

# Pfarnachrichten

Januar 2026

## STERNSINGEN



## GEGEN KINDER- ARBEIT

## SCHULE STATT FABRIK



**Pfarreiengemeinschaft**  
Barnstorf  
Diepholz  
Sulingen

Liebe Gemeinde,

die **Aktion Dreikönigssingen 2026** steht unter dem Motto „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“. Als Kinderarbeit bezeichnet man Einkommen schaffende Tätigkeiten, für die Kinder zu jung sind, die sie vom Schulbesuch abhalten und die ihrer Gesundheit und Entwicklung schaden. Ausbeuterische Kinderarbeit verletzt Kinderrechte und ist international verboten. Wenn Kinder dagegen gelegentlich im Haushalt helfen oder nach der Schule einer zeitlich begrenzten, ungefährlichen Tätigkeit nachgehen, ist das keine Kinderarbeit. Die Weltgemeinschaft hat ihr Ziel, Kinderarbeit bis 2025 zu beenden, nicht erreicht. 138 Millionen Kinder zwischen fünf und 17 Jahren arbeiten, 54 Millionen von ihnen unter besonders gesundheitsschädlichen und ausbeuterischen Bedingungen. Produkte aus Kinderarbeit gelangen auch in Deutschland in den Handel.

Partnerorganisationen der Sternsinger setzen sich in vielen Ländern dafür ein, Kinder aus Arbeit zu befreien und ihnen den Schulbesuch zu ermöglichen. Sie organisieren Förderkurse, um Kinder wieder einzuschulen und zu verhindern, dass sie die Schule abbrechen. Die Partnerinnen und Partner helfen arbeiten den Jugendlichen, einen Abschluss z.B. an Abendschulen zu machen. Sie sensibilisieren Eltern, Gemeinden, Unternehmen und Behörden für Kinderrechte, insbesondere für die Rechte auf Schutz und Bildung. Nur wenn diese Rechte umgesetzt werden, lässt sich der Teufelskreis von Armut, Kinderarbeit und fehlenden Aufstiegschancen durchbrechen.

Die Aktion Dreikönigssingen 2026 bringt den Sternsingerinnen und Sternsängern das Thema Kinderarbeit näher und zeigt, wie wichtig die Kinderrechte auf Schutz und Bildung sind. Die Bildungsmaterialien zur Aktion beleuchten weltweite Ursachen von Kinderarbeit und zeigen, dass Christen den Auftrag haben, eine gerechte Welt zu gestalten. So ermutigt die Aktion Dreikönigssingen 2026 Kinder und Erwachsene in Deutschland, sich gegen Kinderarbeit einzusetzen – im eigenen Umfeld, beim eigenen Konsum und durch den Einsatz beim Sternsingen.

Quelle: [www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de)

## **Redaktionsschluss**

Der Redaktionsschluss für die kommende Ausgabe (Februar) ist Montag, der 26.01.2026. Bitte alle Beiträge bis zu diesem Datum an Melanie Adelhorn senden.

---

## **Glückwünsche**

Unseren Geburtstagskindern in der Pfarreiengemeinschaft wünschen wir von Herzen alles Gute und Gottes Segen.

---

## **Ehejubiläen**

Wenn Sie selbst oder in Ihrer Familie ein Ehejubiläum haben, welches Sie gerne auch mit einem kirchlichen Segen verbinden möchten, melden Sie sich bitte im Pfarrbüro. Gerne besprechen wir mit Ihnen, wie wir Ihren Festtag nach Ihren Möglichkeiten und Vorstellungen auch seitens der Kirche mitgestalten können, wenn das von Ihnen gewünscht ist.

---

## **Erstkommunionvorbereitung 2026**

Am Samstag, 17. Januar 2026 beginnt in unserer Pfarreiengemeinschaft die nächste Erstkommunionvorbereitung mit einem gemeinsamen Starttreffen aller Familien. 44 Kinder aus Barnstorf, Diepholz und Sulingen werden sich in den darauffolgenden Wochen unter dem Motto „Ihr seid meine Freunde!“ auf ihre Erstkommunion vorbereiten. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

---

## Es verstarb aus unserer Kirchengemeinde:

Gisela Dullweber

74 Jahre

Barnstorf

Herr, schenke ihnen die ewige Ruhe.

Und das ewige Licht leuchte ihnen. Amen.

---

## Friedhofszeit

Der Ambulante Hospizdienst Barnstorf/Diepholz e.V. bietet an jedem 1. Samstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr an der Barnstorfer Friedhofskapelle mit der Friedhofszeit Gespräche rund um die eigene Trauer an. Zeit für Fragen – Zeit zum Zuhören – Zeit für gemeinsamen Austausch.

---

## Instagram Kanal KJ Barnstorf



Unter dem Namen **kj-barnstorf** ist auf Instagram der Kanal der katholischen Jugend Barnstorf zu finden. Inhalte sind die Aktionen der Kinder und Jugendlichen in unserer Kirchengemeinde (crazy kids, Messdiener, etc.). Anregungen und Feedbacks nehmen Katja und Julia Redler gerne entgegen.

---

## Sternsingeraktion 2026 am 04.01.2026

Wer einen Besuch der Sternsinger\*innen wünscht und bisher keinen Besuch erhalten hat, melde sich bitte bei Pastor Ansgar Stolte, um in die Liste eingetragen zu werden. Wir senden unsere Sternsinger\*innen in Barnstorf am **Sonntag, 04. Januar 2026** um 11:15 Uhr aus.

---

## **Hungertuch-Treffen am 20.01.2026**

Die schöne Tradition, in der Fastenzeit das Altarbild mit einem Tuch zu verhängen, wird in Barnstorf seit vielen Jahren gepflegt. Auch 2026 wird es ein Hungertuch geben, das die ökumenische Malgruppe unter der Leitung von Matthias Stock erstellen wird. Das erste Treffen dieser Gruppe ist am Dienstag, den 20. Januar um 19:00 Uhr im Pfarrheim. Wer mit malen möchte, ist herzlich eingeladen und kann ohne Anmeldung kommen. Das fertige Tuch wird am ersten Fastensonntag in einem feierlichen Gottesdienst vorgestellt. Für Fragen: Christiane Roth, [christ.roth@gmx.de](mailto:christ.roth@gmx.de)

---

## **Auszeit vom Alltag am 22.01.2026**

Diese ökumenische Andacht findet am Donnerstag, den 22. Januar um 19:30 Uhr im Altarraum statt. Im Jahr 2026 wird es um Frauen gehen, von denen in der Bibel berichtet wird. Sowohl im Alten Testament als auch im Neuen spielen Frauen eine wichtige, oft auch eine überraschende Rolle. Bekannt sind Frauen wie Ruth oder Maria Magdalena, aber es gibt noch viele andere: Pua zum Beispiel oder Junia. Wer sich von diesen Frauen ermuntern und inspirieren lassen möchte, ist zu der „Auszeit“ ganz herzlich eingeladen.

---

## **WGT-Workshop am 24.01.2026**

Am ersten Freitag im März wird auf der ganzen Welt der Weltgebetstag gefeiert. Jedes Jahr steht ein anderes Land der Welt im Mittelpunkt, das in einem lebendigen Gottesdienst vorgestellt wird. 2026 kommt der Weltgebetstag aus Nigeria.

In Barnstorf wird der Weltgebetstag wechselweise in St. Barbara und in St. Veit gefeiert und von interessierten Gemeindemitgliedern vorbereitet. Damit die Vorbereitung mehr Spaß macht und auf gut informierten Füßen steht, bietet die vorbereitende Kommission einen Workshop dazu an. Er findet am Samstag, den 24.01.2026 im Gemeindehaus von St. Veit, Kirchstr. 13, von 9:30 – 17:00 Uhr statt. Wer teilnehmen möchte, melde sich gern bei Christiane Roth, [christ.roth@gmx.de](mailto:christ.roth@gmx.de)

## Es verstarben aus unserer Kirchengemeinde:

Hans-Walter Escherich	74 Jahre	Diepholz
Karl-Heinz Rüttgers	84 Jahre	Diepholz
Hedwig Bussmann	86 Jahre	Diepholz
Helene Langhorst	89 Jahre	Diepholz

Herr, schenke ihnen die ewige Ruhe.  
Und das ewige Licht leuchte ihnen. Amen.

---

## Angebot „Walk & Talk“

Jeden Dienstag bietet Maria Schupp seit Februar eine Runde Walk & Talk an. Da die Startzeit gemeinsam festgelegt wird, bittet sie um vorherige Anmeldung unter 05441/927782. Sie lädt ein, eine Kerze anzuzünden für gute Gespräche, und dreht daraufhin eine Runde mit den Mitwandernden durch die Umgebung für maximal eine Stunde. Vorschläge für eine nette Strecke sind erwünscht. Der Teilnehmerkreis ist offen; das Tempo und die Länge der Tour bestimmt der / die Langsamste; wetterfeste Sachen sind angebracht. Der Gang findet auch mit nur einem einzigen Mitwanderer statt.

---

## Café Bobbycar

Das Familienbüro der Stadt Diepholz bietet in unserem Pfarrheim ein „Café Bobbycar“ für Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren an. Die Eltern können dabei andere Eltern kennenlernen, sich fachlichen Rat einholen und ihre Kinder spielerisch erkunden lassen. Das Angebot ist immer freitags von 10:00 bis 11:30 Uhr. Das Angebot ist kostenlos und unverbindlich. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich – einfach vorbeikommen!

**Kontakt:** Frau Julia Michel  
Telefon: 05441 909-132  
E-Mail: familienbuero@stadt-diepholz.de

## Sternsingeraktion 2026

Wer einen Besuch der Sternsinger\*innen wünscht und bisher keinen Besuch erhalten hat, melde sich bitte bei Pastor Ansgar Stolte. Wir senden unsere Sternsinger\*innen in Diepholz am Sonntag, 04. Januar 2026 um 09:30 Uhr aus. Wer als Sternsinger oder Helfer bei der Aktion mitmachen möchte, melde sich bitte bei Reinhild Linten Tel. 05441-6694. Das **Vorbereitungstreffen** mit den Sternsängern ist am Freitag, den 02.01.2026 um 15:00 Uhr im Pfarrheim.

---

## Senioren-Nachmittag am 07.01.2026

Begrüßung zum neuen Jahr im Pfarrheim mit einem „gemütlichen Schnack“ und einem kleinen Musik-Quizz.

**Treffpunkt:** Pfarrheim Diepholz um 15:00 Uhr

---

## Trauercafé in Diepholz am 25.01.2026

Am Sonntag, den 25. Januar lädt der Hospizverein „Dasein“ von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr alle Trauernden zum Erfahrungsaustausch bei gedecktem Tisch für Kaffee und Kuchen in die Räume des Hospizdienstes in Diepholz, Flöthestraße 47, ein. Ein themenbezogener Gesprächsimpuls wird vom Vorbereitungsteam eingebracht und moderiert. Anmeldungen bitte unter: 05441 5933716

---

## Es verstarben aus unserer Kirchengemeinde:

Dieter Brunsch 77 Jahre

Freistatt

Herr, schenke ihnen die ewige Ruhe.

Und das ewige Licht leuchte ihnen. Amen

---

## Kinderkirche und Frühshoppen

An jedem ersten Sonntag im Monat bieten Frau Kokert und Frau Meyer um 09:30 Uhr eine Kinderkirche an. Dabei wird mit Bezug auf einen Bibeltext gesungen, gebastelt und gemalt. Der Abschluss ist gemeinsam mit dem Gemeindegottesdienst in der Kirche.

Ebenfalls an jedem ersten Sonntag bieten wir nach dem Gottesdienst einen Frühshoppen im Gemeindehaus an. Sich treffen, voneinander hören, Neuigkeiten austauschen und zusammen Kaffee oder Tee trinken.

---

## Sternsingeraktion 2026

Wer einen Besuch der Sternsinger\*innen wünscht und bisher keinen Besuch erhalten hat, trage sich bitte in die Listen hinten in der Kirche ein oder melde sich bei Pastor Ansgar Stolte. Wir senden unsere Sternsinger\*innen in Sulingen am **Samstag, den 03. Januar 2026** mit einer kleinen Segensfeier um 09:30 Uhr aus.

---

## Seniorentreff am 15.01.2026

Am 15.01.2026 findet um 15:00 Uhr ein Seniorengottesdienst statt. Im Anschluss werden wir gemeinsam Zeit zum Kaffeetrinken und Klönen haben.

---



## Halt.Stelle – offener Jugendtreff am 23.01.2026

Das katholische Jugendbüro im Dekanat Twistingen bietet einen offenen Jugendtreff in unserem Gemeindehaus an. Eingeladen sind alle Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 16 Jahren.

Wo: Gemeindehaus

Wann: 23.01.2026 um 16:30 Uhr

06.02.2026 um 16:30 Uhr

06.03.2026 um 16:30 Uhr

Wer: alle zwischen 12 und 16 Jahren

---

## Gemeinde-WhatsApp-Gruppe



Unsere Kirchengemeinde informiert Sie ergänzend zu den Pfarrnachrichten und unserer Homepage gerne per WhatsApp über alle aktuellen Themen und Termine.

Einfach den QR-Code mit dem Handy abscan-  
nen und der Gruppe beitreten – so einfach ist  
das 😊.

---

# GOTTESDIENSTE

	St. Barbara und Hedwig	Christus König	Mariä Heimsuchung
<b>Donnerstag</b> <b>1. Januar</b>		<b>11:15</b> Eucharistiefeier	
<b>Freitag</b> <b>2. Januar</b>			<b>09:00</b> Eucharistiefeier mit Aussetzung
<b>Samstag</b> <b>3. Januar</b>		<b>17:00</b> Beichtgelegenheit <b>18:00</b> Eucharistiefeier	<b>09:30</b> Aussendung der Sternsinger
<b>Sonntag</b> <b>4. Januar</b>	<b>11:15</b> Eucharistiefeier mit Aussendung der Sternsinger	<b>09:30</b> Aussendung der Sternsinger	<b>09:30</b> Eucharistiefeier mit Kinderkirche; an- schl. Frühschoppen
<b>Dienstag</b> <b>6. Januar</b>		<b>19:00</b> Eucharistiefeier	
<b>Mittwoch</b> <b>7. Januar</b>			<b>19:00</b> Eucharistiefeier
<b>Donnerstag</b> <b>8. Januar</b>		<b>10:30</b> St. Josef	
<b>Freitag</b> <b>9. Januar</b>			<b>09:00</b> Eucharistiefeier

	St. Barbara und Hedwig	Christus König	Mariä Heimsuchung
<b>Samstag</b> 10. Januar			<b>17:00</b> Beichtgelegenheit <b>18:00</b> Eucharistiefeier
<b>Sonntag</b> 11. Januar	<b>11:15</b> Eucharistiefeier	<b>09:30</b> Eucharistiefeier	
<b>Dienstag</b> 13. Januar		<b>19:00</b> Wortgottesdienst mit Kommunion- spendung	
<b>Mittwoch</b> 14. Januar			<b>19:00</b> Eucharistiefeier <b>entfällt</b>
<b>Donnerstag</b> 15. Januar	<b>19:30</b> Andacht „Auszeit im Alltag“	<b>10:30</b> St. Josef	<b>15:00</b> Senioren- gottesdienst
<b>Freitag</b> 16. Januar			<b>09:00</b> Eucharistiefeier <b>entfällt</b>
<b>Samstag</b> 17. Januar		<b>17:00</b> Beichtgelegenheit <b>18:00</b> Eucharistiefeier	
<b>Sonntag</b> 18. Januar	<b>11:15</b> Eucharistiefeier		<b>09:30</b> Eucharistiefeier <b>14:00</b> Tauffeier

	St. Barbara und Hedwig	Christus König	Mariä Heimsuchung
<b>Montag</b> <b>19. Januar</b>			<b>19:00</b> eucharistische Andacht
<b>Dienstag</b> <b>20. Januar</b>		<b>19:00</b> Eucharistiefeier	
<b>Mittwoch</b> <b>21. Januar</b>			<b>19:00</b> Eucharistiefeier
<b>Donnerstag</b> <b>22. Januar</b>		<b>10:30</b> St. Josef	
<b>Freitag</b> <b>23. Januar</b>			<b>09:00</b> Eucharistiefeier
<b>Samstag</b> <b>24. Januar</b>			<b>17:00</b> Beichtgelegenheit <b>18:00</b> Eucharistiefeier
<b>Sonntag</b> <b>25. Januar</b>	<b>11:15</b> Eucharistiefeier	<b>09:30</b> Eucharistiefeier	
<b>Dienstag</b> <b>27. Januar</b>		<b>19:00</b> Eucharistiefeier	
<b>Mittwoch</b> <b>28. Januar</b>			<b>19:00</b> Eucharistiefeier
<b>Donnerstag</b> <b>29. Januar</b>		<b>10:30</b> St. Josef	

	St. Barbara und Hedwig	Christus König	Mariä Heimsuchung
<b>Freitag</b> <b>30. Januar</b>			<b>09:00</b> Eucharistiefeier
<b>Samstag</b> <b>31. Januar</b>		<b>17:00</b> Beichtgelegenheit  <b>18:00</b> Eucharistiefeier	
<b>Sonntag</b> <b>1. Februar</b>	<b>11:15</b> Eucharistiefeier		<b>09:30</b> Eucharistiefeier mit Kinderkirche; an- schl. Frühschoppen

**Sonntag, 11. Januar 2026**

*09:30 Uhr:* Leb. und †† der Familien Stumpf und Alscher

**Sonntag, 25. Januar 2026**

*09:30 Uhr:* Die armen Seelen.

**Freitag, 2. Januar 2026**

*09:00 Uhr:* Lebende und †† der Fam. Walter; Gottes Segen für Artur Kiesner

**Sonntag, 4. Januar 2026**

*09:30 Uhr:* Für alle armen Seelen

**Mittwoch, 7. Januar 2026**

*19:00 Uhr:* †† Viktor und Waldemar Alexander

**Freitag, 9. Januar 2026**

*09:00 Uhr:* † Lydia Walter; Gottes Segen für Frida Kiesner

**Samstag, 10. Januar 2026**

*18:00 Uhr:* Für alle armen Seelen

**Sonntag, 18. Januar 2026**

*09:30 Uhr:* Gottes Segen für Maria Priebe, Alena und Sergei

**Mittwoch, 21. Januar 2026**

*19:00 Uhr:* † Josef Ritter

**Freitag, 23. Januar 2026**

*09:00 Uhr:* Für alle armen Seelen; † Klement Hirschfeld

## **Samstag, 24. Januar 2026**

*18:00 Uhr:* † Emil Krämer und †† Angehörige

## **Mittwoch, 28. Januar 2026**

*19:00 Uhr:* Um Gottes Segen für Valentina Alexander

## **Freitag, 30. Januar 2026**

*09:00 Uhr:* In bes. Anliegen für Fam. Anna Ritter; Gottes Segen für Maria Priebe

## **Sonntag, 1. Februar 2026**

*09:30 Uhr:* In bes. Anliegen für Fam. Sascha Alexander; JM Agnes und Clemens Wübbold

## ST. BARBARA & HEDWIG BARNSTORF

Am Rosengarten 14 // 49406 Barnstorf  
Pfarrsekretärin Melanie Adelhorn  
Telefon 05441 3471  
m.adelhorn@bistum-os.de  
Pfarrbüro und Öffnungszeiten: siehe Christus König Diepholz  
Spendenkonto: DE15 2915 1700 0011 2005 32



## CHRISTUS KÖNIG DIEPHOLZ

Schloßstraße 15 // 49356 Diepholz  
Pfarrsekretärin Melanie Adelhorn  
Telefon 05441 3471  
m.adelhorn@bistum-os.de  
Öffnungszeit: Mittwoch bis Freitag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Spendenkonto: DE46 2915 1700 0000 0170 38

## MARIÄ HEIMSUCHUNG SULINGEN

Schwafördener Weg 14 // 27232 Sulingen  
Pfarrsekretärin Melanie Adelhorn  
Telefon 04271 5631  
m.adelhorn@bistum-os.de  
Pfarrbüro und Öffnungszeiten: siehe Christus König Diepholz  
sowie bei Pastor Ansgar Stolte nach den Gottesdiensten  
Spendenkonto: DE81 2915 1700 0030 1192 91

---

## SEELSORGE // ANSPRECHPARTNER

Pfarrer Ansgar Stolte  
Telefon 05441 927548 // an.stolte@bistum-os.de  
Pastorale Mitarbeiterin Katharina Kalkhoff  
Telefon 0151 20048693 // ka.kalkhoff@bistum-os.de

**Hospizverein** Dasein Barnstorf/Diepholz e.V.  
Christine Müller-Großpietsch // Telefon 05441 5933716 oder 0179 4062020

## IMPRESSUM

Pfarreiengemeinschaft Barnstorf, Diepholz, Sulingen // Redaktion: Pastoralteam //  
Titelbild: www.sternsinger.de