



# aktuell

www.kirche-deutz-poll.de  
info@kirche-deutz-poll.de  
www.schael-sick-mitte.de

kath. pfarrei st. heribert  
mit den gemeinden st. urban,  
st. joseph + hl. dreifaltigkeit



**Gottesdienstzeiten auf Seite 2**

Liebe Schwestern, liebe Brüder,  
*die Karnevalszeit war eine schöne und fröhliche Zeit... Viel Freude und Spaß hat sie uns gebracht. Wir haben uns verkleidet... viel gelacht, viel gefeiert... Wir haben viele verschiedene und schöne Karnevalssitzungen besucht und auch am Orts- und Stadtstraßenkarneval teilgenommen. Ab Aschermittwoch ist diese Karnevalszeit vorbei. Mit der Aschermittwochsgottesdienstfeier sind wir in die österliche Bußzeit eingetreten. 40 Tage haben wir die österliche Bußzeit.*

**Diese österliche Bußzeit ist ...**

- eine Zeit der Veränderung... Was, wo und wie wollen wir verändern? ...
- eine Zeit des Einkehrens... Das innere Einkehren, das Nachdenken über uns selbst, den eigenen Lebensweg...
- eine Zeit des Umkehrens... Die Umkehr der eigenen Lebensgestaltung und auch des Miteinanders mit anderen betrifft.
- eine Zeit des Bekehrens...
- eine Zeit der Reflektion...

Im Alten Testament lesen wir über **Adam und Eva** im Paradies (Genesis 2, 7-9, 3, 1-7) und **Israel** in der Wüste. Sie alle sind versucht worden. Im **Matthäus Evangelium** lesen wir: „**Als Jesus vierzig Tage und vierzig Nächte gefastet hatte, hungerte ihn. Da trat der Versucher an ihn heran ...**“ (Matthäus 4, 1-3). Jesus wurde in der Wüste vom Teufel versucht. „**Wenn du Gottes Sohn bist, so befiehl, dass aus diesen Steinen Brot wird**“ (Mt 4,3) war die erste Versuchung Jesu. „**Stürz dich hinab...**“ (Mt 4,6) war die zweite Versuchung Jesu. Die dritte Versuchung Jesu war „**Wieder nahm ihn der Teufel mit sich und führte ihn auf einen sehr hohen Berg; er zeigte ihm alle Reiche der Welt mit ihrer Pracht**“ (Mt 4, 8). Jesus hat als Mensch alle diese Versuchungen wie Hunger nach Reichtum, Ehre und Macht erfahren und überwunden.

**Wir gehen nicht allein diesen Weg in dieser österlichen Bußzeit. Wir sind verbunden mit unserem Herrn Jesus Christus.**

Die Weltkirche feiert am **23. Februar den heiligen Polycarp**. Er war Bischof und Märtyrer. Er lebte zur Zeit der Christenverfolgung unter Kaiser Diokletian in Rom. Für seinen Glauben an Christus erlitt er um das Jahr 156 den Feuertod. **Am 24. Februar feiert die Weltkirche den heiligen Apostel Matthias**. Von seiner Wahl lesen wir in der Apostelgeschichte. In Äthiopien hat er gewirkt. Seine Reliquien finden wir in der Abteikirche St. Matthias in Trier. **Die heilige Walburga hat ihren Namenstag am 25. Februar**. Sie war Äbtissin in Heidenheim und auch eine der Missionshelferinnen des heiligen Bonifatius. Ihre Brüder waren die heiligen Willibald und Wunibald. **Diese Heiligen sind gute Vorbilder für uns in dieser österlichen Bußzeit.**

Jesus und seine Nachfolger, die Heiligen, haben alle ihren Versuchungen widerstanden. Wir Christen versuchen, in dieser Fastenzeit den Versuchungen des Alltags durch einen starken Willen zu widerstehen mit Gottes Hilfe. Das wünsche ich uns allen.

Wir, das Pastoralteam, wünschen Ihnen allen eine besinnliche österliche Bußzeit.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

## 1. Fastensonntag

**21./22.02.2026**

1. Les: Gen 2,7-9; 3,1-7

2. Les: Röm 5,12-19

Ev: Mt 4,1-11

## Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26  
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhath MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung  
[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Exerzitien im Alltag

„Geh, wohin dein Herz dich trägt.“

Treffen immer sonntags: 22.02. + 01./08./15./22.03.2026 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im Pfarrzentrum St. Joseph  
Anmeldung und weitere Infos im Pastoralbüro in Poll 0221 830 72 10 oder [st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de) und auf der Homepage.

### Lektoren und Kommunionhelfer:

Mittwoch, 04.03.2026 – 20.00 Uhr  
Treffen im Forum am Deutzer Dom

### Weltgebetstag der Frauen:

Freitag, 06.03.2026, s. Seite 4

### Lange Nacht der Kirchen:

Freitag, 06.03.2026 von 19.00 Uhr bis 23.00 Uhr in St. Heribert und in den Kirchen der Innenstadt  
Weitere Infos auf der Homepage

### Internationaler Frauentag:

Sonntag, 08.03.2026 von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr; in der Kirche St. Heribert und im Forum am Deutzer Dom  
Stimmen.Körper.Präsenz.  
Live-Musik & Vocalgroup/ Klangschaalen & Meditation/ Kunst & Zeichnung  
Eintritt frei

### Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 10.03.2026 – 19.30 Uhr  
Sitzung im Forum am Deutzer Dom

### Anmeldung:

### Krankentag in den Kath. Gemeinden

**Deutz und Poll:** Mittwoch, 11.03.2026 – 15.00 Uhr; Hl. Messe in St. Heribert mit Spendung der Krankensalbung; anschl. geselliges Beisammensein mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung  
Bitte melden Sie sich hierzu zeitnah in den Pastoralbüros an.

### Konferenz der Seelsorgebereichsmusiker Köln:

Dienstag, 17.03.2026 – 10.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Wahl zum Kirchenvorstand am

**21./ 22. März 2026:** siehe Seite 3

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Kommunionvorbereitung:

Freitag, 20. bis Sonntag, 22.02.2026  
Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

**Bibelkreis:** Dienstag, 24.02.2026 – 15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Freitag, 27.02.2026 nach der Wortgottesfeier (10.00 Uhr) im Forum am Deutzer Dom

### Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 01.03.2026  
Verkauf nach der Messe in der Kirche, Café im Forum am Deutzer Dom

## Gottesdienste vom 21. bis 24. Februar 2026

### Samstag, 21.02.2026

**17.00 Uhr**  
St. Urban  
**Vorabendmesse**  
LuV der Gemeinde

**18.30 Uhr**  
Hl. Dreifaltigkeit  
**Wortgottesdienst mit Kommunionausteilung**  
*Türkollokte für die Pfarrcaritas*

### Sonntag, 22.02.2026 1. Fastensonntag

**9.45 Uhr**  
St. Heribert  
**Heilige Messe**  
*Türkollokte für die Pfarrcaritas*

**10.00 Uhr**  
St. Joseph  
**Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern**  
anschließend Treffen

**11.15 Uhr**  
St. Joseph  
**Heilige Messe**  
*Türkollokte für die Pfarrcaritas*

**17.00 Uhr**  
St. Urban  
**Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde**  
in französischer Sprache

### Montag, 23.02.2026 Hl. Polycarp

**18.00 Uhr**  
Hl. Dreifaltigkeit  
**Kreuzwegandacht**

### Dienstag, 24.02.2026 Fest Hl. Matthias, Apostel

**8.20 Uhr**  
St. Heribert  
**Schulgottesdienst der Grundschulen**

**9.00 Uhr**  
St. Joseph  
**Heilige Messe**

**10.00 Uhr**  
Deutzer Friedhof  
**Beerdigung**

**12.00 Uhr**  
Deutzer Friedhof  
**Beerdigung**

**14.30 Uhr**  
St. Heribert  
**Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert**

**18.00 Uhr**  
Hl. Dreifaltigkeit  
**Rosenkranzgebet**

Legende: JG - Jahrgedächtnis, LuV - Lebende und Verstorbene, StM - Stiftungsmesse, SWA - Sechswochenamt

### Stellenausschreibung

Die **Pastorale Einheit Köln rechtsrheinisch Mitte** sucht ab sofort in Teilzeit (20 Stunden/ Woche) unbefristet eine/n **Mitarbeiter/in im Pfarrbüro** (m/w/d).

**Einsatzort:** flexibel an verschiedenen Pfarrbürostandorten, Schwerpunkt bei Einstellung ist Kalk

Bewerbungen bis zum 27.02.2026 bitte an: [personal-ssm@erzbistum-koeln.de](mailto:personal-ssm@erzbistum-koeln.de)

Infos bei Frau Iris Fuchs unter 01520 89 19 152

Ausführliche Stellenausschreibung auf [www.schael-sick-mitte.de](http://www.schael-sick-mitte.de)

Gottesdienste vom 25. bis 28. Februar 2026	
Mittwoch, 25.02.2026 Hl. Walburga	
<b>9.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe</b>
<b>16.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe im Johanniter-Stift</b>
<b>16.15 Uhr</b> St. Heribert	<b>Erstbeichte der Kommunionkinder</b>
Donnerstag, 26.02.2026	
<b>9.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
<b>12.00 Uhr</b> Deutzer Friedhof	<b>Beerdigung</b>
Freitag, 27.02.2026	
<b>10.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier</b> gestaltet von der kfd
<b>18.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Kreuzwegandacht der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Samstag, 28.02.2026	
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b>

### Einladung zur Kirchenvorstandswahl

Die Kirchenvorstandswahl in der katholischen Kirchengemeinde St. Heribert findet statt am

Samstag, den **21. März** 2026 von 16:30 – 18:15 Uhr in St. Urban

Sonntag, den **22. März** 2026 von 9:15 – 11:15 Uhr in St. Heribert

#### Wahllokale sind für den Stimmbezirk: Deutz

in der Kirche von St. Heribert und St. Urban

Während der Hl. Messe besteht keine Wahlmöglichkeit.

Die Kandidierendenliste ist veröffentlicht.

Es besteht die Möglichkeit der Briefwahl.

Bitte wenden Sie sich hierzu an das Pastoralbüro.

Samstag, den **21. März** 2026 von 18:00 – 19:15 Uhr in Hl. Dreifaltigkeit

Sonntag, den **22. März** 2026 von 10:45 – 12:30 Uhr in St. Joseph

#### Wahllokale sind für den Stimmbezirk: Poll

in der Kirche von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

Während der Hl. Messe besteht keine Wahlmöglichkeit.

Die Kandidierendenliste ist veröffentlicht.

Es besteht die Möglichkeit der Briefwahl.

Bitte wenden Sie sich hierzu an das Pastoralbüro.

Die Kandidierendenliste finden Sie in den Schaukästen und auf der Homepage. Folgende Personen kandidieren:

Stefan Becker; Dr. Peter Bell; Marietta Brauckmann; Michael Deinhard; Martin Kleinschmidt; Michael Rack; Michael Schmiesing; Elmar Staat; Thomas Stramm; Ursula Vollmert; Martin Wendling; Franz Zajackowski

**kfd Kreuzwegandacht:** Dienstag, 03.03.2026 – 16.00 Uhr in St. Urban

#### Lektoren und Kommunionhelfer:

Mittwoch, 04.03.2026 –

19.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Treffen im Forum am Deutzer Dom

**kfd:** Montag, 09.03.2026 – 14.30 Uhr

Mitarbeiterinnenrunde

im Forum am Deutzer Dom

**Caritaskreis:** Dienstag, 10.03.2026 –

16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

#### Besuchskreis:

Mittwoch, 11.03.2026 – 16.00 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

#### Eine-Welt-Gruppe:

Mittwoch, 11.03.2026 – 18.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

#### Kommunionvorbereitung:

Samstag, 14.03.2026 – 14.00 Uhr

Kerzen basteln

im Forum am Deutzer Dom

**Erzählcafé:** Mittwoch, 18.03.2026

nach der Wortgottesfeier (9.00 Uhr)

im Pfarrsaal von St. Urban

#### Ortsausschuss:

Mittwoch, 18.03.2026 – 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

**Spielesachmittag:** Donnerstag,

19.03.2026 von 16.30 Uhr bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Spiele von Gesellschaftsspielen

Mitspieler sind herzlich willkommen!

#### Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

**ENTFÄLLT: Flohmarkt – rund um die**

**Erstkommunion:** Sonntag, 22.02.2026

**Kommunionvorbereitung:** Freitag,

27.02. bis Sonntag, 01.03.2026

Kommunionkinder-Wochenende in Wiehl

**Bücherei Lesezeichen:** Freitag,

27.02.2026 – 19.00 Uhr

Literaturkreis in der Bücherei

**Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:**

Donnerstag, 05.03.2026 - nach der

Messe Frauenfrühstücksgespräch

Besuch einer Kaffeerösterei

**Kindertagesstätte St. Joseph:**

Donnerstag, 05.03.2026 – 10.00 Uhr

Religionspädagogisches Angebot

**Kommunionvorbereitung:**

Donnerstag, 05.03.2026 – 16.15 Uhr

Erstbeichte in St. Joseph

**Kommunionvorbereitung:**

Samstag, 07.03.2026 – 10.00 Uhr

Kerzen basteln im Pfarrsaal

**Familienzentrum:** Samstag, 14.03.2026

– 9.30 Uhr Frauenfrühstück zum

Weltfrauentag im Pfarrsaal

**Bücherei Lesezeichen:** Freitag,

20.03.2026 – 19.00 Uhr „Gute Reise“,

ein Abend mit Texten, Musik und

Fingerfood in der Bücherei/Pfarrsaal,

Anmeldung erforderlich

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Deutz	
Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 <a href="mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Öffnungszeiten Pastoralbüro in Poll	
Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Verwaltungsleitung
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 0-27 Tel.: 01520 89 19 152 <a href="mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de">iris.fuchs@erzbistum-koeln.de</a>

Verwaltungsassistent
David Blumann Tel.: 0175 258 28 94 <a href="mailto:david.blumann@erzbistum-koeln.de">david.blumann@erzbistum-koeln.de</a>

Adressen der Kindertagesstätten
<b>St. Heribert</b> Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76
<b>St. Joseph</b> Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29

Adressen der Pfarrheime
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64
St. Joseph Poller Hauptstr. 26
St. Urban Ulitzkastr. 5

Kirchenmusik
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 <a href="mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de">matthias.leenen@erzbistum-koeln.de</a>

Stand: Donnerstag, 19.02. - 11.00 Uhr

K

## Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung

**Kirche und Politik im Gespräch**  
Kreisdechant und Landrat des Rhein-Erft-Kreises

**Wie immer oder mal was anderes?**  
Gedanken zum Wandel der Fastenpraxis

**Eine Woche mit der Maus**  
Rheinbacher Schulklasse machte Radio mit WDR 5

**4 Wochen kostenlos lesen**  
**Telefon (02 21) 16 19-193**

Gottesdienste am 1. März 2026	
Sonntag, 01.03.2026	2. Fastensonntag
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
Informationen bei: Pastoralreferent Leonard Schymura, Tel. 0221 82 74-33 62	

### Einladung zum Chorprojekt

Für unser Chorprojekt an Ostersonntag, der "Orgelsolomesse" in C-dur von Wolfgang Amadeus Mozart, laden wir, der Chor von St. Heribert, singfreudige Damen und Herren ein, um uns zu unterstützen. Unsere wöchentlichen Proben finden statt mittwochs von 19:15 Uhr bis 20:30 Uhr im "Deutzer Forum" neben St. Heribert an der Deutzer Freiheit 64. Weitere Einzelheiten erhalten Sie bei Matthias Leenen unter 0163 33 41 480. Herzliche Einladung!



Der diesjährige Weltgebetstag am Freitag, den 6. März 2026 steht unter dem Motto „Kommt! Bringt eure Last.“ An diesem Tage beten alle christlichen Gemeinden in vielen Ländern die gleichen Gebete und singen die gleichen Lieder in ihrer Landessprache. In diesem Jahr wurde der Gottesdienst von christlichen Frauen in Nigeria vorbereitet. Ihr Alltag ist häufig von Gewalt und Christenverfolgung geprägt.

Wir erfahren im Gottesdienst, wie diese Frauen mit ihren Problemen umgehen und nicht aufhören, auf Gott zu vertrauen:

### Kommt! Bringt eure Last

Feiern Sie mit uns am Freitag, den 6. März 2026

- in Deutz um 16.00 Uhr in der evangelischen St. Johannes-Kirche (Tempelstr. 31).  
Anschließend sind Sie zu einem gemütlichen Austausch bei Tee und Gebäck in das Bistro der evangelischen Kirchengemeinde eingeladen.
- in Poll um 17.00 Uhr in der evangelischen Kapelle der Stille (An den Rolshover Gärten 18).  
Im Anschluss laden wir zum gemütlichen Beisammensein ein.  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.