

**Evangelium des Matthäus 4, 1 – 11**

In jener Zeit wurde Jesus vom Geist in die Wüste geführt;  
dort sollte er vom Teufel versucht werden.

Als er vierzig Tage und vierzig Nächte gefastet hatte, hungerte ihn.

Da trat der Versucher an ihn heran und sagte:

Wenn du Gottes Sohn bist, so befehl, dass aus diesen Steinen Brot wird.

Er aber antwortete: In der Schrift heißt es: Der Mensch lebt nicht vom Brot allein,  
sondern von jedem Wort, das aus Gottes Mund kommt.

Darauf nahm ihn der Teufel mit sich in die Heilige Stadt,  
stellte ihn oben auf den Tempel und sagte zu ihm:

Wenn du Gottes Sohn bist, so stürz dich hinab; denn es heißt in der Schrift:

Seinen Engeln befiehlt er um deinetwillen, und:

Sie werden dich auf ihren Händen tragen, damit dein Fuß nicht an einen Stein stößt.

Jesus antwortete ihm: In der Schrift heißt es auch:

Du sollst den Herrn, deinen Gott, nicht auf die Probe stellen.

Wieder nahm ihn der Teufel mit sich und führte ihn auf einen sehr hohen Berg;  
er zeigte ihm alle Reiche der Welt mit ihrer Pracht und sagte zu ihm:

Das alles will ich dir geben, wenn du dich vor mir niederwirfst und mich anbetest.

Da sagte Jesus zu ihm: Weg mit dir, Satan! Denn in der Schrift steht:

Den Herrn, deinen Gott, sollst du anbeten und ihm allein dienen.

Darauf ließ der Teufel von ihm ab und siehe, es kamen Engel und dienten ihm.

**Einfach weiterdenken...****Der Atem verbindet mit Gott**

*Durch den Atem Gottes, so erzählt die Schöpfungsgeschichte, wird der Mensch lebendig.*

Das Atmen ist demnach nicht nur der fundamentalste Lebensvollzug, sondern auch jener, der uns besonders mit Gott verbindet. Jeder Atemzug macht uns bewusst, dass Leben nichts Statisches ist, sondern Dynamik, dass wir es nicht selbstbezogen bewältigen können, sondern nur in Beziehung und Austausch, im pulsierenden Rhythmus von Empfangen und Loslassen. Wenn ein Mensch diese Dimension außer Acht lässt oder negiert, führt dies letztlich zum Tod, es sterben wesentliche Aspekte des Menschseins ab.

***Das ist so, wie wenn jemand aufhört zu atmen.***

*Die Bibel nennt das Verschließen gegenüber dem göttlichen Lebensatem Sünde. Im Garten des Paradieses nimmt sie ihren Ausgang im Misstrauen gegenüber Gott. Jesus begibt sich nicht in einen üppigen Garten, um Klarheit über sein Wesen und seine Berufung zu erlangen, sondern in die Wüste. Dort ist tatsächlich nicht mehr vorhanden als die Luft zum Atmen.*

***So bleibt Jesus in der unmittelbaren Verbindung mit Gott, die ihm die innere Stärke gibt, der Versuchung, nur auf sich selbst zu vertrauen, zu widerstehen.***



# Herzlich Willkommen in der Pfarre Frohnleiten!

## Gottesdienste vom 22. Februar bis 01. März 2026

<b>Sonntag</b>	10.00 Uhr hl. Amt (1. Fastensonntag) mit Spendung des Aschenkreuzes
<b>Dienstag / Hl. Matthias</b>	18.30 Uhr hl. Messe in Adriach
<b>Mittwoch</b>	09.30 Uhr hl. Messe <u>im Seniorenzentrum Adriach</u>
<b>Donnerstag</b>	18.30 Uhr Medjugorje - Gebetstreffen
<b>Freitag</b>	18.30 Uhr hl. Messe
<b>Samstag</b>	18.30 Uhr Vorabendmesse
<b>Sonntag</b>	08.30 Uhr hl. Amt (2. Fastensonntag)

**Rosenkranz:** Dienstag um 18.00 Uhr in Adriach, Mittwoch, Donnerstag und Samstag um 18.00 Uhr und Sonntag um 08.00 Uhr in der Pfarrkirche

**Kreuzwegandachten:** Freitag um 18.00 Uhr in der Pfarrkirche und kommenden Sonntag um 14.00 Uhr am Kalvarienberg in Schrems.

**Gelegenheit zum Beichtgespräch, sowie zum Gespräch über Glaubens- und Lebensfragen mit Pfarrer Ruthofer,** Freitag von 17.30 Uhr bis 18.15 Uhr und nach persönlicher Vereinbarung.

.....

### *Gottesdienste in Röthelstein*

Sonntag, 22. Februar 08.30 Uhr hl. Messe mit Spendung des Aschenkreuzes  
Sonntag, 01. März 08.30 Uhr Wortgottesdienst

Am 2. Fastensonntag, 01. März ist unser **Einkehrtag**. Die Heilige Messe ist an diesem Sonntag bereits um 08.30 Uhr, danach sind Vorträge. Referent Daniel Banovac Pastoraler Mitarbeiter im Seelsorgeraum GU-Nord. Die Themen seiner Vorträge sind: Glaubensleben in Kroatien  
Als Abschluss gibt es wieder die **Fastensuppe** und es wird um eine Spende für die **Aktion Familienfasttag** gebeten.

### Öffnungszeiten der Pfarrkanzlei (Hauptplatz 1, 8130 Frohnleiten)

Montag 8-11.30 Uhr, Mittwoch 9-13.00 Uhr und Freitag von 08 Uhr-12 Uhr  
Tel. 03126/2488 Fax-DW 5  
Mail: [frohnleiten@graz-seckau.at](mailto:frohnleiten@graz-seckau.at)  
Homepage: [www.frohnleiten-graz-seckau.at](http://www.frohnleiten-graz-seckau.at)

# RÖMISCH KATHOLISCHE KIRCHE STEIERMARK

## SEELSORGERAUM GU-NORD

### Gottesdienste in den Kirchen des Seelsorgeraumes

	15. 02.	17. 02.	18. 02.	19. 02.	20. 02.	21. 02.	22. 02.	24. 02.	25. 02.	26. 02.	27. 02.	28. 02.	01. 03.
<b>Gratkorn</b>	10.00 MF	---	18.00 MF	---	---	---	10.00 MF 14.30 KA	---	10.30 MF Pflege- zentrum	---	---	---	10.00 MF 14.30 KA Friesach
<b>Dult</b>	09.00 MF 17.00 WG	Montag – Freitag 07.00 MF Mittwoch 16.45 WG				07.30 MF	09.00 MF 16.45 WG	Montag – Freitag 07.00 MF Mittwoch 16.45 WG				07.30 MF	09.00 MF 16.45 WG
<b>Semriach</b>	08.30 MF	---	08.30 MF	---	15.00 WG Eschenhof	---	08.00 KA 08.30 MF	---	---	---	15.00 WG Eschenhof	---	08.00 KA 08.30 MF
<b>Deutsch- feistritz (Peggau)</b>	09.45 MF	---	18.00 MF Waldstein	---	---	18.00 MF Peggau	09.00 KA 09.45 MF	---	---	---	---	18.00 WG Peggau	09.00 KA 09.45 MF
<b>Übelbach</b>	08.30 MF	---	---	---	---	---	08.30 MF	---	---	---	---	---	08.30 MF
<b>Stübing</b>	08.30 MF	---	---	---	---	---	19.00 MF	---	---	---	---	---	10.00 MF
<b>Frohn- leiten (Adriach)</b>	10.00 MF	---	09.30 MF Senioren- zentrum 18.30 MF	18.30 WG	18.00 KA 18.30 MF	19.00 MF (kroatische Sprache)	10.00 MF 14.00 KA Adriach/ Schrems	18.30 MF Adriach	09.30 MF Senioren- zentrum	18.30 WG	18.00 KA 18.30 MF	18.30 MF	08.30 MF Einkehr- tag 14.00 KA Schrems
<b>Röthel- stein</b>	---	---	---	---	---	---	08.30 MF	---	---	---	---	---	08.30 WG

MF: Messfeier

KA: Kreuzwegandacht

WG: Wortgottesfeier