

Gottesdienste und Begegnungen

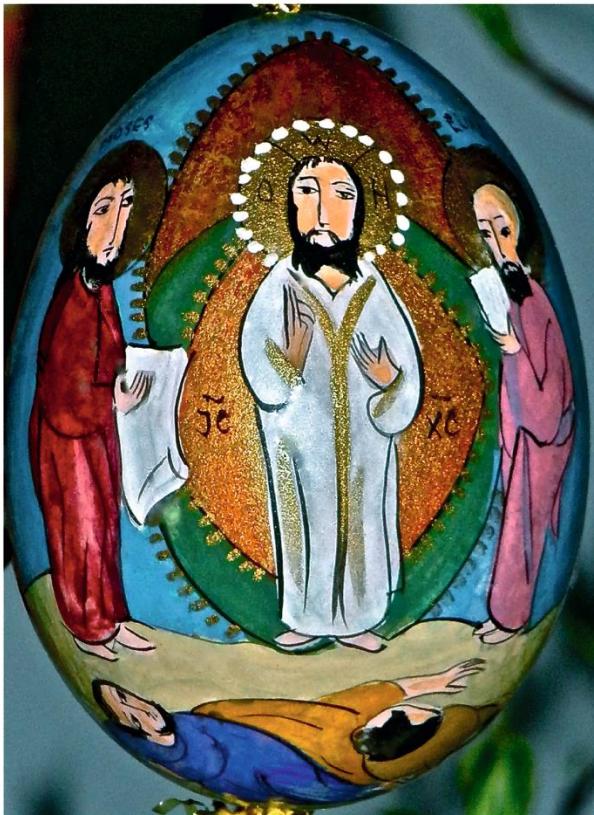
st.
heinrich

st.
stephan

im Pfarrverband St. Heinrich-St. Stephan
mit unserer Filialkirche St. Josef

vom 07.02.2026 bis 22.02.2026

Foto: Peter Friebe



In der Verklärungs-
erzählung steckt
schon der Keim
von Ostern.
Der verwandelte
Jesus strahlt im
Licht des Auferste-
hungsmorgen. Doch
noch ist es nicht
so weit.
Vor dem Licht steht
die Dunkelheit von
Leid und Tod.
Doch wir werden
früh in der Fasten-
zeit daran erinnert,
dass es Licht
werden wird
in der Finsternis.

StH = St. Heinrich / **StSt** = St. Stephan / **StJ** = St. Josef

Samstag, 07.02.

17.15 Uhr	StH	Rosenkranz
18.00 Uhr	StH	Wort-Gottes-Feier
18.00 Uhr	StSt	Vorabendmesse - Eucharistie für + Rudolf Laumer
20.00 Uhr	StH	Pfarrfasching ab 18 Jahren im Pfarrsaal mit DJ Lopez

Sonntag, 08.02.

9.45 Uhr	StJ	5. SONNTAG IM JAHRESKREIS Gottesdienst - Eucharistie für + Regina Otto
10.30 Uhr	StH	Eucharistie <i>musikalisch gestaltet vom Kirchenchor St. Heinrich</i>
10.30 Uhr	StSt	Wort-Gottes-Feier
15.00 Uhr	StSt	Kinderfasching für Kinder von 4-12 Jahren, Eintritt 5 Euro, inkl. Krapfen und Getränk.

Montag, 09.02.

17.00 Uhr	StSt	Probe der Rothkehlchen
17.15 Uhr	StSt	Kinderchorprobe der Chorflöhe
17.30 Uhr	StH	Gymnastikgruppe
17.45 Uhr	StSt	Probe der Young Voices
18.45 Uhr	StSt	Chorprobe der Stephan Singers
19.30 Uhr	StH	Chorprobe Kirchenchor
20.00 Uhr	StSt	Chorprobe Kirchenchor

Dienstag, 10.02.

8.30 Uhr	StH	Hi. Scholastika, Jungfrau
		Wort-Gottes-Feier
9.30 Uhr	StH	Gebetsanliegen für Lea und Peter Ebert
		Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten
10.00 Uhr	StH	Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch
14.00 Uhr	StSt	Singkreis für Senioren mit Kaffee und Kuchen
15.00 Uhr	StH	Kinderchor 1. Klasse
16.00 Uhr	StH	Kinderchor 2. - 4. Klasse
17.00 Uhr	StH	Kinderchor ab 5. Klasse
20.00 Uhr	StSt	Bläserprobe

Mittwoch, 11.02.

14.30 Uhr	StH	Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes
		kfd-Frauengemeinschaft: Faschingsfeier
17.30 Uhr	StSt	Gruppenstunde 1.-5. Klasse
18.30 Uhr	StSt	Eucharistiefeier
19.45 Uhr	StH	Friedensgebet

Donnerstag, 12.02.

8.30 Uhr	StH	Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis
		Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl.
		Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten
		Stiftsmesse für + Wilhelmine Mägerlein
10.30 Uhr	StSt	Wort-Gottes-Feier im Vitanas
17.30 Uhr	StSt	Ökumenischer Trauertreff
19.00 Uhr	StH	Cursillo I
19.30 Uhr	StH	Chorprobe Gospelchor

Freitag, 13.02.

9.00 Uhr	StSt	Freitag der 5. Woche im Jahreskreis
		Eucharistiefeier
16.00 Uhr	StH	Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter bis 10 Jahre: Faschingsfeier
19.00 Uhr	StH	Taizégebet
20.00 Uhr	StH	Männerstammtisch

<u>Samstag, 14.02.</u>		<u>hl. Cyrill (Konstantin) und hl. Methodius, Glaubensboten, Patrone Europas</u>
17.15 Uhr	StH	Rosenkranz
18.00 Uhr	StH	Vorabendmesse - Eucharistie zum Valentinstag mit Segnung der Paare
18.00 Uhr	StSt	Wort-Gottes-Feier
<u>Sonntag, 15.02.</u>		<u>6. SONNTAG IM JAHRESKREIS</u>
9.45 Uhr	StJ	Gottesdienst - Eucharistie
10.30 Uhr	StH	Wort-Gottes-Feier
10.30 Uhr	StSt	Eucharistie
18.00 Uhr	StSt	Heitere Orgelwerke mit Thomas Rothfuß, Eintritt frei, Spenden erbeten
<u>Mittwoch, 18.02.</u>		<u>Aschermittwoch</u>
18.30 Uhr	StH	Eucharistie zu Aschermittwoch mit Aschenkreuzauflegung
18.30 Uhr	StSt	Wort-Gottes-Feier zu Aschermittwoch mit der Choralschola
19.45 Uhr	StH	Friedensgebet
20.00 Uhr	StH	Meditativer Tanz
<u>Donnerstag, 19.02.</u>		<u>Donnerstag nach Aschermittwoch</u>
8.30 Uhr	StH	Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten
19.00 Uhr	StH	1. Fastenmeditation: „In der Wüste entscheiden“ in der Kirche
<u>Freitag, 20.02.</u>		<u>Freitag nach Aschermittwoch</u>
18.00 Uhr	StSt	Kreuzwegandacht

Samstag, 21.02.

17.15 Uhr	StH	Hl. Petrus Damiani, Bischof, Kirchenlehrer
18.00 Uhr	StH	Rosenkranz
18.00 Uhr	StSt	Wort-Gottes-Feier

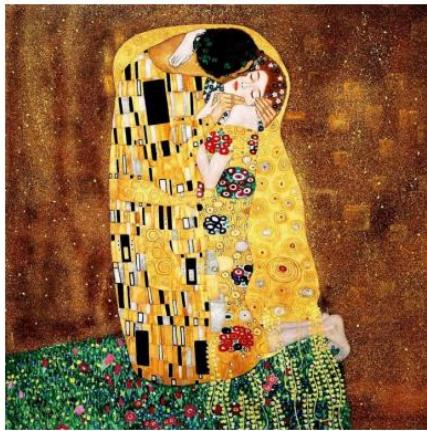
Sonntag, 22.02.

9.45 Uhr	StJ	1. FASTENSONNTAG
10.30 Uhr	StH	Gottesdienst - Eucharistie
10.30 Uhr	StSt	Eucharistie

10.30 Uhr	StH	Wort-Gottes-Feier
-----------	-----	--------------------------

Fest der Treue

**Gottesdienst am Valentinstag
für Ehejubilare und Liebende**



Samstag, 14.02.2026, 18:00 Uhr

Kirche St. Heinrich

Der Gottesdienst ist ein Angebot, sich der gemeinsamen Freundschaft, Liebe und Partnerschaft erneut bewusst zu werden und sie durch Gottes Segen zu stärken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Fastenmeditation St. Heinrich 2026

st.
heinrich

„Auf dem Weg zum Leben – Schritte mit Jesus durch die Wüste“

An sechs Donnerstagen, jeweils um **19 Uhr**, laden wir herzlich zur Fastenmeditation in die Kirche St. Heinrich ein. Ausgehend von den Evangelien der Fastensonntage machen wir uns gemeinsam auf den Weg – mit Zeiten der Stille, biblischen Impulsen und Raum für das eigene Leben.



*Die Fastenzeit ist ein Weg.
Manchmal führt er durch die
Wüste – durch Fragen, Sehnsucht
und Unsicherheit. Doch dieser
Weg ist nicht leer. Gott geht mit.*

*Die Meditationsabende bieten:
Raum für Stille und Gebet
Impulse aus dem Evangelium
Zeit zum persönlichen Nachdenken
Orientierung für Glauben und Leben*

1. Donnerstag 19.02.2026: „In der Wüste entscheiden“

Was trägt, wenn Sicherheiten brüchig werden?

2. Donnerstag 26.02.2026: „Aufbrechen – dem Licht trauen“

Wo ein Licht aufleuchtet, das Mut macht weiterzugehen.

3. Donnerstag 05.03.2026: „Durst nach Leben“

Was meine Sehnsucht wirklich stillen kann.

4. Donnerstag 12.03.2026: „Sehen lernen“

Wenn sich der Blick verändert und Neues sichtbar wird.

5. Donnerstag 19.03.2026: „Aus der Tiefe gerufen“

Wo Hoffnung wächst, selbst wenn alles verloren scheint.

6. Donnerstag 26.03.2026: „Den Weg des Lebens wählen“

Eine Entscheidung die trägt – mitten im Alltag.

*Die Abende richten sich an alle, die auf der Suche sind, die Fragen mitbringen,
die neue Kraft schöpfen möchten oder einfach einen Moment der Ruhe brauchen.*

Kommen Sie, wie Sie sind, und gehen Sie Ihren Weg – Schritt für Schritt –
im Vertrauen darauf, dass Gott mitgeht.

Herzliche Einladung.

Meditationen in der Fastenzeit 2026

st.
stephan



Jeweils Dienstag um 19.00 Uhr

- 24.02. Aufbrechen - ein Weg zu Gott und zu mir selbst
- 03.03. Fasten für Narren
- 10.03. Der Herr ist mein Hirte
- 17.03. Aus tiefer Not schrei ich zu Dir
- 24.03. Schenke, Herr, uns neu Dein Erbarmen

Am Faschingsdienstag, den 17.02.2026 ist das Pfarrbüro St. Stephan geschlossen.

Am Donnerstag, den 19.02.2026 ist das Pfarrbüro St. Heinrich von 8.30-11.30 Uhr geöffnet.

Pfarrbüro St. Heinrich Scharnitzstr. 2, 81377 München

Tel.: 089-7142720 **Fax:** 089-7143701

Mail: St-Heinrich.Muenchen@ebmuc.de

Homepage: www.pv-heinrich-stephan.de

Parteiverkehr: Dienstag und Donnerstag: 8.30 Uhr-13.00 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

In den Schulferien: donnerstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr

Spendenkonto: Pfarrkirchenstiftung St. Heinrich

IBAN: DE79 7509 0300 0002 1431 78 **BIC:** GENODEF1M05

Pfarrbüro St. Stephan Zillertalstr. 47, 81373 München

Tel.: 089-74334020 **Fax:** 089-743340222

Mail: St-Stephan.Muenchen@ebmuc.de

Homepage: www.pv-heinrich-stephan.de

Parteiverkehr: Dienstag: 8.30 Uhr-11.30 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

Spendenkonto: Pfarrkirchenstiftung St. Stephan, München-Sendling

IBAN: DE93 7509 0300 0002 1454 48 **BIC:** GENODEF1M05

Filialkirche St. Josef im Münchenstift Seniorenheim

Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

Kontaktdaten:

Detlev Kahl/Pfarrer/0152-52585179/DKahl@ebmuc.de

Andrea Shpigler-Schulze/Verwaltungsleitung/0151-70278249

AShipgler-Schulze@ebmuc.de
