



# Pfarrbote

für die Zeit vom 01.03.2025 bis 31.03.2025

der Pfarrei  
Hl. Anna  
Edenkoben

mit den  
Gemeinden

Burrweiler,  
Edenkoben,  
Edesheim,  
Flemlingen  
mit Böchingen,  
Gleisweiler  
mit Frankweiler,  
Hainfeld  
mit Rhodt,  
Roschbach  
mit Walsheim,  
Sankt Martin  
und  
Weyher



**Wovon das Herz überfließt, davon spricht der Mund  
Lk 6,39-45**

# Gottesdienstordnung

---

## **Samstag 01.03. Samstag der 7. Woche im Jahreskreis**

EK	17:45	Beichtgelegenheit
EK	18:30	Vorabendmesse (Pf)
RO	18:30	Vorabendmesse (Dm) Amt für Waltraud Argus (kfd)

---

## **Sonntag 02.03. 8. Sonntag im Jahreskreis - Kollekte für den Blumenschmuck in unseren Kirchen**

*L1: Sir 27, 4-7 (5-8) L2: 1 Kor 15, 54-58 Ev: Lk 6, 39-45*

ES	09:00	Amt (Rv) für Manfred Garth und Angehörige für Waltraud Mathieu
FL	09:00	Amt (Ad)
BU	10:30	Amt für Pfarrer Alfons Kaufhold (Rv) Amt für Elisabeth Minges (KiChor)
SM	10:30	Amt für die Pfarrgemeinde (Pf) Amt für die verstorbenen Mitglieder des PWV St. Martin Amt für Trudi und Bernhard Moll, Maria, Karl und Peter Güntensperger
WE	10:30	Wort-Gottesfeier mit Kommunionfeier
WE	18:00	Rosenkranz
WE	18:30	Andacht

---

## **Montag 03.03. Montag der 8. Woche im Jahreskreis**

WE	08:00	Hl. Messe
RO	18:00	Rosenkranzgebet für den Frieden
RO	18:30	Amt 2. Sterbeamt für Anni Danner

---

## **Dienstag 04.03. Dienstag der 8. Woche im Jahreskreis**

RO	08:00	Eucharistische Anbetung
ES	18:30	Amt

---

## **Mittwoch 05.03. Aschermittwoch**

ES	08:00	Eucharistische Anbetung
----	-------	-------------------------

ES	16:00	Kinderwortgottesdienst mit Austeilung des Aschekreuzes
WE	18:00	Rosenkranzgebet
EK	18:30	Amt mit Austeilung des Aschenkreuzes
HA	18:30	Hl. Messe mit Austeilung des Aschekreuzes Stiftmesse für Karl Knäbel und Anna Maria, geb. Ziegler und Margarete Knäbel
WE	18:30	Amt mit Austeilung des Aschenkreuzes

---

**Donnerstag 06.03. Donnerstag nach Aschermittwoch**

BU	18:30	Hl. Messe für Pfarrer Christof Heimpel für Erna und Gabriele Gulizia
EK	18:30	Amt mit Aussetzung und eucharistischer Anbetung in der Kapelle Amt für die lebenden und verstorbenen Priester und Ordensleute aus unserer Pfarrgemeinde

---

**Freitag 07.03. Freitag nach Aschermittwoch**

EK	06:00	Frühschicht in der Kapelle
ES	06:00	Ökum.Frühschicht im Pfarrheim Edesheim
SM	06:00	Frühschicht
Alle	09:00	Krankenkommunion
ES	17:30	Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen
WE	18:00	Kreuzwegandacht
EK	18:30	Weltgebetstag der Frauen im Pfarrheim
SM	18:30	Weltgebetstag der Frauen
WE	18:30	Amt mit Aussetzung und eucharistischer Anbetung Amt in der Bitte um Frieden

---

**Samstag 08.03. Samstag nach Aschermittwoch**

SM	17:45	Beichtgelegenheit
ES	18:30	Amt (Pf)
HA	18:30	Vorabendmesse (Dm) Stiftamt für Johannes und Maria Magdalena Will, geb. Koch
SM	18:30	Vorabendmesse (Ad) Amt für Emanuel und Klara Hormuth und Friedrich und Theresia Lehr

**Sonntag 09.03. 1. Fastensonntag - Kollekte für die Aufgaben der Pfarrgemeinde**

---

*L1: Dtn 26, 4-10 L2: Röm 10, 8-13 Ev: Lk 4, 1-13*

GW	09:00	Amt (Pf) 3. Sterbeamt für Waltraud Hertel Jahrgedächtnis für Magdalena Dörr
EK	10:30	Amt für die Pfarrgemeinde (Ad)
WE	10:30	Amt (Rv)
WE	18:00	Rosenkranzgebet
WE	18:30	Fastenandacht zum Heiligen Jahr "Aufbrechen"

**Montag 10.03. Montag der 1. Fastenwoche**

---

WE	08:00	Hl. Messe
RO	18:00	Rosenkranzgebet für den Frieden
RO	18:30	Amt für Waltraud Argus 3. Sterbeamt für Anni Danner
EK	19:30	Ökumenisches Taizégebet in der Kapelle

**Dienstag 11.03. Dienstag der 1. Fastenwoche**

---

RO	08:00	Eucharistische Anbetung
ES	18:30	Amt mit Aussetzung und eucharistischer Anbetung Jahrgedächtnis für Maria Rehm Amt für Walter Döringer und verstorbene Angehörige Jahrgedächtnis für Wilhelm Pioth
GW	18:30	Hl. Messe für Heinrich Wintzer

**Mittwoch 12.03. Mittwoch der 1. Fastenwoche**

---

ES	08:00	Eucharistische Anbetung
WE	18:00	Rosenkranzgebet
EK	18:30	Amt in der Kapelle Stiftmesse für Michael und Maria Pflöschner
HA	18:30	Hl. Messe für Walburga Holzer-Kopp

**Donnerstag 13.03. Donnerstag der 1. Fastenwoche**

---

EK	15:30	Wortgottesdienst im Seniorenheim Ludwigshöhe
BU	18:30	Hl. Messe Hl. Messe für Walter Häberle Stiftungsmesse für Eheleute Georg Schreiner und Frieda, geb. Weber

EK 18:30 Amt in der Kapelle  
Amt für Marika Hahn

---

**Freitag 14.03. Freitag der 1. Fastenwoche**

---

EK 06:00 Frühschicht in der Kapelle  
 ES 06:00 Ökum. Frühschicht im Pfarrheim Edesheim  
 SM 06:00 Frühschicht  
 WE 18:00 Kreuzwegandacht  
 SM 18:30 Amt für Gertrud Platz  
für Werner Leibrecht, Eltern und Schwiegereltern  
und für Erwin Hormuth  
Stiftamt für Rudolf und Anni Christmann geb.  
Schiener  
 WE 18:30 Amt für Irmgard und August Weiler

---

**Samstag 15.03. Samstag der 1. Fastenwoche**

---

EK 17:45 Beichtgelegenheit  
 EK 18:30 Vorabendmesse (Pf)

---

**Sonntag 16.03. 2. Fastensonntag - Kollekte für unsere Pfarrheime**

---

*L1: Gen 15, 5-12.17-18 L2: Phil 3, 17 - 4, 1 Ev: Lk 9, 28b-36*

ES 09:00 Amt (Dm)  
 FL 09:00 Amt für die Pfarrgemeinde (Rv)  
 BU 10:30 Amt für Ulrich Schiesel (Ad)  
Amt für Karl und Hedwig Beck  
Amt für Edelbert Hartkorn und verst. Angehörige  
 RO 10:30 Amt (Zelebrant stand bei Redschluß noch nicht fest)  
Amt für Brigitte Jauß (kfd)  
 SM 10:30 Amt (Pf) für Ottilie und Anton Kiefer und Angehörige  
für die in 2024 verstorbenen Mitglieder der KAB  
 WE 10:30 Wort-Gottesfeier mit Kommunionfeier  
 WE 18:00 Rosenkranzgebet  
 WE 18:30 Fastenandacht zum Heiligen Jahr "Innehalten"

---

**Montag 17.03. Montag der 2. Fastenwoche**

---

WE 08:00 Hl. Messe  
 RO 18:00 Rosenkranzgebet für den Frieden  
 RO 18:30 Amt nach Meinung

**Dienstag 18.03. Dienstag der 2. Fastenwoche**


---

RO	08:00	Eucharistische Anbetung
EK	18:30	Ökumenisches Friedensgebet in der prot. Kirche
ES	18:30	Amt
FL	18:30	Hl. Messe Amt zu Ehren des Hl. Josephs Amt für die Familien Bieth, Kehrwald und Eisele Amt für Lebende und Verstorbene der Kfd und Pfarrgemeinde

**Mittwoch 19.03. Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria**


---

*L1: 2 Sam 7, 4-5a.12-14a.16 L2: Röm 4, 13.16-18.22 Ev: Mt 1, 16.18-21.24a  
oder Lk 2, 41-51a*

ES	08:00	Eucharistische Anbetung
ES	10:30	Hochamt zum Fest Hl. Josef
WE	18:00	Rosenkranz und Gebet zum heiligen Josef
EK	18:30	Hochamt
HA	18:30	Hochamt Stiftamt für Louise und Maria Magin und Angehörige

**Donnerstag 20.03. Donnerstag der 2. Fastenwoche**


---

BU	18:30	Hl. Messe mit Aussetzung und eucharistischer Anbetung Hl. Messe für Verstorbene der Familie Ehlers
EK	18:30	Amt in der Kapelle Amt für die Verstorbenen der Familien Damm und Braun

**Freitag 21.03. Freitag der 2. Fastenwoche**


---

EK	06:00	Frühschicht in der Kapelle
ES	06:00	Ökum. Frühschicht im Pfarrheim Edesheim
SM	06:00	Frühschicht
WE	18:00	Kreuzwegandacht
SM	18:30	Amt für Emil und Elisabeth Schreieck, Walter und Martha Schreieck und für Hans Dick 2. Sterbeamt für Elisabeth Schneider für Emil und Rosa Ziegler und für Fritz Kienle
WE	18:30	Amt

**Samstag 22.03. Samstag der 2. Fastenwoche**


---

HA	17:45	Beichtgelegenheit
ES	18:30	Vorabendmesse (Pf)
HA	18:30	Vorabendmesse (Rv) Jahrgedächtnis für Maria Geiger
SM	18:30	Vorabendmesse (Ad)

**Sonntag 23.03. 3. Fastensonntag - Kollekte für den Blumenschmuck in unseren Kirchen**


---

	<i>L1: Ex 3, 1-8a. 13-15 L2: 1 Kor 10, 1-6. 10-12 Ev: Lk 13, 1-9</i>	
GW	09:00	Amt für die Pfarrgemeinde (Ad) Amt für die Verstorbenen der Familie Beck und Wintzer
EK	10:30	Amt mitgestaltet von den Spiritual Singers aus Maikammer (Dm) Amt für Hans Clade und Familie
RO	10:30	Familiengottesdienst zum Hungermarsch (Pf)
WE	10:30	Amt unter Mitgestaltung Kirchenchöre WE und HA (Rv) 3. Sterbeamt für Frieda Scharfenberger Amt nach Meinung
ES	18:00	Meditativer Kreuzweg gestaltet von der Kfd

**Montag 24.03. Montag der 3. Fastenwoche**


---

WE	08:00	Hl. Messe
RO	18:00	Rosenkranzgebet für den Frieden
RO	18:30	Amt nach Meinung

**Dienstag 25.03. Verkündigung des Herrn**


---

	<i>L1: Jes 7, 10-14 L2: Hebr 10, 4-10 Ev: Lk 1, 26-38</i>	
RO	08:00	Eucharistische Anbetung
ES	18:30	Hochamt Amt für Irmgard und Reinhold Hoffmann
GW	18:30	Hochamt 1. Sterbeamt für Eugen Ruffing

**Mittwoch 26.03. Mittwoch der 3. Fastenwoche**


---

ES	08:00	Eucharistische Anbetung
WE	18:00	Rosenkranzgebet

EK	18:30	Amt in der Kapelle Stiftamt für Margarethe Hettrich
HA	18:30	Hl. Messe Stiftmesse für Ludwig und Franziska Satter

---

**Donnerstag 27.03. Donnerstag der 3. Fastenwoche**

EK	15:30	Hl. Messe im Seniorenheim Ludwigshöhe
BU	18:30	Hl. Messe für Siegfried Wuttke
EK	18:30	Amt in der Kapelle Amt für Pfarrer Norbert Waldschmitt, Pfarrer Karl Beil und Pfarrer Wilhelm Feit

---

**Freitag 28.03. Freitag der 3. Fastenwoche**

EK	06:00	Frühschicht in der Kapelle
ES	06:00	Ökum. Frühschicht im Pfarrheim Edesheim
SM	06:00	Frühschicht
WE	18:00	Kreuzwegandacht
FL	18:30	Kreuzwegandacht
SM	18:30	Amt für Werner und Hilde Zimmermann, Gregor und Mathilde Schreieck und für Gabi Nau Stiftamt für Oskar und Philippine Schneider geb. Rößler
WE	18:30	Amt für Otto und Maria Bachtler Stiftamt für Valentin Schwaab und Ehefrau Mathilde

---

**Samstag 29.03. Samstag der 3. Fastenwoche**

SM	14:30	Taufe von Nathaniel, Juliana Anneliese und Helena Anneliese Huwe, Kinder von Volker und Anna Huwe
EK	17:45	Beichtgelegenheit
EK	18:30	Vorabendmesse (Ad)

---

**Sonntag 30.03. 4. Fastensonntag - Kollekte für die Aufgaben der Pfarrgemeinde**

*L1: Jos 5, 9a.10-12 L2: 2 Kor 5, 17-21 Ev: Lk 15, 1-3.11-32*

ES	09:00	Amt für die Pfarrgemeinde (Rv) Amt für die Verstorbenen des Schülerjahrgangs 1964/65
FL	09:00	Amt (Pf)
BU	10:30	Amt für Marina Schmidt (Pf) Jahrgedächtnis für Werner Schoppe
HA	10:30	Amt mitgestaltet vom Kirchenchor HA und WE (Ad)

*AK=Annakapelle; BU=Burrweiler; EK=Edenkoben; ES=Edesheim; FL=Flemlingen;  
GW=Gleisweiler; HA=Hainfeld; RO=Roschbach; SM=St. Martin; WE=Weyher*



SM 10:30 Amt mit anschl. Fastenessen (Dm)  
Amt für Korbin, Johanna und Hermann Rößler und  
Angehörige

---

**Montag 31.03. Montag der 4. Fastenwoche**

---

WE 08:00 Hl. Messe für Lona Brecht und verstorbene  
Angehörige  
RO 18:00 Rosenkranzgebet für den Frieden  
RO 18:30 Amt nach Meinung

## Kreuzweg Andachten

### St. Martin

Kreuzwegandacht am Dienstag, 08.04.2025 in der Kirche St. Martin, gestaltet vom Gemeindeausschuss.

### Weyher

Kreuzwegandachten sind ab Freitag, den 07.03.2025 um 18.00 Uhr in der Weyherer Kirche, dann 14.03., 21.03., 28.03.2025

### Edesheim

Meditativer Kreuzweg in der Kirche am 23.03.2025 um 18.00 Uhr

## Frühschichten in der Fastenzeit

**Edenkoben:** Ab 07.03.2025 um 6.00 Uhr in der Nepomuk-Kapelle mit anschl. Frühstück im Pfarrsaal, immer freitags.

**Edesheim:** Ökum. Frühschicht ab 07.03.2025 um 6.00 Uhr, im Pfarrheim anschl. Frühstück immer freitags.

**St. Martin:** Ab 07.03.2025 um 6.00 Uhr in der Kirche, anschl. Frühstück im Erkerzimmer.

## Erklärung der Seelsorger-Abkürzungen

Dm=Pfr.i.R.Paul Demmelmair; DG=Diakon M.Geiger; Pf=Pfr.M.Pfeiffer;  
Rv=Kpl.Raveendra Mundlapati; Nu=Pfr.i.R.Wolf-Dieter Nuding; Ad=Pfr.Dr.  
Achim Dittrich; Rh=Pfr. Roland Hund

***Für die Angaben der Zelebranten im Pfarrboten zu den jeweiligen Gottesdiensten übernehmen wir keine Gewähr !!!***

## Rosenkranzgebet

BU: Jeden 1. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr an der Kapelle hinter der Kirche  
und um 17.30 Uhr jeden Tag in der Kirche

HA: Mittwoch um 18.00 Uhr

RO: Montag um 18.00 Uhr

EK: Mittwoch und Donnerstag um 17.45 Uhr

SM: Freitag und Samstag um 17.50 Uhr

WE: Mittwoch 18.00 Uhr und Sonntag um 18.00 Uhr

### Beichtgelegenheit und Seelsorgegespräche

Das Seelsorgeteam steht für ein Seelsorgegespräch zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an. Außerdem besteht regelmäßig die Möglichkeit zur Beichte, immer samstags um 17.45 Uhr vor einer Vorabendmesse oder nach vorheriger Anmeldung im Pfarramt Tel.: 06323/4279.

## Hinweis zum Redaktionsschluss

### Hinweis zum Pfarrboten:

Der nächste Pfarrbote umfasst den Zeitraum vom **01.04.-30.04.2025**

Der Redaktionsschluss dafür ist am **10. März 2025**

Nach dem Redaktionsschluss können keine Meldungen mehr berücksichtigt werden! Wir bitten um Verständnis! Wir weisen auch darauf hin, dass wir aus Kostengründen keine Artikel wiederholt drucken können!

## Pfarrei Hl. Anna

### Trauernde Eltern

Am Mittwoch, 05. März von 19.00 - 20.30 Uhr findet wieder ein Treffen für Trauernde Eltern im Kath. Pfarrheim in Edenkoben, Luitpoldstr. 11 statt. Väter und Mütter, die ein Kind verloren haben, sind zu diesen Treffen eingeladen. Miteinander in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen, miteinander einen Weg durch die Trauerzeit zu finden, kann tröstlich und hilfreich sein. Die Treffen werden geleitet von der Gemeindeferentin Andrea Knecht, Klinikseelsorgerin und Trauerbegleiterin und Uta Becker. Es ist für alle offen und kostenfrei. Bitte melden Sie sich vorab an. Rückfragen, Anmeldung und Informationen bei: Andrea Knecht: 06341/176009

### Alpha-Kurs unterstützen - Köche gesucht!

Haben Sie schon von "Alpha" gehört? Sie möchten zwar nicht teilnehmen, die Sache aber unterstützen? Wir suchen für jeden Alpha-Abend (ab 29. Januar mittwochs bis Ostern) jemanden, der den Teilnehmern ein leckeres Abendessen beschert. Es darf etwas ganz Einfaches sein! Melden Sie sich gerne bei Alexandra Gottwick; Tel.: 06323/938785 oder Sabine Bammel-Perrein; Tel.: 06323/81648

## **Die Paul-Gillet-Stiftung unterstützt die Messdiener der Pfarrei Hl. Anna Edenkoben**

Nachdem die Paul-und Yvonne-Gillet Stiftung im vergangenen Jahr schon großzügig die 72-Stunden-Aktion der Messdienerinnen und Messdiener unterstützt hatte, in deren Rahmen das Gelände rund um die Anna-Kapelle familienfreundlich umgestaltet worden war, gab es jetzt erneut eine Spende. Zum Dank für das soziale Engagement der Kinder und Jugendlichen bewilligte das Kuratorium der Paul-Yvonne-Gillet-Stiftung nochmals 1000 €, die für einen 'Tag der Belohnung' verwendet werden sollen. Zum Abschied von Pastoralreferentin Marie-Christin Mayer, die sich auch um die 72-Stunden-Aktion gekümmert hatte, gingen die Messdienerinnen und Messdiener kürzlich Schlittschuhlaufen, Pizzaessen und ins Kino. Herzlichen Dank an die Gillet-Stiftung für dieses schöne Zeichen der Wertschätzung gegenüber den Kindern und Jugendlichen!

## **„Die Brücke fließt“ – Musical der Jungen Kantorei St. Martin am 5. April in Haßloch und am 6. April in St. Martin**

Bereits seit vielen Wochen bereiten sich die Jugendlichen der Jungen Kantorei St. Martin gemeinsam mit ihrer Leiterin Ute Hormuth auf das bevorstehende Musical „Die Blücke fließt“ von Peter Janssens (M) und Priska Beilharz (T) vor. Dieses handelt vom Zusammenleben der drei Weltreligionen Judentum, Christentum und Islam, welches leider noch heute als Ausgang für kriegerische Streitigkeiten, Hass und Gewalt benutzt wird. In einer Zeitreise von Cordoba (1031) über Prag (1618) bis nach Mostar (1995) stellt das Musical drei Stationen vor, in denen die Gewalt der Mächtigen das friedliche Zusammenleben der einfachen Leute bedrohte. Gleich zwei Mal wird das Musical zu hören und zu sehen sein: Am Samstag, dem 5. April um 17 Uhr in der Kirche St. Gallus, Haßloch, und am Sonntag, dem 6. April um 18.00 Uhr in der Kirche St. Martin. Unterstützt wird der Jugendchor von den befreundeten Musikern Bernd Gaudera (Saxofon), Christoph Krohn (Gitarre), David Schneider (Piano), Martin Grohe (Kontrabass) und Mischa Becker (Schlagzeug). Der Eintritt ist frei, für Spenden sind wir sehr dankbar! Herzliche Einladung – wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## **Reisebericht Indien**



*Taj Mahal mit Mausoleum*



*Kirchenbau Kaplan Ravi*

Nachdem Kaplan Ravi seine Reisegruppe am Flughafen Frankfurt gefunden hatte und wir zur Einstimmung auf unsere bevorstehende Reise angestoßen hatten, ging es auch schon weiter durch die Sicherheitskontrolle Richtung Abfluggate. In Delhi angekommen, mussten wir erstmal die Einreiseformalitäten hinter uns bringen, bevor wir unsere Koffer holen und unseren Reiseführer suchen konnten. Vor dem Flughafen erwartete uns um 02:30 Uhr morgens unsere erste Überraschung in Indien; vor dem Flughafen warteten hunderte Leute auf ankommende Reisende. Dort war mitten in der Nacht mehr los als am Frankfurter Flughafen tagsüber. Mit dem Bus ging es dann weiter ins Hotel. Dieses Hotel war, wie auch alle weiteren auf unserer Reise, sehr schön und komfortabel mit einer reichhaltigen Essensauswahl - vorwiegend indisch bzw. asiatisch - am Büffet. Nach einer sehr kurzen Nacht ging es gestärkt direkt weiter zur Stadtrundfahrt durch Delhi. Schon an unserem ersten Tag haben wir feststellen dürfen, dass in Indien alles möglich aber auch alles anders ist. Unser Programm wurde am ersten Tag direkt spontan geändert und umgeworfen. Im Laufe der Reise haben wir das öfter erlebt und gemerkt, dass dies in Indien einfach dazugehört. Von Delhi ging es dann weiter nach Agra. Dort haben wir das weltberühmte Taj Mahal besichtigt. Das Areal, das Bauwerk und die Liebesgeschichte dahinter haben uns in ihren Bann gezogen. Am Abend konnten wir diese Liebesgeschichte nochmals in Form eines Musicals bestaunen. Nach nur einer Nacht im Hotel haben wir uns wieder auf Weiterreise begeben. Unser nächstes Ziel war Jaipur, in dieser Stadt haben wir uns während einer Tuc-Tuc-Fahrt direkt ins Getümmel gestürzt und das Gehupe und die indische Fahrweise sozusagen hautnah erlebt. Von dort ging es weiter zu Kaplan Ravi nach Hause. Wir wussten, dass wir unser Mittagessen in der Nähsschule und dort auch Saris bekommen würden und dass es dann weiter in Ravis Dorf zum gemeinsamen Gottesdienst gehen würde. Was wir aber dann in diesen zwei Tagen erlebt haben war unglaublich und nicht in Worte zu fassen: Wir wurden mit einem atemberaubenden Empfang erwartet und mehr als herzlich willkommen geheißen. Nach dem feierlichen Gottesdienst durften wir Nähmaschinen an Frauen übergeben, die in der Nähsschule nähen gelernt haben. Für uns war es bis dahin unvorstellbar wie sich die Frauen dort über eine einfache Nähmaschine freuen können. Mit Tränen der Dankbarkeit und strahlenden Gesichtern haben sich sowohl die Frauen als auch deren Familien bei uns bedankt. Am folgenden Tag hieß es *AK=Annakapelle; BU=Burrweiler; EK=Edenkoben; ES=Edesheim; FL=Flemlingen; GW=Gleisweiler; HA=Hainfeld; RO=Roschbach; SM=St. Martin; WE=Weyher*

dann aber auch schon Abschied nehmen von Ravis Familie und wir haben uns weiter auf den Weg in das Bistum gemacht, in dem Ravi zum Priester geweiht worden war. Auch dort hat man uns einen herzlichen Empfang bereitet und wir durften bei der feierlichen Grundsteinlegung einer neuen Kapelle dabei sein und teilweise mitwirken. Diese zwei Tage waren für uns alle sehr bewegend und emotional, zum Glück stand als nächstes ein freier Tag im Reiseprogramm, sodass wir die gewonnenen Eindrücke, zumindest etwas, verarbeiten und aber auch etwas Schlaf nachholen konnten, da die Nächte in Indien doch eher kurz waren. Nach dem Erholungstag begann der zweite Teil der Reise, der genauso wie der erste geprägt war durch kurze Nächte, Sicherheitskontrollen am Flughafen bei unseren Inlandsflügen, langen Busfahrten und Besichtigungen. Wir haben immer durch die Reiseführer vor Ort sehr viel über die Region des Landes erfahren und Tempel sowie Kirchen besichtigt. Bei den Busfahrten haben wir die verschiedensten Gemüse- und Obstsorten gesehen, die dort angebaut werden wie Reis, Bananen, Ananas, Kaffee usw. Wir haben aber auch unsere Autobahnen zu schätzen gelernt, da die Straßen und auch der Verkehr (viele Traktoren, Mopeds, Holzwagen) in Indien anders ist, und wenn eine Kuh auf der Straße steht oder schläft, dann wird noch langsamer gemacht und an der Kuh vorbeigefahren. Wir haben alle auf dieser Reise unglaubliche Eindrücke gewonnen und vieles erlebt vor allem Dank unserem Ravi, der uns sein Heimatland gezeigt und uns seine Familie vorgestellt hat. Wir sind aber auch dankbar für die Freundschaften, die während der Reise entstanden sind, und werden diese Reise immer in Erinnerung behalten und das Erlebte nicht vergessen. *Sonja Anselmann*

## St. Anna Kapelle

"Im Märzen der Bauer..." - auch für die diesjährige St. Annaberg-Wallfahrt gilt es nun, intensiver in die Vorbereitung der sommerlichen Wallfahrtstage einzusteigen. Das Motto schließt sich dem Heiligen Jahr in Rom an: "Pilger der Hoffnung"; die Termine der sieben Wallfahrtstage sind festgelegt: die fünf Dienstage im Juli (1., 8., 15., 22. u. 29.7.) sowie die beiden Samstage im August (9. u. 16.8.), jeweils mit dem Wallfahrtsamt um 10 Uhr und anschließender Prozession. Es wird wieder den bewährten Shuttle-Dienst von Burrweiler herauf geben, ebenso die Verköstigung durch den Pfälzer-Wald-Verein in der Anna-Hütte. Prediger und Zelebranten für die sieben Wallfahrtsämter haben zugesagt: Weihbischof Otto Georgens wird zum Auftakt kommen (1.7.), Bischof Dr. Karl-Heinz Wlesemann feiert mit uns den Abschlussgottesdienst am Samstag, 16. August, der als Familiengottesdienst gestaltet wird. Im September beginnen dann die Renovierungsarbeiten am gesamten Sichtmauerwerk, besonders auf der östlichen Außenseite der Kapelle, wozu am Samstag, 11. Oktober, in Burrweiler eine Benefizveranstaltung stattfinden wird, eine "Himmliche Weinprobe" zugunsten der Renovierung. Für Ende Oktober ist eine Tiersegnung an der Kapelle geplant, zum Dreifaltigkeitssonntag am 15. Juni findet wieder das gemeinsame Pfarrfest "Gipfeltreffen" auf dem Annaberg stattfinden. Am

*AK=Annakapelle; BU=Burrweiler; EK=Edenkoben; ES=Edesheim; FL=Flemlingen; GW=Gleisweiler; HA=Hainfeld; RO=Roschbach; SM=St. Martin; WE=Weyher*

Samstag, 26. Juli, findet eine Abendmesse zum Patrozinium in der Kapelle statt. Die Bewerbung der Wallfahrt wird Ende Mai beginnen, Helfer und Helferinnen sind wieder herzlich willkommen, damit wir die Gäste und Pilger im Sommer begrüßen und versorgen können! *Wallfahrtspfarrer Achim Dittrich*



## **St. Ludwig in Edenkoben**

### **Öffnungszeiten unserer Bücherei**

Freitag von 15.30 – 17.00 Uhr,

Sonntag von 11.00 – 12.00 Uhr und

Mittwoch von 10.30 – 12.00 Uhr. (Leitung: Miriam Gierens, Tel: 3837, Bücherei-Tel: 9884183).

### **Krabbelstunde „Kneppelscher“**

mittwochs, 10.00 -11.30 Uhr im Sitzungszimmer des Pfarrheims (1.OG),  
Ansprachpartnerin: Miriam Amourette, Tel: 01729980236

### **Singkreis**

Der Singkreis trifft sich alle 2 Wochen jeweils dienstags (11. und 25.03.2025) um 19.30 Uhr im Pfarrsaal. Wer mitsingen möchte, kann sich telefonisch (06323/1706) oder per Email: hp-kuhn@gmx.de an Hans-Peter Kuhn wenden.

### **Ökumenisches Friedensgebet in Edenkoben**

Am Dienstag, 18.03.2025 um 18.30 Uhr laden die Kath. Pfarrgemeinde Hl. Anna und die Prot. Kirchengemeinde zu einem gemeinsamen ökumenischen Friedensgebet in die prot. Kirche sehr herzlich ein.

### **Termine Kfd**

**Weltgebetstag:** Freitag, 7. März 2025, 18.30 Uhr im Pfarrheim. Ökumenisches Gebet aller Frauen (und Männer) insbesondere für die Anliegen der Frauen von den Cookinseln. Herzliche Einladung !

**Nadeltreff:** Dienstag, 11. und 25. März 2025, 15.00 Uhr im kath. Pfarrheim, Luitpoldstraße 11. Handarbeitstreff für alle, die Spaß am Stricken, Häkeln, Sticken etc. haben. Informationen bei: G. Rauls Tel.: 06323 - 5205, und M. Christmann Tel.: 06323 - 4279 (vormittags)

**Erzählcafé:** Mittwoch, 19. März 2025, 15.00 Uhr im kath. Pfarrheim, Luitpoldstraße 11. Die Kfd Edenkoben lädt alle Mitglieder und interessierten Senioren und Seniorinnen ein, bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu

*AK=Annakapelle; BU=Burrweiler; EK=Edenkoben; ES=Edesheim; FL=Flemlingen;  
GW=Gleisweiler; HA=Hainfeld; RO=Roschbach; SM=St. Martin; WE=Weyher*

kommen und Gemeinschaft zu erleben. Wir freuen uns auf besonders gemütliche Stunden mit Ihnen. Wer abgeholt werden möchte, melde sich bitte im Pfarramt bei M. Christmann (vormittags Tel. 4279).

**Patchworkabend:** Mittwoch, 19. März 2025, 20.00 Uhr im Handarbeitsraum der Grundschule. Leitung: Elisabeth Orth Tel.: 06323 - 803251 und Traudel Kriegshäuser Tel.: 06323 – 4509.

**Leitungsteam:** Donnerstag, 13. März 2025, 19.00 Uhr im Pfarrheim.

## St. Peter und Paul in Edesheim



### **Bücherei Öffnungszeiten:**

Dienstag von 17.00 –18.00 Uhr

Freitag von 16.00 –17.00 Uhr.

### **Kfd**

Wer möchte mit uns in die Oper "Nabucco", von G. Verdi, am 09.03.2025 im Staatstheater Karlsruhe. Wenn Interesse besteht bitte melden bei Renate Lavo: 06323/989344, [renate.lavo@t-online.de](mailto:renate.lavo@t-online.de) oder Ruth Trauth-Remme: 06323/980426, [ruth.trauth@web.de](mailto:ruth.trauth@web.de)

### **Sternsinger sammeln 5000 € für Salvatorschule Nazareth**

Am Samstag, den 11. Januar zogen die Edesheimer Messdienerinnen und Messdiener wieder als Sternsinger durch die Straßen, um den Segen zum Neuen Jahr 2025 an die Haustüren zu schreiben. Nach dem Redaktionsschluss des letzten Pfarrboten konnte das Sammelergebnis auf erfreuliche 5000€ gesteigert werden. Der Erlös geht wie schon in den letzten Jahren an Schwester Klara Berchtold und die Salvator-Schule in Nazareth/Israel. Dort werden 1500 christliche arabische Schülerinnen und Schüler aus ärmeren Familien unterrichtet, die gerade in dieser Zeit des Nahostkonflikts unsere Unterstützung dringend brauchen. Ein herzliches Vergelt's Gott geht an alle Sternsinger und ihre Begleitpersonen, die bei eisigen Temperaturen unterwegs waren. Danke auch an Familie Leibel, die sich um das Mittagessen der Kinder und Jugendlichen gekümmert hat und allen großzügigen Spendern, die wieder zu einem eindrucksvollen Ergebnis beigetragen haben!

## Fundstücke

Ungefähr seit dem Tag des Gebets liegt in unserer Kirche bei den Gesangbüchern eine Lesebrille mit schwarzem Rand! Im Pfarrheim blieb beim letzten Familiengottesdienst eine schwarze ärmellose Weste hängen. Wer sie vermisst, bitte bei H. Rehm, Tel. 3103 melden.

## Weltgebetstag

Der diesjährige Weltgebetstag geht um die Cook-Inseln. Gestaltet wird der Gottesdienst nach einer Vorlage von Frauen aus diesem Land, umgesetzt von evangelischen und katholischen Frauen aus Edesheim und Roschbach für alle Interessierten, gerne auch Männer und Pfarreiangehörige aus der Umgebung. Ort ist in diesem Jahr turnusmäßig die katholische Kirche. Beginn ist um 17.30 Uhr. Der Gottesdienst wird auch wieder musikalisch mitgestaltet von der bewährten Combo. Damit jeder die Lieder gut mitsingen kann, ist auch wieder eine offene Probe vorgesehen am Do, 06.03.2025 um 19.00 Uhr im Pfarrheim. Im Anschluss an den Weltgebetstags-Gottesdienst sind alle ganz herzlich eingeladen ins Pfarrheim zum Beisammensein mit Kostproben aus der Küche der Cook-Inseln.

## Frühschichten

Die 6 Frühschichten in der diesjährigen Fastenzeit beginnen am Freitag nach Aschermittwoch jeweils um 6.00 Uhr in der Früh. Sie werden von verschiedenen Gruppen ökumenisch gestaltet und bieten einen guten geistlichen Start in den Tag und sinnvolle Impulse im Blick auf Ostern. Die Frühschichten enden mit einem köstlichen gemeinsamen Frühstück. Herzliche Einladung an Alt und Jung, Erfahrene und Neulinge!

## Pfarrcafé

Das nächste Pfarrcafé findet am 16.3.2025 wieder ab 14.00 Uhr in unserem Pfarrheim statt und wird ausgerichtet von der Frauen der Kfd. Sie bieten Kaffeespezialitäten, leckere hausgebackene Kuchen und Torten sowie kalte Getränke. Herzliche Einladung zu einem geselligen Nachmittag für Sie, Ihre FreundInnen und Familien.







## St. Alban in Flemlingen mit Böchingen

### **Pfarrhaus Flemlingen**

Vermietung: Wohnung, 5 Zimmer, Küche, Bad, Garten im Pfarrhaus Flemlingen zu vermieten. Familien mit Kindern sind uns herzlich willkommen, Bezug ab Sommer. Interessenten bitte melden bei Joachim Weber, Telefon 0175 6322399

### **Gemeindeausschuss und Kfd**

Wir laden ganz herzlich zum Gottesdienst für alle Lebenden und Verstorbenen der Kfd und Pfarrgemeinde am 18.03.2025 – Josephstag – um 18.30 Uhr in unsere Pfarrkirche ein.

### **Fastensonntag: 16. März 2025 mit Kaplan Ravi Mundlapati**

Beginn: 9.00 Uhr Gottesdienst in der Kath. Kirche St. Alban in Flemlingen, anschließend Vortrag im Gemeindesaal.

### **"Das Christentum in Indien und die zunehmende Verfolgung der Christen in Indien"**

Ein Subkontinent mit 1,4 Milliarden Menschen, 29 Bundesstaaten und 120 offiziellen Sprachen und 1000 Dialekte, verschiedenste einheimische und regionale Kulturen und das bevölkerungsreichste Land der Erde. Von den vielen Religionen prägt der Hinduismus mit 80% Anteil das religiöse Geschehen im Land, Islam und Christen befinden sich in der Minderheit. Im hohen Maße sind die Christen der Verfolgung durch hinduistische Hardliner ausgesetzt. Warum werden sie mit steigender Tendenz verfolgt? Wo liegen die Ursachen und Gründe und wie können Christen unter dieser Prämisse leben? Aus erster Hand wird Kaplan Ravi Mundlapati, der aus dem Dorf Siddavaram in Andhra Pradesh (Südostindien) mit 40 katholischen und 500 hinduistischen Familien stammt und seit 2013 als Kaplan, zunächst in Kirchheimbolanden, jetzt in Edenkoben eingesetzt ist, referieren. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme, Gäste sind stets willkommen. Für die Vorstandschaft GKMD Speyer Diözesanverband, Webergasse 11, 67346 Speyer, Tel.: 06232/102328, Reinhold Krug



## **St. Barbara in Hainfeld mit Rhodt**

**Bücherei Öffnungszeiten:**

Dienstag 16.00 Uhr - 17.00 Uhr

Donnerstag 18.00 Uhr - 19.00 Uhr

**Die Hainfeld Sternsinger sammelten 2.612,08 Euro.**



**Übrigens: Wir können stolz auf unsere Sternsinger sein! Diese sammelten in der gesamten Pfarrei Hl. Anna Edenkoben mehr als 18.300,-- Euro. Euch allen ein ganz herzliches Dankeschön..... 😊**



## **St. Sebastian in Roschbach mit Walsheim**

### **Kath. Bücherei St. Sebastian**

Die Bücherei ist immer Mittwoch von 16.00 – 18.00 Uhr und Donnerstag von 18.00 - 19.00 Uhr geöffnet.

**Kirchenchorprobe:** Dienstag 19.30 Uhr im Pfarrheim

### **Konzert**

Herzliche Einladung zum Konzert von "Good News" am 29. März 2025 in der Roschbacher Kirche! Unter dem Motto "Share our Spirit" erwartet Sie ein schöner Abend mit inspirierender Chormusik. Beginn ist um 19 Uhr, der Einlass bereits um 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei!

### **Hungermarsch**

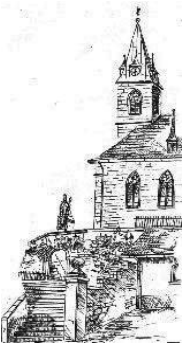
Am Sonntag, 23. März, findet der 34. Roschbacher Hungermarsch statt. Die Strecke führt in diesem Jahr von Roschbach durch Walsheim zur Nußdorfer Kapelle und wieder zurück nach Roschbach ins DGH. Vor dem Hungermarsch ist um 10.30 Uhr ein Familiengottesdienst in Roschbach terminiert. Anschließend geht es durchs östliche Neubaugebiet über befestigte Wingertswege direkt nach Walsheim. Von dort marschieren die Teilnehmer auf Feldwegen zur Nußdorfer Kapelle. Für die Kapelle der Nußdorfer Katholiken waren mehrere Jahrzehnte die Roschbacher Pfarrer zuständig. Auch heute finden dort alle 14 Tage Gottesdienste statt. Zuständig ist mittlerweile die Landauer Pfarrei St. Augustinus. Der Rückmarsch führt über die Nußdorfer Ortsmitte vorbei an der evangelischen Kirche und dem Bauernkriegshaus. Ist dann die Walsheimer Mühle am Hainbach erreicht, ist es nicht mehr weit zum Roschbacher Dorfgemeinschaftshaus. Dort werden ein warmer Imbiss sowie Kaffee und Kuchen angeboten. Die befestigten Wege sind auch für Kinderwagen geeignet. Damit will die Roschbacher Kirchengemeinde junge Familien ansprechen. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, sich dem Marsch von unterwegs aus anzuschließen.

Die Roschbacher unterstützen mit dem Hungermarsch seit dem Jahr 1992 das Jugendzentrum der Weißen Väter in der ugandischen Hauptstadt Kampala. Es ist die größte Einrichtung ihrer Art in der Millionenstadt. Dort werden benachteiligte Jugendliche in mehreren handwerklichen Berufen ausgebildet. Bisher wurden fast 110 000 Euro für die Arbeit des Jugendzentrums gesammelt. Barspenden können bei Familie Hemberger in der Hauptstraße 10 in Roschbach abgegeben werden. Außerdem sind Überweisungen auf das Konto DE 33 5486 2500 0005 3738 16 der Kirchengemeinde unter dem Stichwort "Hungermarsch" möglich. Auf Wunsch wird eine Spendenbescheinigung ausgestellt. Wer einen Kuchen spenden möchte, kann sich gerne bei Marion Rauwolf melden: Tel:

06323 980317. Die Kuchenspenden können am 23. März ab 10 Uhr direkt im Dorfgemeinschaftshaus abgegeben werden können.

### **Weltgebetstag der Frauen**

Zum Weltgebetstag der Frauen am Freitag, den 7. März sind alle recht herzlich eingeladen. Die Gebetsordnung wurde von Frauen der Cookinseln erstellt. Der Gottesdienst beginnt um 17.30 Uhr in der Kath. Kirche in Edesheim. Im Anschluss ist ein gemütliches Beisammensein im Pfarrheim geplant.



### **Sankt Martin in St. Martin**

#### **Öffnungszeiten der Bücherei:**

Dienstag 17.30-19.00 Uhr

Freitag 17.00-18.00 Uhr

weitere Info's unter:

### **Mitgliederversammlung des Kirchenchors**

Es ergeht hiermit herzliche Einladung an die Mitglieder des Kath. Kirchenchors St. Martin zur Mitgliederversammlung am Mittwoch, den 12. März 2025 um 19.30 Uhr im Musikraum des Pfarrzentrums (Eingang unten).

Die Tagesordnung wird sein:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht der Vorstandschaft
3. Bericht des Chorleiters
4. Bericht des Kassenwarts
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen
9. Verschiedenes

*(R. Breit)*

### **Fastenessen**

Auch in diesem Jahr laden wir ganz herzlich zu unserem Fastenessen am Sonntag, 30.03.2025 ins Pfarrzentrum ins Erkerzimmer ein nach dem Gottesdienst in unserer Kirche. Das Küchenteam um Martina Gerst wird wieder aktiv werden. Wir freuen uns auf ein "Fastenessen" und gemeinsame Zeit.



## St. Peter und Paul Weyher

Öffnungszeiten Pfarrbücherei

Sonntag: 11.30 – 12.00 Uhr; Dienstag: 18.00 – 19.00 Uhr

### **Kirchenchor St. Cäcilia**

Proben des Kirchenchors sind am 11., am 18. und am 25. März 25 jeweils um 19.30 Uhr. Die Singgemeinschaft freut sich jederzeit über neue Mitglieder. Wir bereiten derzeit die Gestaltung des Gottesdienstes in der Fastenzeit zusammen mit dem Hainfelder Kirchenchor vor sowie Gesänge für die Gottesdienste am Palmsonntag und an Ostern. Frauen, Männer, auch Jugendliche, die gerne singen, sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Im Heiligen Jahr 2025, das Papst Franziskus unter das Leitwort „Pilger der Hoffnung“ gestellt hat, laden wir herzlich zu vier Fastenandachten an Sonntagen in der Fastenzeit, jeweils abends 18.30 Uhr in der Weyherer Kirche ein.

## Über den Kirchturm hinaus

**ABENDGOTTESDIENSTE**  
von Frauen für Frauen -  
und darüber hinaus

Herzliche Einladung  
am Sonntag 9. März um 19 Uhr  
in der Marienkirche in Landau

FrauenGEBETzeit  
kfd

Gestaltet von Daniela Lutz-Ohliger und Marie-Christin Mayer

### **Sprechstunde zu Vollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Wer handelt für mich, wenn ich aufgrund einer Erkrankung oder eines Unfalles dazu selbst nicht mehr in der Lage bin? Wie kann ich vorsorgen, dass mein Wille auch in dieser Situation noch umgesetzt wird? Der Betreuungsverein für den Landkreis Südliche Weinstr. (SKFM = Sozialdienst kath. Frauen und Männer) bietet jeden Monat eine Sprechstunde in Maikammer an. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 13.03., 15.00 – 17.00 Uhr in der Kath. Bücherei Maikammer, Kirchstr. 1. Bei der Sprechstunde erhalten Sie Informationen zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung. Ihnen wird aufgezeigt, was Sie bei der Erstellung dieser Dokumente beachten müssen, was

*AK=Annakapelle; BU=Burrweiler; EK=Edenkoben; ES=Edesheim; FL=Flemlingen;  
GW=Gleisweiler; HA=Hainfeld; RO=Roschbach; SM=St. Martin; WE=Weyher*

sie damit regeln können und wann welche Verfügung greift. Interessenten melden sich bitte im Pfarrbüro Maikammer (Tel: 06321/ 952781) an. Sie können zwischen folgenden Zeiten wählen: 15.00/15.30/16.00/16.30 Uhr. Wir hoffen, als Kirchengemeinde in Zusammenarbeit mit dem SKFM ein gutes und hilfreiches Angebot machen zu können.

## Impulse für die Fastenzeit



### Woher kommt eigentlich die Asche, die für das Aschenkreuz verwendet wird?

Der Aschermittwoch markiert in der christlichen Tradition den Beginn der Fastenzeit, einer 40-tägigen Phase der Besinnung und inneren Erneuerung, die bis Ostern reicht, dem Fest der Auferstehung Jesu. Das zentrale Ritual am Aschermittwoch ist das Auftragen des Aschenkreuzes auf die Stirn der Gläubigen. Mit Asche wird ein Kreuz gezeichnet, das die Vergänglichkeit des Lebens symbolisiert und zur Buße und Demut aufruft. Oft spricht der Priester dabei die Worte: „Bedenke, Mensch, dass du Staub bist und zum Staub zurückkehrst“ oder „Kehre um und glaube an das Evangelium“. Doch woher kommt die Asche, die für dieses Ritual verwendet wird? Die Antwort liegt in einer schönen Tradition: Die Asche wird aus den Palmzweigen des vorherigen Palmsonntags hergestellt. Dieser Tag feiert den triumphalen Einzug Jesu in Jerusalem und wird traditionell mit gesegneten Palmzweigen gestaltet. Nach einem Jahr werden diese verbrannt, um die Asche für den Aschermittwoch zu erhalten. Die Palmzweige, die einst für Leben und Hoffnung standen, werden zu Asche, die an die Endlichkeit des menschlichen Lebens erinnert. Nachdem das Feuer erloschen und die Asche abgekühlt ist, wird sie gesiebt, um eine noch feinere Konsistenz zu erhalten, und in Schalen zur späteren Verwendung aufbewahrt. Das Aschenkreuz am Aschermittwoch steht also nicht nur für Buße und Demut, sondern auch für die Hoffnung auf Erneuerung und das ewige Leben. Es soll die Gläubigen daran erinnern, innezuhalten, über das eigene Leben nachzudenken und sich auf den Weg der inneren Umkehr zu begeben – ein Weg, der in der Feier der Auferstehung Jesu an Ostern seinen Höhepunkt findet.

AK=Annakapelle; BU=Burrweiler; EK=Edenkoben; ES=Edesheim; FL=Flemlingen;  
GW=Gleisweiler; HA=Hainfeld; RO=Roschbach; SM=St. Martin; WE=Weyher

## **Neues ausprobieren**

Durchbrechen Sie Ihren gewohnten Alltag durch kleine Veränderungen. Gehen Sie nach der Arbeit nicht gleich nach Hause, sondern machen Sie zum Beispiel eine kurze Pause auf der Bank unter der großen Linde und verweilen dort ein paar Minuten. Nehmen Sie sich Zeit und besuchen eine Kirche, setzen sich für ein paar Minuten in die Bankreihe und lassen Sie die Stimmung auf sich wirken. Gehen Sie einfach mal alleine ins Kino, machen Sie Thai Chi im Stadtgarten. Versuchen Sie, etwas zu machen, was für Sie ungewöhnlich ist. So verlassen Sie den geraden Lebensweg, machen Schritte nach rechts und nach links und testen aus, wie es sich für Sie anfühlt, wenn Sie gewohnte Lebenspfade verlassen.

## **Beten? Beten!**

Jeder wünscht sich eine Welt, in der es seinen Liebsten gut geht und in der sie zufrieden sind. Wie kann ich dazu beitragen? Ich kann beten für die Menschen, die mir am Herzen liegen. Wenn ich für jemanden bete, bin ich dieser Person nah, indem ich mich in sie hineinversetze und mir Gedanken über ihre Ängste, Sorgen, Sehnsüchte und Wünsche mache. In Gedanken vertraue ich mich Gott an, mit der Hoffnung, dass meine Segenswünsche diese Person erreichen. Das Gebet kann mich dabei auch aus der Hilflosigkeit befreien: Ich werde tätig, ich bete und stärke dadurch auch meine Hoffnung. Die Fastentage sind eine gute Zeit, um das Beten auszuprobieren.

## **Körper und Geist**

Körper und Seele sind eine Einheit. Schätzen Sie Ihren Körper wert, sorgen Sie gut für ihn, indem Sie sich auch körperlich betätigen. Suchen Sie sich etwas, was Ihnen Spaß macht: Spaziergehen, Joggen, Tennisspielen, Schwimmen. Versuchen Sie zudem, regelmäßig über den Tag verteilt einfache Übungen einzubauen, um Verspannungen zu lösen, zum Beispiel indem Sie die Schultern langsam nach vorne und hinten kreisen oder den Rücken dehnen. Legen Sie sich dazu auf den Rücken, heben Sie das rechte Knie in Richtung Brust und senken es langsam nach links ab. Die linke Hand auf das rechte Knie legen und den rechten Arm nach außen strecken.

## **Danke sagen**

Planen Sie in den Fastenwochen jeden Tag ein paar Minuten ein, um danke zu sagen. Nehmen Sie sich Zeit dafür, suchen Sie sich eine bestimmte Uhrzeit aus, machen Sie es vor dem Schlafengehen, lassen Sie sich von Ihrem Smartphone daran erinnern. Egal wie, machen Sie es zu Ihrem täglichen Ritual. Danke sagen ist ein einfacher und wunderbarer Weg, um den Fokus auf die Dinge zu richten, die gut sind, die oftmals als selbstverständlich erachtet werden. Sie werden feststellen, das Leben bietet viel, um Danke zu sagen.

*Pfarrbrief Service, Quelle: "Der Pilger"*

*AK=Annakapelle; BU=Burrweiler; EK=Edenkoben; ES=Edesheim; FL=Flemlingen;  
GW=Gleisweiler; HA=Hainfeld; RO=Roschbach; SM=St. Martin; WE=Weyher*



# Pfarrbüros, Öffnungszeiten, Telefonnummern

[www.pfarrei-edenkoben.de](http://www.pfarrei-edenkoben.de)

**67480 Edenkoben**, Luitpoldstr. 26

Bürozeiten: Mo-Fr 8.30 - 11.00 Uhr

Tel.: 06323/4279; Fax: 06323/989660

E-Mail: [pfarramt.edenkoben@bistum-speyer.de](mailto:pfarramt.edenkoben@bistum-speyer.de)

Sekretärin: E-Mail: [martina.christmann@bistum-speyer.de](mailto:martina.christmann@bistum-speyer.de)

Sekretär: E-Mail: [michael.schlimmer@bistum-speyer.de](mailto:michael.schlimmer@bistum-speyer.de)

Sekretärin: E-Mail: [pia.gutting@bistum-speyer.de](mailto:pia.gutting@bistum-speyer.de)

**Pfarrer Matthias Pfeiffer**

Tel.: 06323/4279

E-Mail: [matthias.pfeiffer@bistum-speyer.de](mailto:matthias.pfeiffer@bistum-speyer.de)

**Pfarrer Dr. Achim Dittrich (Kooperator)**

Tel.: 06323/9869670

E-Mail: [achim.dittrich@bistum-speyer.de](mailto:achim.dittrich@bistum-speyer.de)

**Kaplan Raveendra Mundlapati**

Tel: 0151/14879818

E-Mail: [raveendra.mundlapati@bistum-speyer.de](mailto:raveendra.mundlapati@bistum-speyer.de)

**Diakon Michael Geiger**

Tel.: 06345/407334

E-Mail: [michael.geiger@bistum-speyer.de](mailto:michael.geiger@bistum-speyer.de)

**Bankverbindung:**

*Kath. Kirchengemeinde Hl. Anna, Liga-Bank Regensburg,*

*IBAN: DE59 7509 0300 0000 0643 43, BIC: GENODEF1M05*

*(bitte Verwendungszweck u. jeweilige Gemeinde angeben)*

*Abgabe der Texte  
und Anzeigen in  
den Pfarrämtern  
oder per E-Mail  
bis:*

**10. März 2025**

E-Mail für Texte  
und Anzeigen:

[pfarrbote@  
pfarrei-  
edenkoben.de](mailto:pfarrbote@pfarrei-edenkoben.de)