

Heiligkreuz
St. Maternus
St. Michael

Aktuelles

Mai 2025



© Beatrix Reese; Pfarrbriefservice

50 : 40

Die jeweilige Dauer verdeutlicht: 40 Tagen Fastenzeit stehen 50 Tage Osterzeit gegenüber. Wir investieren demnach mehr Zeit in die Feier von Ostern als in die Vorbereitung. Das widerspricht unserer Alltagserfahrung: Wenn wir ein großes Fest feiern, dauert die Vorbereitung von Terminplanung über Location, Einladungen, Essensplanung und Deko länger als das Fest. Der Alltag hat uns schnell wieder im Griff.

Insofern: Unsere 50 Tage Osterfeier tragen zu etwas bei, was heute modisch „resilient“ genannt wird. Dem Christenmenschen ist eine innere Widerständigkeit zum Wahnsinn des Alltags geschenkt. DAS Ereignis der Vergangenheit – Kreuz und Auferweckung Jesu Christi – macht uns „gegenwartstüchtig“ und zukunftsfähig. Denn Ostern IST die Grundlage unserer christlichen Existenz. Und die 50 Tage bedeuten ja nicht „don` t worry, be happy“, sondern: mitten in die Bewältigung unseres Lebens hinein ist eine Wahrheit gesenkt, die uns ganz und gar umgibt: GOTT lässt uns an SEIN Leben ran.

Benedikt Welter

Das Miteinander zählt.

Ausgrenzung behindert!

Musik und Dialog zum Tag der Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Am 4. Mai laden der Förderverein Kirche Heiligkreuz und die Pfarreiengemeinschaft zu einem Nachmittag mit Musik, Dialog und auch politischen Forderungen ein.

Die inklusiven Bands „Alpina weiß Bescheid“ und „Jump Tones“ der Städt. Musikschule Trier sowie der Liedermacher Jürgen Trunczik bieten ein mitreißendes und forderndes Musikprogramm. Bewohner der Wohngruppe SMiLe wirken ebenso mit wie Engagierte aus Behindertenbeirat, Stadt- und Ortsbeirat oder Elternvertreter und geben ihre Statements und Zeugnisse zu den Themen:

Inklusion: Was ist in Trier erreicht?

Miteinander leben: Erfahrungen in Heiligkreuz.

Gleichbehandlung: Was mehr passieren kann!

Sonntag, 4. Mai, 16 - 18 Uhr, Kirche Heiligkreuz
Herzliche Einladung!



Ausstellung „Druck-Kunst und Lebenslinien“

ab 3. Mai in der Kirche Heiligkreuz

Schüler:innen der Porta-Nigra-Schule und Bewohner von SMiLe zeigen in einer Ausstellung gedruckte und gemalte Werke. Druck-Kunst und Lebenslinien. Die Ausstellung ist bis vom 3. Mai bis 2. Juni während der täglichen Öffnungszeiten in der Kirche Heiligkreuz zu sehen.

Das Programm ist Teil der Initiativen in Trier zum Protesttag für Gleichbehandlung von Menschen mit Behinderung. Am 5. Mai findet dazu ab 13 Uhr die große Demonstration „Trier behindert“ ab der Porta Nigra statt.



Gottesdienste und Veranstaltungen vom 26.04. bis 01.06.25

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Kollekten in diesem Zeitraum für die jeweilige Kirche und Pfarrgemeinde bestimmt.

Samstag	26.04.	Samstag der Osteroktav			
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse <i>Int.:</i> Maria und Leo Oberbillig und Lebende und Verstorbene der Familie Oberbillig-Blau			
Sonntag	27.04.	2. Sonntag der Osterzeit - Weißer Sonntag			
Heiligkreuz	10:00	Hochamt, Feier der Erstkommunion			
Montag	28.04.	Montag der 2. Osterwoche			
St. Maternus	11:00	Dankmesse der Kommunionkinder			
Dienstag	29.04.	Hl. Katharina von Siena			
St. Michael	09:00	hl. Messe			
Mittwoch	30.04.	Mittwoch der 2. Osterwoche			
Heiligkreuz	14:30	hl. Messe			
Samstag	03.05.	Hl. Philippus und hl. Jakobus			
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse <i>Int.:</i> 3. Jgd. Wolfgang Klassen			
St. Michael	18:00	Vorabendmesse			
Sonntag	04.05.	3. Sonntag der Osterzeit			
St. Michael	10:00	Hochamt, Feier der Erstkommunion			
Heiligkreuz	16:00	Veranstaltung "das Miteinander zählt!"			
Dienstag	06.05.	Dienstag der 3. Osterwoche			
St. Michael	09:00	hl. Messe			
Mittwoch	07.05.	Mittwoch der 3. Osterwoche			
Heiligkreuz	14:30	hl. Messe			
St. Michael	17:00	Maiandacht 			
Donnerstag	08.05.	Donnerstag der 3. Osterwoche			
Heiligkreuz	14:00	Elisabeth-Konferenz			
St. Maternus	17:30	Probe Kinderchor Heiligkreuz			
	19:00	Probe Chorgemeinschaft Heiligkreuz			
Samstag	10.05.	Samstag der 4. Osterwoche			
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse			
Sonntag	11.05.	4. Sonntag der Osterzeit			
Heiligkreuz	10:30	Wortgottesfeier für Kinder			
St. Michael	11:00	Hochamt <i>Int.:</i> Stiftsamt Thekla Schuler			
Montag	12.05.	Montag der 4. Osterwoche			
Heiligkreuz	09:30	Morgenimpuls 			
Dienstag	13.05.	Dienstag der 4. Osterwoche			
St. Michael	09:00	hl. Messe			
St. Maternus	14:00	Thementag „Letzte Hilfe“ 			
Mittwoch	14.05.	Mittwoch der 4. Osterwoche			
Heiligkreuz	14:30	hl. Messe			
	15:00	Nachmittag der Begegnung			
Donnerstag	15.05.	Donnerstag der 4. Osterwoche			
St. Michael	09:00	Maiandacht			
St. Maternus	17:30	Probe Kinderchor Heiligkreuz			
	19:00	Probe Chorgemeinschaft Heiligkreuz			
Samstag	17.05.	Maria, Trösterin der Betrübten			
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse <i>Int.:</i> Ursula Beck			
Sonntag	18.05.	5. Sonntag der Osterzeit			
Heiligkreuz	11:00	Hochamt <i>Int.:</i> Im Gedenken an Friedrich Kröschel und Josefine Dewald, Stiftsamt Alte Stifter			
St. Maternus	11:00	Familiengottesdienst			
Montag	19.05.	Montag der 5. Osterwoche			
Heiligkreuz	09:00	hl. Messe BMR			
	15:00	Mitgliederversammlung 			
Dienstag	20.05.	Dienstag der 5. Osterwoche			
St. Michael	09:00	hl. Messe			
Heiligkreuz	18:00	Benefizkonzert Rizol Quartet			
St. Maternus	19:00	Sitzung Pfarreienrat			
Mittwoch	21.05.	Mittwoch der 5. Osterwoche			
Heiligkreuz	14:30	hl. Messe			

Donnerstag	22.05.	Donnerstag der 5. Osterwoche
-------------------	---------------	-------------------------------------

St. Michael	09:00	Maiandacht
St. Maternus	17:30	Probe Kinderchor Heiligkreuz
	19:00	Probe Chorgemeinschaft Heiligkreuz

Freitag	23.05.	Freitag der 5. Osterwoche
----------------	---------------	----------------------------------

	15:00	Kommunionkinderprojekt Bienengarten
--	-------	-------------------------------------

Samstag	24.05.	Samstag der 5. Osterwoche
----------------	---------------	----------------------------------

St. Maternus	18:00	Vorabendmesse, anschl. Umtrunk <i>Int.</i> : Maria und Leo Oberbillig und Lebende und Verstorbene der Familie Oberbillig-Blau
--------------	-------	---

Sonntag	25.05.	6. Sonntag der Osterzeit
----------------	---------------	---------------------------------

St. Michael	11:00	Hochamt <i>Int.</i> : Verstorbene Eltern und Lebende und Verstorbene der Familie, Lebende und Verstorbene der Familie Reichert-Schmelzer, Stiftsamt Brigitte-Margarete Schwendtke-Hartmann
	12:00	Urnengruft geöffnet

Montag	26.05.	Montag der 6. Osterwoche
---------------	---------------	---------------------------------

Heiligkreuz	15:00	Spielenachmittag
-------------	-------	------------------

Dienstag	27.05.	Dienstag der 6. Osterwoche - Bitttag
-----------------	---------------	---

St. Michael	18:00	Bittgang zum Wegkreuz
-------------	-------	-----------------------

Mittwoch	28.05.	Mittwoch der 6. Osterwoche - Bitttag
-----------------	---------------	---

Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
-------------	-------	-----------

Donnerstag	29.05.	Christi Himmelfahrt
-------------------	---------------	----------------------------

Heiligkreuz	11:00	Festhochamt Musikalische Gestaltung: Gregorianischer Choral: Ordinarium I in tempore paschali „Lux et origo“ Proprium „Viri Galilaei“ Orgelmusik: Jean-Marie Plum: Messe de Pâques pour Orgue op. 89 Hermann Schroeder: Marianische Antiphon „Regina caeli“ <i>Ausführende:</i> Choralschola Heiligkreuz Leitung und Orgel: Burkhard Pütz
-------------	-------	---

Samstag	31.05.	Samstag der 6. Osterwoche
----------------	---------------	----------------------------------

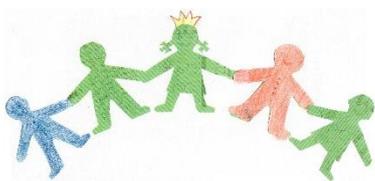
Heiligkreuz	14:30	Trauung
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse <i>Int.</i> : Stiftsamt Marianne Zenz

Sonntag	01.06.	7. Sonntag der Osterzeit
----------------	---------------	---------------------------------

Heiligkreuz	11:00	Hochamt <i>Int.</i> : Stiftsamt Frau Neuerburg
	14:30	Tauffeier

Gottesdienste für Familien und für Kinder

Liebe Kinder, Eltern und Großeltern!
Herzliche Einladung zur **Wortgottesfeier für kleine und größere Kinder** am Sonntag, dem **11. Mai um 10:30 Uhr in Heiligkreuz.**



Anschließend herzliche Einladung zum Beisammensein. Wir freuen uns auf Euch!

Herzlich lädt der Familiengottesdienstkreis zur **Familienmesse** am Sonntag, dem **18. Mai, um 11:00 Uhr in St. Maternus** ein!

Wir freuen uns auf alle Kinder mit ihren Familien, insbesondere auf die Kommunion- und Grundschulkinder. Im Anschluss an die Familienmesse sind alle Kinder und Erwachsenen herzlich zum Umtrunk eingeladen.



Elisabeth-Konferenz

Die Frauen der Elisabeth- Konferenz treffen sich am Donnerstag, dem 8. Mai, um 14 Uhr zu ihrer Besprechung im Pfarrheim Heiligkreuz.

Nachmittag der Begegnung

Herzliche Einladung zum Kaffeetrinken bei netter Unterhaltung am Mittwoch, dem 14. Mai, um 15 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz, im Anschluss an die hl. Messe um 14.30 Uhr.

*Für die Frauen der Elisabeth-Konferenz, Hildegard
Bisdorf*

Spielenachmittag

Wenn Sie Lust haben auf einen Nachmittag mit Brett-, Gesellschafts- oder Kartenspielen, würden wir Sie sehr gerne am Montag, dem 26. Mai um 15 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz (Arnulfstr. 3) begrüßen.

Das Spielteam der Elisabeth-Konferenz

Kleine Wanderung zur Artenvielfalt im Meulenwald, Trier-Quint

Für **Freitag, den 9. Mai, um 16 Uhr** bis circa 19.30 Uhr laden zu einer kleinen Wanderung im Meulenwald ein:

Barbara Schartz vom Themenschwerpunkt Schöpfung der Katholischen Erwachsenenbildung und Peter Neukirch, zertifizierter Waldpädagoge vom Forstamt Trier, im Rahmen der Woche der Artenvielfalt des DLR Mosel.

Auf etwa 5 km Rundweg wollen sie zusammen mit den Teilnehmern schauen, was der Wald außer Bäumen sonst noch alles zu bieten hat. Denn neben Bäumen, die den Wald zunächst einmal ausmachen, gibt es eine große Artenvielfalt an Pflanzen und Tieren wie Moose, Farne und Kräuter, Pilze, Käfer, Wildbienen oder Schmetterlingen. Für ein kleines Picknick unterwegs bringen Sie bitte Verpflegung aus dem eigenen Rucksack mit.

Kostenbeitrag: 12 €

Anmeldeschluss: 4. Mai

Infos: https://t1p.de/102100_TSS, Tel. 0651 993727-20 oder schoepfung@bistum-trier.de



Stadtteiltreff Mariahof

Am Mariahof 27d, 54296 Trier

Der Stadtteiltreff Mariahof zieht Ende April 2025 um.

**Ab 2. Mai 2025 finden unsere Veranstaltungen in den neuen Räumen „Am Mariahof 27f“ statt !!
(ehemals Friseursalon Iris Lauterbach)**

Rauszeit – aktiv & achtsam

Zu dieser Auszeit in der Natur sind Groß und Klein herzlich willkommen Kleine (geführte) Meditationen, Achtsamkeitsübungen und Impulse zu Beginn und während des Spaziergangs fördern das Ankommen bei sich selbst, die Verbindung untereinander und das Wahrnehmen der Natur mit allen Sinnen. Strecke und Gelände richten sich flexibel nach den Teilnehmenden.

Termin: **Dienstag, 6. Mai**, von 16 bis 18 Uhr
Treffpunkt am Wanderparkplatz am Hofgut Mariahof

Bürgersprechstunde des Ortsvorstehers

Am **Dienstag, 6. Mai**, von 17:30 bis 19 Uhr findet die monatliche Bürgersprechstunde des Mariahofer Ortsvorstehers Thorsten Wollscheid statt. An diesem Termin steht er den Bürgern für Fragen, Anliegen und Anregungen zur Verfügung.

Willkommens-Café

Die monatlichen Treffen im Willkommenscafé sind eine Plattform der Begegnung. Wir kommen miteinander ins Gespräch und tauschen Erfahrungen aus und lernen so unsere unterschiedlichen Kulturen kennen.

Termin: **Donnerstag, 8. Mai**, 10 – 12 Uhr

Die Mariahof **Umsonst- und Umtauschcke** findet am **Mittwoch, 14. Mai**, von 12:30 bis 17 Uhr im Stadtteiltreff statt. Für die Abgabe von Sachspenden melden Sie sich bitte unter Tel. 0151 11469918 oder per Mail: elternchancen@palais-ev.de

Das **Senior*innenkaffee** des Bürgervereins Mariahof am **Mittwoch, 28. Mai**, bekommt wieder Besuch von der IGS. Bereits im März hatten die Schülerinnen und Schüler der Sozial-AG (Leitung Frau Bierbrauer) den Besuchern des Seniorencafés mit Waffelbacken und Bingo-Spiel viel Freude bereitet. Auf einen schönen Nachmittag freuen sich auch Ludwig Limburg (Bürgerverein Mariahof e.V.) und Katharina Vogel (Gemeinwesenarbeit Mariahof). Das Angebot ist kostenfrei und findet von 15 bis 17 Uhr im Stadtteiltreff statt. Herzlich willkommen.

Suppentag

Freuen Sie sich bei unserem Suppentag auf einen herzhaften Eintopf, den wir aus frischen Zutaten zubereiten.
Für unsere Planung bitten wir um Anmeldung im Stadtteiltreff oder unter Tel. 0651 - 33621 (Bonertz)
Termin: Donnerstag, 15. Mai, ab 11.45 Uhr

Einladung zum kostenlosen Familienkochkurs:
Gemüse und Kräuter von der Fensterbank am **Mittwoch, 21. Mai**, 17 – 19:30 Uhr im Stadtteiltreff Mariahof
Anmeldung unter: elternchancen@palais-ev.de oder Tel. 0151 11469918.

Wöchentlich stattfindende Veranstaltungen:

Lust auf Spielen?

Zu Brett-, Gesellschafts- und Kartenspielen im Spielcafé des Stadtteiltreffs begrüßt sie **jeweils montags von 14:30 bis 16:30 Uhr** das Montags-Spielteam

Café International

Das Café International des Stadtteiltreffs Mariahof bietet bei Tee oder Kaffee nicht nur für Zugewanderte einen Begegnungsraum, der eine Vertiefung und Festigung der deutschen Sprache ermöglicht.

Termin: **jeweils dienstags, 10.00 bis 11.30 Uhr.**
Leitung: Ulla Noll

Krabbelgruppe für Kinder von 0 bis 3

Jahren, offener Treff im Hort Mariahof, Am Mariahof 27b

jeweils mittwochs, 9:30 bis 11 Uhr

Info und Anmeldung: Dorothee Straub, Tel. 0151 20789038

Spaziergang mit kleinen Gymnastikstopps

Begleitetes Bewegungsangebot von Impuls Trier – Stadt in Bewegung

Der Einstieg zu diesem Angebot ist jederzeit ohne Anmeldung und kostenfrei möglich.

Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen.

Termin: **jeweils mittwochs, 15 – 16 Uhr**
Treffpunkt am Stadtteiltreff Mariahof

„Bewegung im Sitzen“ – Erlebnistanz

Tanzen im Sitzen ist eine spezielle Art, sich zu Musik nach einer festgelegten Choreographie zu bewegen. Es ist eine sinnvolle Möglichkeit den Körper und das Gehirn fit zu halten und macht Spaß. Es ist für Tanzinteressierte ab der zweiten Lebensmitte ein geeignetes Tanzangebot.

Termin: **jeweils donnerstags, 14:30 Uhr**
Leitung: Uschi Zimmer

Denk mit – bleib fit - Gedächtnistraining -

Gedächtnistraining ist für alle Menschen wichtig, die ihre körperliche und geistige Gesundheit verbessern und erhalten möchten. Mit Hilfe leichter schriftlicher und mündlicher Übungen trainieren wir stressfrei unser Lang- und Kurzzeitgedächtnis im sozialen Miteinander.

Termin: **jeweils freitags, 9:30 – 11.00 Uhr**
Leitung: Barbara Gies, Dipl. Päd.

Gebühr: 5 € pro Termin

Dank für die Unterstützung der Misereor-Fastenaktion

Der Eine-Welt-Ausschuss hatte am Misereor-Sonntag, 6. April, zum Fastenessen „to go“ eingeladen. Die Solidaritätsspenden erbrachten den tollen Betrag von 360 Euro. Er hilft dem Hilfswerk Misereor, Tamil:innen auf Sri Lanka zu unterstützen, die als Teepflücker:innen unter unwürdigen Bedingungen auf den Plantagen arbeiten.

„Auf die Würde fertig los!“- Unsere Aktion trägt dazu bei, die Würde der tamilischen Gemeinschaft dort zu wahren und ihnen die Kraft zu verleihen, sich für ihre eigenen Rechte stark zu machen.

Eva Schneider, Eine-Welt-Ausschuss

Garten der Partnerschaft mit Bolivien

Hochbeet auf dem Kirchplatz Heiligkreuz wird bepflanzt

Das Partnerschaftshochbeet wird Mitte Mai mit Nutzpflanzen, Gemüse und Kräutern aus dem Partnerland Bolivien gepflanzt, so wie es auch in Stadtrandvierteln im Partnerland geschieht. In diesem Jahr ist das Hochbeet ein Beitrag zum Jubiläum „10 Jahre Laudato si‘ – in Sorge um das gemeinsame Haus“. Der Einsatz in Bolivien für die Vielfalt der Pflanzensorten und den ökologischen Anbau stärkt die Einkommen der Familien und der Kleinbauern und trägt zum Schutz der Böden und der Arten sowie zur Sicherung der Ernährung bei.

Am 18. Mai stellt der Eine-Welt-Ausschuss nach dem 11 Uhr-Sonntagsgottesdienst das Hochbeet und die Aktion zu „10 Jahre Laudato si“ vor.

Eva Schneider, Eine-Welt-Ausschuss

Am Ende wissen, wie es geht

Letzte-Hilfe-Kurs in St. Maternus Trier
Ein Kurs des Malteser Hospizdienstes zur Sterbebegleitung findet am 13. Mai von 14 bis 18 Uhr im Kolpingraum St. Maternus in Trier Heiligkreuz statt.

Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den das Leben für einen Menschen bereithält. Viele Angehörige sind unsicher, wissen in diesen Momenten nicht, wie sie mit der Situation umgehen sollen, was sie tun können. Wie kann das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen aussehen?

„Wir vermitteln das kleine 1x1 der Sterbebegleitung. Wir möchten Basiswissen, Orientierungshilfen und einfache Handgriffe an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden auf ihrem letzten Weg zuzuwenden,“ erklärt Kursleiterin Andrea Cartus, Hospizkoordinatorin des ambulanten Hospizdienstes der Malteser.

Der Kurs beinhaltet vier Module, die an dem Nachmittag vermittelt werden:
Sterben als ein Teil des Lebens,
Vorsorgen und Entscheiden,
Leiden lindern und Abschied nehmen.
Er richtet sich an alle Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod, Umgang mit Trauer und Palliativversorgung informieren möchten.

Anmeldung erforderlich bis Montag, 5. Mai unter der Nummer: 0651-1464837 oder per mail:

sonja.nilles@malteser.org

Veranstalterinnen kfd St. Michael und kfd Heiligkreuz/St. Maternus



*Silvia Schmitz-Metzler, GR im Pastoralen Raum Trier
Das Spieleteam der Elisabeth-Konferenz*

Hrsg.: Kath. Kirchengemeinden Heiligkreuz -St. Maternus -St. Michael Trier. **V.i.S.d.P.:** Domkapitular Benedikt Welter
Pfarrbüro Heiligkreuz, St. Maternus, St. Michael, Arnulfstraße 3, 54295 Trier, Tel. 31201, Fax: 309334, E-Mail: Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de, Website: www.heiligkreuz-trier.de, geöffnet Montag, Mittwoch u. Freitag von 09:00 -12:00 Uhr und 15:00 -17:00 Uhr.
Pfarrer Benedikt Welter, Domkapitular, E-Mail: welter-b@caritas-trier.de; Pfarrer Gerhard Jacob, Tel. 0651 99359090; Ursula Lauscher, Gem.Ref., Tel. 0651-99359089; Silvia Schmitz-Metzler, Gem.Ref., Tel. 0651-99359092; Diakon mit Zivilberuf Christoph Berger, E-Mail: christoph.berger@bistum-trier.de Redaktionsteam: Hans Nortmann, Gereon Dahmen, Thomas Rüfner, Ludwig Kuhn
Die nächste Ausgabe von „Aktuelles“ erscheint zum 31.05./01.06.2025 und liegt für die Verteiler ab Dienstag, 27.05.2025 in der Kirche Heiligkreuz und in der Kirche St. Michael bereit. Redaktionsschluss ist Montag, 19.05.2025.

Bitte beachten: Mittwoch, 28.5., Freitag, 2.5. und 30.5.2025 bleibt das Pfarrbüro geschlossen.