Gottesdienstordnung für Kolbingen

Samstag, 25. Oktober 2025 – Mariensamstag – Missio-Kollekte

Sonntagvorabendmesse, Ged. für Gottlieb Amann, für Johanna und Heinz Amann, für Hans-Jürgen und Paula Riede und verstorbene Angehörige

Ende der Sommerzeit! In dieser Nacht werden die Uhren um eine Stunde zurückgestellt.

Die Rosenkränze, die Werktags-Abendmesse sowie die Sonntagvorabendmesse beginnen um 18.30 Uhr. Bitte beachten!

Sonntag, 26. Oktober 2025 – 30. Sonntag im Jahreskreis -

Weltmissionssonntag

Keine Hl. Messe

18.30 Rosenkranz für den Frieden in der Welt

Messfeiern in der Seelsorgeeinheit: Fridingen 09.00 Familiengo-di., Stetten 10.30, Irndorf 10.30 WG, Renquishausen 09.00, Neuhausen 10.30

Dienstag, 28. Oktober 2025 - Simon und Judas

18.30 Rosenkranz für die Einheit aller Christen

Mittwoch, 29. Oktober 2025

Kein Schülergottesdienst!

Keine Bücherei!

18.30 Rosenkranz um geistliche Berufungen

Donnerstag, 30. Oktober 2025

18.30 Abendmesse.

anschl. Beten des Psalters für Kirche und Welt

<u>Freitag, 31. Oktober 2025 – Wolfgang von Pfullingen</u> 18.30 Rosenkranz für unsere Kranken und Behinderten

Lektorendienst: Sa. Astrid Rink, Do. Stefanie Amann

Kommunionhelfer: Sa. Gabi Hipp

Wochendienst Olivia Amann – Kaja Amann Ministrantendienst:

Sa. zusätzlich Mara Zisterer – Finn Schwarz

Samstag, 01. November 2025 - Hochfest ALLERHEILIGEN

10.30 Hl. Messe zum Hochfest Allerheiligen, anschl. Andacht mit Totengedenken in der Kirche, es singt der Kirchenchor

> Wir gedenken besonders der Menschen, die seit dem letzten Allerheiligenfest verstorben sind. Wir werden diese namentlich erwähnen und für jeden von ihnen eine Kerze entzünden.

Anschl, Gräberbesuch auf dem Friedhof

14.00 – 17.00 Buchausstellung im Kath. Gemeindehaus

Messfeiern in der SE: Mühlheim 09.00 / 14.00 Gräberbesuch, Fridingen 10.30 mit Gräberbesuch, Irndorf 10.30 mit Gräberbesuch, Renguishausen 09.00 / 14.00 Gräberbesuch

Sonntag, 02. November 2025 - Allerseelen

Keine Hl. Messe

18.30 Rosenkranz, wir beten für alle Verstorbenen

Messfeiern in der Seelsorgeeinheit: Stetten 10.30 mit Gräberbesuch, Neuhausen 10.30 ohne Gräberbesuch

Dienstag, 04. November 2025 - Karl Borromäus

18.30 Rosenkranz für hungernde und notleidende Menschen

Mittwoch, 05. November 2025

07.30 Schülergottesdienst

16.30 – 17.30 Bücherei geöffnet

18.30 Rosenkranz für das ungeborene Leben

Donnerstag, 06. November 2025 - Leonhard - Monatlicher Gebetstag um geistliche Berufungen

18.30 Abendmesse, Ged. für alle Verstorbenen anschl. Beten des Psalters um Priesterberufe.

Freitag, 07. November 2025 - Willibrord

Ab 09.00 Krankenkommunion

Kein Rosenkranz!

18.30 KEB Kolbingen – Vortrag "Essen Sie Ihre Gelenke stark" im Kath. Gemeindehaus

"Holy Hour" - Lobpreis und Anbetung in der St. Peter-Kirche in Irndorf 18.30

Lektorendienst: Sa. Brigitte Mattes, Do. Salome Vögtle

Kommunionhelfer: Sa. Ulrike Vögtle

Ministrantendienst: Wochendienst Noah Amann – Felix Amann

Sa. zusätzlich Mateo Schad – Simon Amann

Hinweis zur Kirchenheizung

Die Heizung in unserer Kirche bekommt in dieser Winter-Saison ein kleines "Fastenprogramm": Sie läuft etwas sparsamer, um Energie und Kosten zu sparen. Es kann daher in den Gottesdiensten etwas frischer werden. Wer mag, darf daher gerne den dicken Pulli oder eine warme Jacke anziehen.

Wir danken Euch herzlich für das Verständnis und die Mithilfe – und freuen uns, wenn wir trotz kühlerer Temperaturen gemeinsam Wärme im Glauben teilen.

Vorne ist noch Platz! Wir wissen es ja – die hinteren Bänke sind beliebt! Aber traut Euch ruhig mal ein Stückehen nach vorne - dort sieht man besser, hört besser und feiert gemeinsam noch schöner.

Erntedank in Kolbingen

Ein herzliches "Vergelt's Gott" an alle, die mit Früchten und Geldspenden den Erntedankaltar unterstützt haben!

KEB Kolbingen

Essen Sie ihre Gelenke stark

Gelenkbeschwerden oder Muskelprobleme plagen irgendwann mal jeden. Viele fühlen sich den Schmerzen ausgeliefert, die Psyche leidet und man fragt sich, was ist da schiefgelaufen und womit kann ich mir Gutes tun! An diesem kurzweiligen Abend gibt Gesundheitsberaterin Elke Beiter anschaulich Einblicke in das Wunderwerk Bewegungsapparat. Sie erklärt, wie die richtige Ernährung eine große Chance zur Selbsthilfe bietet, und wie die Knochen dadurch gestärkt, Gelenke geölt, Entzündungen bekämpft und auch Muskelverspannungen damit entgegen gewirkt werden kann. Der unterhaltsame Vortrag ist gespickt mit vielen Tipps und auch Rezepten, die sofort umsetzbar sind. Der Erfolg schenkt Zuversicht fördert die Lebensqualität und das Vertrauen in die eigenen Selbstheilungskräfte.

Leitung/Referent(in): Elke Beiter, Gesundheits- und Präventionsberatung **Termin(e):** Freitag, 07.11.2025, 18.30 Uhr - Dauer ca. 1,5 Stunden

Ort: Kath. Gemeindehaus, Oberdorfstr. 5, Kolbingen

Beitrag: auf Spendenbasis

Anmeldung: erwünscht bei Stefanie Amann, andreas-amann@t-

online.de, Tel. 07463/9951571

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Kolbingen

Gottesdienstordnung für Renquishausen

Samstag, 25. Oktober 2025 - Mariensamstag

Keine Vorabendmesse

Vorabendmesse in der SE: 18.30 Mühlheim, 18.30 Kolbingen

Ende der Sommerzeit! In dieser Nacht werden die Uhren um eine Stunde zurückgestellt.

Die Rosenkränze, die Werktags-Abendmesse sowie die Sonntagvorabendmesse beginnen um 18.30 Uhr. Bitte beachten!

Sonntag, 26. Oktober 2025 - 30. Sonntag im Jahreskreis -

Weltmissionssonntag

09.00 Eucharistiefeier

10.00 – 17.00 Buchausstellung im Bürgerhaus

18.30 Rosenkranz für den Frieden in der Welt Messfeiern in der Seelsorgeeinheit: Fridingen 09.00 Familiengo-di., Stetten 10.30, Irndorf 10.30 WG, Neuhausen 10.30

Dienstag, 28. Oktober 2025 – Simon und Judas

18.00 - 19.00 Bücherei geöffnet

Mittwoch, 29. Oktober 2025

18.30 Rosenkranz um geistliche Berufungen

Donnerstag, 30. Oktober 2025

Keine Abendmesse!

Freitag, 31. Oktober 2025 - Wolfgang von Pfullingen

18.00 – 19.00 Bücherei geöffnet

Lektorendienst: So. Alexander Straub

Ministrantendienst: Wochendienst Philipp Ballier und Pirmin Meyer

So. zusätzlich Max Sauter und Lukas Ballier

Juliana Mattes und Emma Badstübner

Samstag, 01. November 2025 – Hochfest ALLERHEILIGEN

09.00 Eucharistiefeier zum Hochfest Allerheiligen Minis. Svenja, Luisa, Linda, Henning, Pius und Pirmin

14.00 Andacht zum Hochfest Allerheiligen mit Totengedenken in der Kirche, wir gedenken besonders der Menschen, die seit dem letzten Allerheiligenfest verstorben sind. Wir werden diese namentlich erwähnen und für jeden von ihnen eine Kerze entzünden. anschl. Gräberbesuch Minis: Pius und Pirmin

Sonntag, 02. November 2025 - Allerseelen

Keine Hl. Messe!

18.30 Rosenkranz, wir beten für alle Verstorbenen

Messfeiern in der Seelsorgeeinheit: Stetten 10.30 mit Gräberbesuch, Neuhausen 10.30 ohne Gräberbesuch

Dienstag, 04. November 2025 - Karl Borromäus

18.00 - 19.00 Bücherei geöffnet

Mittwoch, 05. November 2025

07.30 Schülergottesdienst in der Erlöser-Jesus-Christus-Kirche in Kolbingen

Ab 09.00 Krankenkommunion

18.30 Rosenkranz für das ungeborene Leben

<u>Donnerstag, 06. November 2025 – Leonhard – Monatlicher Gebetstag um</u> geistliche Berufungen

18.30 Abendmesse, Ged. für alle Verstorbenen Minis: Pius und Pirmin

Freitag, 07. November 2025 - Willibrord

18.00 – 19.00 Bücherei geöffnet

18.30 KEB Kolbingen – Vortrag "Essen Sie Ihre Gelenke stark" im Kath. Gemeindehaus in Kolbingen

18.30 "Holy Hour" – Lobpreis und Anbetung in der St. Peter-Kirche in Irndorf

Lektorendienst: Sa. Daniela Alber-Bacher, Do. Nick Schmalhofer

Ministrantendienst: siehe jeweiliger Gottesdienst

Buchausstellung in Renquishausen:

Am Sonntag, 26.10.25 findet von 10 bis 17 Uhr im Bürgerhaus in Renquishausen die alljährliche Buchausstellung der Bücherei statt. Neben einer großen Auswahl an Neuerscheinungen, Kalender, Adventskalendern werden auch Erstkommunionartikel ausgestellt. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen und Apfelpunsch gesorgt. Eine Bastelecke und ein Bilderbuchkino für Kinder zum Thema "Ab ins All" runden das Angebot ab.

An Allerheiligen gedenken wir aller Verstorbenen aus unseren Gemeinden.

Wir gedenken besonders der Menschen, die seit dem letztjährigen Allerheiligenfest verstorben sind. Wir werden diese am 01.11.2025 namentlich erwähnen.

Es kann allerdings sein, dass Verstorbene nicht in unseren Pfarrämtern erfasst sind, bspw. aufgrund einer anderen Konfession, weil sie außerhalb oder von einem auswärtigen Seelsorger beerdigt wurden oder nicht mehr Mitglied der Kirche sind.

Wenn Sie als hinterbliebene Angehörige sich dennoch wünschen, dass der Name des Verstorbenen verlesen und bedacht wird, melden Sie sich bitte auf dem Pfarrbüro Kolbingen, Tel. 07463/1581

Wir sind dankbar für Rückmeldungen, um Enttäuschungen zu vermeiden.

Gottesdienste zum Hochfest Allerheiligen

Am Samstag, 01.11.2025 und Sonntag, 02.11.2025 feiern wir das Hochfest Allerheiligen in unserer Seelsorgeeinheit Donau-Heuberg. Die Gottesdienste werden am

Samstag, 01.11.2025 um 9.00 Uhr in Mühlheim und in

Renquishausen

um 10.30 Uhr in Fridingen, in Irndorf und in

Kolbingen

Sonntag, 02.11.2025 um 10.30 Uhr in Neuhausen und in Stetten

gefeiert.

Andacht, Totengedenken und Gräberbesuch

Die Andacht für die Verstorbenen des vergangenen Jahres, seit Allerheiligen 2024, das Totengedenken und der Gräberbesuch sind an Allerheiligen –

am Samstag, 01.11.2025:

in Fridingen im Anschluss an den Gottesdienst in der Kirche, anschl. Gang zum Friedhof

in Irndorf im Anschluss an den Gottesdienst in der Kirche, anschl. Gang zum Friedhof

in **Kolbingen** im Anschluss an den Gottesdienst in der Kirche, anschl. Gang zum Friedhof

in Mühlheim um 14.00 Uhr in der St. Gallus-Kapelle, anschl. Gang zum Friedhof

in **Renquishausen** um 14.00 Uhr in der Kirche, anschl. Gang zum Friedhof **am Sonntag, 02.11.2025:**

in Stetten im Anschluss an den Gottesdienst in der Kirche, anschl. Gang zum Friedhof

Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:

Von Dienstag, 28.10.2025 bis Freitag, 31.10.2025:

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

Von Dienstag, 04.11.2025 bis Samstag, 08.11.2025:

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

Pfarrer Klose auf Wallfahrt

Pfarrer Klose ist von 24.10. bis 31.10.2025 auf Romwallfahrt. Bitte beachten Sie, dass deshalb weniger Gottesdienste stattfinden können.

Firmung 2026

Die **Firmvorbereitung** beginnt mit den **Firm-Wochenenden** 21.11. bis 23.11.2025 und 28.11. bis 30.11.2025.

Bitte beachten: Anmeldeschluss ist der 14. November 2025!!

Das ganze Programm wurde zusammen mit dem Anmeldeformular an die Firmlinge versandt. Solltet ihr nichts erhalten haben, meldet euch bitte im Pfarrbüro.

Wir freuen uns auf euer Interesse.

Gesegnete Grüße, euer Pastoralteam.

Erstkommunion 2026

In den letzten Tagen bekamen die Familien der Drittklässler einen Info-Brief zur Erstkommunionvorbereitung.

Familien, die in Kolbingen oder Renquishausen wohnen und deren Kinder außerhalb unserer Kirchengemeinden zur Schule gehen oder 4. Klässler, die die Erstkommunion empfangen möchten oder Familien, die keinen Brief erhalten haben, melden sich bitte auf dem Kath. Pfarramt in Kolbingen, Tel. 07463/1581, oder per Mail: ErloeserJesusChristus.Kolbingen@drs.de

Elternabende zur Erstkommunionvorbereitung:

Dienstag, 18. November, 19.30 Uhr in Kolbingen für alle EK-Kinder aus Kolbingen und Renquishausen

Mittwoch, 19. November, 19.30 Uhr in Fridingen

für alle EK-Kinder aus Fridingen und Irndorf

Donnerstag, 20. November, 19.30 Uhr im kath. Gemeindehaus St. Josef in Mühlheim

für alle EK-Kinder aus Mühlheim, Neuhausen und Stetten

Beginn der Vorbereitung:

Unsere Start- und Vorstellungsgottesdienste finden an folgenden Terminen statt:

Dienstag, 25.11.2025 in Mühlheim und in Fridingen

Mittwoch, 26.11.2025 in Stetten und in Irndorf

Donnerstag: 27.11.2025 in Kolbingen und in Renquishausen

Freitag, 28.11.2025 in Neuhausen jeweils um **18.30 Uhr** in der Kirche

Wallfahrt auf die Insel Reichenau – Ein Tag voller Gemeinschaft und Sonne

Am Samstag, den 11. Oktober 2025, machten sich 42 Pilgerinnen und Pilger aus Kolkbingen, Renquishausen und den weiteren Gemeinden unserer Seelsorgeeinheit unter der Leitung von Pfarrer Gerwin Klose auf den Weg zur Insel Reichenau. Bereits um 8 Uhr startete der Bos mit einer kleinen Andacht zur Einstimmung auf den gemeinsamen Wallfahrtstag.

Bei herrlichem Herbstwetter feierte die Gruppe um 10.15 Uhr in der Kirche St. Georg in Oberzell die heilige Wallfahrtsmesse. Die besondere Atmosphäre dieses altehrwürdigen Gotteshauses machte die Feier zu einem eindrucksvollen spirituellen Erlebnis. Im Anschluss daran folgte eine kurze Kirchenführung, die interessante Einblicke in die Geschichte und Kunst der Kirche bot.

Zum Mittagessen kehrten alle um 12 Uhr ins Gasthaus "Zum alten Mesmer" gegenüber dem Münster ein und genossen gute Gespräche in fröhlicher Runde. Am Nachmittag stand ab 14.30 Uhr eine Führung durch das Münster St Maria und Markus mit Besuch des Klostergartens und der Schatzkammer auf dem Programm.

Zum Abschluss traf man sich von 16 bis 17 Uhr bei Kaffee und Kuchen, bevor es wieder heimwärts ging – dankbar für einen wunderschönen Tag voller Glauben, Gemeinschaft und Sonne.

<u>Leben mit einer zerbrochenen Ehe – Beratungsangebot des kirchlichen Ehegerichts</u>

Die Ehe zwischen zwei Christen ist für die katholische Kirche unauflöslich – allerdings nur dann, wenn sie auch nach kirchlichen Maßstäben gültig geschlossen wurde. Dies zu prüfen, ist Sache des Bischöflichen Offizialats Rottenburg, des Ehegerichts der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Das Offizialat prüft, ob eine Ehe kirchlich ungültig geschlossen wurde, ob also bei der Heirat gar keine unauflösliche Ehe zustande kam. In solchen Fällen ist eine erneute Eheschließung möglich.

Dr. Engelbert Frank ist einer der Eherichter am Bischöflichen Offizialat. Interessierte, die sich nach der Möglichkeit eines kirchlichen Eheverfahrens und einer erneuten kirchlichen Eheschließung erkundigen wollen, können sich mit ihm zu einem kostenlosen und unverbindlichen persönlichen Informationsund Beratungsgespräch treffen am Freitag, den 14. November 2025 im EdithStein-Haus, Angerstr. 7, 78549 Spaichingen.

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte vorab eine genaue Uhrzeit, um Wartezeiten zu vermeiden.

Für die Terminvereinbarung und Vorabinformationen erreichen Sie Herrn Dr. Frank telefonisch unter der Nummer 07472/169-525.

Hinweise zum kirchlichen Ehegericht und zu den kirchlichen Eheverfahren finden Sie auch im Internet unter https://recht.drs.de (Menüpunkt: Bischöfliches Offizialat)

Holy Hour - Lobpreis und Anbetung in Irndorf

am Freitag, 07. November 2025 um 18.30 Uhr in unserer St. Peter Kirche in Irndorf.

In einer gestalteten Anbetungsstunde wollen wir mit Lobpreisliedern, freiem Gebet und Stille Gott die Ehre geben und in eine tiefere Beziehung mit Jesus kommen. Diese Stunde ist eine Zeit für Dich selbst, in der Du zur Ruhe kommen und durchatmen kannst, in der wir gemeinsam auf Jesus schauen und Du Dich von ihm liebevoll anschauen lassen darfst. Herzliche Einladung!

Konzert in der Kirche St. Nikolaus

Konzert der Chorgemeinschaft **Cantutti** aus Tuttlingen unter der Leitung von Uli Groß, begleitet von einer Band um den Pianisten Michael Diefenbacher. Mit Songs von Michael Jackson, Sting, Mercedes Sosa, Bon Jovi und anderen erwartet das Publikum unter dem Motto "Sing your life" ein Abend voller Musik, die bewegt, inspiriert und Freude schenkt – Chormusik zum Verwöhnen!

Wann: Sonntag, 26. Oktober 2025 Wo: Kirche St. Nikolaus, Stetten Einlass: 18 Uhr, Beginn: 19 Uhr Keine Sitzplatznummerierung

Tickets:

Preise 15 € (12€) VVK und 17 € (14€) Abendkasse bei Bäckerei Buschle/Stetten Tel. 07463 315, Bäckerei Buschle im EDEKA Beha, Mühlheim, sowie an der Abendkasse!

Wichtige Information zur 12. Diözesanratswahl

Endgültiger Wahlvorschlag für die Wahl zum 12. Diözesanrat. Die Kandidaten für die zwei Sitze des Dekanates Tuttlingen-Spachingen im zukünftigen Diözesanrat sind:

Herr Matthias Mock, Annastr. 19, 78567 Fridingen a.d.D. Herr Norbert Anton Schnee, Mühlgasse 7, 78588 Denkingen Frau Mechthild Wiemuth, Geschwister-Scholl-Str. 10, 78532 Tuttlingen

Gruppenleiter*Innenausbildung der Dekanate Balingen & Tuttlingen-**Spaichingen**

Worum geht's?

Die Gruppenleiter*innenausbildung (auch Kurspaket genannt) ist für alle Jugendlichen, die bereits eine Kinder- oder Jugendgruppe leiten oder demnächst leiten wollen.

Außerdem ist dieser Kurs geeignet für Oberminis, KjG-Pfarrjugendleitungen, Mitarbeiter*innen im Zeltlager und Jugendliche, die auf sonstige Weise ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätig sind.

Was bringt's?

- Kennenlernen und Ausprobieren zahlreicher Spiele
- Anregungen und Sicherheit für Gruppenstunden
- Rechte & Pflichten als Gruppenleiter*in
- Leitung von Gruppen (u.a. Leitungsstile)
- Glaube und Spiritualität
- Ich als Person (Was kann ich? Was will ich?)
- Austausch mit Jugendlichen aus anderen Gemeinden, die auch ehrenamtlich in der Jugendarbeit tätig sind
- Zertifizierter Abschluss für die Jugendleiter*innen-Card

Kurz und knackig

Das Kurspaket besteht aus drei zusammenhängenden und aufeinander aufbauenden Teilen:

Grundkurs: 02. -06. Januar 2026 | JBS Königsheim

Aufbaukurs I: 30. Januar - 01. Februar 2026 | Jugendherberge Sigmaringen Aufbaukurs II: 27. Februar - 01. März 2026 | Jugendherberge Sigmaringen

Wichtiges

Mindestalter: am Ende des Kurses solltest du 16 Jahre alt sein (für Ausnahmen nimm bitte mit dem Jugendreferat Kontakt auf)

Teilnahmebeitrag: 250 € für Mitglieder im BDKJ

270 € für Nicht-Mitglieder im BDKJ

⇒ Tipp: Es ist üblich, dass die Kirchengemeinden/ dein Verband die Kosten übernimmt. Frage bitte vor deiner verbindlichen Anmeldung dort nach.

Anmeldeschluss und Fristen

Anmeldung über die Homepage des Katholischen Jugendreferat Tuttlingen-Spaichingen bis spätestens Dienstag, 09. Dezember 2025



Mitteilungen für Kolbingen + Renquishausen



Erlöser Jesus Christus

Gottesdienstordnung 25.10. - 07.11.2025

30. SONNTAG IM JAHRESKREIS

26. Oktober 2025

30. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Sirach 35,15b-17.20-22a

2. Lesung: 2. Timotheus 4,6-8.16-18

Evangelium: Lukas 18.9-14

40954



Ildiko Zavrakidis

>>> Zwei Männer gingen zum Tempel hinauf, um zu beten; der eine war ein Pharisäer, der andere ein Zöllner. Der Pharisäer stellte sich hin und sprach bei sich dieses Gebet: Gott, ich danke dir, dass ich nicht wie die anderen Menschen bin, die Räuber, Betrüger, Ehebrecher oder auch wie dieser Zöllner dort. </

ALLERSEELEN

2. November 2025

Allerseelen

Lesejahr C

1. Lesung: Weisheit 3,1-9 2. Lesung: 1. Korinther 15,20-23

> Evangelium: Johannes 6,37-40

41027



Ildiko Zavrakidis

Das aber ist der Wille dessen, der mich gesandt hat, dass ich keinen von denen, die er mir gegeben hat, zugrunde gehen lasse, sondern dass ich sie auferwecke am Jüngsten Tag. Denn das ist der Wille meines Vaters, dass jeder, der den Sohn sieht und an ihn glaubt, das ewige Leben hat und dass ich ihn auferwecke am Jüngsten Tag. 🔣

Kath. Pfarramt Kolbingen, Oberdorfstr. 5, Telefon: 07463/1581

Fax 07463/479, E-Mail: KathKG.Kolbingen@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Diakon Karl-Heinz Reiser ist telefonisch erreichbar unter Tel. 07429/910973, Handy 0170/569 1324

Das Pfarrbüro ist geöffnet:

Am Montag, Dienstag und Mittwoch von 9.00 - 11.00 Uhr und am Dienstag: von 14.00 - 16.00 Uhr