

## Unsere Gottesdienste

Lesejahr A II

### Sonnabend, 20.06.

HIK	16:30	Beichte	
HIK	17:00	Jugendmesse	B. Holl
StL	17:00	Agape-Feier	Tappeser, Pinkvoß
StM	18:30	Hl. Messe	F. M. Scheele

### Sonntag, 21.06.

Tagesevangelium Matthäus 10,26-33

StL	10:00	Familienmesse	F. M. Scheele
StM	10:00	Hl. Messe	B. Lütkemöller
HIK	11:30	Hl. Messe	B. Holl
StL	12:00	Hl. Messe	H.-G. Löffler ofm
StL	18.30	Hl. Messe	B. Holl

### Montag, 22.06. Thomas Morus

StL	18:30	Hl. Messe	
-----	-------	-----------	--

### Dienstag, 23.06.

StL	18:30	Hl. Messe	
-----	-------	-----------	--

### Mittwoch, 24.06. Geburt Johannes des Täufers

StM	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

### Donnerstag, 25.06.

HIK	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

### Freitag, 26.06.

StL	17:30	Eucharistische Anbetung und Beichte	
StL	18:30	Hl. Messe	

### Sonnabend, 27.06.

HIK	16:00	Feier der Firmung	EB H. Koch
StM	18:30	Hl. Messe	B. Lütkemöller
StL	18:30	Wort-Gottes-Feier mit Kommunion	Joh. Storks

## Impuls

Firmung

*Ich glaube an dich,  
Heiliger Geist.*

*Ich glaube, dass du  
meine Vorurteile abbauen kannst,  
meine Gewohnheiten ändern kannst,  
meine Gleichgültigkeit überwinden kannst,  
mir Fantasie zur Liebe geben kannst,  
mir Warnung vor dem Bösen geben kannst,  
mir Mut für das Gute geben kannst,  
meine Traurigkeit besiegen kannst,  
mir Liebe zu Gottes Wort geben kannst,  
mir meine Minderwertigkeitsgefühle nehmen  
kannst,  
mir Kraft in meinem Leben geben kannst,  
mir einen Bruder oder eine Schwester  
an die Seite geben kannst.*

*Ich glaube,  
dass du mich durchdringen kannst.*

aus einem Mainzer Firmkurs

## Weitere Gottesdienste

StG	9:00 Uhr So	Hl. Messe	
StG	8:00 Uhr Mo	Wort-Gottes-Feier mit Kommunion	
StG	8:00 Uhr Di-Sa	Hl. Messe	
StG	17:00 Uhr Do	Eucharistische Anbetung	

## Sonntag, 28.06.

Tagesevangelium Matthäus 10,37 - 42

StL	10:00	Hl. Messe	B. Holl
		Kinderkirche im Thomas-Morus-Saal	
StM	10:00	Familienmesse	St. Komischke
HIK	11:30	Hl. Messe	B. Holl
StL	12:00	Hl. Messe	Chr. Stenz
StL	18.30	Hl. Messe	St. Komischke

## Montag, 29.06. Apostel Petrus und Paulus

HIK	18:00	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

## Dienstag, 30.06. Otto

StL	18:30	Hl. Messe	
-----	-------	-----------	--

## Mittwoch, 01.07.

StM	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

## Donnerstag, 02.07. Mariä Heimsuchung

HIK	8:30	Hl. Messe	
StL	18:30	Hl. Messe	

## Freitag, 03.07. Apostel Thomas

StL	17:30	Eucharistische Anbetung und Beichte	
StL	18:30	Hl. Messe	und Herz-Jesu-Andacht

## Sonnabend, 04.07.

StL	12:00	Festmesse zum Gemeindefest	St. Komischke
HIK	16:30	Beichte	
HIK	17:00	Hl. Messe	B. Holl
StM	17:45	Rosenkranzgebet	
StM	18:30	Hl. Messe	Chr. Stenz

## Sonntag, 05.07.

Tagesevangelium Matthäus 11,25 - 30

StL	10:00	Familienmesse mit Ministranteneinführung	St. Komischke
StM	10:00	Hl. Messe mit Kinderkirche	B. Holl
HIK	11:30	Hl. Messe	F. M. Scheele
StL	12:00	Hl. Messe	Chr. Stenz
HIK	15:00	Feier der Firmung	WB M. Heinrich
StL	18.30	Hl. Messe	B. Holl

## Aktuelles

### Musik in St. Ludwig

21.06, 10:00 Uhr Frauenchor Heiligenroth, 12:00 Uhr Singflut.  
28.06., 12:00 Uhr Trompetenklasse der UdK, anschließend  
Konzert. 04.07., 12:00 Uhr alle Chöre an St. Ludwig.

### Firmung

Am Sonnabend, 27.06., spendet Erzbischof Heiner Koch und  
am Sonntag, 05.07., Weihbischof Matthias Heinrich in Heilig  
Kreuz jungen Menschen aus unserer Pfarrei das Sakrament  
der Firmung. Wir freuen uns mit den Firmanden über ihre  
Entscheidung und wünschen Gottes Segen auf ihren Wegen.

### Bibelchecker Jahresquiz

Am Ende des Schuljahres gibt es nach den Familienmessen am  
28.06. in St. Marien und am 05.07. in St. Ludwig im Jahresquiz  
den Pokal und Titel „Bibelchecker des Jahres“ zu gewinnen.

### Seniorenwallfahrt

Herzliche Einladung zur Seniorenwallfahrt nach Alt-Buchhorst  
am Mittwoch, 01.07. Wir treffen uns um 8:00 Uhr an der Uhr  
am Bahnhof Zoo zur gemeinsamen Fahrt nach Erkner, von wo  
es mit dem Shuttlebus weitergeht.

### Seniorenfrühstück

Im Rahmen eines Projekttages lädt die Klasse 5b der Sankt-  
Ludwig-Schule herzlich zum Generationen verbindenden  
Frühstück am Donnerstag, 02.07., ab 10:00 Uhr in den  
Thomas-Morus-Saal ein.

### Gemeindefest in St. Ludwig

Wir feiern Gemeindefest zu Kirchweih der St.-Ludwig-Kirche  
am Sonnabend, 04.07. Nach der Festmesse um 12:00 Uhr gibt  
es Begegnung, Spiel und Spaß am Ludwigkirchplatz. Die ganze  
Pfarrei ist herzlich willkommen! Die abendliche Wort-Gottes-  
Feier entfällt.

### Gremienwahlen 2026

Für die Wahlen zu den beiden Gemeinderäten, zum Pfarreirat  
und zum Kirchenvorstand im November kann nun jeder  
Kandidaten vorschlagen oder seine eigene Kandidatur  
erklären. Wer außerhalb der Pfarrei wohnt, kann sein aktives  
Wahlrecht in St. Helena für die pastoralen Räte beantragen.  
Alle drei Aktionen sind bis zum 13.09. per Mail an  
[wahl@sankthelena.de](mailto:wahl@sankthelena.de) oder über die Online-Formulare (siehe  
Homepage, Aushang und Flyer) möglich.

## Unsere Pfarrei Sankt Helena

[www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de) | [pfarrbuero@sankthelena.de](mailto:pfarrbuero@sankthelena.de)

### Zentrales Pfarrbüro Sankt Helena

Hildegardstraße 3a | 10715 Berlin | Telefon 88 59 59 0  
Enikö Mitrea, Anna Philipp, Cordula Stiller

### Gemeindebüro Sankt Ludwig

Düsseldorfer Straße 13 | 10719 Berlin | Telefon 88 59 59 0

Mo	10:00 – 12:00	Pfarrbüro Hildegardstraße
Mi	10:00 – 12:00	Gemeindebüro Düsseldorfer Straße
Mi	15:00 – 18:00	Pfarrbüro Hildegardstraße
Fr	15:00 – 17:00	Gemeindebüro Düsseldorfer Straße

### Unser Pastoralteam

**Pfarrer Stephan Komischke**, Tel. 0163 - 94 000 40

[stephan.komischke@erzbistumberlin.de](mailto:stephan.komischke@erzbistumberlin.de)

**Pfarrvikar Dr. Bernhard Holl**, Tel. 88 59 59 19

[bernhard.holl@erzbistumberlin.de](mailto:bernhard.holl@erzbistumberlin.de)

**Pastoralreferent Marcel Reuter**, Tel. 88 59 59 42

[marcel.reuter@erzbistumberlin.de](mailto:marcel.reuter@erzbistumberlin.de)

**Gemeindereferentin Sophia Grotmann**, Tel. 0151 - 4153 6224

[sophia.grotmann@erzbistumberlin.de](mailto:sophia.grotmann@erzbistumberlin.de)

**Sozialarbeiterin Lucia Caspari**, Tel. 88 59 59 0

[lucia.caspari@erzbistumberlin.de](mailto:lucia.caspari@erzbistumberlin.de)

### Kitas | Hort | Schule

**Kita St. Albertus Magnus** (Hedi)

Kerstin Sutorius-Kliche, Tel. 89069400

**Kita Heilig Kreuz** (Hedi)

Maria Josipovic, Tel. 8533592

**Kita St. Ludwig** (Hedi)

Daniela Maschler, Tel. 259365126

**Hort St. Ludwig**

Sabrina Press, Tel. 88912760

**Grundschule St. Ludwig** (Erzbistum Berlin)

Elzbieta Nocon-Peters, Tel. 8824867

### Orte kirchlichen Lebens | Gruppierungen

Kontaktdaten zu den anderen Orten kirchlichen Lebens sowie zu  
den Gruppierungen in unserer Pfarrei finden Sie in unserer  
Pfarrzeitschrift „Lena“ sowie auf unserer Homepage  
[www.sankthelena.de](http://www.sankthelena.de)

### Spendenkonto Pfarrei Sankt Helena

DE 79 3706 0193 6000 7381 21, Pax Bank Berlin

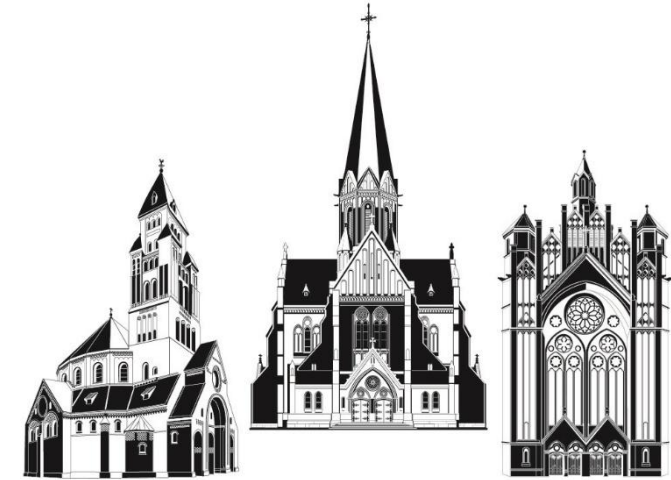
### Anregungen und Kurzinformationen

bis Mittwoch vor Erscheinen des jeweiligen Wochenblatts sind  
herzlich willkommen: [wochenblatt@sankthelena.de](mailto:wochenblatt@sankthelena.de)

Katholische Gemeinden

Sankt Ludwig und Maria unter dem Kreuz  
Wilmerdorf - Friedenau

*Lebendiger Glaube im Herzen Berlins*



### Unsere Kirchen

**StL** Pfarrkirche Sankt Ludwig  
Ludwigkirchplatz, 10719 Berlin

**StM** Kirche Sankt Marien  
Bergheimer Platz, 14197 Berlin

**HIK** Kirche Heilig Kreuz  
Hildegardstraße 3, 10715 Berlin

**StG** Kapelle des Sankt Gertrauden Krankenhauses  
Paretzer Straße 12, 10713 Berlin

20.06. – 05.07.2026

# Die Woche in Sankt Helena