

Pfarreiengemeinschaft Oberstdorf

Kirchenanzeiger

*Gottesdienste und weitere Informationen
für die Zeit*

vom 5. - 19. Juli 2026



*Pfarrei St. Johannes Baptist
Oberstdorf*

*Pfarrei St. Michael
Schöllang*

*Pfarrei St. Barbara
Tiefenbach*

Gäste- und Kurseelsorge

Liebe Leserin, lieber Leser,

Recht hat er, der bekannte Münchner Pfarrer Rainer Maria Schießler. Als er im Interview nach der laufenden Fußball-Weltmeisterschaft gefragt wurde, sagte er: Ich lasse mir die Freude an der WM von niemandem nehmen. Zwar geht es bei einem solchen Turnier oft um Geld und Macht, doch dadurch lässt er sich den Fußball nicht kaputt machen.



Für ihn ist es eine **besondere Freude**, dass sich einige Fußballer vor dem Spiel bekreuzigen oder nach einem Tor die Arme zum Himmel strecken. Nach dem Auftaktspiel der deutschen Mannschaft gegen Curacao bildeten die deutschen Nationalspieler Felix Nmecha und Jonathan Tah sowie fünf Spieler von Curacao Arm in Arm einen Kreis, um gemeinsam zu beten.

Das war für alle ungewohnt. Ein **starkes Zeugnis des Glaubens**, das natürlich sofort Diskussionen hervorgerufen hat. *Wie öffentlich darf der Glaube gezeigt werden? Ist Religion nicht eigentlich Privatsache? War das peinlich?*

Ich war verwundert über diese hitzige Debatte und die damit verbundene Aufregung. Da weiß man nicht gleich, was man sagen soll und wie man es sagt. Denn es geht hier um ein **zentrales Thema des christlichen Glaubens: das Bekenntnis**. Und damit fällt man auf in einer Gesellschaft, in der Religion zunehmend weniger Bedeutung hat. Man wird als gläubiger Mensch heute nicht mehr von allen verstanden. Deshalb braucht es **Mut und Phantasie**, um ein Bekenntnis des Glaubens abzulegen.

Bei uns ist das meist nicht so spektakulär wie bei den bekannten Fußballspielern. Aber auch wir brauchen dafür **Courage und Entschiedenheit**. An Fronleichnam haben wir es gezeigt. Wir sind mit unserem Glauben hinausgegangen in die Öffentlichkeit. Dabei danke ich immer an das Wort Jesu: „Jeder, der sich vor den Menschen zu mir bekennt, zu dem wird sich auch der Menschensohn vor den Engeln Gottes bekennen“ (Lk 12,8)

Mit herzlichen Grüßen

Bruno Koppitz, Kurseelsorger

Bild: Yohanes Vianey Lein, in: Pfarrbriefservice.de

Kirchenanzeiger
Pfarreiengemeinschaft Oberstdorf
05.07. - 19.07.2026

So, 05.07. 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

(L1: Sach 9, 9-10; L2: Röm 8, 9. 11-13; Ev: Mt 11, 25-30)

Kollekte für den Heiligen Vater

- | | | |
|-------------------|-------|--|
| Oberstdorf | 9:30 | Pfarrgottesdienst |
| Oberstdorf | 10:30 | Bergmesse der Feuerwehr Oberstdorf
am Fellhorn Gipfelkreuz |
| Oberstdorf | 19:00 | Hl. Messe f. Anton und Berta Vogler |
| Oberstdorf | 20:15 | Benefizkirchenkonzert "Klangreise"
mit Robert Haas und Markus Kerber |
| Reichenbach | 19:30 | Rosenkranz |
| Tiefenbach | 9:15 | Pfarrgottesdienst |
| Mo, 06.07. | | Hl. Maria Goretti, Jungfrau, Märtyrin |
| Oberstdorf | 7:15 | Hl. Messe |
| Oberstdorf | 19:00 | Vespergebet in der Agneskapelle (Pfarrhaus) |
| Au | 8:30 | Morgenlob |
| Di, 07.07. | | Hl. Willibald, Bischof von Eichstätt, Glaubensbote |
| Oberstdorf | 7:15 | Hl. Messe |
| Oberstdorf | 15:00 | Rosenkranz |
| Mi, 08.07. | | Hl. Kilian, Bischof v. Würzburg und Gefährten |
| Oberstdorf | 7:15 | Hl. Messe |
| Loretto | 12:00 | Andacht der Wallfahrtsgruppe Maria Bildeich, Pfalz |
| Oberstdorf | 11:00 | Kirchenführung in der Pfarrkirche,
Treffpunkt: Vor dem Hauptportal |
| Oberstdorf | 17:00 | Gästemesse |
| Do, 09.07. | | Hl. Augustinus Zhao Rong, Priester, Märtyrer und Gefährten,
Märtyrer in China |
| Oberstdorf | 11:00 | Gästeseelsorge: Bergmesse am Fellhorn / Station
Schlappoldsee |
| Oberstdorf | 18:30 | Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen |
| Oberstdorf | 19:00 | Hl. Messe für den Frieden in der Welt
f. Franz Boxler |
| Fr, 10.07. | | Hl. Knud, Hl. Erich und Hl. Olaf |
| Oberstdorf | 7:15 | Hl. Messe |
| Josefskapelle | 17:00 | Harfenmusik zum Innehalten |
| Krankenhaus | 18:00 | Hl. Messe |

Sa, 11.07. HL. BENEDIKT V. NURSIA, Vater des abendländischen Mönchtums, Patron Europas

Loretto	9:00	Wallfahrtsmesse
Oberstdorf	18:00	Rosenkranz und Beichtgelegenheit
Oberstdorf	18:30	Vorabendmesse f. Georg Miller, Enkelin Stefanie und verstorbenen der Familien Miller und Ebenhoch f. Hans-Jürgen Müller, Monika Leitner, Karl Neustifter, Brigitte Thannheimer und Karl Weiß
Tiefenbach	19:00	Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst

So, 12.07. 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS

(L1: Jes 55, 10-11; L2: Röm 8, 18-23; Ev: Mt 13, 1-23 (KF: 13, 1-9))

Oberstdorf	9:30	Pfarrgottesdienst f. Engelbert Müller und verstorbene Angehörige
Oberstdorf	19:00	Hl. Messe f. Maria und Oskar Hefele f. Rupert Schwendinger und verst. Angehörige f. Paula und Resa Blattner
Schöllang	9:30	Familiengottesdienst mit Ministrantenaufnahme und -verabschiedung, anschl. Kirchencafé f. Josef und Hildegard Spohner mit Angehörigen f. Rainer Odendahl f. Maria und Markus Weiß und Karl Nässä f. Hans, Resa und Maria Socher, Max und Ursula Brutscher mit Angehörigen nach Meinung



Mo, 13.07. Hl. Heinrich II. und Hl. Kunigunde, Kaiserpaar

Oberstdorf	7:15	Hl. Messe
Oberstdorf	19:00	Vespergebet in der Agneskapelle (Pfarrhaus)

Di, 14.07. Hl. Kamillus v. Lellis, Priester, Ordensgründer

Oberstdorf	15:00	Rosenkranz
Loretto	19:00	Hl. Messe

Mi, 15.07. Hl. Bonaventura, Ordensmann, Bischof, Kirchenlehrer

Oberstdorf	7:15	Hl. Messe entfällt!
Oberstdorf	9:30	Prozession der Mesnerwallfahrt vom Nordic-Zentrum zur Pfarrkirche (nur bei guter Witterung)
Oberstdorf	10:30	Hl. Messe zur Mesnerwallfahrt des Bistums Augsburg mit Domkapitular Msgr. Harald Heinrich
Loretto	11:00	Führung in den Lorettokapellen, Treffpunkt: Appachkapelle
Oberstdorf	14:00	Andacht zum Abschluss der Mesnerwallfahrt
Oberstdorf	17:00	Gästemesse

- Do, 16.07. Gedenktag Unserer Lieben Frau a.d. Berge Karmel**
- Oberstdorf 11:00 Gästeseelsorge: **Bergmesse an der Alpe Schrattenwang / Söllereck** (Entfällt bei Regen)
- Oberstdorf 18:30 Eucharistische Anbetung mit sakramentalem Segen
- Oberstdorf 19:00 **Hl. Messe** für alle die im Juli ein pers. Fest feiern
- Reichenbach 19:00 **Hl. Messe zum Patrozinium**
f. Jakob Maetzler mit Eltern
- Fr, 17.07. Freitag der 15. Woche im Jahreskreis**
- Oberstdorf 7:15 **Hl. Messe** f. Hermann und Verena Ochsenreiter, Roswitha Wolf und Mathilde Endreß
- Seniorenheim 16:00 **Hl. Messe**
- Sa, 18.07. Samstag der 15. Woche im Jahreskreis**
- Loretto 9:00 **Wallfahrtsmesse**
- Oberstdorf 11:00 **Feier der Firmung durch Erzabt Wolfgang Öxler OSB (St. Ottilien) mit dem Kolpingchor**
- Oberstdorf 18:00 Rosenkranz und Beichtgelegenheit
- Oberstdorf 18:30 **Vorabendmesse**
f. Otto Riedmaier mit Kinder
- Schöllang 18:30 Rosenkranz
- Schöllang 19:00 **Vorabendmesse – Pfarrgottesdienst**
zu Ehren der Hl. Familie
f. Peter Manz und Fanny und Theo Althaus mit Eltern
f. Willi, Elke und Stefan Freudig mit verst. Angehörigen

So, 19.07. 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS
(L1: Weish 12, 13. 16-19; L2: Röm 8, 26-27; Ev: Mt 13, 24-43 (KF: 13, 24-30))
Kollekte für den Bischöflichen Fonds für Behinderte und hilfsbedürftige Menschen

- Oberstdorf 9:30 **Pfarrgottesdienst**
- Oberstdorf 11:00 Tauffeier
- Oberstdorf 11:00 **Bergmesse zur 34. Berglar-Kirbe am Fellhorn**
mit musikalischer Begleitung der Alphornbläser
Via Salina Euregio und den Wertacher Singföhla
- Oberstdorf 19:00 **Hl. Messe**
f. Lena Titscher mit verst. Angehörigen
f. Josef und Dorothea Schöll
- Tiefenbach 10:00 **Festgottesdienst**
150 Jahre Soldatenkameradschaft Tiefenbach
mit der Musikkapelle Bolsterlang
(bei guter Witterung im Freien)

NACHRICHTEN AUS DER PFARREIENGEMEINSCHAFT



Eine Klangreise für die Seele - am Sonntag, 5. Juli 2026 um 20.15 Uhr in der Pfarrkirche St. Johannes Baptist Oberstdorf

Markus Kerber, ein Musiker mit internationalen Auszeichnungen (Flöten und Saxophone) und Komponist und Liedermacher **Robert Haas** (Piano), verzaubern ihre Zuhörern in dieser meditativen Stunde.

Sanfte Melodien nehmen den Hörer mit auf eine musikalische Reise. Während Robert Haas den

Klavierpart spielt, führen Flöten, Saxofone und Klarinette die melodischen Linien mit Improvisationen aus. U. a. kommen auch indische Bambusflöten zum Klingen, die Markus Kerber für das Musical „König der Löwen“ in Hamburg schon gespielt hat. Die Wunsch- und Segenslieder, die zwischen den Instrumentaltiteln erklingen, schenken Kraft für den Alltag. Am Büchertisch kann man sich über das Schaffen der Künstler informieren. Nähere Infos auch unter www.robert-haas.de

Eintritt frei! Um Spenden wird gebeten! Der Spendenerlös wird verwendet für verschiedene Projekte für Menschen mit einer geistigen Behinderung.

Foto: Robert Haas

Pastoralratssitzung

Der **Pastoralrat unserer Pfarreiengemeinschaft** trifft sich am **Dienstag, 7. Juli 2026 um 20.00 Uhr** zur Sitzung im **Pfarrheim Schöllang**.



Schöllang:

Am Sonntag, 12. Juli feiern wir in der Pfarrkirche St. Michael in Schöllang einen **Familiengottesdienst mit dem Thema „Vom Sämann und vom Frucht bringen“**.

Im Rahmen dieses Familiengottesdienst findet auch die mit **Ministrantenaufnahme und -verabschiedung** statt.



Anschließend laden wir zum **Kirchencafé und einem Zusammesein im Pfarrsaal** herzlich ein!

Nicola Traskalik / Pfr. Wolfgang Schnabel

Bilder: Sarah Frank, factum.adp und Christian Badel, www.kikifax.com
In: Pfarrbriefservice.de



Mesner-Diözesanwallfahrt am Mittwoch, 15. Juli 2026

Die traditionelle **Diözesanwallfahrt des Mesnerverbands** der Diözese Augsburg findet am Mittwoch, 15. Juli 2026 in Oberstdorf statt. Hierzu werden etwa **400 Mesnerinnen und Mesner** aus der ganzen Diözese erwartet. Um 9.30 Uhr beginnt eine Prozession vom Nordic Zentrum mit einer Statio auf dem Feldweg mit Blick auf die Loretokapellen. Der **Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Johannes Baptist**



mit dem **Diözesanpräses Domkapitular Msgr. Harald Heinrich** und der anwesenden Präses beginnt um **10.30 Uhr**. Eine **Andacht mit integrierter Kirchenführung in der Pfarrkirche** mit Pfarrer Wolfgang Schnabel um **14.00 Uhr** schließt den Wallfahrtstag in Oberstdorf ab. Sie sind herzlich eingeladen zusammen mit den Mesnerinnen und Mesnern diesen Wallfahrtstag in unserer Pfarreiengemeinschaft zu begehen.

Pfr. Wolfgang Schnabel

Bild: Logo Mesnerverband Augsburg



Patrozinium in Reichenbach

Am **Donnerstag, 16.07.** findet in der Kapelle in Reichenbach um 19.00 Uhr das Patrozinium St. Jakob statt. Herzliche Einladung!



Feier der Firmung

Am **Samstag, 18. Juli** wird **Erzabt Wolfgang Öxler OSB (St. Ottilien)** im Rahmen eines festlichen **Firmgottesdienstes um 11.00 Uhr** in der Oberstdorfer Pfarrkirche im Auftrag unseres Bischofs 37 Jugendlichen das Sakrament der Firmung spenden. Der Firmgottesdienst wird vom **Kolpingchor** musikalisch begleitet. Wir laden Sie herzlich zur Mitfeier und zum Gebet für die Jugendlichen ein! Ein herzliches Vergelt's Gott gilt

auch dem **Firmteam mit seinen Helferinnen**, das mit einzelnen Aktionen und Treffen die Jugendlichen auf diesen besonderen Tag vorbereitet hat.

Die **Dankandacht** mit Übergabe der Firmkunden ist am **Dienstag, 21.07. um 19.00 Uhr** in der Oberstdorfer Pfarrkirche.

Pfr. Wolfgang Schnabel

Bild: Renovabis, in: Pfarrbriefservice.de

Tiefenbach:

Am **Sonntag, 19. Juli** feiert die **Soldatenkameradschaft Tiefenbach** ihr **150jähriges Jubiläum**. Der **Festgottesdienst** mit der **Musikkapelle Bolsterlang** beginnt um **10.00 Uhr** und findet bei **guter Witterung im Freien** statt.

Zu Ehren des Hl. Apostels Jakobus findet am **Sonntag, 19. Juli** auf dem **Fellhorn** die **Jakobikirbe**, die 34. Berglar-Kirbe, statt. Die Bergmesse um 11.00 Uhr wird von den Alhorngruppe Via Salina Euregio und den Wertacher Singföhla musikalisch umrahmt. Die Jakobikirbe findet bei jedem Wetter statt.

Step by Step

Unter dem Motto „**Step by Step – mit Gott auf dem Weg**“ machte sich am Freitag, 12. Juni eine große Gruppe mit vielen Firmlingen von Rubi aus zur Burgkirche Schöllang auf den Weg. Mit verschiedenen Stationen bedachten wir das Pilgern und Unterwegssein von Abraham und Sara, Mose und Jesus sowie unser eigenes Unterwegs-Sein. Meditative Impulse, ein besonderes Angebot für die Kinder (Kreuze aus gesammelten Stöcken zusammenbinden) und die Andacht mit den Tiefenbacher Singfrauen ließen die Wallfahrt zu einem besonderen Erlebnis werden. Mitgetragene Steine wurden am Ende abgelegt und damit verbunden war das Loslassen einer Sorge oder die Bitte um die Erfüllung eines Wunsches. Zum Abschluss kehrte ein Teil noch im Gasthof Rubihorn ein.



Text und Bild: Nicola Traskalik

Hock am Feuer



Das ökumenische Frauenteam hat am **Freitag, 19. Juni** zu einem Hock am Feuer eingeladen. Leider machte uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung und wir mussten im Johannisheim beginnen. Nach einem Impuls zum Thema Feuer, wurden die Würste in der Pfanne gebraten und die Salate verspeist. Als dann die Sonne wieder rauskam, konnten die Marshmallows zum Nachtsch über der Feuerschale erhitzt werden. Es war ein gelungener Abend mit angeregten

Gesprächen. Das Team ist sich einig, dass wir es im nächsten Jahr noch einmal planen – dann hoffentlich bei trockenem Wetter.

Text und Bild: Nicola Traskalik

Die 30. Wallfahrt von Oberstdorf nach Holzgau

Bei strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen Temperaturen machten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der 30. Jubiläumswallfahrt auf den Weg – getragen von dem Leitwort „**Kommt, wir wollen unsere Wege gehen im Licht des Herrn**“ (Jes 2,5). Der gemeinsame Weg wurde zu einem besonderen Erlebnis, das Glauben, Natur und Gemeinschaft auf eindrucksvolle Weise miteinander verband.



Zur Aussendung um 5.00 Uhr wurde die eigens von Christine Bietsch gestaltete Jubiläumskerze von Pfarrer Wolfgang Schnabel gesegnet und entzündet. Das Pendant sollte später auch in Holzgau bei der Messe erleuchten.

So machte sich die Wallfahrtsgemeinde von **fast 90 Pilgern** zunächst schweigend auf den ca. 21 km langen Weg über das Gebirge und gelangte zur ersten **Statio am Holzgauer Platz**. Dort gab Pfarrer Schnabel einem jeden verschiedene Gedanken zur Reflexion und Einkehr mit auf den Weg.

Auf der Pilgerstrecke vorbei an der **Kapelle Maria am Knie** gab es viel Gelegenheit für Gespräche, gemeinsames Beten und stille Momente der Besinnung. Ab der **Kemptner Hütte** folgten alle dem Kreuz hinauf auf das **Mädelejoch** und dann auf dem langen Abstieg ins wunderschöne Lechtal.



Die unversehrte Ankunft in Holzgau, trotz der Hitze, erfüllte alle mit großer Dankbarkeit, ebenso der überaus herzliche Empfang mit Glockengeläut und Böllerschüssen durch die Holzgauer, Linda und Elmar Huber und Pfr. Sinto am Oberstdorfer Platz. Bei seiner Begrüßung ging Bürgermeister Florian Klotz auf die Geschichte der Wallfahrt in der frühen Neuzeit (1663) ein, die über lange Zeit verboten und eingeschlafen war. Erst 1992 wurde sie seitens der Holzgauer durch Pfr. M. Sommer wieder belebt. Die Oberstdorfer machten sich mit einer „Gegenwallfahrt“ mit **Msgr. Peter Guggenberger** und weiteren Oberstdorfern wie **Fritz Gentner** und **Alois Ohmayer** vor genau 30 Jahren zum ersten Mal auf den Weg nach Holzgau.

Am **Oberstdorfer Platz** überreichte Wallfahrtsleiter Albert Titscher den Holzgauern im Auftrag der Marktgemeinde Oberstdorf, die von ihr **gestiftete Sitzbank und einen Apfelbaum**, als Erinnerung an diese Jubiläumswallfahrt.

Gemeinsam mit Herrn Pfr. Schnabel zelebrierte Pfr. Guggenberger und Pfr. Sinto die von Klängen der Breitachtaler Johlar und Organist Pavol Valasek untermalte Messe. Auch in der Predigt ging Pfr. Guggenberger, der eigens aus Murnau angereist war, auf manche in Erinnerung gebliebene Situation der letzten 30 Jahre ein und verband seine Schlussworte mit dem Wunsch auf noch viele weitere Jahre guter Wallfahrtstradition.

Mit dem Schlusseggen schlug Pfr. Schnabel den Bogen zum Leitwort der Wallfahrt und machte deutlich, dass Wallfahren immer auch bedeutet, den eigenen Lebensweg im Vertrauen auf Gott zu gehen und sich immer wieder neu von seinem Licht führen zu lassen. Als besonderes Zeichen wurden deshalb **kleine Jubiläumskerzen** mit dem Logo der Holzgauwallfahrt gegen eine Spende ausgegeben.

Der Weg, die gemeinsame Feier der Eucharistie, die Begegnungen und Gespräche sowie die herzliche Gastfreundschaft unserer Freunde in Holzgau machten diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis, und so konnten alle auf einen gelungenen Tag „im Licht des Herrn“ zurückschauen.

Text und Bilder: Bastian Benkert



Die Vertreter aus Holzgau und Oberstdorf freuen sich am Oberstdorfer Platz über die gelungene Jubiläumswallfahrt. Gruppenfoto: Monika Benkert

Kinder- und Familiengottesdienst und Kirchencafé



Am Sonntag, 28.6. feierten wir parallel einen **Kinder- und Familiengottesdienst**. Im Anschluss an die beiden Gottesdienste lud das Team **„Zusammen-Glauben-Leben“** die Pfarrgemeinde zum **Kirchencafé** ins Johannisheim ein.

Dort wurden die Anwesenden mit allerlei Köstlichkeiten verwöhnt: Waffeln, Baguette mit verschiedenen Aufstrichen, Obstspieße, Wurstsalat und Hefezopf.



Bei angeregten Gesprächen wurde die Gottesdienstgemeinschaft fortgesetzt.

Vielen Dank an alle die mitgeholfen haben.

Nicola Traskalik

Bilder: Daniela Köberle

Ferien-Entdeckertage

Am **Dienstag, 4.8.** und am **Mittwoch, 5.8.** sind **alle Kinder von 6-12 Jahren** ganz herzlich zu den **Ferien-Entdeckertagen** eingeladen.

Gemeinsam lösen wir spannende Rätsel, folgen geheimnisvollen Spuren, entdecken besondere Orte und erleben zwei abwechslungsreiche Ferientage voller Abenteuer, Spiele, kreativer Aktionen und Überraschungen.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der Homepage. Die Anmeldungen werden auch in der Grundschule ausgeteilt.

Anmeldeschluss ist am Montag, 27. Juli.



Nicola Traskalik

Bild: Sarah Frank/factum.adp in pfarrbriefservice.de



Gäste- und Kurseelsorger
Pfarrer Bruno Koppitz
Oberstdorf, Oststr. 2
Tel. 08322 / 97755-70
www.gaesteseelsorge-oberstdorf.de
kurseelsorge.oberstdorf@bistum-augsburg.de

Am **Mittwoch, 08. Juli und Mittwoch, 15. Juli** gibt es um **17 Uhr** eine Gästemesse in der Pfarrkirche Oberstdorf.

Am **Mittwoch, 08. Juli** findet um **11 Uhr** eine Kirchenführung in der Pfarrkirche statt, Treffpunkt: Vor dem Hauptportal

Am **Donnerstag, 09. Juli** findet um **11 Uhr** eine Bergmesse auf dem Fellhorn / Station Schlappoldsee statt.

„Harfenmusik zum Innehalten“ mit Martina Noichl erklingt am **Freitag, 10. Juli um 17 Uhr** in der Josefskapelle in Loretto.

Am **Mittwoch, 15. Juli** findet um **11 Uhr** eine Führung in den Lorettokapellen statt, Treffpunkt: Appachkapelle

Eine Bergmesse an der Alpe Schrattenwang / Söllereck gibt es am **Donnerstag, 16. Juli um 11.00 Uhr** (nur bei gutem und sicherem Wetter).



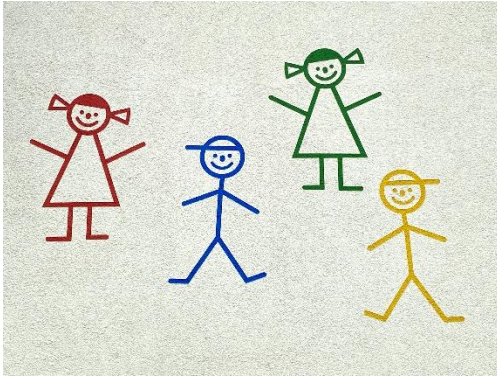
„**Offene Tür**“, Austausch, Gespräch, und Beichtgelegenheit bietet Pfarrer Bruno Koppitz jeden **Freitag von 10 – 12 Uhr** an. Bitte vorher telefonisch einen Termin vereinbaren: Tel. 97755-77. Vielen Dank.

Vorschau:

Montagsvortrag am 20. Juli um 20 Uhr: "Der Seele Gutes tun - Bausteine einer psychischen Stabilität" mit Herrn Josef Epp (Eintritt 4 Euro) im Johannisheim

*„Wenn Berge da sind, weiß ich,
dass ich da hinaufgehen kann, um mir von oben
eine neue Perspektive vom Leben zu holen.“*

Hubert von Goisern (*1952), österreichischer Musiker



Spielgruppe in Oberstdorf

Immer, wenn man dienstags zwischen 9.00 und 10.30 Uhr Kinderlachen, Lieder und fröhliches Toben aus dem Johannesheim hört, dann treffen sich dort die Kinder der Spielgruppe. Kinder im Alter von 0 Jahren bis zum Kindergartenalter spielen, tanzen und basteln gemeinsam, mit Ihren Begleitpersonen – jeder darf mitmachen! Wir feiern Ostern, Weihnachten und machen einen

Laternenumzug. Wer will, kann jederzeit vorbeischauen oder meldet sich im Pfarrbüro.

Bild: Sylvio Krüger In: Pfarrbriefservice.de

Assisi - Eine Ode

Ach, Assisi,...
...immer aufs Neue küsst Du mich wach.
Immer noch lerne ich von Dir,
von Franz, von Klara und vielen
Menschen von heute.
Wie unmittelbar Gott nahe ist.
In jedem Schmetterlingsflügelschlag.
In jedem Stück ungesalzenen, umbrischen Stück Brot.
In einem kleinen Gotteskind in der Krippe.
Lerne neu diese Beziehung,
die keinen Ausgleich sucht.
Nur Zuwendung.
Nichts trennt mich.
Jeder Sonnenstrahl und jeder orange-rote Ziegelstein
flüstert hier davon
und fragt: Liebst Du mich?
Und es mehren sich wieder die Augenblicke
in denen ich zurückflüstere: "Ich Dich auch!"



Wolfgang Metz, Instagramaccount: wolfgangmetz, In: Pfarrbriefservice.de

Bild: Monika Erhard, in: Pfarrbriefservice.de

Kindergarten St. Elisabeth – Juni 2026



Hinter uns liegt der Sommermonat Juni, in dem wir einiges erleben durften.

Wir bekamen Besuch im Kindergarten von Domink aus der Breitachklamm, dieser erzählte uns einiges aus der Tierwelt der Klamm und wir lernten die Wasseramsel und Regenmännle (Alpensalamander) besser kennen. Gemeinsam mit den Eltern

besuchten wir dann an einem herrlichen sonnigen Nachmittag die Breitachklamm und konnten unser neues Wissen gleich vor Ort vertiefen. Wir bedanken uns beim **Breitachklammverein über die Spende von 500 €, die Führung durch die Klamm und die anschließende Brotzeit.**

Für die Vorschulkinder beginnt der Endspurt. Sie waren eifrig dabei ihre Schultüten zu basteln. Jeder gestaltete mit den Erziehern **seine individuelle Schultüte**. So unterschiedlich auch jedes Kind ist, so unterschiedlich wurden die jeweiligen Schultüten.

Ein weiter Höhepunkt für die Vorschüler war der **Ausflug zum Augsburger Zoo**, den wir gemeinsam mit den Vorschulkindern des Kindergarten St. Martin machten. Mit dem Bus ging es nach Augsburg, dort bestaunte man die verschiedenen Tiere und rundete den Ausflug mit einem Besuch am Spielplatz ab, bevor es zurück nach Oberstdorf ging. Wir sagen

Danke an unseren Elternbeirat, der die Buskosten übernommen hat.

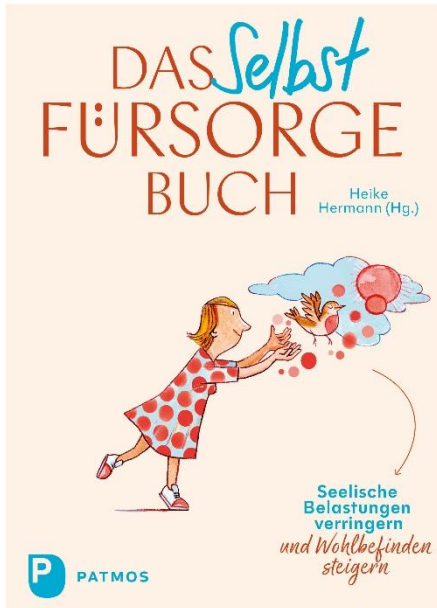
Beim **Besuch der Grundschule** und Hort bekamen die Vorschüler schon einen kleinen Einblick in die Schulwelt. Bei der **Vorschul-Rallye**, die die Kinder der 4. Klassen übernahmen, konnte man das gesamte Schulhaus erkunden. Was es da alles zu sehen gab, steigert die Vorfreude auf den 1. Schultag.

Ende Juni stand dann noch das **Schulwegtraining mit der Polizei** an. „Sicher zur Schule“ war das Thema, wie verhalte ich mich am Zebrastreifen, wie überquere ich eine Straße und vieles mehr wurde den Vorschülern von der Polizei gezeigt.

Die letzte Juni Woche stand bei den sommerlichen Temperaturen unter dem **Motto Wasser**. Unser Garten wurde zum Wasserpark umgestaltet, um die heißen Temperaturen möglichst erträglich zu machen. Kinderlachen und fröhliche Kinderaugen konnte man schon in den Morgenstunden entdecken – als es hieß wir gehen in den Garten. Wasserrutsche, Planschbecken und Wasserspiele brachten die erwünschte Abkühlung – ob so mancher Mitarbeiter nass wurde – bleibt ein Geheimnis. Wir freuen uns alle auf einen weiteren Sommermonat, bevor es dann in die Sommerferien geht.



Text und Bilder: Kindergarten St. Elisabeth



Buchtipp im Juli – nicht nur für die Sommerzeit!

Das Selbstfürsorge-Buch

Seelische Belastungen verringern und Wohlbefinden steigern

Heike Hermann (Hg.)

mit Illustrationen von Frank Wowra

Sich gut um sein seelisches Wohlbefinden zu kümmern, fällt vielen Menschen gar nicht leicht. Oft haben wir verinnerlicht, erst die anderen zu versorgen, und für uns selbst bleibt weder Zeit noch Energie übrig. Hatten wir in der Kindheit keine hilfreichen Vorbilder, wie man mit Belastungen gut umgehen kann,

übernehmen wir oft unbewusst ungünstige Bewältigungsmuster. Und merken erst, dass etwas schief läuft, wenn uns die Probleme überrollen oder sich Symptome bemerkbar machen.

In diesem liebevoll illustrierten Buch vermitteln renommierte Therapeutinnen und Therapeuten die 10 wichtigsten Kompetenzen und Strategien, wie wir uns selbst gut unterstützen können: zum Beispiel durch Selbstmitgefühl, einen hilfreichen Umgang mit belastenden Gefühlen und Gedanken und Loslassen von alten Mustern. Denn Selbstfürsorge kann man lernen und einüben. Man muss nur wissen, wie.

Heike Hermann hat Germanistik und Psychologie studiert. Sie ist Lektorin für Psychologie, Lebenshilfe und erzählendes Sachbuch. Sie lebt in Esslingen am Neckar.

1. Auflage 2025, Hardcover, vierfarbig mit zahlreichen Illustrationen

184 Seiten, ISBN: 978-3-8436-1621-8

EUR 20,--



Farbenspiel

In Kroatien oder auf Sardinien strahlt das Wasser in herrlichem **Türkis**, am Atlantik eher **dunkelblau**, während es an der Nord- oder Ostsee **graublau**, manchmal **braun** erscheint. Auch **azurblau**, **grünlich**, **indigo** oder in **tiefstem Dunkelblau** präsentiert es sich und begeistert mit all den unterschiedlichen Farbnuancen.

Die Sonnenstrahlen, die auf das Wasser fallen, lassen es zu einer großen glitzernden Fläche werden, ein anderes Mal zu einer fast spiegelglatten Fläche. Wenn sich eine dicke Wolke vor die Sonne schiebt, ändert sich die Szenerie schlagartig und

das **helle Türkis** wechselt in ein **dunkles Blau**. Aus der Farbenlehre ist bekannt, dass die Farben Blau und Grün auf den Menschen **beruhigend wirken** und Stress mindern. Worauf noch warten – ab ans Meer (**oder an den Christleese!**)

der Pilger, www.der-pilger.de, in: Pfarrbriefservice.de, Bild: Pfr. Schnabel

Wir gedenken unseren Verstorbenen im Gebet:

in der Pfarrei **Oberstdorf**: Josef Fiala (69), Michael Faatz (61)

Seelsorger der Pfarreiengemeinschaft Oberstdorf

(Sprechzeiten nach Vereinbarung)

Wolfgang Schnabel, leitender Pfarrer

Pater Xavier Kulandai PMC – Pater Xaver – mitarbeitender Priester

Gästeseelsorger Pfarrer Bruno Koppitz

Pastoralreferentin Nicola Traskalik

Diakon i. R. Hans-Peter Pickart

Für seelsorgliche Notfälle ist immer ein diensthabender Priester oder Mitarbeiter sind für Sie erreichbar.

Tel.: 08322-977550, die Weiterleitung wird dann ggf. angesagt.

Kath. Pfarramt Oberstdorf,

Oststraße 2,

87561 Oberstdorf

Tel. 08322-97755-0, Fax 08322-97755-99

www.pg-oberstdorf.de

[E-Mail: pg.oberstdorf@bistum-augsburg.de](mailto:pg.oberstdorf@bistum-augsburg.de)

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 10. Juli 2026