team bei Russi Beatrice, 027 322 84 51  
**Anmeldefrist:** Freitag, 16. Januar 2026

Die Teilnahme ist den Mitgliedern des TV Valeria vorbehalten.



Wir wünschen allen Mitgliedern – aktiven wie passiven – einen guten und gesegneten Start ins neue Jahr.

Möge 2026 euch viele schöne Momente des aktiven Miteinanders und der gemeinsamen Freude schenken.

Der Vorstand

Seit 1955



## Mitteilungen

Gerne möchten wir Sie auf den folgenden Anlass aufmerksam machen:



### Jassturnier

**Samstag, 17. Januar 2026, um 10.00 Uhr**

Zum Jahresbeginn laden wir Sie recht herzlich zu unserem jährlichen Jassturnier im Restaurant „Pavillon de Sport“ in Sitten ein. Ab 9.30 Uhr können Sie sich einschreiben. Das Turnier beginnt um 10.00 Uhr. Wir spielen 3 Durchgänge vor dem Mittagessen und 3 danach.

Die Kosten betragen CHF 35.- (inklusive Mittagessen), die Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Einschreiben können Sie sich bis am **Freitag, 09. Januar 2026**, bei Karin Marx, 079 221 13 21, marx.karin@gmx.ch oder bei Nadia Brantschen, 078/898 81 75.

### Generalversammlung

**Freitag, 23. Januar 2026, um 19.00 Uhr**

Wir freuen uns, Sie an der diesjährigen Generalversammlung im Schulzentrum Gravelone (Gebäude B, Konferenzsaal im zweiten Stock), Pré d'Amédée 14 in Sitten begrüßen zu dürfen. Nach der Generalversammlung offerieren wir Ihnen einen Aperitif und einen kleinen Imbiss.



### Ausblick:

18.04.2026: Besichtigung

[www.dgs-sitten.ch](http://www.dgs-sitten.ch)

# KONTAKTADRESSEN

## Pfarrei St. Theodul

<b>Pfarrer</b>	Stefan Roth Rue St-Théodule 14	stefan.roth53@outlook.com pfarrer@pfarre-st-theodul.ch	027 322 32 23
<b>Pastoralassistentin</b>	Irmine Imseng Rue Mathieu-Schiner 5	irmine@bluewin.ch	079 347 12 64
<b>Katechetin</b>	Marianne Mathier Varnerstrasse 72, 3970 Salgesch	e.mathier@bluewin.ch	027 455 77 06
<b>Pfarrerrat</b>	Catherine Millius Rue de l'Aéroport 18	milliuscatherine@bluewin.ch	079 515 48 65
<b>Finanzverwaltung</b>	Rainer Amacker Avenue du Petit-Chasseur 29A	rainer.amacker@hotmail.com	079 192 43 11
<b>Sakristan</b>	Innocent Ndekezi Rue de l'Avenir 23	ndekezino@bluewin.ch	077 204 53 31
<b>Infoblatt</b>	Catherine Millius Rue de l'Aéroport 18	milliuscatherine@bluewin.ch	079 515 48 65

## Schulen

sk.sitten@sion.ch

## Vereine

<b>Chor St. Theodul</b>	Heinz Imwinkelried Petit-Chasseur 10	heinz.imwinkelried@gmx.net	078 666 60 56
<b>Frauen- und Mütter- gemeinschaft St. Theodul</b>	Julie Nanzer Rue du Parc 1	nanzer.julia@gmail.com	076 575 69 06
	Katja Imwinkelried Petit-Chasseur 10	katja.imwinkelried@netplus.ch	027 565 19 67
<b>Männerverein St. Theodul</b>	Philippe Eyholzer Rue du Stade 3	philsas.eyholzer@netplus.ch	079 627 64 56
<b>Pressegruppe St. Theodul</b>	Gaby Jansen-Meyer Rue de Gravelone 63C	g.jansen@sunrise.ch	027 322 05 83
<b>Turnverein Valeria</b>	Daniela Schwery Rue du Stade 4	moritz.schwery@bluewin.ch	079 741 40 02
<b>Deutschsprechende Gruppe Sitten</b>	Karin Marx Rue des Fangués 18, 1958 St-Léonard	marx.karin@gmx.ch	079 221 13 21





# Pfarrei Heilig Geist Siders

## Allgemeine Gottesdienstordnung

### **Donnerstag:**

**Schülergottesdienste** *nach Absprache* in  
Notre Dame des Marais

### **Freitag:**

**08.00 Uhr**      **Hl. Messe in**  
**Notre Dame des Marais**

**Bei Beerdigung können Gottesdienste  
ausfallen.**

### **Samstag:**

**18.00 Uhr**      **Vorabendmesse**  
in Notre Dame des Marais  
1./3. Sonntag im Monat\*

### **Sonntag:**

**10.00 Uhr**      **Hl. Messe**  
in der Katharina-Kirche  
2./4./5. Sonntag im Monat\*

### **Gottesdienste an Feiertagen:**

**09.00 Uhr**      **Hl. Messe**  
in der Katharina-Kirche

*\*Bitte liturgischen Kalender beachten*

### **Französischsprachige Pfarreien**

#### **Heilig-Kreuz-Kirche**

Dienstag	19.00 Uhr
Donnerstag	19.00 Uhr
Sonntag	10.30 Uhr

#### **Notre Dame des Marais**

Mittwoch	18.15 Uhr
Freitag	18.15 Uhr

#### **Katharina-Kirche**

Samstag	18.00 Uhr
---------	-----------

#### **Muraz**

Sonntag	09.15 Uhr
---------	-----------

#### **Chippis**

Sonntag	10.30 Uhr
---------	-----------

#### **Noës**

Sonntag	19.00 Uhr
---------	-----------

Pfarrei Heilig-Geist: UBS    CH35 0026 8268 4652 71M1 Z

E-Mail: [pfarreiheiliggeist@netplus.ch](mailto:pfarreiheiliggeist@netplus.ch) / [www.pfarreiheiliggeistsiders.ch](http://www.pfarreiheiliggeistsiders.ch)

# Liturgischer Kalender und Veranstaltungen der Vereine

## Januar 2026

01. Do **NEUJAHR – HOCHFEST DER GOTTESMUTTER MARIA - Weltfriedenstag**  
**16.00 Uhr Hl. Messe** in Notre Dame des Marais, **anschliessend Neujahrstrunk**  
Les 1: Num 6,22-27; Les 2: Gal4,4-7  
Evangelium: Lk 2,16-21  
Opfer für die Pfarrei

02. Fr Hl. Basilius der Grosse und hl. Gregor von Nazianz  
**08.00 Uhr Hl. Messe** in Notre Dame des Marais

03. Sa Heiligster Name Jesu  
**18.00 Uhr Vorabendmesse** in Notre Dame des Marais  
Les 1: Sir 24,1-2.8-12 (1-4.12-16); Les 2: Eph 1,3-6.15-18  
Evangelium: Joh 1,1-18  
Epiphaniekollekte für Kirchenrestaurationen

04. So **2. SONNTAG NACH WEIHNACHTEN**

06. Di **ERSCHEINUNG DES HERRN**

07. Mi Hl. Raimund von Peñafort, Ordensgründer  
Hl. Valentin, Bischof von Rätien  
Besucher der Sternsinger am Vormittag

08. Do Hl. Severin, Mönch in Norikum  
13.30 Uhr Jassen und Spiele im Pfarreizentrum (Seniorenverein)

09. Fr **08.00 Uhr Hl. Messe**

11. So **TAUFE DES HERRN**  
**10.00 Uhr Hl. Messe** in der Katharina-Kirche – **Vorstellung der Firmlinge**  
Les 1: Jes 42,5a.1-4.6-7 ; Les 2. Apg 10,34-38  
Evangelium: Mt 3,13-17  
Opfer für den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

13. Di Hl. Hilarius, Bischof von Poitiers, Kirchenlehrer

15. Do 13.30 Uhr Jassen und Spiele im Pfarreizentrum (Seniorenverein)

16. Fr **08.00 Uhr Hl. Messe** in Notre Dame des Marais  
Gedächtnis für André Seiler

17. Sa Hl. Antonius, Mönchsvater in Ägypten  
**18.00 Uhr Vorabendmesse** in Notre Dame des Marais - **Taufgedächtnis**  
 Les 1: Jes 49,3.5-6; Les 2: 1 Kor 1,1-3  
 Evangelium: Joh 1,29-34  
 Opfer für die Pfarrei
18. So **2. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

**18. – 25. Januar Gebetswoche für die Einheit der Christen**  
**(Thema «Ein Leib und ein Geist, wie ihr auch berufen seid zu einer Hoffnung in eurer Berufung» Eph 4,4)**

20. Di Hl. Fabian, Papst, Märtyrer  
 Hl. Sebastian, Märtyrer
21. Mi Hl. Agnes, Jungfrau, Märtyrin in Rom  
 Hl. Meinrad, Mönch auf der Reichenau, Einsiedler, Märtyrer
22. Do Hl. Vinzenz, Diakon, Märtyrer in Spanien  
 13.30 Uhr Jassen und Spiele im Pfarreizentrum (Seniorenverein)
23. Fr Sel. Heinrich Seuse, Ordenspriester, Mystiker  
**08.00 Uhr Hl. Messe**  
 Gedächtnis für Irma und Simon Anthamatten und Margrith Schwitter

24. Sa Hl. Franz von Sales, Bischof von Genf, Ordensgründer, Kirchenlehrer
25. So **3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**  
**10.00 Uhr Hl. Messe** in der Katharina-Kirche  
 Les 1: Jes 8,23b – 9,3; Les 2: 1 Kor 1,10-13,17  
 Evangelium : Mt 4,12-23  
 Opfer für die Pfarrei

26. Mo Hl. Timotheus und hl. Titus, Bischöfe, Apostelschüler
27. Di Hl. Angela Merici, Jungfrau, Ordensgründerin
28. Mi Hl. Thomas von Aquin, Ordenspriester, Kirchenlehrer
29. Do 13.30 Uhr Jassen und Spiele im Pfarreizentrum (Seniorenverein)
30. Fr **08.00 Uhr Hl. Messe**  
 Gedächtnis für die Verstorbenen der Pfarrei
31. Sa Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer  
 Impulstag Firmlinge

## Februar 2026

### 01. So **4. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

**10.00 Uhr Hl. Messe** in der Katharina Kirche **mitgestaltet vom gemischten Chor**

Les 1: Zef 2,3; 3,12-13 – Les 2: 1 Kor 1,26-31

Evangelium: Mt 5,1-12a

Opfer für die Pfarrei

### 02. Mo **DARSTELLUNG DES HERRN - Lichtmess**

03. Di Hl. Blasius, Bischof von Sebaste in Armenien, Märtyrer

Hl. Ansgar, Bischof von Hamburg-Bremen, Glaubensbote in Skandinavien

**18.00 Uhr Hl. Messe** mit Blasiussegen

Folgende Stiftmessen wurden 2025 zum letzten Mal gelesen:

Katharina Grichting-Schwyter

Amédée Amacker

### Liturgische Dienste

Datum	Zeit / Ort	Ministranten	Lektoren
Do 01.01.	16.00 Uhr NDM	Alicia	Marianne Mathier
Sa 03.01.	18.00 Uhr NDM	Florine, Hanna	Bernadette Witschard
So 11.01.	10.00 Uhr KK	Florine, Eline	Kurt Seiler
Sa 17.01.	18.00 Uhr NDM	Eléonore, Aurélio	Clementine Bellwald
So 25.01.	10.00 Uhr KK	Charlotte, Karl	Jean-Daniel Ruppen
So 01.02.	10.00 Uhr KK	Alicia, Lynn	Judith Schnydrig

### Opfer November 2025

01.11.2025	Bistumsopfer	Fr.	151,25
02.11.2025	Bistumsopfer	Fr.	79,30
04.11.2025	Beerdigungsopfer	Fr.	322,95
09.11.2025	für die Pfarrei	Fr.	147,50
15.11.2025	für die Pfarrei	Fr.	171,25
23.11.2025	für die Pfarrei	Fr.	143,30
30.11.2025	für die Universität Freiburg	Fr.	382,15

Ein herzliches Vergelt's Gott allen Spenderinnen und Spendern.



### Ministranten

Am Christkönigssonntag konnte Felix in die Schar der Ministranten unserer Pfarrei aufgenommen werden. Er wurde im Gottesdienst zunächst eingekleidet und ging zum Pfarrer vor den Altar, wo er seine Bereitschaft zum Dienst als Messdiener bekannt gab. Danach nahm er zum ersten Mal, begleitet von einer schönen Zahl von Ministranten, diesen Dienst wahr. Wir wünschen Felix viel Freude in dieser neuen Aufgabe.



### Danke – Merci – Vergelt's Gott

Rückblickend auf das vergangene Jahr möchten wir vom Seelsorgeteam allen danken, die sich für unser Pfarreileben eingesetzt haben.

Der Dank gilt zunächst einmal dem Pfarreirat mit seinen Präsidentinnen Chantal Burri und Marlene Schnyder. Er stand uns beratend zur Seite und organisierte verschiedene Pfarreianlässe wie das Pfarrefest an Pfingsten, den Tag der Ehejubiläen und weitere Anlässe.

Ein Dank dem Kirchenchor, der mit seinen Gesängen den Gottesdiensten eine feierliche Note gab. Dafür danken wir besonders der Dirigentin Marie-Elisabeth Hischier-Borter und dem Vorstand.

Nicht vergessen wollen wir den Sakristan Erich Kuonen und Sylvie Antille, die bei den Beerdigungen den Sakristanendienst leisten.

Ein grosser Dank gilt den Katechetinnen Clementine Bellwald und Marianne Mathier. Sie bereiten die Kinder auf die Sakramente vor.

Nicht selbstverständlich ist der Dienst unserer Ministrantinnen und Ministranten. Auch ihnen ein herzliches Dankeschön.

Allen Lektorinnen und Lektoren sowie den Kommunionhelfern danken wir für ihre Dienste in der Liturgie.

Ein besonderer Dank gilt den freiwilligen Helferinnen, die während vier Monaten die Kirche Notre Dame des Marais reinigen. Dieser selbstlose Einsatz zeugt von einer engen Verbundenheit mit unserer Pfarrei.

Dem Vorstand des Seniorenvereins mit seiner Präsidentin Helene Pfammatter danken wir für die vielfältigen Angebote im Interesse der älteren Generation. Auch dem Oberwalliser Verein sei für sein Engagement gedankt.

Das Seelsorgeteam

# Gemischter Chor Siders

## Adventlicher Einbezug des Kirchenvolkes



Mit dem offenen Adventssingen vom 8. Dezember 2025, integriert in den Gottesdienst, betrat der Chor «Neuland». Der gemeinschaftlich geprägte Anlass war in zwei Teile gegliedert.

(ar) Damit die Gottesdienstbesucher und -besucherinnen mitfeiern und mitsingen konnten, wurden die Texte per Beamer auf eine Leinwand projiziert. Die Messe, Teil 1, stellte am Marienfest verständlicherweise die Gottesmutter ins Zentrum. Mit «Maria, wir grüssen Dich», nach einer afrikanischen Melodie gesungen, eröffnete der Chor das Marienfest. Mit «Maria, dich lieben ist allzeit mein Sinn» wurde der Gottesdienst mit einem traditionellen Lied beendet.



Mit dem Adventsjodel leitete der Chor in die eigentliche Adventsfeier über. Advent und Sehnsucht nach dem Licht ist ein Themenpaar, das untrennbar zueinander gehört. «Du ischärs Liächt schiin isch ins Häärz, lüücht iisch durch d'Fiischtri» beinhaltet eine Bitte, die der Dunkelheit in den Herzen den Garaus macht. Traditionelle Lieder sicherten den Einbezug der Mitfeiernden. Mit der Mundharmonika verlieh Genovefa Seiler der adventlichen Stimmung einen speziellen Zauber. In Abwechslung mit den Gesängen gaben Textthemen «Lebensfreude, Zeit, Liebe» dem Anlass eine gedankliche Tiefe. Mit «Shepherds Run», eine Aufforderung schnell nach Bethlehem zu laufen, bekam der Anlass unter Applaus des Publikums, die mitliefen, eine «drivige» Schlussnote.

An dieser Stelle möchte sich der Chor ganz herzlich bei seiner Chorleiterin Marie-Elisabeth Hischier-Borter bedanken. Einmal mehr hat sie ein Programm zusammengestellt und eingeübt, das sowohl beim Chor als auch bei den Mitfeiernden bestens ankam. Eine enorme Arbeit! Nicht vergessen wollen wir auch Christine Schmidt, die uns Sängern und Sängerinnen musikalisch den richtigen Weg wies. Erwähnen wollen wir auch Raphael Bumann, der «Programmdirektor» der Präsentation, sowie die Mitglieder des Pfarreirates mit ihren Helfern, die mit warmem Wein und Zopf die gelungene Veranstaltung gemeinschaftlich zum Abschluss brachten.



### Voranzeige

Der nächste grössere Anlass des Chors wird der 1. Februar 2026 sein. Wir haben bereits im letzten Pfarrblatt darauf hingewiesen. Mit mehreren Chören unter der Leitung von Marie-Elisabeth Hischier-Borter wird in der Katharina-Kirche um 10:00 Uhr die Walliser Messe «häärzwärts» gesungen, deren Texte aus der Feder von Marie-Elisabeth stammen. Die Musik stammt von Martin Völlinger, welcher der Aufführung nicht nur beiwohnen, sondern selber am Klavier sitzen wird. Begleitet werden die Chöre von mehreren Instrumentalisten. Der Gemischte Chor empfiehlt den Besuch dieser Messe wärmstens, leistet sie mit den Dialekttexten einen wichtigen Beitrag zur kulturellen und sprachlichen Identität.

**Der Gemischte Chor Siders wünscht allen ein glückliches, vor allem gesundes neues Jahr und viele schöne gesangliche Begegnungen!**

# Seniorenverein Siders und Umgebung



Liebe Leserin, lieber Leser

In der Hoffnung, dass ihr die Festtage genossen habt und mit viel Elan ins neue Jahr eingestiegen seid, steigen auch wir mit Freude ins neue Programm ein.

Untenstehend unser Plan für Januar 2026:

16. Jan. 10h30 **Generalversammlung** im le Bourgeois, gemäss Traktandenliste, anschl. Mittagessen Kosten Fr. 30.- (ohne Getränke)

30. Jan. 11h30 **Mittagstisch** im Bahnhof Buffet

Anmeldung und Informationen bis **5 Tage vor dem Anlass** bei Barbara Oggier  
079 520 21 19

Das Echo vieler Mitglieder über den im vergangenen Sommer stattgefundenen Qi Gong Kurs am Gerundensee hat uns ermuntert, im kommenden Winter einen Qi Gong Kurs in Deutsch durchzuführen. Dieser wird von Andrea Mengis geleitet und findet jeweils am Freitag von 14h20 bis 15h20 im PZ statt. Er beginnt bereits am 9. Januar 2026.

Die Kosten belaufen sich auf Fr 12.-- bis Fr 15.-- pro Lektion, je nach Teilnehmenden.

Anmeldungen nimmt Barbara bis am 31. Dezember entgegen.

**Jassen + Spiele** jeden Donnerstag ab 13h30 im PZ  
Kontakt auch für Pétanque: Paul Sarbach 079 240 94 63

**Schneeschuhwandern:** ab Januar nimmt die welsche Gruppe jeweils am Freitag die Schneeschuhwanderungen wieder auf.

**Präsidentin SVS:** Helene Pfammatter 079 430 88 57

Internetseite mit vielen andern Infos: [www.seniorenvereinsiders.ch](http://www.seniorenvereinsiders.ch)

Mit den besten Wünschen für das kommende Jahr grüssen wir herzlich

der Vorstand



# KONTAKTADRESSEN

## Pfarrei Heilig Geist

<b>Pfarrer</b>	Stefan Roth	stefan.roth53@outlook.com pfarreiheiliggeist@netplus.ch	027 455 14 83 079 509 25 82
<b>Pastoralassistentin</b>	Irmine Imseng	irmine@bluewin.ch	079 347 12 64
<b>Pfarrereits- präsidentinnen</b>	Chantal Burri		027 323 76 08
	Route de Miège 21 — 3960 Siders Marlene Schnyder	cburriveronier@gmail.com	
	Rue de St-Ginier 34 A — 3960 Siders	marlene.schnyder@bluewin.ch	027 470 50 33
<b>Vermögensverwaltung</b>	Irmine Imseng	irmine@bluewin.ch	079 347 12 64
<b>Sakristan</b>	Erich Kuonen		076 219 56 10
<b>Pfarrereizentrum</b>	Dragan Jordakovic	goga.nettoyage@gmail.com	079 781 78 88
	Reservationen, Hauswart Rue Orzival 3 - 3960 Siders		
<b>Organist</b>	Vakant		
<b>Katechetinnen</b>	Clementine Bellwald	clementinebellwald@gmail.com	079 906 88 37
	Marianne Mathier	e.mathier@bluewin.ch	027 455 77 06
	Varenstrasse - 3970 Salgesch		

## Schulen

<b>Schulleiterin Primarschule</b>	Laura Bachmann		076 520 27 65
<b>Schulleiter OS Goubing</b>	Rolf Burgener		027 452 05 49
	Chemin des Collines 27 - 3960 Siders		

## Vereine

<b>Pfadfinder</b>	Dirk Jan Teitsma		079 904 27 10
	Abteilungsleiter		
	Barnabas Kuonen		079 573 62 18
	Leiter 2. Stufe		
<b>Senioren</b>	Helene Pfammatter		027 455 44 52
	Av. de Rossfeld 21 - 3960 Siders		
<b>Oberwalliser Verein</b>	Marcel Bayard	marcel.bayard@surfeu.ch	079 278 11 39
	Route de Chalais 28—3979 Grône		
<b>Jodler Klub</b>	Renata Margelist		076 561 38 05
	Dorfstrasse 18 - 3937 Baltschieder		
<b>Gemischter Chor</b>	Marianne Ruppen		079 480 53 50
	Ch. Du Rotsé 2 - 3960 Siders		



### Hohes Alter

Ein Journalist fragt einen 100-jährigen Kaukasier. „Welche Pläne haben Sie für die Zukunft?“ – „Im Frühjahr werde ich heiraten.“ – „Was, in Ihrem Alter?“ – „Nun, ich will ja nicht, aber Papa will es so.“

### Goldene Hochzeit

Ein Paar feiert Goldene Hochzeit in der Kirche. Da erscheint ihnen ein Engel: „Ihr habt so gut zusammen gelebt. Ihr könnt euch was wünschen.“ – „Ich möchte gern ein neues Kleid.“ Der Engel nickt, und schon trägt die Frau ein herrliches Kleid. „Und du?“, fragt er den Mann. „Ich möchte gern, dass meine Frau 20 Jahre jünger ist als ich.“ Der Engel nickt, und schon ist der Mann 95.

### Die Schotten

Ein wütender schottischer Pfarrer schreibt an die Redaktion einer Zeitung: „Wenn Sie nicht aufhören, diese dummen Witze über Schotten zu drucken, höre ich auf, mir ihre Zeitung zu borgen!“

### Armee des Herrn

Ein Mann kommt aus der Kirche. Der missionarische Pfarrer zieht ihn beiseite: «Du musst auch in die Armee des Herrn eintreten!» Der Mann antwortet: «Aber ich gehöre schon zur Armee des Herrn!» - «Warum sehe ich dich dann nie in der Kirche, mein Sohn?» Der Mann schaut verstohlen zur Seite und flüstert: «Ich bin beim Geheimdienst...»

### Hausaufgaben

Jonathan sitzt an den Hausaufgaben. «Was musst du denn für Religion machen?», fragt die Mutter. «Die zehn Angebote auswendig lernen.»

### Predigten

Das Predigtthema am Donnerstag: «Jesus geht über das Wasser».

Das Predigtthema am Freitag: «Die Suche nach Jesus».