



***Fest der Darstellung des Herrn –  
Lichtmess***

Liebe Schwestern und Brüder unserer Pfarrei Herz Jesu,

mit dem Fest der Taufe Jesu ist das Weihnachtsfest 2025 zu Ende gegangen – ich möchte nochmals allen herzlich danken und Vergelt's Gott sagen: dem Familiengottesdienstteam für die Vorbereitung im Advent und allen die dann beigetragen haben, dass wir dieses Fest gemeinsam feiern konnten: allen, die unsere Kirchen geschmückt und in weihnachtlichen Festglanz gebracht haben – allen liturgischen Diensten, den Ministrantinnen und Ministranten, besonders auch unserem Projektchor und Musikern für ihren Einsatz an den Feiertagen! – Vergelt's Gott an Sie alle!

Es beginnt in der Liturgie nun die sogenannte Zeit im Jahreskreis – die „normale“ Zeit des Alltags: wieder, in der Liturgie erkennbar an der Farbe Grün, die an die Stelle der Festfarbe Weiß rückt.

Dann möchte ich besonders einladen zum Vorstellungsgottesdienst mit unseren Erstkommunionkindern am Sonntag 1. Februar, 10.00 Uhr in Herz Jesu. Auch heuer wollen wir im Rahmen dieses Gottesdienstes unseren Kommunionkindern wieder Gebetspatinnen und Gebetspaten mit auf den Weg der Vorbereitung geben!

Am 2. Februar dürfen wir miteinander das Fest der Darstellung des Herrn feiern (Lichtmess) – wenn es das Wetter zulässt beginnen wir mit der Kerzenweihe im Hof des Klosters (18.15 Uhr) und ziehen anschließend zur Pfarrkirche Herz Jesu. Bei schlechtem Wetter – treffen wir uns gleich in der Pfarrkirche und werden dort die Kerzenweihe halten (18.30 Uhr). Herzliche Einladung an alle!

Der dritte Februar ist der Gedenktag des hl. Bischofs Blasius – und wir verbinden damit den sogenannten Blasiussegen. Dieser Segen will uns daran erinnern, dass Gott das Heil des Menschen will – er will uns vor allem Bösen und Schaden bewahren! Die gekreuzten Kerzen erinnern daran, dass für unser Heil Jesus bis zum äußersten ging und am Kreuz für uns gestorben ist.

Der Blasiussegen wird am Montag 2. Februar nach dem Gottesdienst gesendet und am 3. Februar am Ende der Morgenmesse.

Ich möchte ganz herzlich zum Kinderfasching in unserer Pfarrei Herz Jesu am Samstag 14. Februar einladen und darf schon heute dem Organisationsteam ganz herzlich danken für alle Arbeit und Mühen, damit diese Feier stattfinden kann. Ich wünsche einen frohen Nachmittag mit viel Spaß und Spiel! Ich wünsche allen frohe Faschingstage und den Kindern und Familien eine erholsame Ferienwoche!

Nach den Faschingstagen beginnt für uns Christen die Zeit der Vorbereitung auf Ostern, wenn wir mit dem Aschermittwoch die Fastenzeit – die österliche Bußzeit – die Heiligen 40 Tage eröffnen.

Wir alle sind eingeladen diese heilige Zeit unter dem Zeichen der Aschenauflegung zu beginnen. Die Asche (verbrannt aus den Palmzweigen des letzten Osterfestes) die wir in Kreuzform auf den Kopf gestreut bekommen, erinnert uns Menschen an die Vergänglichkeit unseres Lebens, an unsere Sterblichkeit – sie erinnert uns daran, dass wir Menschen durch die Sünde das ewige Leben verloren haben und seitdem sterben müssen. Aber Gott vermag aus der Asche, aus Tod, neues Leben zu wecken – er hat durch seine Liebe, seinen eigenen Tod am Kreuz und seine Auferstehung den Tod besiegt und so neues ewiges Leben für uns Menschen wieder möglich gemacht! Und an diesem Ewigen Leben kann jeder teilhaben, wenn er glaubt und bereit ist, umzukehren von der Sünde, von dem was uns von Gott trennt und uns zu ihm hin hindert! Dafür werden uns diese 40 Tage geschenkt, damit wir umkehren – neue Menschen werden, die Christus ähnlicher sind!

So verbleibe ich für heute mit Gottes Segen für die kommende Zeit und besonders für unser Alten und Kranken Menschen!

Ihr Pfarrer Jürgen Lehnen

## Kirchencafe am 25. Januar 2026

*Der Pfarrgemeinderat Herz Jesu lädt herzlich ein zu einem besonderen Kirchencafe am Sonntag, 25. Januar 2026 im Anschluss an den 10.00 Uhr Gottesdienst!*



*Wie sie wissen wird die Pfarrei Herz Jesu in den kommenden Jahren ein Teil der Dompfarreiengemeinschaft werden.*

*Der Pfarrgemeinderat hat sich auf einem Klausurtag Gedanken darüber gemacht – was uns wichtig ist mit in diese Gemeinschaft einzubringen. Hierüber möchten wir kurz informieren und auch Ihnen die Gelegenheit geben uns zu sagen, was für Sie wichtig ist – was soll von Herz Jesu in der künftigen Pfarreiengemeinschaft nach Möglichkeit bleiben!*

*Wir laden herzlich zum Austausch ein und würden uns sehr freuen Sie zahlreich – herzlich willkommen zu heißen!*

*Pfarrgemeinderat und Pfarrer  
Pfarrei Herz Jesu*



**Die Pfarrei Herz Jesu**

**lädt ein**

zum

# **Kinderfasching**

**Samstag, 14. Februar**

**14:30 - 17:00 Uhr**

**im Josefsaal**

**Programm:  
Spiele, Spaß und ein  
Auftritt der Narragonia**

**Für Kinder von 0-12 Jahre, Eintritt frei**

Ob als Seeräuberin oder Prinz, als Löwe oder Krokodil, kommt gerne einfach vorbei in bunten, lustigen Klamotten und mit viel guter Laune im Gepäck - wir freuen uns euch!



# Pfarrgemeinderatswahlen 2026



*Liebe Schwestern und Brüder,*

*dieses Jahr finden wieder die Pfarrgemeinderatswahlen statt. Termin ist der 1. März 2026.*

*Für die Pfarrei Herz Jesu suchen wir 10 Frauen und Männer, die sich aktiv in diesem Gremium einbringen und engagieren wollen.*

*Wir würden uns freuen – wenn auch Sie bereit sind sich zur Wahl zu stellen. In der Pfarrkirche Herz Jesu und in St. Leonhard liegen vom 18. Januar bis 1. Februar auch Vorschlagslisten aus – auf welchen Sie Kandidatinnen und Kandidaten vorschlagen können!*

***Wählbar sind alle Katholikinnen oder Katholiken, die: mindestens 16 Jahre alt sind, den Erstwohnsitz in der Pfarrei haben und gefirmt sind. Ferner dürfen sie nicht aus der Kirche ausgetreten sein oder für einen anderen Pfarrgemeinderat kandidieren.***

***Wir die Pfarrei Herz Jesu, haben uns entschieden dieses Mahl eine reine Briefwahl durchzuführen: d.h. es wird am 1. März keine Wahllokale in der Pfarrei geben, sondern alle Wahlberechtigten werden per Post benachrichtigt und erhalten so die Wahlunterlagen!***

*Wir laden schon heute herzlich ein – geben Sie ihre Stimme ab für die Frauen und Männer, die sich bereit erklären sich aktiv in die Gestaltung unserer Pfarrlebens in diesem Gremium einzubringen!*

*Pfarrgemeinderat und Pfarrer  
Pfarrei Herz Jesu*



## GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 17.01.-24.01.2026

### 2. SONNTAG IM JAHRESKREIS

**Samstag, 17.01.**      **Samstag der 1. Woche im Jahreskreis**

17.20    St. Leonhard: Rosenkranz

18.00    St. Leonhard: Vorabendmesse

**Sonntag, 18.01.**

10.00    Pfarrgottesdienst: Familienmesse

**Schrifttexte:**    **L1:** Jes 49, 3. 5-6    **L2:** 1Kor 1, 1-3

**Ev:** Joh 1, 29-34

**Montag, 19.01.**      **Montag der 2. Woche im Jahreskreis**

8.00    hl. Messe

**Dienstag, 20.01.**      **Hl. Fabian, Papst, Märtyrer und Hl. Sebastian, Märtyrer**

8.00    hl. Messe

**Donnerstag, 22.01.**    **Hl. Vinzenz, Diakon, Märtyrer**

18.00    St. Leonhard: hl. Messe

**Samstag, 24.01.**      **Hl. Franz von Sales, Bischof, Ordensgründer**

17.20    St. Leonhard: Rosenkranz

## GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 25.01.-31.01.2026

### 3. SONNTAG IM JAHRESKREIS

**IN ALLEN GOTTESDIENSTEN KOLLEKTE FÜR FAMILIEN- UND SCHULSEELSORGE**

**Samstag, 24.01.**      **Hl. Franz von Sales, Bischof, Ordensgründer**

18.00    St. Leonhard: Vorabendmesse

f. + Angehörige der Familie Schlegel

f. + Elisabeth Scharf (M)

**Sonntag, 25.01.**

10.00    Pfarrgottesdienst: Familienmesse und anschließendem Kirchencafé

**Schrifttexte:** **L1:** Jes 8, 23b - 9, 3    **L2:** 1Kor 1, 10-13. 17    **Ev:** Mt 4, 12-23 (KF: 4, 12-17)



**Montag, 26.01.**      **Hl. Timotheus und Hl. Titus, Bischöfe, Apostelschüler**

8.00    hl. Messe

**Dienstag, 27.01.      Hl. Angela Merici, Jungfrau, Ordensgründerin**

8.00      hl. Messe

**Donnerstag, 29.01.      Donnerstag der 3. Woche im Jahreskreis**

18.00      St. Leonhard: hl. Messe      Simon f. + Angehörige

**Samstag, 31.01.      Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer**

16.00 - 16.30      Beichtgelegenheit

17.20      St. Leonhard: Rosenkranz

## **GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 01.02.-07.02.2026**

**Samstag, 31.01.      Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer**

18.00      St. Leonhard: Vorabendmesse      f. + Johann und Sofie Kneiting

### **4. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

**Sonntag, 01.02.      Lichtmesskollekte**

10.00      Pfarrgottesdienst: Familienmesse

**Schrifttexte:**      **L1:** Zef 2, 3; 3, 12-13      **L2:** 1Kor 1, 26-31      **Ev:** Mt 5, 1-12a

**Montag, 02.02.      DARSTELLUNG DES HERRN (Lichtmess)**

**18.15**

Kerzensegnung im Klosterhof und Prozession  
zur Pfarrkirche (entfällt bei schlechtem Wetter)

**18.30      hl. Messe**

**Pfarrgottesdienst mit Blasiussegen**



**Dienstag, 03.02.      Hl. Ansgar und Hl. Blasius, Märtyrer**

8.00      hl. Messe mit Blasiussegen      Sekinger Doris f. + Mutter

**Donnerstag, 05.02.      Hl. Agatha, Jungfrau, Märtyrin**

18.00      St. Leonhard: hl. Messe

**Samstag, 07.02.      Samstag der 4. Woche im Jahreskreis**

17.20      St. Leonhard: Rosenkranz

## GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 08.02.-15.02.2026

**Samstag, 07.02.**      **Samstag der 4. Woche im Jahreskreis**

18.00    St. Leonhard: Vorabendmesse

### 5. SONNTAG IM JAHRESKREIS

**Sonntag, 08.02.**

10.00    Pfarrgottesdienst: Familienmesse

11.15    Taufe: Jakob Moser

**Schrifttexte:**    **L1:** Jes 58, 7-10      **L2:** 1Kor 2, 1-9      **Ev:** Mt 5, 13-16

**Montag, 09.02.**      **Montag der 5. Woche im Jahreskreis**

8.00    hl. Messe

**Dienstag, 10.02.**      **Hl. Scholastika, Jungfrau**

8.00    hl. Messe

**Donnerstag, 12.02.**    **Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis**

18.00    St. Leonhard: hl. Messe

**Samstag, 14.02.**      **HL. CYRILL (KONSTANTIN) und HL. METHODIUS**

17.20    St. Leonhard: Rosenkranz

## GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 16.02.- 22.02.2026

**Samstag, 14.02.**      **HL. CYRILL (KONSTANTIN) und HL. METHODIUS**

18.00    St. Leonhard: Vorabendmesse    Kauer f. + Eltern

### 6. SONNTAG IM JAHRESKREIS

**Sonntag, 15.02.**

10.00    Pfarrgottesdienst: Familienmesse

**Schrifttexte:**    **L1:** Sir 15, 15-20 (16-21)    **L2:** 1Kor 2, 6-10      **Ev:** Mt 5, 17-37

**Mittwoch, 18.02.**      **Aschermittwoch**

**Beginn der österlichen Bußzeit – Fastenzeit –  
Heiligen 40 Tage**

19:00      Umkehrgottesdienst mit Aschenauflegung





**Donnerstag, 19.02.     Donnerstag nach Aschermittwoch**

18.00     St. Leonhard: hl. Messe     f. + Eltern Fam. Moll

**Freitag, 20.02.             Freitag nach Aschermittwoch**

17.00     Kreuzweg

**Samstag, 21.02.             Hl. Petrus Damiani, Bischof, Kirchenlehrer**

17.20     St. Leonhard: Rosenkranz

18.00     St. Leonhard: Vorabendmesse     f. + Angehörige der Familie Schlegel

**SONNTAG, 22.02.     1. FASTENSONNTAG**

**10.00     Pfarrgottesdienst: Familienmesse**

**Schrifttexte:**     L1: Gen 2, 7-9; 3, 1-7     L2: Röm 5, 12-19 (KF 5, 12, 17-19)     Ev: Mt 4, 1-11

**Rätselbild: Welches Samenkorn passt?**



## VERANSTALTUNGSTERMINE IN DER PFARRGEMEINDE

### Woche vom 19.01.-25.01.2026

#### Dienstag, 20.01.

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

#### Mittwoch, 21.01.

17.00 Herz Jesu: Weggottesdienst f. d. Kommunionkinder

#### Sonntag, 25.01.

11.00 Kirchencafé im Anschluss an den Gottesdienst mit Informationen zur PGR-Wahl und zur Pfarreiengemeinschaft

### Woche vom 26.01. – 01.02.2026

#### Dienstag, 27.01.

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

#### Sonntag, 01.02.

10.00 Herz Jesu: Gottesdienst mit Vorstellung unserer diesjährigen Kommunionkinder

### Woche vom 02.02. – 08.02.2026

#### Dienstag, 03.02.

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

#### Mittwoch, 04.02.

17.00 Herz Jesu: Weggottesdienst f. d. Kommunionkinder

#### Donnerstag, 05.02.

09.30 Sprechstunde Pfarrer Jürgen Lehen (bis 10.30 Uhr)

### Woche vom 09.02. – 15.02.2026

#### Dienstag, 10.02.

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

#### Donnerstag, 12.02.

14:00 Kaffeeplausch zum Fasching im Josefssaal mit dem Duo Kerstin und Anton Grafenauer

#### Samstag, 14.02.

14.30 Kinderfasching im Josefssaal

### Woche vom 16.02. – 22.02.2026

**ACHTUNG: ROSENMONTAG 16.02. und FASCHINGSDIENSTAG 17.02. IST DAS PFARRBÜRO GESCHLOSSEN!!!**

#### Dienstag, 17.02.

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal



**Pfarrgemeinde Herz Jesu - 60plus**

---

**Donnerstag, den 12. Februar 2026**

***Herzlich laden wir ein***

**14.00 Uhr Kaffeeplausch im Josefssaal**

**14.30 Uhr Freuen Sie sich auf einen fröhlichen  
musikalischen Nachmittag mit dem**

***Duo Kerstin und Anton Grafenauer***

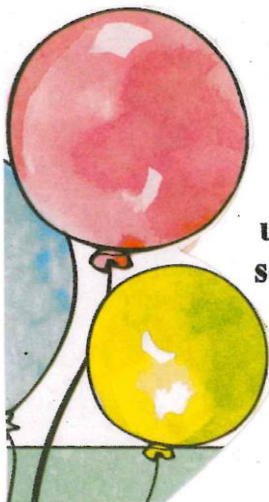
**Sie unterhalten uns mit zeitlosen Oldies  
und mitreißenden Schlager zum Mitsingen,  
sowie flotter Faschingsmusik zum  
Schunkeln und Tanzen.**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Gäste sind herzlich willkommen.**

**Ihr Seniorenteam 60plus  
Herz Jesu**

**Bitte vormerken: Do., 26.03.2026**

**Hl. Messe mit Spendung der Krankensalbung  
Anschließend Agape im Josefssaal**



**Bitte vormerken:**

**Redaktionsschluss** für den nächsten Pfarrbrief:  
Dies gilt auch für die Annahme von Messstipendien.

**Montag, 02.02.2026**

**Sprechstunde:**

Bei Pfarrer Jürgen Lehen (ohne vorherige Anmeldung):      **Donnerstag, 05.02.2026**  
09.30 – 10.30 Uhr

**Bildnachweis: Titelseite:** DARSTELLUNG DES HERRN - MARIÄ LICHTMESS A. D. 2020 –  
YouTube; Bild S. 4: Wolfgang Cibura, Bild S. 11: Christian Badel, [www.kikifax.com](http://www.kikifax.com), S. 14:  
Witz aus „Wer lacht wird selig 2019, St. Benno Verlag Leipzig, [www.vivat.de](http://www.vivat.de);  
alles in: Pfarrbriefservice,de

**Sparsamkeit**

„Worüber werden Sie am Sonntag predigen?“, fragt  
der Pfarrer seinen Kaplan. „Über die Sparsamkeit,  
wie wichtig es ist, jeden Cent ein paarmal  
umzudrehen, bevor man ihn ausgibt.“ Der Pfarrer  
kratzt sich am Kopf: „Da muss ich wohl die Kollekte  
noch vor der Predigt machen.“

**Don Bosco-Kirche**

Samstag: ..... 17.00 hl. Messe,      Sonntag ..... 10.30 hl. Messe  
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag:      07.00 hl. Messe,  
Freitag: ..... 18.00 hl. Messe

**Klosterkirche Hl. Kreuz**

Sonn- und Feiertage: ..... 09.30 hl. Messe      Sonntag ..... 17.00 Vesper

**Klinikkirche St. Hedwig**

Mittwoch: ..... 17.00 hl. Messe

**Sie erreichen**      Pfarrer Jürgen Lehen und Pfarrbüro ..... ☎ 29 86 94 - 0  
..... **Fax** 29 86 94 – 9

**E-Mail Adresse**      Caritas Sozialstation ..... ☎ 79 80 81  
herz-jesu.regensburg@bistum-regensburg.de

**Home Page**      **Pfarrei:** [www.herz-jesu-regensburg.de](http://www.herz-jesu-regensburg.de)

**Bürozeiten**      Montag, Dienstag, Mittwoch ..... 8.30 – 11.15 Uhr  
Donnerstag ..... 15.00 – 18.00 Uhr

**Herausgeber**      Kath. Pfarramt Herz Jesu, Am Judenstein 8, 93047 Regensburg  
Konto: Liga Regensburg. IBAN: DE27 7509 0300 0001 1004 91 BIC:GENODEF1MO5