



Heiligkreuz
St. Maternus
St. Michael

Aktuelles

Mai 2026



Gang nach Emmaus
© Friedbert Simon (Fotografie), Erich Schindling (Kunststoffscher Emmaus)

„Zeiten des Aufatmens“

Davon spricht der Apostel Petrus in seiner Rede an die betroffene Menge, nachdem er und Johannes einen gelähmten im Namen Jesu geheilt haben (Apostelgeschichte 3, 20).

Es ist als Bitte gesprochen. Sehr aktuell. „Zeiten des Aufatmens“ sind mehr als nur kurz mal „durchschnaufen“. Die 50 Tage Osterfeier sind letztlich eine Einübung in diese Zeiten des Aufatmens, die uns durch den Glauben an den Christus geschenkt sind. In christlichem Selbstverständnis leben wir hier und heute in Zeiten des Aufatmens. Denn es geht nicht um eine raffinierte Atemtechnik, die wir uns antrainieren. Es geht vielmehr darum, sich mit dem ATEM vertrauter zu machen, der seit unserer Taufe in uns atmet: der des Heiligen Geistes.

Der 50. Ostertag ist der Pfingsttag („Pfingsten“ ist das eingedeutschte „Pentecoste“ = 50). Und eine der Beschreibungen, um „Heiliger Geist“ verständlich zu machen, lautet: „Atem Gottes“. Also: bei aller Kurzatmigkeit unserer Tage – wir dürfen als Getaufte in Zeiten des Aufatmens leben.

Benedikt Welter

Miteinander und Inklusion im Stadtteil leben

Einladung zu Musik, Mitmachaktionen und Austausch bei Kaffee und Kuchen am **2. Mai** in der Kirche Heiligkreuz

Zum Tag der Gleichstellung von Menschen mit Behinderung findet ein bunter Aktionsnachmittag ab 15.00 Uhr in Heiligkreuz statt. Einrichtungen wie die KiTa am Bach, die Wohngruppe SMILE, die Pfadfinder und die gerade in den Stadtteil gezogene Porta Nigra Schule stellen ihre Arbeit vor und laden Familien, Jung und Alt zu einer gemeinsamen kreativen Aktion ein. MitmachSingen mit Silvia Willbertz, fidibus und Songs der inklusive Band JumpTones gehören zum Programm wie der Samstagsnachmittagskaffee. Herzliche Einladung!

Kuchenspenden sind willkommen. Bitte eine Nachricht an ludwig.kuhn.hk@posteo.de

Förderverein Kirche Trier-Heiligkreuz e.V.

Familiengottesdienst am 3. Mai 2026



Herzlich laden wir zur Teilnahme am nächsten Familiengottesdienst ein, der am **Sonntag, dem 3. Mai 2026, um 11 Uhr in der Pfarrkirche Heiligkreuz** stattfinden wird. Zum Thema „Zuhause sein“ werden wir eine Geschichte aus der Bibel hören und uns Gedanken darüber machen, was ein schönes Zuhause für uns bedeutet und wo wir ein solches Zuhause haben können. Kommt vorbei und feiert mit! Wir freuen uns auf euch! **Im Anschluss** an die Familienmesse sind alle Kinder und Erwachsenen herzlich zum **Umtrunk** eingeladen.

Andrea Heiderich und Christina Huth

Gottesdienste und Veranstaltungen vom 25.04. bis 31.05.2026

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Kollekten für die Pfarrgemeinde bestimmt.

Samstag 25.04. Hl. Markus, Evangelist

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse
Int.: Maria und Leo
Oberbillig und Lebende
und Verstorbene der Familie
Oberbillig-Blau

Sonntag 26.04. 4. Sonntag der Osterzeit - Diaspora-Opfer der Firmlinge

St. Michael 11:00 Hochamt

Montag 27.04. Hl. Petrus Kanisius

Heiligkreuz 14:30 Spielenachmittag

Dienstag 28.04. Hl. Ludwig Maria Grignion de Montfort | Hl. Peter Chanel

St. Michael 09:00 hl. Messe

Mittwoch 29.04. Hl. Katharina von Siena

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe

Freitag 01.05. Jahrestag der Weihe des Domes zu Trier

Heiligkreuz 11:00 Wortgottesdienst mit
Motorradsegnung

Samstag 02.05. Hl. Athanasius

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse

Sonntag 03.05. 5. Sonntag der Osterzeit - Kollekte für die Hohe Domkirche

Heiligkreuz 11:00 Familiengottesdienst, an-
schl. Umtrunk
Im Anschluss erste Probe
für alle Kommunionkin-
der, die Messdiener wer-
den wollen
Int.: Stiftsamt Eheleute
Josef und Therese Neu-
höfer

Montag 04.05. Hl. Florian und heilige Märtyrer von Lorch

St. Michael 17:30 Maiandacht 

Dienstag 05.05. Hl. Godehard

St. Michael 09:00 hl. Messe

Mittwoch 06.05. Hl. Britto

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe

Donnerstag 07.05.

Heiligkreuz 14:00 Elisabeth-Konferenz

Freitag 08.05.

15:00 Projekt Bienengarten

Samstag 09.05.

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse, anschl.
Umtrunk

Sonntag 10.05. 6. Sonntag der Osterzeit - Sonderkollekte für den Katholikentag

St. Michael 11:00 Hochamt
Im Anschluss erste Probe
für alle Kommunionkin-
der aus Mariahof, die
Messdiener werden wol-
len
Int.: 1. Jgd. Bernd Könt-
ges 2. Jgd. Gisela Oster-
mann, Verstorbene Eltern
und Lebende und Ver-
storbene der Familie,
Stiftsamt Eheleute Jo-
hann und Katharina Laux
sowie Tochter Josefine
Laux

Montag 11.05.

Heiligkreuz 09:30 Morgenimpuls 

Dienstag 12.05. Hl. Modoald | Hl. Nereus und hl. Achil- leus | Hl. Pankratius

St. Michael 09:00 hl. Messe

Mittwoch 13.05. Gedenktag Unserer Lie- ben Frau von Fatima

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe
15:00 Nachmittag der Begeg-
nung

Donnerstag	14.05.	Christi Himmelfahrt
Heiligkreuz	11:00	Festhochamt
Samstag	16.05.	Hl. Johannes Nepomuk
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse <i>Int.: Stiftsamt Marianne Zenz</i>
Sonntag	17.05.	7. Sonntag der Osterzeit
Heiligkreuz	11:00	Hochamt <i>Int.: Stiftsamt Katharina Adams</i>
Montag	18.05.	Sel. Blandine Merten
Heiligkreuz	09:00	hl. Messe BMR
Dienstag	19.05.	
St. Michael	09:00	hl. Messe
Mittwoch	20.05.	
Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
Donnerstag	21.05.	
St. Michael	09:00	Maiandacht
Samstag	23.05.	Pfingsten - Vorabend
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse <i>Int.: Maria und Leo Oberbillig und Lebende und Verstorbene der Familie Oberbillig-Blau</i>
Sonntag	24.05.	Pfingsten - Kollekte für kirchliche Aufgaben in Mittel- und Osteuropa „Renovabis“
St. Michael	11:00 12:00	Hochamt Urnengruft geöffnet
Dienstag	26.05.	
St. Michael	09:00	hl. Messe
Mittwoch	27.05.	
Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
Donnerstag	28.05.	
St. Michael	09:00	Maiandacht
Samstag	30.05.	
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse

Sonntag	31.05.	Dreifaltigkeitssonntag
----------------	---------------	-------------------------------

Heiligkreuz	11:00	Hochamt
-------------	-------	---------

**Offener Treff für Jung und Alt**

... mit Kaffee und Kuchen. Termin: Sonntag, 3. Mai 2026, 15–17 Uhr. Ohne Anmeldung einfach vorbeikommen! Teilnahmebeitrag 2 €. Infos: Kerstin Katharina Vogel (0151/67541529).

Bürgersprechstunde

Am Dienstag, 5 Mai 2026 von 17:30–19 Uhr bietet Ortsvorsteher Thorsten Wollscheid im Stadteiltreff eine Bürgersprechstunde an.

Suppentag

Freuen Sie sich bei unserem Suppentag am Donnerstag, 21. Mai, ab 11.45 Uhr auf einen herzhaften Eintopf, den wir aus frischen Zutaten zubereiten. Für die Planung bitten wir um Anmeldung im Stadteiltreff oder unter 0651/33621 (Bonertz).

Seniorenkaffee

Am Mittwoch, 27. Mai 2026, 15 Uhr findet der Seniorenkaffee des Bürgervereins Mariahof mit Kaffee und Kuchen und netter Unterhaltung statt. Ludwig Limburg erklärt die Bedeutung von Smartphone-Symbolen.

Elisabeth-Konferenz

Die Frauen der Elisabeth-Konferenz treffen sich am **7. Mai**, um 14 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz.

„**Nachmittag der Begegnung**“: Herzliche Einladung zum Kaffeetrinken bei netter Unterhaltung am **Mittwoch, 13. Mai**, um 15 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz, im Anschluss an die hl. Messe um 14.30 Uhr. Mit Hr. Matheus sen. und Akkordeonbegleitung singen wir Frühlingslieder.

Spielenachmittag: Wenn Sie Lust haben auf einen Nachmittag mit Brett-, Gesellschafts- oder Kartenspielen, würden wir Sie gern am **27. April** und am **1. Juni** (beides montags), um 14.30 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz begrüßen.



Baustelle Kirche Heiligkreuz

Seit Mitte April ist die Kirche Heiligkreuz eingerüstet. Die Renovierungsarbeiten beginnen. Welche Arbeiten stehen an? Was soll erneuert und neu gestaltet werden? Dazu findet ein Informationsabend am Mittwoch, **27. Mai um 19.30 Uhr** in der Kirche Heiligkreuz statt. Im Auftrag der Claudel-Stiftung werden Ulrich Heintz und Helmut Kraaz über die Vorhaben informieren. Herzliche Einladung!

Team Kirch-Öffner Heiligkreuz

Fingerfood für das Fronleichnamsfest

Beim Fronleichnamsfest am 4. Juni im Anschluss an die Prozession soll es Fingerfood geben (Muf-

fins, Quiche, trockene Kuchen, Brot, Dips, Pizzaschnecken ...). Damit die Auswahl reichlich, bunt und lecker wird, benötigen wir viele Spenden.

Daher die Frage: Wer kann Fingerfood spenden?

Bitte melden Sie sich bei Britta Piepho, (0651/5612 1927, britta.piepho@gmail.com), und teilen Sie mit, was Sie spenden können. Geben Sie bei Anruf bitte auch Ihre Email-Adresse an, damit wir Sie leichter kontaktieren können. Vielen Dank!

Gereon Dahmen, Britta Piepho und Christina Huth

Gottesdienst mit den Kommunionjubilaren

Alle Pfarrangehörigen die vor 25 Jahren, 50 Jahren, 60 Jahren oder 70 Jahren zur ersten Heiligen Kommunion gegangen sind, laden wir zum Gottesdienst am Sonntag, 21. Juni um 11:00 Uhr in St. Michael ein. Gerne können Sie sich bis zum 19.06. im Pfarrbüro anmelden. Herzliche Einladung!

Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

Am Sonntag, 21. Juni 2026 um 11 Uhr laden die evangelische Kirchengemeinde Trier, das Mutterhaus Trier und das Netzwerk Demenz Trier-Saarburg herzlich zu einem ökumenischen Gottesdienst in der Evangelischen Kirche zum Erlöser / Konstantin-Basilika ein. Der Gottesdienst steht unter dem Thema „Mittendrin statt Außen vor“. Mitgestaltet wird der Gottesdienst diesmal vom Chor des Demenzzentrum Trier e.V. Eingeladen sind Menschen mit und ohne Demenz. Alle sind willkommen. Barrierefreier Zugang ist gewährleistet.

Pfarrbüro Trier Heiligkreuz–Mariahof, Arnulfstr. 3, 54295 Trier, Tel. 31201, Fax: 309334, E-Mail: Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de, Website: www.heiligkreuz-trier.de, Pfarrsekretärin Monika Aubart, **Öffnungszeiten:** Montag, Mittwoch u. Freitag von 09:00 -12:00 Uhr u. 15:00 -17:00 Uhr. **Bitte beachten: Das Pfarrbüro ist am 15.05.2026 geschlossen.**

Seelsorger: Pfarrer Benedikt Welter, Domkapitular, E-Mail: welter-b@caritas-trier.de; Pfarrer Gerhard Jacob, 0151 56521050; Ursula Lauscher, Gem.Ref., Tel. 0651-99359089; Silvia Schmitz-Metzler, Gem.Ref. Tel. 0175 1112912; Diakon mit Zivilberuf Christoph Berger, Tel. 0651-9911311, E-Mail: christoph.berger@bistum-trier.de.

Herausgeber: Katholische Kirchengemeinde Trier Heiligkreuz–Mariahof. V.i.S.d.P.: Pfr. Benedikt Welter, Domkapitular; **Redaktion:** Thomas RUFNER, Gereon Dahmen, Hans Nortmann, Ludwig Kuhn. Die **nächste Ausgabe** von „Aktuelles“ erscheint zum 30./31.05.2026 und liegt für die Verteiler ab Dienstag, 26.05.2026 in den Kirchen Heiligkreuz und St. Michael bereit. Redaktionsschluss ist Montag, 18.05.2026