

# Gottesdienste und Begegnungen

st.  
heinrich

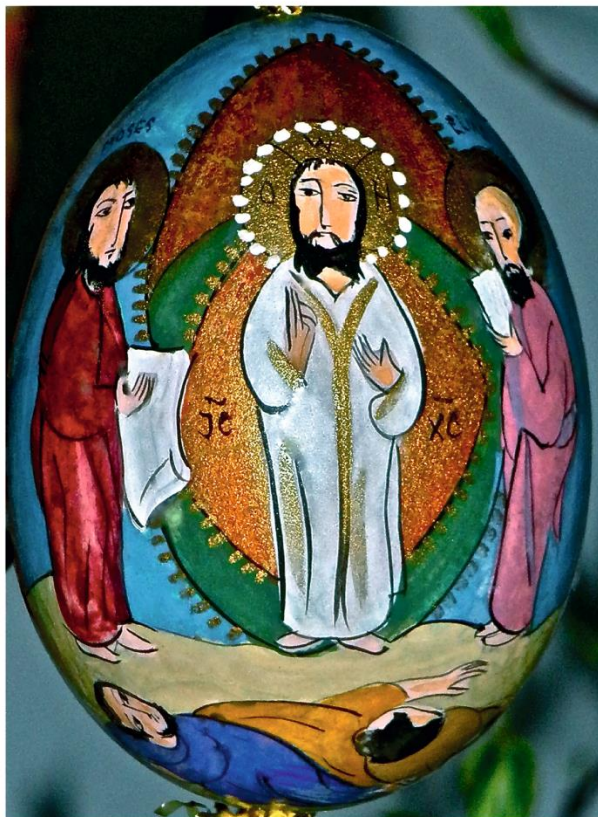
st.  
stephan

im Pfarrverband St. Heinrich-St. Stephan  
mit unserer Filialkirche St. Josef

**vom 07.02.2026 bis 22.02.2026**

---

*Foto: Peter Friebe*



In der Verklärungs-  
erzählung steckt  
schon der Keim  
von Ostern.  
Der verwandelte  
Jesus strahlt im  
Licht des Auferste-  
hungsmorgen. Doch  
noch ist es nicht  
so weit.  
Vor dem Licht steht  
die Dunkelheit von  
Leid und Tod.  
Doch wir werden  
früh in der Fasten-  
zeit daran erinnert,  
dass es Licht  
werden wird  
in der Finsternis.

**StH** = St. Heinrich / **StSt** = St. Stephan / **StJ** = St. Josef

**Samstag, 07.02.**

17.15 Uhr **StH**

18.00 Uhr **StH**

18.00 Uhr **StSt**

20.00 Uhr **StH**

**Samstag der 4. Woche im Jahreskreis**

**Rosenkranz**

**Wort-Gottes-Feier**

**Vorabendmesse - Eucharistie**

für + Rudolf Laumer

Pfarrfasching ab 18 Jahren im Pfarrsaal mit DJ Lopez

**Sonntag, 08.02.**

9.45 Uhr **StJ**

10.30 Uhr **StH**

10.30 Uhr **StSt**

15.00 Uhr **StSt**

**5. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

**Gottesdienst - Eucharistie**

für + Regina Otto

**Eucharistie *musikalisch gestaltet vom Kirchenchor***  
*St. Heinrich*

**Wort-Gottes-Feier**

Kinderfasching für Kinder von 4-12 Jahren, Eintritt 5 Euro, inkl. Krapfen und Getränk.

**Montag, 09.02.**

17.00 Uhr **StSt**

17.15 Uhr **StSt**

17.30 Uhr **StH**

17.45 Uhr **StSt**

18.45 Uhr **StSt**

19.30 Uhr **StH**

20.00 Uhr **StSt**

**Hl. Alto, Abt, Glaubensbote**

Probe der Rothkehlchen

Kinderchorprobe der Chorflöhe

Gymnastikgruppe

Probe der Young Voices

Chorprobe der Stephan Singers

Chorprobe Kirchenchor

Chorprobe Kirchenchor

**Dienstag, 10.02.**

8.30 Uhr StH

9.30 Uhr StH

10.00 Uhr StH

14.00 Uhr StSt

15.00 Uhr StH

16.00 Uhr StH

17.00 Uhr StH

20.00 Uhr StSt

**Hl. Scholastika, Jungfrau****Wort-Gottes-Feier**

Gebetsanliegen für Lea und Peter Ebert

Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten

Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch

Singkreis für Senioren mit Kaffee und Kuchen

Kinderchor 1. Klasse

Kinderchor 2. - 4. Klasse

Kinderchor ab 5. Klasse

Bläserprobe

**Mittwoch, 11.02.**

14.30 Uhr StH

17.30 Uhr StSt

18.30 Uhr StSt

19.45 Uhr StH

**Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes**

kfd-Frauengemeinschaft: Faschingsfeier

Gruppenstunde 1.-5. Klasse

**Eucharistiefeier****Friedensgebet****Donnerstag, 12.02.**

8.30 Uhr StH

10.30 Uhr StSt

17.30 Uhr StSt

19.00 Uhr StH

19.30 Uhr StH

**Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis****Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten**  
Stiftsmesse für + Wilhelmine Mägerlein**Wort-Gottes-Feier im Vitanas**

Ökumenischer Trauertreff

Cursillo I

Chorprobe Gospelchor

**Freitag, 13.02.**

9.00 Uhr StSt

16.00 Uhr StH

19.00 Uhr StH

20.00 Uhr StH

**Freitag der 5. Woche im Jahreskreis****Eucharistiefeier**

Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter bis 10 Jahre: Faschingsfeier

**Taizégebet**

Männerstammtisch

**Samstag, 14.02.**

17.15 Uhr StH

18.00 Uhr StH

18.00 Uhr StSt

**Hl. Cyrill (Konstantin) und hl. Methodius,  
Glaubensboten, Patrone Europas****Rosenkranz****Vorabendmesse - Eucharistie zum Valentinstag mit  
Segnung der Paare****Wort-Gottes-Feier****Sonntag, 15.02.**

9.45 Uhr StJ

10.30 Uhr StH

10.30 Uhr StSt

18.00 Uhr StSt

**6. SONNTAG IM JAHRESKREIS****Gottesdienst - Eucharistie****Wort-Gottes-Feier****Eucharistie****Heitere Orgelwerke mit Thomas Rothfuß, Eintritt  
frei, Spenden erbeten****Mittwoch, 18.02.**

18.30 Uhr StH

18.30 Uhr StSt

19.45 Uhr StH

20.00 Uhr StH

**Aschermittwoch****Eucharistie zu Aschermittwoch mit  
Aschenkreuzauflegung****Wort-Gottes-Feier zu Aschermittwoch** mit der  
Choralschola**Friedensgebet****Meditativer Tanz****Donnerstag, 19.02.**

8.30 Uhr StH

19.00 Uhr StH

**Donnerstag nach Aschermittwoch****Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl.  
Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten****1. Fastenmeditation: „In der Wüste entscheiden“  
in der Kirche****Freitag, 20.02.**

18.00 Uhr StSt

**Freitag nach Aschermittwoch****Kreuzwegandacht**

### Samstag, 21.02.

17.15 Uhr StH

18.00 Uhr StH

18.00 Uhr StSt

### Hl. Petrus Damiani, Bischof, Kirchenlehrer

Rosenkranz

Wort-Gottes-Feier

Vorabendmesse - Eucharistie

### Sonntag, 22.02.

9.45 Uhr StJ

10.30 Uhr StH

10.30 Uhr StSt

### 1. FASTENSONNTAG

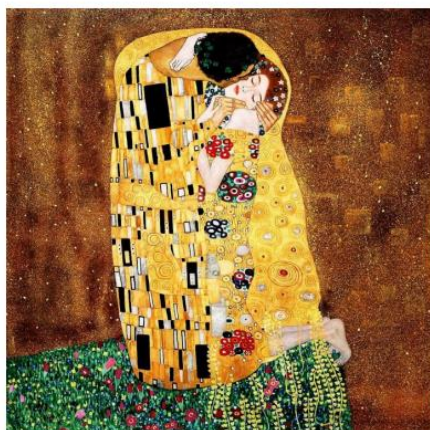
Gottesdienst - Eucharistie

Eucharistie

Wort-Gottes-Feier

## Fest der Treue

Gottesdienst am Valentinstag  
für Ehejubilare und Liebende



Samstag, 14.02.2026, 18:00 Uhr

Kirche St. Heinrich

Der Gottesdienst ist ein Angebot, sich der gemeinsamen  
Freundschaft, Liebe und Partnerschaft erneut bewusst zu  
werden und sie durch Gottes Segen zu stärken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

# Fastenmeditation St. Heinrich 2026

st.  
heinrich

## „Auf dem Weg zum Leben – Schritte mit Jesus durch die Wüste“

An **sechs Donnerstagen**, jeweils **um 19 Uhr**, laden wir herzlich zur Fastenmeditation in die **Kirche St. Heinrich** ein. Ausgehend von den Evangelien der Fastensonntage machen wir uns gemeinsam auf den Weg – mit Zeiten der Stille, biblischen Impulsen und Raum für das eigene Leben.



*Die Fastenzeit ist ein Weg.  
Manchmal führt er durch die  
Wüste – durch Fragen, Sehnsucht  
und Unsicherheit. Doch dieser  
Weg ist nicht leer. Gott geht mit.*

*Die Meditationsabende bieten:  
Raum für Stille und Gebet  
Impulse aus dem Evangelium  
Zeit zum persönlichen Nachdenken  
Orientierung für Glauben und Leben*

- 1. Donnerstag 19.02.2026: „In der Wüste entscheiden“**  
Was trägt, wenn Sicherheiten brüchig werden?
- 2. Donnerstag 26.02.2026: „Aufbrechen – dem Licht trauen“**  
Wo ein Licht aufleuchtet, das Mut macht weiterzugehen.
- 3. Donnerstag 05.03.2026: „Durst nach Leben“**  
Was meine Sehnsucht wirklich stillen kann.
- 4. Donnerstag 12.03.2026: „Sehen lernen“**  
Wenn sich der Blick verändert und Neues sichtbar wird.
- 5. Donnerstag 19.03.2026: „Aus der Tiefe gerufen“**  
Wo Hoffnung wächst, selbst wenn alles verloren scheint.
- 6. Donnerstag 26.03.2026: „Den Weg des Lebens wählen“**  
Eine Entscheidung die trägt – mitten im Alltag.

*Die Abende richten sich an alle, die auf der Suche sind, die Fragen mitbringen,  
die neue Kraft schöpfen möchten oder einfach einen Moment der Ruhe brauchen.*

Kommen Sie, wie Sie sind, und gehen Sie Ihren Weg – Schritt für Schritt –  
im Vertrauen darauf, dass Gott mitgeht.

Herzliche Einladung.



# Meditationen in der Fastenzeit 2026

st.  
stephan



**Jeweils Dienstag um 19.00 Uhr**

**24.02. Aufbrechen - ein Weg zu Gott und zu mir selbst**

**03.03. Fasten für Narren**

**10.03. Der Herr ist mein Hirte**

**17.03. Aus tiefer Not schrei ich zu Dir**

**24.03. Schenke, Herr, uns neu Dein Erbarmen**

Am Faschingsdienstag, den 17.02.2026 ist das Pfarrbüro St. Stephan geschlossen.

Am Donnerstag, den 19.02.2026 ist das Pfarrbüro St. Heinrich von 8.30-11.30 Uhr geöffnet.

---

**Pfarrbüro St. Heinrich** Scharnitzstr. 2, 81377 München

**Tel.:** 089-7142720 **Fax:** 089-7143701

**Mail:** St-Heinrich.Muenchen@ebmuc.de

**Homepage:** [www.pv-heinrich-stephan.de](http://www.pv-heinrich-stephan.de)

**Parteiverkehr:** Dienstag und Donnerstag: 8.30 Uhr-13.00 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

In den Schulferien: donnerstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr

**Spendenkonto: Pfarrkirchenstiftung St. Heinrich**

**IBAN:** DE79 7509 0300 0002 1431 78 **BIC:** GENODEF1M05

**Pfarrbüro St. Stephan** Zillertalstr. 47, 81373 München

**Tel.:** 089-74334020 **Fax:** 089-743340222

**Mail:** St-Stephan.Muenchen@ebmuc.de

**Homepage:** [www.pv-heinrich-stephan.de](http://www.pv-heinrich-stephan.de)

**Parteiverkehr:** Dienstag: 8.30 Uhr-11.30 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

**Spendenkonto: Pfarrkirchenstiftung St. Stephan, München-Sendling**

**IBAN:** DE93 7509 0300 0002 1454 48 **BIC:** GENODEF1M05

**Filialkirche St. Josef** im Münchenstift Seniorenheim

Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

#### **Kontaktdaten:**

**Detlev Kahl**/Pfarrer/0152-52585179/DKahl@ebmuc.de

**Andrea Shpigler-Schulze**/Verwaltungsleitung/0151-70278249

**AShipgler-Schulze**@ebmuc.de

---