

**Gottesdienste und Aktuelles
der Katholischen Pfarreien in der Oberstadt
St. Alban-St. Jakobus • Heilig Kreuz
10. Januar bis 15. Februar 2026**



© Bild: Michael Bogedain, In: Pfarrbriefservice.de

Ein Gruß zuvor:

Liebe Gemeindemitglieder,

ich hoffe, Sie haben das Neue Jahr schön und friedlich begonnen! Vielleicht sind Sie auch mit guten Vorsätzen gestartet – ich wünsche Ihnen, dass Sie sie umsetzen können – oder ändern, wenn sie sich als doch nicht so tauglich herausstellen.

Wir haben für die Titelseite des Pfarrbriefs auch eine Anregung aufgegriffen, nämlich den Namen „Brücke“ deutlicher graphisch darzustellen und mit dem Logo unten links die Zugehörigkeit zum Pastoralraum zu dokumentieren. Aus ihm wird nächstes Jahr dann die Pfarrei St. Martin Mainz, unser Pfarrbrief bleibt aber bis auf Weiteres erhalten. Gerne können Sie uns zur Titelseite Rückmeldungen ans Pfarrbüro geben. Eine besondere Gelegenheit für Feedback generell ist die Pfarrversammlung verbunden mit dem Neujahrsempfang am 25.01. – siehe Gottesdienstordnung. Auch von mir herzliche Einladung!

Was dieses Jahr politisch, welt- und lebensgeschichtlich bringt, wissen wir noch nicht. Vielleicht ist das auch gut so. Ich möchte Ihnen und euch gerne einen Segen auf den Weg in dieses noch junge neue Jahr mitgeben, einen irischen:

Geht euren Weg ruhig - mitten in Lärm und Hast,
und wisset, welchen Frieden die Stille schenken mag.

Steht mit allen auf gutem Fuße, wenn es geht,
aber gebt euch selber nicht auf dabei.

Sagt eure Wahrheit immer ruhig und klar
und hört die anderen auch an,

selbst die Unwissenden, Dummen - sie haben auch ihre Geschichte.

Laute und zänkische Menschen meidet.

Sie sind eine Plage für das Gemüt.

Wenn ihr euch selbst mit anderen vergleichen wollt,
wisst, dass Eitelkeit und Bitterkeit euch erwarten.

Denn es wird immer größere und geringere Menschen geben als euch.

Freuet euch an euren Erfolgen und Plänen.

Strebt wohl danach weiterzukommen, doch bleibt bescheiden.

Das ist ein guter Besitz im wechselnden Glück des Lebens.

Übt euch in Vorsicht bei euren Geschäften.

Die Welt ist voll Tricks und Betrug.

*Aber werdet nicht blind für das,
was euch an Tugend begegnet.*

Seid ihr selber - vor allem:

Heuchelt keine Zuneigung, wo ihr sie nicht spürt.

Doch denkt nicht verächtlich von der Liebe, wo sie sich regt.

*Sie erfährt soviel Entzauberung, erträgt soviel Dürre
und wächst doch voller Ausdauer, immer neu, wie das Gras.*

Nehmt den Ratschluss eurer Jahre mit Freundlichkeit an.

Und gebt eure Jugend mit Anmut zurück, wenn sie endet.

*Pflegt die Kräfte eures Gemütes, damit es euch schützen kann,
wenn Unglück euch trifft, aber überfordert euch nicht durch Wunschträume.*

Viele Ängste entstehen durch Enttäuschung und Verlorenheit.

Erwartet eine heilsame Selbstbeherrschung von euch.

Im Übrigen aber seid freundlich und sanft zu euch selbst.

*Ihr seid Kinder der Schöpfung,
nicht weniger wie die Bäume und Sterne es sind.*

Ihr habt ein Recht darauf, hier zu sein.

*Und ob ihr es merkt oder nicht -
ohne Zweifel entfaltet sich die Schöpfung so, wie sie es soll.*

Lebt in Frieden mit Gott, wie ihr ihn für euch erkennt.

*Und was auch immer eure Mühen und Träume sind
in der lärmenden Verwirrung des Lebens -
haltet Frieden mit eurer Seele.*

*Mit all ihrem Trug, ihrer Plackerei und ihren zerronnenen Träumen -
die Welt ist immer noch schön!*

Herzliche Grüße,

Pfr. Peter Sievers

Gottesdienste in der Pfarrgruppe

Samstag 10. Januar – Sonntag 15. Februar 2026

Zelebrant: Pfr. Sievers (Ausnahmen sind genannt)

Taufe des Herrn

Kollekte: Afrika-Tag

10.01.2026 Samstag

17:00 Uhr St. Jakobus Vorabendmesse
(für die Lebenden und
†† der Pfarrgruppe)
anschließend Jakobustreff

11.01.2026 Sonntag

10:30 Uhr St. Alban Familiengottesdienst 
mit Aussendung der
Sternsinger, mit Kassiopeia
(für † Martha Ickstadt;
für die †† der Familien
Dietz-Landler)
anschließend Kirchencafé

12.01.2026 Montag

17:00 Uhr St. Alban der 1. Woche im Jahreskreis
Heilige Messe, anschließend
eucharistische Anbetung

14.01.2026 Mittwoch

18:00 Uhr St. Jakobus Heilige Messe
19:30 Uhr Heilig Kreuz,
Krypta Lobpreis

16.01.2026 Freitag

17:00 Uhr St. Jakobus Rosenkranzgebet

2. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Gebetswoche für die Einheit der Christen

17.01.2026	Samstag	
17:00 Uhr	St. Jakobus	Vorabendmesse (für die Lebenden und †† der Pfarrgruppe) anschließend Jakobustreff
18.01.2026	Sonntag	
10:30 Uhr	Heilig Kreuz	Eucharistiefeier für † Pfr. Edmund von Jungenfeld
19.01.2026	Montag	der 2. Woche im Jahreskreis
17:00 Uhr	St. Alban	Heilige Messe, anschließend eucharistische Anbetung
21.01.2026	Mittwoch	Hl. Meinrad , Mönch auf der Reichenau, Einsiedler, Märtyrer
18:00 Uhr	St. Jakobus	Heilige Messe für † Prälat Pfr. Hubert Bittdorf
23.01.2026	Freitag	Hl. Marianne Cope , Ordensfrau Sel. Heinrich Seuse , Ordenspriester, Mystiker
17:00 Uhr	St. Jakobus	Rosenkranzgebet

Gottesdienste in der Pfarrgruppe

3. Sonntag im Jahreskreis

24.01.2026

Samstag

17:00 Uhr

St. Jakobus

Vorabendmesse
anschließend Jakobustreff

25.01.2026

Sonntag

10:30 Uhr

St. Alban

Eucharistiefeier
(für die Lebenden und
†† der Pfarrgruppe)
anschließend
**PFARRVERSAMMLUNG im
Gemeindezentrum St. Alban**

26.01.2026

Montag

Hl. Timotheus und hl. Titus,
Bischöfe, Apostelschüler

17:00 Uhr

St. Alban

Heilige Messe, anschließend
eucharistische Anbetung

28.01.2026

Mittwoch

Hl. Thomas von Aquin,
Ordenspriester, Kirchenlehrer

18:00 Uhr

St. Jakobus

Heilige Messe

19:30 Uhr

Heilig Kreuz,
Krypta

Lobpreis

30.01.2026

Freitag

der 3. Woche im Jahreskreis

17:00 Uhr

St. Jakobus

Rosenkranzgebet

DARSTELLUNG DES HERRN, Mariä Lichtmess

31.01.2026

Samstag

17:00 Uhr

St. Jakobus

Vorabendmesse
mit Kerzensegnung und
Blasiussegen
(für die Lebenden und
†† der Pfarrgruppe)
anschließend Jakobustreff

01.02.2026

Sonntag

10:30 Uhr

Heilig Kreuz

Eucharistiefeier
mit Kerzensegnung und
Blasiussegen
(für †† Eheleute Klara und
Franz Sauer)

02.02.2026

Montag

17:00 Uhr

St. Alban

Heilige Messe, anschließend
eucharistische Anbetung
(für †† der Familie
Alfred Kominek)

04.02.2026

Mittwoch

Hl. Rabanus Maurus,
Bischof von Mainz

18:00 Uhr

St. Jakobus

Heilige Messe

06.02.2026

Freitag

Hl. Paul Miki und Gefährten,
Märtyrer in Nagasaki

10:30 Uhr

AWO-Senioren-
zentrum

Wortgottesdienst
mit Kommunionempfang

17:00 Uhr

St. Jakobus

Rosenkranzgebet

Gottesdienste in der Pfarrgruppe

5. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Aufgaben der Caritas

07.02.2026 Samstag

17:00 Uhr St. Jakobus Vorabendmesse
 anschließend Jakobustreff

08.02.2026 Sonntag

10:30 Uhr St. Alban Eucharistiefeier
 (für die Lebenden und
 †† der Pfarrgruppe)
 anschließend Kirchencafé

09.02.2026 Montag der 5. Woche im Jahreskreis

17:00 Uhr St. Alban Heilige Messe, anschließend
 eucharistische Anbetung

11.02.2026 Mittwoch **Unsere Liebe Frau in Lourdes**

18:00 Uhr St. Jakobus Heilige Messe

19:30 Uhr Heilig Kreuz,
 Krypta Lobpreis

13.02.2026 Freitag der 5. Woche im Jahreskreis

17:00 Uhr St. Jakobus Rosenkranzgebet

6. Sonntag im Jahreskreis

14.02.2026 Samstag

17:00 Uhr St. Jakobus Vorabendmesse
(für die Lebenden und
†† der Pfarrgruppe)
anschließend Jakobustreff

15.02.2026 Sonntag

10:30 Uhr Heilig Kreuz Wort-Gottes-Feier mit
Kommunionempfang
(Frau Schumacher/Herr Warlo)

Alle aktuellen **Gottesdienste in unserem Pastoralraum**
finden Sie hier: <https://bistummainz.de/pastoralraum/mainz-city/aktuell/gottesdienste/>



**Katholische Gottesdienste
in den Mainzer Kliniken**

Universitätsmedizin

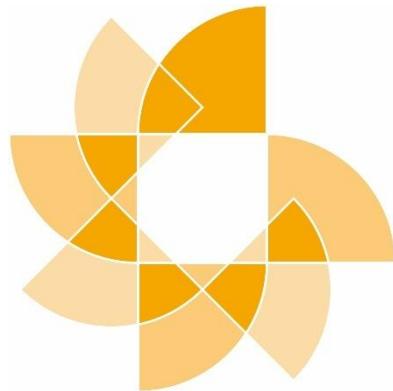
Samstag 18:00 Uhr Eucharistiefeier
Donnerstag 15:30 Uhr Eucharistiefeier

Marienhaus Klinikum

Sonntag 08:30 Uhr Eucharistiefeier
Dienstag 14:30 Uhr Eucharistiefeier

Herzliche Einladung

zur Eucharistiefeier, mit anschließender **Pfarrversammlung** am **Sonntag**, den **25. Januar 2026** in St Alban.



Im Anschluss an den Gottesdienst wollen wir uns im Gemeindezentrum versammeln und mit einem Glas Sekt das Neue Jahr begrüßen.

Mit Blick auf das vergangene Jahr richten wir unser Augenmerk auf das vor uns liegende Kirchenjahr, insbesondere auf die anstehenden Veränderungen in unserem Pastoralraum mit Übergang in die neue Pfarrei St. Martin zum 1. Januar 2027.

Ehrenamtliches Engagement wird in unseren Gemeinden vor Ort weiterhin gebraucht und ist auch gewünscht. Dennoch wollen wir darüber sprechen, in welcher Form weitere „Ehrenamtliche“ gemeindeübergreifende Aufgaben bereit sind zu übernehmen.

Wir hoffen, möglichst viele Interessierte begrüßen zu können, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Nochmals herzliche Einladung hierzu.

Monika Härtelt

Organisation der Frühschichten – Wer macht mit?

Früh...

...aufstehen

...schicht

...stück



Aufgrund meiner Aufgaben im Pastoralraum Mainz-City kann ich leider die Frühschichten nicht mehr organisieren! Gerne unterstütze ich Sie und Euch jedoch dabei, dass dieses schöne Format weitergeführt werden kann!

Jeden **Mittwoch** in der **Fastenzeit** um **6:15 Uhr**. Dauer ohne Frühstück ca. 20-30 Minuten.

Habt ihr/haben Sie Lust, eine Frühschicht in der Fastenzeit (mit)zugestalten oder könnt ihr bzw. können Sie sich vorstellen, das an die Frühschicht angegeschlossene Frühstück mit vorzubereiten?

Die diesjährige Gestaltung ist themenoffen – was bewegt Sie in der Fastenzeit auf Ostern hin? Gerne unterstützen wir Sie, helfen bei Fragen und geben Anregungen.

Über jede Rückmeldung und Teilnahme freuen wir uns sehr!



Nähere Informationen und Kontakt:

[\(Tel. 0176-12539465\)](mailto:bernhard.kress@bistum-mainz.de)

Ergebnis der Caritas-Wintersammlung 2025

Liebe Mitglieder unserer Kirchen in der Oberstadt!

Die Caritas-Wintersammlung 2025
erbrachte einen Betrag von **3.892,60 €!**

Das Motto der Caritas-Wintersammlung 2025

„Caritas öffnet Türen“

haben Sie in großzügiger Weise verwirklicht.

Allen, die gespendet haben, danken wir von Herzen!
Die Hälfte der Spenden geht wieder an den Caritasverband,
die andere Hälfte verbleibt in unseren Oberstadtpfarreien.
Wir werden die Spenden wieder gezielt an Hilfsbedürftige
weitergeben.

Für den Caritasausschuss:

Monika Windfelder

Familienzeiten und Familiengottesdienste in der Oberstadt

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, dass wir in diesem Jahr neue Engagierte begrüßen durften, die sich seither in die Vorbereitung der Familienzeiten und -gottesdienste einbringen!

In der geprägten Zeit auf Weihnachten hin haben sich wieder sehr viele Ehrenamtliche engagiert und mit ihren Ideen ganz verschiedene, immer wunderschöne Familienzeiten und Familiengottesdienste vorbereitet und begleitet.

Die große Zahl der teilnehmenden kleinen und großen Gäste zeigt auf beeindruckende Weise, wie gut die engagierten Personen ihre Sache machen und dass sie ansteckend und begeisternd wirken!

Ein herzliches Vergelt's Gott für Ihr und Euer großes Engagement, die Kreativität und das Herzblut, das Sie und Ihr zeigt und bereit seid, zu geben!

Herzliche Einladung an alle zum nächsten Orga-Treffen am 19. Januar 2026 um 19:30 Uhr im Gemeindezentrum St. Alban. Jede und jeder ist willkommen!

Aschekreuz zum Mitnehmen

Am **Aschermittwoch**, den **18.02.2026**, bieten wir in der Zeit von **15:00-17:00 Uhr** in der **Kirche St. Alban** wieder das Aschenkreuz zum Mitnehmen an.

Besucht uns gerne in der Kirche St. Alban und erlebt verschiedene Stationen rund um den Beginn der Fastenzeit.



©: Sarah Frank | factum.adp
In: Pfarrbriefservice.de



© 2024 World Day of Prayer International Committee, Inc. (weboptimiert)

„Kommt! Bringt eure Last.“ Zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

In Nigeria leben über 230 Millionen Menschen, über 250 Ethnien, mehr als 500 gesprochene Sprachen. Das Land ist dynamisch und voller Kontraste. Die Menschen sind sehr jung, nur 3% sind über 65 Jahre alt.

Die Öl-Industrie macht das Land wirtschaftlich stark, Film- und Musikindustrie boomen. Reichtum und Macht sind jedoch sehr ungleich verteilt.

Die unsichtbaren Lasten wie Armut und Gewalt führen zu sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen.

Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten.

Am Freitag, den **6. März 2026**, feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto.

Die ökumenische Vorbereitung mit Hilfe von Frauen aus Melanchthon, St. Achatius und Heilig Kreuz findet in diesem Jahr turnusmäßig in Heilig Kreuz statt.

Wer zum ersten Termin am **15. Januar 2026 um 19 Uhr** im **Gemeindesaal Heilig Kreuz** nicht dabei sein kann, kann gerne Kontakt mit mir aufnehmen.

Nach dem ersten Treffen beschäftigen wir uns in kleineren Gruppen mit u. a. mit Landeskunde, Liturgie und Musik. Es ist immer ein Gewinn, andere interessierte und engagierte Frauen kennenzulernen, gemeinsam den Gottesdienst zu gestalten und zu feiern. Ich hoffe, wir sehen uns wieder am **6. März 2026 um 18 Uhr** in der **Kirche Heilig Kreuz** (Schlesische Straße 23, 55131 Mainz)

Herzlich Ihre Mechthild Schumacher (Heilig Kreuz, 0171-1253576) und das Vorbereitungsteam mit Beate Martens (St. Achatius) und Birgit Pfeiffer (Melanchthon)

Fahrt nach Taizé 2026

Über das Wochenende von Christi Himmelfahrt (Mittwoch, 13.05.2026 bis Sonntag, 17.05.2026) findet wieder eine Fahrt nach Taizé statt.

Teilnehmen können Jugendliche ebenso wie Erwachsene.

Abfahrt ist voraussichtlich am Mittwochmorgen etwa 8 Uhr, Rückkehr ist am Sonntagabend voraussichtlich zwischen 19 und 20 Uhr.

Schulbefreiung für den Mittwoch kann ausgestellt werden.

Wir fahren mit einem Reisebus zusammen mit einer Gruppe vom Willigis-Gymnasium.

Kosten der Fahrt: für Jugendliche 150 €, für Erwachsene 220 €.
(Dieser Preis ist bisher ein ungefährer Richtwert, kann sich noch etwas ändern.)

Nähere Informationen bei

*Barbara Schwarz, Mail: baschwarz@gmx.de bzw. telefonisch
06131-81107*

Adventsbasar und Benefizgala für das Thaddäusheim

Mit großer Freude können wir wie im vergangenen Jahr auf einen erfolgreichen Adventsbasar sowohl in St. Alban als auch in Heilig Kreuz zurückblicken.

Wieder einmal hat sich die Gemeinde für die gute Sache engagiert und mit dem Kauf weihnachtlicher Basteleien, Handarbeiten, Kerzen und selbstgemachten Marmeladen unseren Basar gewinnbringend unterstützt.

So kam am 1. Adventssonntag in St. Alban ein Erlös von 1.000,00 € zustande.

Zusammen mit einer Summe von 500,00 € aus dem Spendenüberschuss unseres Gemeindefestes konnte so auf der Benefizgala für das Thaddäusheim am 6. Dezember im Hotel Atrium ein Spendenscheck von 1.500,00 € überreicht werden.



Rückblick

Am 2. Adventssonntag in Heilig Kreuz kamen beim Verkauf noch einmal 350,00 € zusammen, die in einer weiteren Spende an das Thaddäusheim übergeben wurden.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle kreativen Mithelfer, Käufer und Spender.

Als christliche Gemeinde dürfen wir die Menschen, denen es nicht so gut geht und am Rande unserer Gesellschaft stehen, niemals aus den Augen verlieren.

Das Thaddäusheim kämpft an vielen Fronten mit umfangreichen Problemen und jede noch so kleine Geldspende ist für die betroffenen Menschen vor Ort ein großer Segen.

Daher noch einmal ein Vergelt's Gott für alle, die das ermöglicht haben.

Monika Härtelt

Weihnachtswünsche wurden wahr – auch im Jahr 2025!

Bereits zur Weihnachtszeit 2022 initiierte das Familien-Forum-Oberstadt die Aktion „Weihnachtswünsche Werden Wahr“ (WWWW).

Diese Aktion hat das Ziel, Kinder zu beschenken, deren Familien es bedingt durch aktuelle Krisen und wirtschaftliche Nöte unmöglich ist, Weihnachtsgeschenke für ihre Kinder zu kaufen.



Da die Aktion in den letzten beiden Jahren ein voller Erfolg war, konnten Kinder auch in diesem Jahr in der Vorweihnachtszeit wieder einen Wunschzettel ausfüllen und Patinnen und Paten konnten die Geschenke persönlich besorgen und im Pfarrbüro abgeben bzw. Geld spenden.



Die Beteiligung der Kinder war in diesem Jahr nicht so groß, da die Kooperation mit einer Schule nicht stattgefunden hat. Trotzdem haben sehr viele für die Aktion gespendet und es wurden Geschenke für 15 Kinder besorgt!

Die Übergabe der Geschenke an die Kinder am dritten Adventssonntag in der Kirche St. Alban war wieder einmal der Höhepunkt der Aktion – Weihnachtswünsche wurden wahr!

© Foto: N. Schneider

Rückblick

Aufgrund der Spendenbereitschaft konnte jeder Familie noch ein Einkaufsgutschein für Lebensmittel übergeben werden, wofür die Familien sich sehr dankbar zeigten.

Allen Beteiligten und Spendenden ein herzliches Vergelt's Gott für Ihre Hilfe und Unterstützung, Ihre Bereitschaft, sich einzubringen und eine solche Aktion zu ermöglichen!

Bernhard Kreß und Sophie Born (GemeindereferentIn)





Tag der offenen Tür mit Adventsbasar in der Kita Heilig Kreuz

im Anschluss an den Gottesdienst und die Familienzeit
in der Kirche Heilig Kreuz, konnten am 23.11.2025 ab 12:00 Uhr die Räume der
Kita nach dem Umbau besichtigt werden.

Bei Kaffee, Waffel- und Kuchenverkauf konnte man sich stärken und bei einem
Adventsbasar kleine Geschenke für
die Advents- und Weihnachtszeit aussuchen.



Der Erlös kommt dem Förderverein der Kita zu,
denn wir sparen für ein neues Klettergerüst auf
unserem Außengelände. Ein Teil der Einnahmen
geht an unser Förderprojekt
in Uganda, damit wieder neue Häuser
für die Kinder gebaut werden können.



Der Förderverein und das
Team der Kita Heilig Kreuz

©Adobe Stock

Messdienerarbeit

Am ersten Adventssonntag trafen sich traditionell die **Messdiener und die Erstkommunionkinder** zum gemeinsamen Plätzchenbacken im Gemeindezentrum St. Alban.

Dank der Unterstützung vieler Eltern gab es ein leckeres Mitbring-Buffet sowie ganz verschiedene Plätzchenteige.

Es wurde viel (Mehl)Staub produziert und viel gelacht an diesem Nachmittag und die 35 (!) Plätzchentüten, mit denen die Bewohner des AWO-Seniorenheims beschenkt wurden, waren am Ende prall gefüllt mit leckeren Plätzchen.

Danke allen, die sich beteiligt haben!



© Foto: N. Schneider

HAUSKOMMUNION

Wenn Sie selbst zu Hause die Kommunion empfangen möchten oder jemanden mit diesem Anliegen kennen, melden Sie sich bitte im Pfarrbüro. Wir aus dem Pastoralteam besuchen Sie gerne.

TREFFPUNKTE NACH DEN GOTTESDIENSTEN



Nach den Gottesdiensten am Sonntagvormittag in **St. Alban** sind Sie eingeladen, bei einer Tasse Kaffee im *Kirchencafé* noch ein wenig zusammenzubleiben.

Im Anschluss an die Vorabendmesse in **St. Jakobus** lädt Sie der *Jakobustreff* zu einem Umtrunk ein.

Auch nach den Sonntagsgottesdiensten in **Heilig Kreuz** gibt es immer wieder die Gelegenheit, sich beim *Kirchentreff* auszutauschen.

©congerdesign / cc0 – gemeinfrei / Quelle: pixabay.com

KATHOLISCHE JUGEND/KjG ST. ALBAN

Interessiert an unseren Gruppenstunden oder am Zeltlager? Schaut auf unserer Homepage <https://sanktalban.jimdoweb.com> nach oder schreibt uns eine E-Mail an jugendsanktalban@gmail.com.

DPSG (Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg) Stamm Don Greif - Biber- und Wölflingsgruppe

für Kinder von 6 bis 10 Jahren, **mittwochs von 17:00-18.30 Uhr**
im alten Gemeindesaal Heilig Kreuz (Untergeschoss).

MONTAGSTREFF – nicht nur für Ältere

- Montag, den **12. Januar 2026**, von **15:00-17:00 Uhr**,
Gemeindesaal Heilig Kreuz
Schuld und Sühne im christlichen und kirchlichen Kontext
(theologisch-anthropologischer Blick als Ergänzung zur
Vorstellung der JVA Rohrbach und der dort praktizierten so-
zialen Arbeit mit den Inhaftierten)
Referent: Herr Hubert Frank
- Montag, den **2. Februar 2026**, von **15:00-17:00 Uhr**,
Gemeindezentrum St. Alban
Selbstbestimmt altern
Referent: N.N.
- Montag, den **2. März 2026**, von **15:00-17:00 Uhr**,
Gemeindesaal Heilig Kreuz
Meditation zur Fastenzeit
Referent: Pfr. i.R. Dr. Karl-Josef Ludwig

MEDITATIVES TANZEN

Ob Geübte oder Anfänger, ich lade Sie herzlich ein zu Kreistänzen.

Vorwiegend klassische und sakrale Musik unterstützen unsere innere Ausrichtung auf die Kreismitte.

Ort: Gemeindesaal Heilig Kreuz, Weichselstraße 58

Termine: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 18:00-19:30 Uhr

Leitung: Gabriele Mai

SPIELENACHMITTAG

für Seniorinnen und Senioren im **Gemeindesaal Heilig Kreuz**,
jeden **Mittwoch** von **16:00–18:00 Uhr**

FRAUENKREIS ST. ALBAN-ST. JAKOBUS

Nächste Treffen:

- **Dienstag, 20. Januar 2026, 15:00 Uhr**
Treffen bei Frau Lorenz
- **Dienstag, 3. Februar 2026,**
Krippenbesuch in Mainz-Gonsenheim
- **Dienstag, 3. März 2026,**
Treffen bei Frau Custodis

KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. ALBAN

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 16:00-18:00 Uhr

Sonntag: 11:30-12:30 Uhr



Wir freuen uns über Ihren/euren Besuch!

GESAMTPFARRGEMEINDERAT

Die nächste Sitzung findet am **Montag, 12. Januar 2026 um 20:00 Uhr** im **Gemeindesaal Heilig Kreuz** statt.

MUSIKGRUPPE KASSIOPEIA

Probe **donnerstags** um **20:00 Uhr** im **Gemeindezentrum St. Alban.**

Zur musikalischen Unterstützung suchen wir einen Schlagzeug- oder Percussion-Spieler (z. B. Cajon).

Interessenten melden sich bitte bei Bernd Korves, Tel.:0172-5214808 oder im Pfarrbüro.

MESSDIENERARBEIT

Herzliche Einladung an alle, die diese Chance nutzen wollen und in die Messdienerarbeit einsteigen wollen.

Kontakt: bernhard.kress@bistum-mainz.de



©Bild: Birgit Seuffert, Factum/ADP,
in: Pfarrbriefservice.de

Nächstes Treffen:

in der Regel 1. Sonntag im Monat nach dem Gottesdienst

SPIELEKREIS

für Kinder im Alter von 0-4 Jahren, **donnerstags**
von 9:30-10:30 Uhr im **Gemeindezentrum St. Alban**

Kontakt: Evelyn Erk, spielkreis.st.alban@gmail.com

Pfarrgruppe „Katholische Kirchen in der Oberstadt“ St. Alban–St. Jakobus / Heilig Kreuz

Sie erreichen unsere Pfarrsekretärin, Frau Schneider, persönlich und telefonisch (06131-53061) zu folgenden Zeiten direkt im gemeinsamen Pfarrbüro An der Goldgrube 44:

Dienstag	15:00–17:00 Uhr
Donnerstag	10:00–12:00 Uhr

Gerne können Sie aber auch einen anderen Termin für Besuche und Abholungen vereinbaren.

Nutzen Sie bitte auch unseren **Anrufbeantworter**, der Montag bis Freitag vormittags abgehört wird oder schreiben Sie uns eine **E-Mail** unter pg.mainz-oberstadt@bistum-mainz.de.

Vermietungsanfragen bitte ausschließlich per E-Mail!

Das Pastoralteam erreichen Sie wie folgt:

Pfr. Peter Sievers Pfarradministrator peter.sievers@bistum-mainz.de	Tel. 06131-557711
Bernhard Kreß Gemeindereferent bernhard.kress@bistum-mainz.de	Tel. 06131-557712
Sophie Born Gemeindereferentin sophie.born@bistum-mainz.de	Tel. 0176-12539323
Diakon i.R. Gerhard Schmitt	Tel. 06131-882071

Öffnungszeiten der Kirchen

St. Alban in der Regel Sonntag 12.00-18:00 Uhr

Montag bis Freitag 09:00-17:00 Uhr

St. Jakobus zu den Gottesdienstzeiten

Heilig Kreuz in der Regel täglich von 11:00-17:00 Uhr.

Adressen und Bankverbindung

St. Alban-St. Jakobus

An der Goldgrube 44
55131 Mainz

Kontakt siehe
vorherige Seite

Bankverbindung
Pax-Bank
IBAN DE92 3706 0193 4001 5220 06
BIC GENODED1PAX

Heilig Kreuz

Weichselstraße 60
55131 Mainz

Kontakt siehe
vorherige Seite

Bankverbindung
Pax-Bank
IBAN DE70 3706 0193 4008 0600 08
BIC GENODED1PAX

KINDER & FAMILIEN HAUS

St. Alban-St. Jakobus

Am Fort Elisabeth 1-3
55131 Mainz, Tel. 06131-2506911
info@kifaha.de

KATH. KINDERTAGESSTÄTTE

Heilig Kreuz
Weichselstraße 58
55131 Mainz, Tel. 06131-573587
kita-heilig-kreuz-mainz@unikathe.de

Unser Pfarrbrief „Die Brücke“ ist auch per E-Mail erhältlich. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro.

Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.bistummainz.de/mainz-oberstadt.

Bildnachweise: gemeinfrei aus pfarrbriefservice.de

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 30.01.2026

V.i.S.d.P.: Pfr. Peter Sievers, Pfarradministrator

Verantwortlich für den Inhalt: Das Pastoralteam

