

Pfarreiengemeinschaft

Sinzing – Viehhausen

01.02.2026 bis 29.03.2026



Ausgabe für die Pfarrei Sinzing

PFARRGEMEINDERATS-
WAHL 1. MÄRZ 2026

GEMEINSAM
GESTALTEN
gefällt mir



Mitmachen. Gestalten. Kandidieren.

Vorwort des Pfarrers für Februar und März 2026

Liebe Pfarrfamilie,
liebe Schwestern und Brüder,

der erste Monat des neuen Jahres geht schon zu Ende. So schnell vergeht die Zeit! In diesem Monat haben wir wieder die jährliche **Gebetswoche für die Einheit der Christen** (vom 18. bis 25.) begangen. Diese Woche hat heuer als Leitwort „Gib mir zu trinken“ (Joh 4,7).

Dieses Wort erinnert an das Gespräch zwischen Jesus und der samaritischen Frau am Jakobsbrunnen. Das Wort ist vom Sohn Gottes, der die Frau um Wasser bittet. Aber das Gespräch lässt uns allmählich erfahren, dass Jesus das eigentliche Wasser ist, ein Wasser, das ewiges Leben gibt. So bringt die Bitte Jesu die andere Bitte der Frau hervor: „Herr, gib mir dieses Wasser, damit ich keinen Durst mehr habe...“ (Joh 4,15).

Die Einheit, auf die Jesus uns, seine Kirche verpflichtet hat, setzt voraus, dass wir uns bemühen, in Eintracht und im guten Miteinander zu leben und weitere Spaltungen zu vermeiden. Und wenn wir zu Zank oder Streit kommen, wissen wir, wie wir sie beilegen sollen: Wie Frauen und Menschen, die wissen, dass sie Töchter und Söhne Gottes sind. Und wir wissen es: Mit dem guten Willen ist es möglich. Denn wer glaubt, kann alles (Mk 9,23b).

Dieser Glaube soll uns in den kommenden zwei Monaten leiten und begleiten. Wir werden den Monat Februar mit Lichtmess und dem Tag des geweihten Lebens beginnen. Mitten im Monat beginnt mit dem Aschermittwoch die **Fastenzeit**, die österliche Bußzeit. Eine angebotene Zeit, um persönlich und gemeinsam unseren Herrn Jesus auf seinem Leidensweg durch Gebet, Buße und Werke der Liebe zu begleiten. Es ist aber auch eine Zeit, um das eigene Leben ein bisschen genauer anzuschauen.

Gemeinsam bilden wir die Pfarrgemeinde und jene Kirche, über die der Verfasser der Apostelgeschichte schreibt: „Die Gemeinde der Gläubigen war ein Herz und eine Seele“ (Apg 4,32). Die Frühkirche war so, weil alle das gemeinsame Gebet zu pflegen wussten.

Und im März, mitten in der Fastenzeit, werden wir den Monat mit den **Pfarrgemeinderatswahlen** eröffnen. Am ersten Tag des Monats, am 2. Fastensonntag. Wir wählen Pfarrangehörige, die für die kommenden vier Jahre die Leitung unserer Pfarreien bzw. unserer Pfarreiengemeinschaft durch Rat und Tat begleiten werden.

Es sind Frauen und Männer, die sich aus Liebe zu ihrer Kirche vor Ort bereit erklären, das Gemeinschaftsleben in unseren Pfarreien ehrenamtlich und tatkräftig zu tragen. Wir danken ihnen für ihren Mut und sagen ihnen „Vergelt's Gott“!!! Bitte gehen Sie zur Wahl und stärken Sie mit Ihrer Stimme den Kandidatinnen und Kandidaten den Rücken.

Unser Dank gilt auch unseren Ministranten und **Sternsingern**, die sich bei sehr schlechtem Wetter auf den Weg gemacht haben, um die Botschaft der Weihnacht in unsere Häuser zu bringen. Unsere Pfarrkinder konnten so für arme und benachteiligte Kinder sammeln. Wir danken allen Einzelnen und Familien, die großzügig ihre Spende abgegeben haben. Vergelt's Gott!!!

Nun geht der Weg durchs neue Jahr weiter, ermutigt von der Liebe Christi, die uns als Kirche zusammenhält. Wichtig ist, dass wir niemals vergessen, dass es kein Zufall ist, dass wir zusammengehören. Ebendies ist die Kirche: Frauen und Männer aus verschiedenen Herkünften, die zusammengehören, weil sie Jesus Christus angehören.

Der Psalmist bringt es so auf den Punkt: „Seht doch, wie gut und schön ist es, wenn [Schwestern und] Brüder miteinander in Eintracht [leben]“ (Ps 133,1). Und das ist das größte Wunder der Liebe in Jesus Christus. Und diese Liebe wächst im Licht des Gotteswortes, das unsere Stärke und Halt ist in den Höhen und Tiefen des Lebens. Auf diesem Weg begleitet uns Jesus Christus, der all unsere Wege mitgeht.

So erbitte ich den väterlichen Segen Gottes für Sie alle und alle Familien und wünsche Ihnen bereits jetzt eine besinnliche und gnadenreiche Fastenzeit.

Ihr

Dr. Charles Wola Bangala, Pfarrer

Gottesdienste und Termine

Si = Sinzing

Vi = Viehhäusen

AK = Alte Kirche

SH = Seniorenheim

Sonntag, 01.02. 4. Sonntag im Jahreskreis

L1: Zef 2, 3; 12-13 L2: 1Kor 1, 26-31 Ev.: Mt 5, 1-12a

Si

Tag der Ewigen Anbetung in Sinzing

- 08.30 Pfarrgottesdienst mit Prozession und
Kerzensegnung; Gebetsmeinung:
f. † Roland Schungl von Andrea Adler
f. † Ehemann Josef Beer und Angehörige



- 17.00 Aussetzung des Allerheiligsten
anschl. Anbetung und Einsetzung des Allerheiligsten
Kollekte für den Kerzenbedarf in beiden Kirchen

Vi

- 10.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Vater Georg Janker z. 10. St. von der Familie
f. † Emma u. Georg Schwindl und alle verst.
Angehörigen von Tochter Agnes mit Familie
im Gedenken an Anton Wagner von seiner Familie
f. † Eltern Therese und Rudolf Beer von
Tochter Franziska
f. † Angehörige der Familie Hallermeier
f. bds. † Großeltern Weinzierl/Beer von Franziska Beer
f. † Erna Holz und Linde Pink von Helga Biederer
f. † Franz Gruber von Familie Greß
- 19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *Um junge Menschen, die bereit sind ihre Berufung zu erkennen und ihr Leben ganz Gott zu weihen.*

Montag, 02.02. DARSTELLUNG DES HERRN - Lichtmess

Si

- 14.00 Treffen Männersenioren im Pfarrheim, EG
19.00 Kolpingstammtisch: Spieletag und geselliges Beisammensein im Kolpingszimmer. Bitte dafür Spiele mitbringen.

- Vi 18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal
 19.00 Lichterprozession vom Jugendheim zur Kirche,
 Hl. Messe mit Kerzenweihe und Erteilung des
 Blasiussegens, musikalisch gestaltet von den
 Deuerlinger Sängern; Gebetsmeinung:
 f. † Sängerkollegen und Rosemarie Jobst
 von den Deuerlinger Sängern
 f. † Karl Kolbinger z. St. von Christian, Gerlinde, Claudia
 u. Martina mit Familie
 f. † Elisabeth Karl von ihrer Familie
 im Gedenken an Ehemann Bernhard Hartkopf
 f. † Tante Elsbeth Müller von Silke Pritschet
 20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 03.02. Hl. Ansgar, Hl. Blasius

- Si 19.00 Hl. Messe mit Erteilung des Blasiussegens
In diesem Gottesdienst denken wir auch an die Verstorbenen, deren Sterbetag sich jährt: Rudolf Müller † 01.02.2025; Helmut Zimmermann † 03.02.2016; Agnes Hahn † 05.02.2020
zusätzl. Intention:
 f. † Tante Anna Maye
 14.30 *KDFB Faschingskaffee-Treff im Pfarrheim, EG*
- Vi 16.00 Schülermesse mit Erteilung des Blasiussegens
 17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 04.02. Hl. Rabanus Maurus

- Si 09.00 AK Hl. Messe
Vi 19.45 Bibelstunde im Meditationsraum

Donnerstag, 05.02. Hl. Agatha

- Si 18.30 Rosenkranz
 19.00 Hl. Messe für geistliche Berufe; Gebetsmeinung:
 f. † Rita Hanauer und † Angehörige
- Vi keine Termine

Freitag, 06.02. Hl. Paul Miki und Gefährten

- Si keine Termine

- Vi 08.00 Rosenkranz
08.30 Herz-Jesu-Messe; Gebetsmeinung:
f. † Andreas u. Berta Kolmer von Sohn Franz
für alle armen Seelen
zu Ehren der Mutter Gottes
09.30 Hauskommunion durch Pfarrvikar Sebastian
16.00 Bücherei: Filmabend für Schulkinder

Samstag, 07.02. Marien-Samstag

- Si Die Vorabendmesse findet in Viehhausen statt!
10.00 *Tag der offenen Tür im Kindergarten*

- Vi 14.00 Jugend: Schlittschuhlaufen
17.15 Beichtgelegenheit
17.30 Rosenkranz
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Martin Lichtenwald und seine † Verwandtschaft
f. † Vater Theodor Beer
f. † Ruth Bangala
anschl. Eine-Welt-Warenverkauf im Klostersaal

Sonntag, 08.02. 5. Sonntag im Jahreskreis

L1: Jes 58, 7-10 L2: 1Kor 2, 1-5 Ev.: Mt 5, 13-16

- Si 10.30 Familiengottesdienst; Gebetsmeinung:
f. beidseitig verst. Angehörige der Familie Oberschmid
f. † Emma Frohnauer
f. † Leopold Möller vom Männerwerk
f. † Eltern Stefanie und Herbert Gruchmann
Kollekte für den Kerzenbedarf in beiden Kirchen
-  Vi 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Mutter Theres Janele von Sohn Klaus
f. † Petra Plank und Otto Grießmann von der Familie
f. † Erich Biederer z. St. von Rosi Weiß
anschl. Eine-Welt-Warenverkauf im Klostersaal
19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *dass wir durch unser Leben Zeugnis für unseren Glauben geben.*

Montag, 09.02. Montag der 5. Woche im Jahreskreis

- Si keine Termine

- Vi 18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal
19.00 Hl. Messe in Bergmatting; Gebetsmeinung:
f. † Karl Gassner u. Angehörige von Familie Karl Strobl
f. † Sofie u. Eduard Faltermeier v. Marianne Faltermeier
20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 10.02. Hl. Scholastika

- Si 16.00 Kinderwortgottesdienst im Pfarrsaal
19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich
jährt: Gerhard Brzoska † 08.02.2024; Franz Kastenmeier
† 12.02.2025
- Vi 16.00 Schülermesse
17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 11.02. Gedenktag Unserer Lieben Frau in Lourdes

- Si 09.00 AK Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Ehemann Franz Wutz
f. † Vater Josef Riedlbauer
15.45 SH Wortgottesdienst
16.00 Gruppenstunde der Erstkommunionkinder im Pfarrsaal
- Vi 14.00 Seniorenmesse; Gebetsmeinung:
f. beid. † Eltern von Siegfried und Lydia Ibler
f. † Johann Schwindl von Familie Ibler
anschl. gemütliches Beisammensein der Senioren im
Gasthaus Schwindl

Donnerstag, 12.02. Donnerstag der 5. Woche im Jahreskreis

- Si 19.00 KDFB Weiberfasching im Sportheim
- Vi 09.00 Frauengemeinschaft: Frauenfrühstück im
Jugendheim
15.30 Bücherei: Kaffee-Treff
16.00 Bücherei: Vorlesestunde für Vor- und
Grundschulkinder
18.30 Rosenkranz
19.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Eltern, Geschw. u. Angeh. von Barbara Weinzierl
f. † Ehemann Josef von Barbara Weinzierl
f. † Enosh Bangala
f. † Hermann Teutemacher

Freitag, 13.02. Freitag der 5. Woche im Jahreskreis

- Si** 10.00 Hauskommunion
18.00 AK Taizé-Gebet
19.30 Männerwerk: *Geselliges Beisammensein, Pfarrheim EG*
- Vi** 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
zu Ehren des hl. Antonius
zu Ehren des hl. Bruder Konrad von Altötting

Samstag, 14.02. HL. CYRILL (KONSTANTIN), HL. METHODIUS

- Si** 18.00 Ökumenischer Gottesdienst, siehe Seite 24
- Vi** 13.30 Frauengemeinschaft: Palmbuschenbasteln
In Sinzing findet anstelle der Vorabendmesse
ein ökumenischer Gottesdienst statt.

Sonntag, 15.02. 6. Sonntag im Jahreskreis

L1: Sir 15, 15-20 L2: 1Kor 2, 6-10 Ev.: Mt 5, 17-37

- Si** 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Ehemann u. Vater Heinrich Aumüller 
- Vi** 10.30 Familiengottesdienst, musikalisch gestaltet vom
Jugendchor; Gebetsmeinung:
f. † Angehörige von Helga Gaßner
f. † Alois Biederer von Helga Biederer
f. † Mutter Barbara Gröbner
von Gerti u. Walter Kirchner
für die Verstorbenen der Familie Hansack
19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *dass wir unser Leben
nach den Weisungen des Evangeliums ausrichten.*

Montag, 16.02. Montag der 6. Woche im Jahreskreis

- Si** 14.00 Treffen Männersenioren im Pfarrheim, EG

Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen.

Don Bosco

- Vi 13.30 Frauengemeinschaft: Handarbeitstreffen im Sportheim
 16.30 Rosenkranz
 17.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
 f. † Willi u. Anna Weinzierl von Fam. Matthias Weinzierl
 f. † Johann Schwindl von Familie Matthias Weinzierl
 f. † Klaus Brenner von Familie Barbara Weinzierl
 f. † Sonja Kolbinger z. St. von Christian, Gerlinde,
 Claudia u. Martina mit Familie
 f. † Opa Fritz Sennebogen z. St.
 f. † Eltern, Tanten und Onkel von D. Somogyi
 f. † Joséphine
 20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 17.02. Hl. Sieben Gründer des Servitenordens

- Si 16.00 Kinderwortgottesdienst im Pfarrsaal. *Wer mag, darf verkleidet kommen.*
 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich jährt: Franz Schöppl † 16.02.2017; Erich Stemmer † 17.02.2021; Reinhilde Stang † 18.02.2025; Resi Listl † 18.02.2019; Erich Rödl † 21.02.2016
 14.00 „Fröhliche Runde“ der Ambulanten
 Krankenpflegestation, Pfarrheim EG
- Vi 14.00 Kinderfasching im Jugendheim
 18.00 Faschingsparty der Jugend im Jugendheim

Beginn der Fastenzeit

Mittwoch, 18.02. Aschermittwoch

Gebotener Fast- und Abstinenztag

- Si 10.00 Kindergarten: Aschenkreuz-Auflegung
 16.00 Wortgottesdienst mit Aschenkreuz-
 auflegung für alle Kinder
 19.00 Hl. Messe mit Aschenkreuzauflegung,
 musikal. gestaltet vom Kirchenchor
- Vi 16.00 Hl. Messe mit Aschenkreuzauflegung;
 Gebetsmeinung:
 f. † Josef Schrödinger

Donnerstag, 19.02. Donnerstag nach Aschermittwoch

- Si 19.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Großmutter Anna Bergmaier

- Vi keine Termine

Freitag, 20.02. Freitag nach Aschermittwoch

- Si 18.00 Vesper zur Fastenzeit

- Vi 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
zu Ehren des hl. Josef
f. † Brigitte Röhrl
14.00 Osterkerzenbasteln der EK-Kinder im Jugendheim
19.00 Kreuzwegandacht; gestaltet vom Pastoralteam

Samstag, 21.02. Hl. Petrus Damiani

- Si Die Vorabendmesse findet in Viehhausen statt!

- Vi 17.15 Beichtgelegenheit
17.30 Rosenkranz
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Martin Lichtenwald und seine † Verwandtschaft
f. † Tante Agnes
f. † Alwine Laumann z. St.

Sonntag, 22.02. 1. Fastensonntag

L1: Gen 2, 7-9; 3, 1-7 L2: Röm 5, 12-19 (KF 5, 12. 17-19) Ev.: Mt 4, 1-11

- Si 10.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Margarete Eichinger zum Sterbetag
f. † Eltern von Marianne Huber
17.00 Kreuzwegandacht, gestaltet vom Pastoralteam



Kollekte für den Friedhof

- Vi 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Ehemann u. Sohn Rudi von Luise Graf
19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *dass wir die heiligen vierzig Tage als Zeit der Umkehr und der Buße nutzen.*

Montag, 23.02. HI. Polykarp

Si Herzliche Einladung zum Hausgottesdienst - Textblätter

liegen in der Pfarrkirche aus

19.30 1. *Glaubensseminar mit dem Thema "Die Weisheitsliteratur des Alten Testaments - der philosophische Teil der Bibel"*, Referent: *Pastoralreferent Gerhard Bauer, Kallmünz, Pfarrsaal*

Vi 18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal

19.00 Die Glocken läuten zum Hausgottesdienst

20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 24.02. HL. MATTHIAS

Si 18.30 Rosenkranz für die im letzten Monat verst. Pfarreiangehörigen

19.00 HI. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich jährt: Margarete Eichinger † 25.02.2023; Maria Spitzberger † 27.02.2017; Waltraud Wegner † 28.02.2017; Barbara Kühnel † 29.02.2020

18.00 *Film zum Weltgebetstag im Evang. Gemeindehaus*

Vi 16.00 Kreuzwegandacht der Erstkommunionkinder

17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 25.02. HI. Walburga

Si 09.00 AK HI. Messe

16.00 Kreuzwegandacht der Erstkommunionkinder

Vi 14.30 Bücherei/Frauengemeinschaft: Spielenachmittag für Erwachsene im Klostersaal

16.30 Kleinkindergottesdienst

Donnerstag, 26.02. Donnerstag der 1. Fastenwoche

Si keine Termine

Vi 19.00 Heilige Stunde - gestaltete Anbetung

Freitag, 27.02. HI. Gregor von Narek

Si 18.00 AK Kreuzwegandacht; gestaltet vom Frauenbund

19.00 Gemeinsamer Kreuzweg der Firmkinder der Pfarreiengemeinschaft in Viehhausen

- Vi 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Konrad Nerreter
f. † Ernst Eisenhut
zu Ehren der Gottesmutter von Anna Greß
17.30 Jugend: Gruppenstunde im Jugendheim
19.00 Kreuzwegandacht der Firmkinder der
Pfarreiengemeinschaft und der Jugend

Samstag, 28.02. Samstag der 1. Fastenwoche

- Si 17.15 Beichtgelegenheit
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Rita Hanauer und Familie
f. † Eltern Franz und Theres Beer
f. † Brüder Franz u. Josef Beer
f. † Mutter Erna Gröschl
f. † Eltern Maria u. Georg Hackermeier
17.30 *bis 19.30 Uhr Öffnungszeit des Wahllokals zur Pfarrgemeinderatswahl im Pfarrheim, EG*

Vi Die Vorabendmesse findet in Sinzing statt!

Den Puls des eigenen Herzens fühlen.

Ruhe im Innern, Ruhe im Äußern.

Wieder Atem holen lernen, das ist es.

Christian Morgenstern

Sonntag, 01.03. 2. Fastensonntag

L1: Gen 12, 1-4a L2: 2Tim 1, 8b-10 Ev.: Mt 17, 1-9

Caritas-Kollekte

Pfarrgemeinderatswahl

Zählung der Gottesdienstbesucher

- Si 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Rita Hanauer und † Angehörige
17.00 Kreuzwegandacht, gestaltet vom Mesnerteam
8.00 *bis 10.00 Uhr Öffnungszeit des Wahllokals zur Pfarrgemeinderatswahl im Pfarrheim, EG*



- Vi 08.00 bis 18.00 Uhr Öffnungszeit des Wahllokals zur Pfarrgemeinderatswahl im Klostersaal
- 10.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Vater u. Opa Josef Fischer von Familie Fischer
f. † Resi Schmidmeier
von den Schulfreundinnen und -freunden
f. † Mutter Maria Meller z. St. von Jürgen u. Gabi Meller
f. † Hans Schwindl und Klaus Brenner
von Jürgen u. Gabi Meller
f. † Otto Grießmann z. St. von der Familie
f. † Mutter Rosina Biederer z. St. von Rosi Weiß
f. † Eltern Emma u. Alois Gaßner und
Bruder Herbert Gaßner von Helga Biederer
- 14.00 Kreuzwegandacht, gestaltet vom Familienkreis
- 19.00 Rosenkranz in Bergmatting - um Menschen, die ihre Berufung hören und sich in den Dienst des Evangeliums stellen.

Montag, 02.03. Montag der 2. Fastenwoche

Beginn der Caritashaussammlung bis 08.03.2026

- Si 14.00 Treffen Männersenioren im Pfarrheim, EG
19.00 Kolpingstammtisch: Spieletag und geselliges Beisammensein im Kolpingszimmer. Bitte dafür Spiele mitbringen.
- Vi 13.30 Frauengemeinschaft: Handarbeitstreffen im Sportheim
18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal
19.00 Hl. Messe in Bergmatting; Gebetsmeinung:
f. † Karl Gassner u. Angeh. von Fam. Wagner, Barbing
f. † Tante Rosa und Großeltern Therese u. Johann Bruckner von Marianne Faltermeier
20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 03.03. Sel. Liberat Weiß und Gefährten

- Si 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich jährt: Georg Gehring † 01.03.2019; Frieda Huber † 01.03.2017; Albert Vogl † 02.03.2018; Herbert Zahn † 06.03.2022; Rosina Fischer † 06.03.2020
14.30 KDFB Kaffee-Treff im Pfarrheim, EG

- Vi 16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion
Gebetsmeinung:
f. † Ingrid Jobst und Bernhard Jobst von Silke Pritschet
17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 04.03. Hl. Kasimir

- Si 09.00 AK Hl. Messe
16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion
- Vi 19.45 Bibelstunde im Meditationsraum

Donnerstag, 05.03. Donnerstag der 2. Fastenwoche

- Si 18.30 Rosenkranz
19.00 Hl. Messe für geistliche Berufe; Gebetsmeinung:
Stiftsmesse f. † BGR Pfr. Johannes Kick
und † Maria Geltinger
f. † Ehefrau Erika Nikol von Willibald Meider
- Vi 15.30 Bücherei: Kaffee-Treff
16.00 Bücherei: Vorlesestunde für Vor- und
Grundschulkinder

Freitag, 06.03. Hl. Fridolin v. Säckingen

- Si 18.00 Weltgebetstag der Frauen im Evang. Gemeindehaus
- Vi 08.00 Rosenkranz
08.30 Herz-Jesu-Messe; Gebetsmeinung:
f. † Lina Ettner
f. † Gertraud Hüttner
f. † Rita Hanauer
f. † Clement Waffler
09.30 Hauskommunion durch Pfarrvikar Sebastian
17.30 Jugend: Gruppenstunde im Jugendheim
18.00 Weltgebetstag der Frauen im Jugendheim

Samstag, 07.03. Hl. Perpetua und hl. Felizitas

- Si Die Vorabendmesse findet in Viehhausen statt!
- Vi 17.15 Beichtgelegenheit
17.30 Rosenkranz
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Ruth Bangala

Sonntag, 08.03. 3. Fastensonntag

L1: Ex 17, 3-7 L2: Röm 5, 1-2. 5-8 Ev.: Joh 4, 5-42

- Si 10.30 Familiengottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Ehemann Alfred Eichenseer



anschl. Fastenessen im Pfarrsaal

- 17.00 Kreuzwegandacht gestaltet vom Pastoralteam
Kollekte für den Friedhof

- Vi 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Pfr. Kurt Schmegner z. St.

von Gerti u. Walter Kirchner

- 19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *für uns und alle Christen,
dass wir aus Deinem Wort leben.*

Montag, 09.03. Hl. Bruno von Querfurt, Hl. Franziska

- Si keine Termine

- Vi 16.30 Rosenkranz

- 17.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Andreas u. Berta Kolmer von Sohn Franz
f. † Elisabeth Karl von ihrer Familie

- 18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal

- 19.00 Konstituierende PGR-Sitzung im Jugendheim

- 20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 10.03. Dienstag der 3. Fastenwoche

- Si 16.00 Kinderwortgottesdienst im Pfarrsaal

- 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich
jährt: Marianne Stopfer † 09.03.2017

- Vi 16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion

- 17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 11.03. Mittwoch der 3. Fastenwoche

- Si 09.00 AK Hl. Messe

- 16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion

- Vi 10.00 Einkehrtag der Senioren in der Kirche

- 11.00 Seniorenmesse mit Krankensalbung

- anschl. gemeinsames Mittagessen im Gasthaus Schwindl

Donnerstag, 12.03. Donnerstag der 3. Fastenwoche

Si keine Termine

Vi 18.30 Rosenkranz
19.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Gottfried u. Christa Roggenhofer
von Matthias Weinzierl
f. † Franz Gruber von Familie Matthias Weinzierl
f. † Enosh Bangala
f. † Hermann Teutemacher

Freitag, 13.03. Freitag der 3. Fastenwoche

Si 10.00 Hauskommunion
18.00 AK Taizé-Gebet zur Fastenzeit
19.30 Männerwerk: *Geselliges Beisammensein, Pfarrheim EG*

Vi 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Mathilde Kolbinger von Christian, Gerlinde, Claudia
u. Martina mit Familie
f. † Oma Frank von Familie Greß
19.00 Kreuzwegandacht, gestaltet von PGR/KIV

Samstag, 14.03. Hl. Mathilde

Si 17.15 Beichtgelegenheit
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Angehörige der Fam. Brunner
f. † Eltern Ulrich und Theres Eichenseer
f. † Bruder Alfred Eichenseer
10.00 *KDFB Frühstück im Gasthof Stadler*

Vi 09.00 Frauengemeinschaft: Palmbuschenbasteln
17.00 VdK: Jahreshauptversammlung
im Gasthaus Schwindl
Die Vorabendmesse findet in Sinzing statt!

Sonntag, 15.03. 4. Fastensonntag (Laetare)

L1: 1Sam 16, 1b. 6-7. 10-13b L2: Eph 5, 8-14 Ev.: Joh 9, 1-41

Si 08.30 Pfarrgottesdienst
17.00 Kreuzwegandacht, gestaltet vom
Pastoraleteam



- Vi 10.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
 f. † Ehemann u. Sohn Rudi von Luise Graf
 f. † Eltern u. Schwiegereltern von Luise Graf
 f. † Emilie Wagner z. Geb. von ihrer Familie
 f. † Eheleute Katharina u. Johann Greil
 von Sohn Erwin mit Familie
 f. † Bernhard Püls von Familie Wagner-Greil
 f. † Waltraud Somogyi
 f. † Anna u. Wilhelm Weinzierl
 und deren Eltern u. Geschwister
 für die Verstorbenen der Familie Hansack
 f. † Josef Weinzierl (Ferdl) von Thomas Greß
 14.00 Kreuzwegandacht, gestaltet vom Kirchenchor
 14.30 bis 17.00 Uhr Bücherei: Schmöker-Nachmittag
 19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *Um Heilung für alle, die an Körper, Geist und Seele erkrankt sind.*

Montag, 16.03. Montag der 4. Fastenwoche

- Si 14.00 Treffen Männersenioren im Pfarrheim EG
- Vi 13.30 Frauengemeinschaft: Handarbeitstreffen im Sportheim
 16.30 Rosenkranz
 17.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
 f. † Rita Zoller von Barbara Weinzierl
 f. † Joséphine
 18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal
 20.00 Kirchenchorprobe

Dienstag, 17.03. Hl. Gertrud, Hl. Patrick

- Si 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich
 jährt: Elisabeth Egger † 18.03.2017; Vinzenz Roth
 † 18.03.2020, zusätzl. Intention:
 f. † Großeltern Josef und Magdalena Massinger
 09.00 KDFB Palmbuschen/-kränzchen binden im Pfarrsaal
 14.00 „Fröhliche Runde“ der Ambulanten Krankenstation,
 Pfarrheim, EG
 19.00 KDFB Stammtisch
- Vi 16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion
 17.00 Erstbeichte der Erstkommunionkinder
 17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 18.03. Hl. Cyrill v. Jerusalem

- Si 09.00 AK Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Rita Hanauer und Familie
15.45 SH Messfeier
16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion und
Erstbeichte
- Vi keine Termine

Donnerstag, 19.03. HL. JOSEF,

BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA

- Si 19.00 Bruckdorf: Hl. Messe
- Vi keine Termine

Freitag, 20.03. Freitag der 4. Fastenwoche

- Si 18.00 AK Kreuzwegandacht, gestaltet von der
Kolpingsfamilie
19.00 Firmvorbereitungsmesse aller Firmkinder der
Pfarreiengemeinschaft in Bergmatting.
- Vi 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Andreas Kolmer von Sohn Franz
17.30 Gruppenstunde der Firmlinge
19.00 Firmvorbereitungsmesse in Bergmatting
19.00 Beginn der Anbetung: 24-Stunden für den Herrn
20.00 Jugend: Teilnahme bei der Anbetung 24-Stunden für
den Herrn, anschl. Gruppenstunde

Samstag, 21.03. Samstag der 4. Fastenwoche

- Si Die Vorabendmesse findet in Viehhäusen statt!
09.00 *Palmbuschen binden der Erstkommunionkinder im
Pfarrsaal*
- Vi 17.15 Beichtgelegenheit
18.00 Einsetzung und Abschluss der Anbetung
24-Stunden für den Herrn
anschl. Vorabendmesse zum Sonntag; Gebetsmeinung:
f. † Tante Agnes
anschl. Eine-Welt-Warenverkauf im Klostersaal

Sonntag, 22.03. 5. Fastensonntag

L1: Ez 37, 12b-14 L2: Röm 8, 8-11 Ev.: Joh 11, 1-45
Misereor-Kollekte



- Si 10.30 Pfarrgottesdienst
Vor und nach dem Gottesdienst Verkauf von Palmbuschen/-kränzchen durch den Frauenbund
- 15.00 Ökumenische Passionsandacht in der Kalvarienbergkirche Mariaort
- 17.00 Kreuzwegandacht; gestaltet vom Männerwerk
- Vi 08.30 Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Josef Fischer von Ehefrau Anna Fischer
f. † Erich Scharnagl von Ina Greß
anschl. Eine-Welt-Warenverkauf im Klostersaal
11.00 bis 13.30 Uhr Fastenessen mit Eine-Welt-Warenverkauf im Jugendheim
19.00 Rosenkranz in Bergmatting - *Um einen festen Glauben an die Auferstehung.*

Montag, 23.03. Hl. Turibio von Mongrovejo

- Si 19.30 2. Glaubensseminar mit dem Thema "Bußsakramente nicht mehr aktuell?", Ref. Dr. Anton Hierl, Pfarrer i.R., Pfarrsaal
- Vi 16.30 Rosenkranz
17.00 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Josef Fischer von Familie Barbara Weinzierl im Gedenken an Mutter Barbara Gaßner z. St.
18.30 Jugendchorprobe im Klostersaal
20.00 Kirchenchorprobe
20.00 Kirchenverwaltungssitzung im Jugendheim

Dienstag, 24.03. Dienstag der 5. Fastenwoche

- Si 19.00 Hl. Messe für Verstorbene, deren Sterbetag sich jährt: Margot Grüner † 22.03.2019; Franz Ziegler † 23.03.2018; Hermann Zimmer † 25.03.2025; Maria Hofmeister † 28.03.2021; August Buchberger † 28.03.2016
- Vi 16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion
17.00 Kinderchorprobe im Jugendheim

Mittwoch, 25.03. VERKÜNDIGUNG DES HERRN

- Si** 09.00 AK Hl. Messe
16.00 Vorbereitungsgottesdienst zur Erstkommunion
18.30 Bußgottesdienst
- Vi** 14.30 Bücherei/Frauengemeinschaft: Spielenachmittag für Erwachsene im Klostersaal
16.30 Kleinkindergottesdienst

Donnerstag, 26.03. Hl. Liudger

- Si** keine Termine
- Vi** 19.00 OGV: Mitgliederversammlung im Gasthaus Schwindl

Freitag, 27.03. Freitag der 5. Fastenwoche

- Si** 18.00 AK Ökumenischer Kreuzweg der Jugend
- Vi** 08.00 Rosenkranz
08.30 Hl. Messe; Gebetsmeinung:
f. † Oma Barbara Schrödinger z. St.
19.00 Kreuzwegandacht, gestaltet vom Rosenkranzteam

Samstag, 28.03. Samstag der 5. Fastenwoche

- Si** 17.15 Beichtgelegenheit
18.00 Vorabendmesse zum Sonntag
08.00 *Altkleider- und Altpapiersammlung der Kolpingsfamilie*
- Vi** Die Vorabendmesse findet in Sinzing statt!

Zeitumstellung auf Sommerzeit

Heilige Woche

Sonntag, 29.03. PALMSONNTAG

L1: Jes 50, 4-7 L2: Phil 2, 6-11 Ev.: Mt 26, 14-27

Kollekte für das Heilige Land und das Hl. Grab

- | | | | |
|-----------|-------|--|--|
| Si | 08.15 | Palmweihe vor der Alten Kirche mit
Prozession; Teilnahme der Erstkommunion- und
Firmkinder mit Familien |  |
| | 08.30 | Pfarrgottesdienst; Gebetsmeinung:
f. † Vater Josef Pühler | |
| | 17.00 | Kreuzwegandacht, gestaltet vom Mesnerteam | |
| Vi | 10.30 | Palmweihe im Klosterhof, anschl. Prozession zur
Kirche, dort Familiengottesdienst mit Teilnahme der
Erstkommunionkinder und Firmlinge;
Gebetsmeinung:
f. † Ehemann Willi Weiß z. St. von Rosi Weiß | |
| | 14.00 | Kreuzwegandacht, gestaltet von der MMC | |
| | 19.00 | Rosenkranz in Bergmatting - <i>dass wir freudig auf die
Wiederkunft des Herrn warten.</i> | |

Gebetsanliegen des Hl. Vaters im Februar und März

Für Kinder mit unheilbaren Krankheiten

Wir beten, dass die von unheilbaren Krankheiten betroffenen Kinder und ihre Familien die medizinische Betreuung und die notwendige Unterstützung erhalten, ohne je die Kraft und die Hoffnung zu verlieren.

Für Abrüstung und Frieden

Wir beten, dass die Nationen in einer wirksamen Abrüstung vorankommen, besonders in der nuklearen Abrüstung, und dass die Verantwortlichen in der Welt den Weg des Dialogs und der Diplomatie wählen statt der Gewalt.

Fastenaktion Misereor 2026 – „Hier fängt Zukunft an“

So lautet das Motto der diesjährigen Fastenaktion von Misereor am **Sonntag, 22. März 2026**

Mit Talent und Chancen in eine bessere Zukunft.

Was passiert, wenn die Chance auf einen Beruf verwehrt bleibt? Wenn junge Menschen zwar wollen, aber nicht können? Mit der Fastenaktion 2026 setzt Misereor auf die Kraft der Chancen. In Kamerun begegnen wir jungen Menschen, die voller Tatkraft sind und dennoch an Hürden scheitern: Berufliche Bildung ist für sie kein Selbstläufer, sondern ein hart erkämpfter Weg. Gemeinsam mit dem Partner CODAS Caritas Douala unterstützen wir beim Berufseinstieg mit Beratung und Workshops.

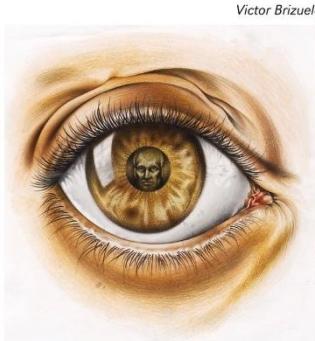


(T: Misereor)

Bitte unterstützen Sie diese Arbeit!

bei der Kollekte am 22. März (Spendentüten liegen in der Kirche auf) oder durch Überweisung auf das Konto
DE09 7506 9078 0400 2200 60
Kath. Kirchenstiftung Mariä Himmelfahrt

Vergelt's Gott für Ihre Spende!



Victor Brizuela

Richtig sehen ist mehrdimensional
Sehen, was wir sehen wollen,
ist die Art, wie wir sehen.
Sehen, was wir sehen können,
ist die Art,
wie Gott uns Sehen schenkt.
Erstes bleibt eindimensional –
letzteres hat Handlungspotenzial.

aus image online

LITURGIE IN UNSERER PFARRGEMEINDE

Tag der Ewigen Anbetung – 1. Februar

... trifft in unserer Pfarrei immer am **1. Februar** – dieses Mal ein Sonntag. Dabei wird Christus im Sakrament der Eucharistie ausgesetzt.

Um 17.00 Uhr wird das Allerheiligste ausgesetzt, anschl. Anbetung und Einsetzung des Allerheiligsten.

Bitte nehmen Sie sich an diesem Tag etwas Zeit für die Mitfeier.

Mariä Lichtmess

Zum Fest Mariä Lichtmess am 02. Februar werden jedes Jahr die Kerzen für den Gebrauch des ganzen Jahres gesegnet. Die Kerzen machen deutlich, dass Jesus Christus das (!) Licht ist, das alle Finsternis hell macht. Früher endete mit dem Fest erst die Weihnachtszeit.

Heuer werden im Rahmen des Pfarrgottesdienstes am 1. Februar um 8.30 Uhr die Kerzen gesegnet.

Blasiussegen

Der Hl. Blasius hat einer Legende nach einen Jungen vor dem Erstickungstod gerettet. Im Gedenken an den Hl. Blasius wird der sogenannte Blasius-Segen gespendet. Auf die Fürsprache des Hl. Blasius möge uns Gott vor Halskrankheiten und allem Übel schützen.

Der Blasiussegen wird in der Abendmesse am Dienstag, 03.02.26 um 19.00 Uhr erteilt.

Herzliche Einladung!

Haus- und Krankenkommunion

Wer nicht mehr zum Gottesdienst in die Kirche kommen kann und gerne die Hl. Kommunion empfangen möchte, möge sich bitte im Pfarrbüro melden.

Als Termine sind Freitag, 13. Februar und 13. März ab 10.00 Uhr vorgesehen.



Segensgottesdienst für Liebende
„Am größten aber ist die Liebe“^(1 Kor 13,13)

Herzliche Einladung Ökumenischer Gottesdienst für Liebende

Samstag, 14. Februar, 18:00 Uhr
Pfarrkirche Sinzing

Im Anschluss gemeinsamer
Nachklang mit warmen Getränken

Gottesdienste in Bruckdorf

Von März bis einschließlich Oktober finden die Hl. Messen am 3. Donnerstag im Monat wieder in Bruckdorf statt.

Wir bereiten uns auf Ostern vor

Im Monat März treten wir wieder in die österliche Bußzeit ein, die wir auch als Fastenzeit kennen. Diese besondere Zeit ist uns jedes Jahr neu als Gnadenzeit geschenkt, um uns bewusst auf Ostern vorzubereiten – das Fest des Leidens, des Todes und der Auferstehung Jesu Christi, den jährlichen Höhepunkt im Leben der Kirche.

Der Weg auf Ostern hin beginnt am Aschermittwoch. Während der gesamten Fastenzeit laden vielfältige Gottesdienste und geistliche Angebote dazu ein, diesen Weg des Glaubens persönlich oder gemeinsam zu gehen. Dazu gehören unter anderem die Werktags- und Sonntagsmessen, Kreuzwegandachten, Beichtgelegenheiten, ein Bußgottesdienst sowie die eindrucksvolle Liturgie der drei österlichen Tage der Karwoche.

Lassen wir uns ein auf diesen Weg der Umkehr und Besinnung und gehen wir ihn mit Jesus Christus, der durch sein heiliges Kreuz die Welt erlöst hat.

Pfarrer Bangala

Kreuzwegandachten

Bei den Kreuzwegandachten betrachten wir Jesu schweren Weg ans Kreuz, gehen ihn in Gedanken und im Gebet ein Stückchen mit und schauen auch auf die Kreuze unserer Zeit und unseres Lebens.

Alle Angehörigen der Pfarreiengemeinschaft sind herzlich zum Mitbeten eingeladen.

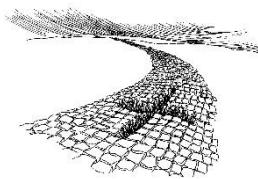


Bild: Image online

Fr. 20.02.	18.00 19:00	<u>Sinzing</u> : PK Vesper in der Fastenzeit <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg, gestaltet vom Pastoralteam
So. 22.02.	17.00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg gestaltet vom Pastoralteam
Di. 24.02.	16:00	<u>Viehhausen</u> : Kreuzweg, gestaltet von den Erstkommunion-Kindern
Mi. 25.02.	16.00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg, gestaltet von den Erstkommunion-Kindern
Fr. 27.02.	18.00 19:00	<u>Sinzing</u> : AK Kreuzweg gestaltet vom KDFB <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg, gestaltet von allen Firmkindern der Pfarreiengemeinschaft und der Jugend
So. 01.03.	17:00 14.00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg, gestaltet vom Mesnerteam <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg gestaltet vom Familienkreis
So. 08.03.	17.00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg, gestaltet vom Pastoralteam
Fr. 13.03.	18.00 19.00	<u>Sinzing</u> : AK Taizégebet in der Fastenzeit <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg, gestaltet von PGR und KIV
So. 15.03.	17.00 14:00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg, gestaltet vom Pastoralteam <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg, gestaltet vom Kirchenchor
Fr. 20.03.	18.00	<u>Sinzing</u> : AK Kreuzweg, gestaltet von Kolping
So. 22.03.	17.00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg, gestaltet vom Männerwerk
Fr. 27.03.	18.00 19:00	<u>Sinzing</u> : AK Ökumen. Kreuzweg der Jugend <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg, gestaltet von den

Rosenkranzbetern		
So. 29.03.	17.00 14:00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg gestaltet vom Mesnerteam <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg, gestaltet von der MMC
Do. 02.04.	21.45	<u>Sinzing</u> : Kreuzweg durch die Nacht, Start PK
Fr. 03.04.	9.00 9.00	<u>Sinzing</u> : PK Kreuzweg an Karfreitag gestaltet vom Mesnerteam <u>Viehhausen</u> : Kreuzweg gestaltet von der Frauengemeinschaft

Ökumenischer Kreuzweg (der Jugend)

Tiefer sehen, weiter gehen möchte die Perspektive wechseln: nicht an der Oberfläche stehen bleiben, sondern tiefer sehen und dahinter blicken.

Wir zoomen uns heran an Menschen und versuchen, hinter Masken zu schauen. Tiefer sehen bedeutet, nicht bei den ersten Eindrücken stehen zu bleiben.

Es geht darum, genauer hinzuschauen. Auf Jesus. Auf andere. Auf uns selbst. Und es geht darum, nicht stehen zu bleiben, sondern weiterzugehen – mit offenen Augen und einem wachen Herzen.

Es heißt, innezuhalten, sich berühren und verändern zu lassen. Und: Wir gehen nicht allein weiter, sondern in der Gewissheit, dass Jesus uns begleitet und trägt.



Freitag, 27. März 2026
18.00 h
Alte Kirche Sinzing

Dieser etwas andere Blick auf den Kreuzweg Jesu ist sicher nicht nur für Jugendliche ansprechend und bereichernd.

Fastenzeit - ganz bewusst gestalten?

Die Vorbereitung auf Ostern, die Auferstehung Jesu und sein Sieg über den Tod, gilt von jeher als geprägte Zeit. Eine Zeit, die wir ganz bewusst gestalten sollen. Eine Zeit, in der wir uns an Leiden und Tod, an seinen Kreuzweg erinnern und ihn mitgehen wollen.

Drei Vorschläge, die helfen können, sich wieder einmal bewusst und ausdrücklich mit Jesus und seinem Tun für uns Menschen intensiver auseinanderzusetzen.

Wenn es Fragen gibt zu den vorgeschlagenen Angeboten, die Fastenzeit 2026 bewusst und intensiv zu gestalten, stehe ich gerne als Ansprechpartner zur Verfügung.

Hermann Messerer
messerermaison@gmx.de
0941/3810415

7 Wochen ohne!

Mit Gefühl - 7 Wochen ohne Härte

Millionen Menschen lassen sich jährlich mit „7 Wochen Ohne“, der Fastenaktion der evangelischen Kirche aus dem Trott bringen. Sie verzichten nicht (nur) auf Schokolade oder Nikotin, sondern folgen der Einladung zum Fasten im Kopf: sieben Wochen lang die Routine des Alltags hinterfragen, eine neue

Perspektive einnehmen, entdecken, worauf es ankommt im Leben.



1. Woche: Sehnsucht!

Am Anfang der Fastenzeit spüren wir unserer Sehnsucht nach. Wohin soll es gehen? Habe ich ein „ hörendes Herz“, einen „inneren Kompass“, die mir den Weg weisen?

Die Evangelische Kirche bietet hilfreiches Material dazu:
Ein Fastenlesebuch mit Impulstexten und Weisheitsgeschichten.
Einen Tischkalender mit Anregungen für jeden Tag.
Ein Zutatenheft mit Denkanstößen und Bibelversen für jede Woche.
<https://7wochenohne.evangelisch.de>

Exerzitien im Alltag während der Fastenzeit

Angebot vom Haus Werdenfels

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack an Leben und Glauben finden können. Es geht darum, Christsein im „wirklichen“ Leben einzuüben, indem wir uns an Jesus Christus und seiner Botschaft orientieren und uns ganz persönlich auf ihn einlassen.



Thema 2026 der Exerzitienmappe:

WAGEMUT

Woche 1: *Mut beginnt mit Träumen*

Woche 2: *Grund zum Mut*

Woche 3: *Zumutung*

Woche 4: *Mutig aus dem Glauben leben*

Woche 5: *Mutig weiter*

„Gott lässt sich suchen und finden in allen Dingen“ (Ignatius von Loyola). Daher kann gerade der Alltag mit seinen Freuden und Zumutungen auch als „Ort der Gegenwart Gottes“ entdeckt werden.

Bestellung und Info: buero@haus-werdenfels.de oder
Telefon +49940495020

Andere Zeiten - Fastenbuch: „Eigentlich“

Ein Buch für die persönliche Fastenzeit mit neu erzählten biblischen Geschichten, mit passenden Gedichten, mit anregenden Cartoons, mit Informationen rund um die Fastenzeit, mit sieben persönlich geschriebenen Briefen und natürlich auch mit Anregungen zu praktischen Übungen.



Und der Wegbegleiter durch die Fastenzeit:



Die Fastenzeit wie einen Pilgerweg beschreiten, aufbrechen und unterwegs sein – dazu möchte der Fasten-Wegweiser ermutigen. Mit täglichen Impulsen begleitet *wandeln 2026* die Fastenden durch die Wochen vor Ostern.

Information und Bestellung:

www.anderezeiten.de

7-WochenWERTvoll- inspirierende Ideen für Paare und Familien in der Fastenzeit

Angebot von der Fachstelle Ehe und Familie

Unter dem Motto

„7WochenWERTvoll“ wird in der Fastenzeit das Zusammenleben als Paar bzw. als Familie in den Blick genommen. Dazu erhalten angemeldete Paare und Familien ab 20.02.2026 für jede Woche einen Brief mit Anregungen, Ideen und spirituellen Impulsen für ihr Miteinander.

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link auf's Handy – kostenlos.

Anmeldung für **Paare**: <https://www.7wochenaktion.de/>

Anmeldung für **Familien**: <https://www.elternbriefe.de/familien-feiern-feste/fastenaktion/>

Anmeldeschluss für den Postversand 8.2.2026



Vorschau für Jugendliche und unsere Firmlinge

NACHTWACHE

von

Gründonnerstag, 02.04. 21:30 Uhr

bis

Karfreitag, 03.04. 07:00 Uhr

im Jugendheim Viehhäusen

ab der 5. Klasse

23 Uhr

Gestaltung der

Ölbergandacht

Anmeldung bis 24.03.
bei Selina Stadler (0160-98715583)

Auf dem Weg zur Erstkommunion

An Heiligabend war es endlich so weit: Wir durften nach wochenlangen Proben unser Krippenspiel in einer vollbesetzten Kirche aufführen. Es war ein voller Erfolg. Ganz stolz waren wir, als uns alle Anwesenden kräftigen Applaus spendeten.

Inzwischen ist die Weihnachtszeit aber vorbei und wir starten in die Vorbereitung auf unsere Erstkommunion.



Die nächsten Termine im Überblick:

Mittwoch, 11.02.	16:00 Uhr Gruppenstunde im Pfarrsaal
Mittwoch, 18.02.	16:00 Uhr Wortgottesdienst mit Aschenauflegung
Mittwoch, 25.02.	16:00 Uhr Kreuzweg
Mittwoch, 04.03.	16:00 Uhr 1. Vorbereitungsgottesdienst
Mittwoch, 11.03.	16:00 Uhr 2. Vorbereitungsgottesdienst
Mittwoch, 18.03.	16:00 Uhr 3. Vorbereitungsgottesdienst + Erstbeichte
Samstag, 21.03.	9:00 Uhr Palmbuschen binden im Pfarrsaal
Mittwoch, 25.03.	16:00 Uhr 4. Vorbereitungsgottesdienst
Sonntag, 29.03	8:15 Uhr Palmsonntag (Treffpunkt: Alte Kirche)

(Monika Falkenberg)

Firmung 2026 - Thema: „On fire – für was brennst du?“

Die Firmung ist am Mittwoch, den 24.06.2026 in Sinzing.

Firmspender ist Weihbischof Dr. Josef Graf.



Termine:

Freitag, 27.02.26 19:00 Uhr **Kreuzweg** der Firmkinder in Viehhäusern

2. Newsletter kommt am Freitag, den **13.02.26**

Freitag, 20.03.26 19:00 Uhr Firmvorbereitungsmesse in **Bergmatting**
Thema: Sakramente

3. Newsletter kommt am Freitag, den 27.03.26

Besondere Gottesdienste im Kirchenjahr:

Sonntag, 01.02.26 **Lichtmess** 8:30 Uhr Messe mit Lichterprozession

Aschermittwoch, 18.02.26 16:00 Uhr und 19:00 Uhr

Sonntag, 29.03.26 **Palmsonntag**, 8:30 Uhr Messe

Gründonnerstag, 02.04.26 20:00 Uhr

Karfreitagsliturgie, 03.04.24, 15:00 Uhr

Samstag, 04.04.24 **Osternacht**, 21:30 Uhr

Für das Firmteam der Pfarreiengemeinschaft /Silke Pritschet

Quelle Bild: Sarah Frank, factum.adp In: Pfarrbriefservice.de

Angebote für Kinder und Familien

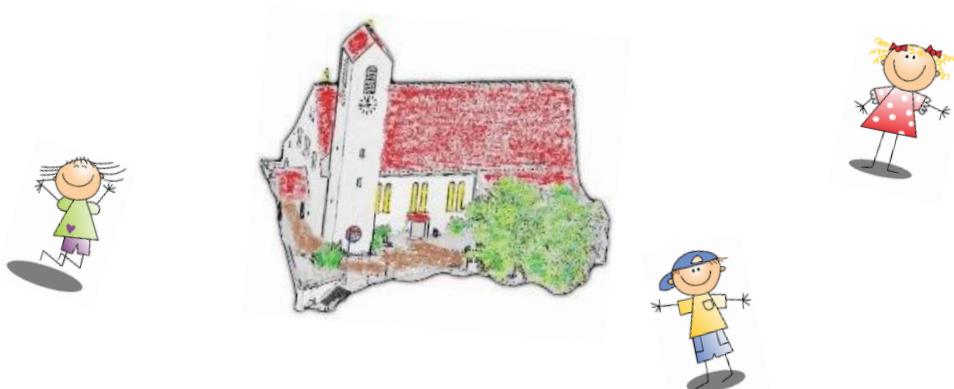
Februar:

- So, 08.02.: 10:30 Uhr** Familiengottesdienst (Pfarrkirche)
- Di, 17.02.: 16:00 Uhr** Kinderwortgottesdienst (Pfarrsaal), *wer mag kann verkleidet kommen*
- Mi, 18.02.: 16:00 Uhr** Wortgottesdienst mit Aschenauflegung (Pfarrkirche)

März:

- So, 08.03.: 10:30 Uhr** Familiengottesdienst (Pfarrkirche)
- Di, 10.03.: 16:00 Uhr** Kinderwortgottesdienst (Pfarrsaal)

**Auf euer Kommen freut sich
Euer Familiengottesdienstteam**



Wir feiern

KINDER FASCHING

im Jugendheim Viehhäusen

17. FEBRUAR
14 - 17 UHR

EINTRITT
3€

Bitte mitbringen
Hausschuhe & Trinkflasche

Bei Fragen bitte melden unter 0160-98715583 (Selina Stadler)

1. - 4.
KLASSE

Hier bis 10.02.
anmelden



AKTUELLES AUS UNSERER PFARREI

Urlaub H. Pfr. Bangala

Herr Pfarrer Bangala nimmt vom 31. Januar bis 27. Februar seinen Jahresurlaub. Er wird in dieser Zeit von Pfarrvikar Sebastian vertreten.

Pfarrbüro

Das Pfarrbüro ist am Montag, 16. Februar wegen Urlaub geschlossen.



*Allen Geburtstagskindern und
Ehejubilaren unserer Pfarrei gratulieren
wir herzlich und wünschen Gottes
reichen Segen!*

Gott hat zu sich gerufen:

Jakob Huber
Franziska Eckert

Herr, nimm sie auf in deinen Frieden!



Bild Mitte: Birgit Seuffert | factum.adp
In: Pfarrbriefservice.de
Bild unten: Kreativ digital

TERMINE / EINLADUNGEN

Caritassammlung Frühjahr 2026

Kirchenkollekte Sonntag, 1. März 2026
Haussammlung Montag, 2. bis 8. März 2026



Wir danken allen Sammlerinnen und Sammler sehr herzlich für ihre Bereitschaft. Neue Sammler-/Innen sind herzlich willkommen. Bei Interesse einfach im Pfarrbüro melden.

Schon jetzt ein herzliches Vergelt's Gott für Ihre Spende, von der 50 % in der Pfarrgemeinde für caritative Aufgaben bleiben. Der restliche Betrag wird zur Finanzierung vieler Hilfs- und Beratungsangebote an den Caritasverband Regensburg überwiesen.

Dem Pfarrbrief liegt ein Spendentütchen bei. Möglich ist auch die Überweisung auf das Konto der
Kath. Kirchenstiftung Mariä Himmelfahrt DE09 7506 9078 0400 2200 60,
Raiffeisenbank Sinzing mit dem Vermerk „Caritassammlung“. *Spendenquittungen werden gerne ausgestellt – Namen und Anschrift bitte nicht vergessen.*

Fastenessen in Sinzing



**Herzliche Einladung zum
27. Fastenessen
am 08. März um 11.30 Uhr im Pfarrsaal**

Es gibt Fastensuppe und einen interessanten Vortrag.

Der Sachausschuss plant einen Flyer, der Anfang März über den Pfarrgemeinderat an die Haushalte in Sinzing verteilt wird.

Ihr SA Mission Entwicklung Frieden

Foto: pixabay

Weltgebetstag der Frauen – „Kommt bringt eure Last“

Die Idee des Weltgebetstags
Ein Gebet wandert über 24 Stunden
lang um den Erdball ... und
verbindet Frauen in mehr als 150
Ländern der Welt miteinander!

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So wurde der Weltgebetstag in den letzten 130 Jahren zur größten Basisbewegung christlicher Frauen.



In diesem Jahr laden die evangelischen Frauen der Gemeinde Sinzing alle Interessierten zum Weltgebetstag der Frauen ein.

Wir möchten Sie einladen, mehr über das diesjährige Schwerpunktland „**Nigeria**“ zu erfahren und mit uns Teil dieser weltweiten Bewegung zu sein.

Sie haben zum einen Gelegenheit einem **Filmabend** beizuwöhnen, der **am 24. Februar um 18 Uhr im evangelischen Gemeindehaus**, Bruckdorfer Str.3 stattfinden wird und bei dem zwei nigerianische Filme gezeigt werden, die unterschiedliche Lebenssituationen darstellen. Anschließend gibt es eine kurze Information mit Möglichkeit für Fragen. (Gesamtdauer ca 1,5 Std.)

Der Weltgebetstag selbst findet am **06. März** statt. Da laden wir herzlich zum **Gottesdienst um 18 Uhr** ein, wiederum im evangelischen Gemeindehaus in Sinzing. Auch in diesem Jahr möchten wir im Anschluss landestypisches Essen anbieten und darüber informieren für welche Projekte (beispielhaft) die Kollektene Verwendung finden.

Herzliche Einladung!

(Text:Jutta Zempelin, Foto: Weltgebetstag)

Zum Weltfrauentag findet am 13.03.und 14.03. ein Bildungsfestival im Diözesanzentrum Obermünster Regensburg statt.
Näheres unter www.frauenbund-regensburg.de/event/bildungsfestival-frauenwelt

Glaubensseminare

Christliche Gemeinschaft wächst da, wo wir über unseren Glauben ins Gespräch kommen. Was trägt mich im Glauben? Was macht mir den Glauben schwer? Wo nagen Zweifel an mir? Was glauben andere?

Durch Vorträge und gemeinsamen Austausch und im gemeinsamen Nachdenken wollen wir dem Glauben und seinen Geheimnissen auf der Spur bleiben.

Immer in der Passionszeit laden wir herzlich alle Angehörigen der Pfarreiengemeinschaft ein zu Glaubensseminaren zu unterschiedlichen Themenbereichen:

23.02.2026 1. Glaubensseminar in der Fastenzeit

„Die Weisheitsliteratur des Alten Testaments – der philosophische Teil der Bibel“, Referent: Pastoralreferent Gerhard Bauer aus Kallmünz

23.03.2026 2. Glaubensseminar in der Fastenzeit

„Bußsakramente nicht mehr aktuell?“

Referent: BGR Dr. Anton Hierl, Pfarrer i.R., Wenzenbach

jeweils um 19.30 Uhr im Pfarrsaal

Fastenessen in Viehhausen

Das Fastenessen in Viehhausen findet am
Sonntag, 22. März 2026 von 11.00 bis 13.30 Uhr
im Jugendheim statt.

Herzliche Einladung hierzu!



Am 17. März feiert die Kirche das Fest der heiligen Gertrud von Nivelles (626–673), die sich als Ordensschwester um die Armenfürsorge und die Bildung von Mädchen und Jungen Frauen verdient gemacht hat. Weil sie der Legende nach eine Mäuseplage vertrieb und damit die Ernte rettete und die Menschen vor Hunger bewahrte, wird sie oft mit Mäusen dargestellt.

F: Peter Kone, Image Online



Altkleider- und Altpapiersammlung

der Kolpingsfamilie Sinzing
am Samstag, den 28. März 2026 ab 8.00 Uhr

Der Erlös der Frühjahrssammlung ist für internationale Entwicklungshilfemaßnahmen und soziale Projekte des Diözesanverbandes bestimmt. Bitte legen Sie Ihre Sammelware verpackt und gebündelt am Hauseingang oder am Straßenrand ab.

Damit im Altkleidercontainer und bei der Straßensammlung eine gute Qualität erreicht wird, bitten wir nachstehende Information zu beachten:

- lose Ware unbedingt in Sammeltüten oder Säcken verpacken,
- Schuhe bitte immer paarweise bündeln,
- nur trockene und saubere Ware spenden.

Gesammelt wird in den Ortsteilen:

Sinzing, Bruckdorf, Alling, Vogelsang, Riegling und Kleinprüfening.

Die Sammelware kann von 8.30 - 11.00 Uhr auch persönlich im Bauhof der Gemeinde Sinzing (unterhalb der Feuerwehr) angeliefert werden.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Kolpingsfamilie Sinzing

Einladung zur Emmauswanderung -

Ostereiersuche der Kolpingsfamilie

Liebe Familien, liebe Kinder, die **Kolpingsfamilie Sinzing** trifft sich am Ostermontag den 06.04.2026 wieder zu ihrer traditionellen Emmauswanderung. Wir treffen uns um 14:30 Uhr vor dem Gasthof Perzl in Lohstadt. Von dort gehen wir ca. 15 Minuten zu unserem „Versteckplatz“, wo hoffentlich der Osterhase viele Nester versteckt hat.

(Bei schlechtem Wetter werden die Nester im Gasthaus Perzl versteckt.)

Anschließend kann sich gerne im Gasthaus Perzl zu Kaffee und Kuchen zusammengesetzt werden. Tische sind reserviert.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr mitsuchen möchtet.

Anmeldungen der Kinder wg. Vorbereitung der Osternester (die Nester sind kostenlos) **bitte bis spätestens 18.03.2026** bei:

Margit Paurer Tel. 0160-8831768

Franz Fischer Tel. 0170-9126952

Herbert Danhauser Tel. 0176-57677296

Wir freuen uns auch auf „Gastfamilien“ 😊

TERMINES / EINLADUNGEN AUßERHALB UNSERER PFARREI

Seniorenfahrt der Pfarrei Eilsbrunn

Die Senioren der Pfarrei Eilsbrunn unternehmen am 4. März 2026 einen Ausflug nach Niederleierndorf zur Wallfahrtskirche Maria Himmelfahrt. Anschließend Einkehr im Zachhof nebenan, ein gut renovierter ehemaliger Amtshof aus dem Jahr 1596.

Abfahrt : 13:00 Uhr

Fahrtkosten: 10 Euro

Haltestellen: Haugenried, Eilsbrunn (Kirche und Erber),
Pendlerparkplatz Autobahnbrücke.

Bitte Rücksprache mit Uschi Stemmle.

Oben angegebene Abfahrtszeit mit dem Bus gilt ab Haugenried.

Anmeldung: Uschi Stemmle, Tel. 09404/3531

Gäste aus Sinzing sind immer willkommen!

Einladung zum Ehejubiläum

Am Sonntag, 21. oder 28. Juni 2026 lädt Bischof Dr. Rudolf Voderholzer wieder alle Ehepaare zum Dank für 25, 40, 50, 60 und mehr Ehejahre zu einem Pontifikalgottesdienst im Dom ein; anschl. Begegnung und Mittagessen im Kolpinghaus.

Näheres: Siehe Plakate, Informationen am Schriftenstand in der Kirche, der Fachstelle Ehe und Familie, Tel. 597-2208, im Pfarrbüro oder über die Homepage www.bistum-Regensburg.de. – Anmeldung direkt bis 8. April 2026 auch online möglich unter <https://seelsorge-regensburg.de/Veranstaltungen/>

Romfahrt für Ehejubilare

Das Referat „Ehe und Familie“ im Bistum Regensburg bietet in Zusammenarbeit mit dem Bayer. Pilgerbüro auch dieses Jahr wieder eine Rom-Reise für Ehejubilare vom 06. bis 12. September 2026 an. Reisepreis 1165,00 €/ Person (inkl. aller Trinkgelder)

Nähere Informationen: siehe Schriftenstand oder bei der Hauptabteilung Seelsorge, Tel. 0941-597-2208, mail: ehejubilare@bistum-regensburg.de.

Angebote für Trauernde

Der Hospizverein Regensburg bietet für Menschen, die sich von einem lieben Angehörigen verabschieden mussten, sich oft in ihrer Trauer einsam und unverstanden fühlen, verschiedene Angebote an. Manchmal fehlt ein Umfeld, in dem man seine Trauer offen zeigen und leben kann. Das Hospizteam erfährt immer wieder, wie hilfreich es ist, alles, was sich im Zusammenhang mit dem Tod eines Angehörigen oder Freundes ereignet hat, aussprechen zu können.

Speziell geschulte Trauerbegleiter-innen unterstützen mit folgenden Angeboten trauernde Menschen:

Trauercafé: einmal monatlich

Trauergesprächskreise: ca. 14-tägig

Werkstatt Trauer: speziell für junge Menschen

Die Angebote sind kostenlos.

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Hospiz-Verein Regensburg e.V.
Hölkering 1, 93080 Pentling, Tel: 0941 99 25 22 11, Fax: 0941 99 25 22 14
info@hospiz-verein-regensburg.de, <https://www.hospiz-verein-regensburg.de/>

Kirchensteuer – was geschieht damit

Der neue aktualisierte Flyer mit Zahlen – Fakten – Wissenswertem liegt wieder am Schriftenstand aus. Er enthält Planzahlen des Haushalts 2026 und stellt die Aufwendungen der zahlreichen Aktivitäten des kirchlichen Lebens der Diözese Regensburg dar.

(<https://bistum-regensburg.de/finanzkommunikation>)



Flyer zu weiteren Angeboten und Veranstaltungen liegen am Schriftenstand bereit.

GREMIEN UND EINRICHTUNGEN

Die Kirchenverwaltung informiert:

Vergelt's Gott

Einen großen Dank an Herrn Wiesmüller! Er bekleidete das Amt des Archivars von 2012 bis Ende Dezember 2025.

Nach seinem Ausscheiden als Kirchenpfleger widmete sich Herr Wiesmüller mit großem Engagement dem Pfarrarchiv. Er sichtete und sortierte Unterlagen und ordnete sie übersichtlich nach Aktenplan.

Die Kirchenverwaltung dankt ihm herzlich für seinen Einsatz und wünscht ihm für die Zukunft alles Gute sowie Gottes reichen Segen.

Dank Weihnachten



... all jenen, die zusammengeholfen haben, damit unsere Kirchen zu Weihnachten festlich geschmückt sind. Wir bedanken uns sehr herzlich

- ❖ bei Familie Waeber für die Schenkung des großen Christbaums
- ❖ für das Schlagen des Baumes beim Männerwerk, für den Transport bei Herrn Dummer
- ❖ für das Aufstellen und Schmücken des Christbaums in der Pfarrkirche bei den Pfadfindern
- ❖ für das Schmücken der Pfarrkirche bei den Mesnerinnen
- ❖ beim Männerwerk für den weiteren Weihnachtsschmuck am Kirchplatz; das Krippenaufstellen sowie das Aufstellen und Schmücken der Christbäume in und an der Alten Kirche. Vielen Dank auch für die alljährliche Spende dieser Bäume.

Ein dankbares Vergelt's Gott für diese umfangreiche Unterstützung von der Kirchenverwaltung.

Kollektenergebnisse:

2010,69 € Adveniat
5930,52 € Sternsinger

271,89 € Opferkästchen der Kinder
248,68 € Afrikakollekte

Herzlichen Dank für Ihre Gabe!

Pfarrgemeinderatswahl 2026

In diesem Jahr wird am **01. März** wieder der Pfarrgemeinderat gewählt. Der Pfarrgemeinderat ist das Gremium der katholischen Kirchengemeinde, das die Gläubigen in einer Pfarrgemeinde repräsentiert und in allen Fragen, die die Pfarrgemeinde betreffen, beratend, koordinierend oder beschließend mitwirkt.

Zur Wahl haben sich diesmal die folgenden acht Mitchristen aus unserer Pfarrgemeinde zur Verfügung gestellt:



**PFARRGEMEINDERATS-
WAHL 1. MÄRZ 2026**

Frau Daniela Brix

Frau Barbara Taeger

Frau Sandra Dummer

Herr Hermann Messerer

Frau Monika Falkenberg

Herr Marco Riemann

Frau Daniela Hoibl

Herr Christian Scheimer

Die Wahl selbst erfolgt als **allgemeine Briefwahl**. Die Wahlunterlagen werden allen Wahlberechtigten bis spätestens 08.02.2026 zugestellt.

Sollten Sie bis dahin keine Wahlunterlagen erhalten haben, wenden Sie sich bitte an das Pfarrbüro.

Die Kandidatinnen und Kandidaten werden wir auch noch in den Aushängen der Pfarrei bekanntgeben. Darüber hinaus stellen sie sich Ihnen in einem Flyer, den wir den Wahlunterlagen beilegen werden, noch selbst kurz vor.

Wahlberechtigt sind alle Katholiken, die am Wahltag das 14. Lebensjahr vollendet und ihren ersten Wohnsitz in der Pfarrei haben.

Ihre **Briefwahlunterlagen** können Sie bis Sonntag, 01. März 2026 10.30 Uhr in den Briefkasten der Pfarrei oder zu den Öffnungszeiten des Pfarrbüros in die Wahlurne werfen. Außerdem hat das **Wahllokal** im Erdgeschoss des Pfarrheimes am Samstag, den 28. Februar 2026 von 17.30 bis 19.30 Uhr und am Sonntag, den 01. März 2022 von 08.00 bis 10.00 Uhr geöffnet.

Wahlbriefunterlagen, die am 01. März 2026 **nach** 10.00 Uhr eingehen bzw. abgegeben werden, sind nicht mehr gültig.

Gehen Sie wählen – mit Ihrer Stimme gestalten Sie die Zukunft unserer Pfarrei.

Für den Wahlausschuss Pfarrgemeinderatswahl 2026
Dr. Dietmar Bräuer

Kindergarten St. Michael

Neuanmeldungen für das Kindergartenjahr
2025/ 26:



Am Samstag, den 07. Februar findet von

10.00 bis 12.00 Uhr unser Tag der offenen Tür statt.

Alle Familien, die an einem Kindergartenplatz ab Herbst 2026 interessiert sind, laden wir herzlich ein, unsere Räumlichkeiten, unser Team und unser Konzept kennenzulernen.

Eine Anmeldung dafür ist nicht erforderlich.

Sollten Sie an einem Kindergartenplatz ab September 2026 interessiert sein, können Sie sich im Anmeldeportal der Gemeinde Sinzing bis März 2026 anmelden. Dieses umfasst alle Kindertageseinrichtungen der Gemeinde Sinzing. Hierzu registrieren Sie sich bitte im Bürgerserviceportal (siehe Homepage der Gemeinde Sinzing) und wählen Ihre favorisierte Einrichtung bei der Anmeldung aus.

Terminvorschau:

- 13. Februar: Kindergarten-Faschingsparty
- 18. Februar: Aschermittwochs-Andacht im Kindergarten
- 23. Februar: Teamfortbildung - der Kindergarten hat geschlossen
- 27. März: Wir feiern Ostern – Nestersuche und Osterfrühstück

Ambulante Kranken- und Altenpflegestation

Die nächsten Betreuungsnachmittage finden statt am
Dienstag, 17. Februar 2026
Dienstag, 17. März 2026
um 14.00 Uhr im Pfarrheim EG



Kirchenchor

Musikalische Gestaltung der Hl. Messe an Aschermittwoch um 19.00 Uhr

!

AUS DEN VERBÄNDEN UND GRUPPEN

MINISTRANTEN

Gruppenstunde zweiwöchentlich freitags um 16.00 Uhr



FRAUENBUND



- Di, 14:30 **Faschings-Kaffee-Treff** im Pfarrheim,
03.02. Uhr Masken erwünscht!
- Do, 19:00 **Weiberfasching** im Sportheim mit der Band „**The**
12.02. Uhr **HÄDLESS**“, Eintritt: frei; Spenden für „Frauen helfen
Frauen in Not“ erwünscht
- Di, 18:00 **Film zum Weltgebetstag** im evangelischen
24.02. Uhr Gemeindehaus
- Fr, 18:00 **Kreuzweg** in der Alten Kirche
27.02. Uhr

März:

- Di, 14:30 **Kaffee-Treff** im Pfarrheim
03.03. Uhr
- Fr, 18:00 **Weltgebetstag der Frauen** im evangelischen
06.03. Uhr Gemeindehaus
- Sa, 10:00 **Frühstück** im **Gasthof Stadler**
14.03. Uhr
- Di, 9:00 **Palmbuschen-/kränze binden** im Pfarrsaal
17.03. Uhr (Gartenschere und Heißklebepistole mitbringen)
- 19:00 **Stammtisch**
- So, **Verkauf der Palmbuschen** vor und nach der Messe
22.03. Uhr

Vorschau:

9.-11. Oktober 2026: Reise ins Elsass

Fr, 9. 10. Anreise nach Straßburg

Sa, 10.10. Straßburg

So, 11.10. Colmar und die Vogesen; Heimreise

Preis: 379 € (EZ-Zuschlag 125 €)

Im Preis enthalten:

Fahrt im Luxusreisebus mit tollem Busservice,

2x Übernachtung mit Frühstücksbuffet in einem 4-Sterne-Hotel im Zentrum von Straßburg,

2x Stadtführung,

Eintritt ins Schokoladenmuseum

Anmeldung bei Ramona Stiegler (ramona.stiegler@kabelmail.de)

Tel. für Rückfragen: 017375214310

Anmeldeschluss: 1. August 2026 - Mindestteilnehmerzahl: 28 Personen

Sonstige Angebote des Frauenbundes:

Handarbeitsrunde: Jeden Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr im Pfarrheim, Ansprechpartnerin Christa Beer, Tel: 56 99 62 21

Linedance: Jeden Montag! Interessierte bitte an Ansprechpartnerin Gertrud Greller, Tel. 09404-3187 wenden.

Turnen: Montag 18:00 Uhr im Pfarrheim EG, Ansprechpartnerin Anneliese Hierl, Tel: 31277

Trommelgruppe: Einmal im Monat! Ansprechpartnerin Lilly Frankenberger, Tel. 34852

Spielgruppe: Jeden Donnerstag, Ansprechpartnerin Mia Paukert, Tel. 0171-2846295

Junge Frauengruppe: Julia Mundigl, Tel. 0159-01633058

Liturgie-Gruppe: Ansprechpartnerin Birgit Riemann, Tel: 0176/20921739

Unser Liturgie-Team braucht dringend weitere Mitarbeiterinnen! Wer gerne mitwirken und mitarbeiten möchte, bitte bei Birgt Riemann melden. Wir freuen uns über jegliche Verstärkung.

Alle Mitglieder und Interessierte laden wir herzlich ein zu den Veranstaltungen.

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

MÄNNERSENIOREN

Treffen im Pfarrheim jeweils montags
02. und 16. Februar 2026,
02 und 16. März 2026
um 14.00 Uhr.

MÄNNERWERK



Am Freitag, den 13. Februar und am 13. März findet um 19:30 Uhr unser geselliges Beisammensein im Pfarrheim statt. Alle nicht abergläubischen Interessenten ob Alt oder Jung sind herzlich willkommen. Es erwarten Sie nette Gespräche und eine gesellige Schafkopfrunde.

Fastenzeit buchstabiert

F estgefahrenes aufspüren
A uftbruch wagen
S ichtweisen überprüfen
T ag für Tag bewusst leben
E mpfindsamkeit wertschätzen
N eubeginn wagen
Z usammengehörigkeit erleben
E rneuerung als Ziel
I nnthalten und Stille zulassen
T ieße erleben

Gaby Bessen, In: Pfarrbriefservice.de

KOLPINGSFAMILIE

Ausblick auf die bisher bekannten Veranstaltungen

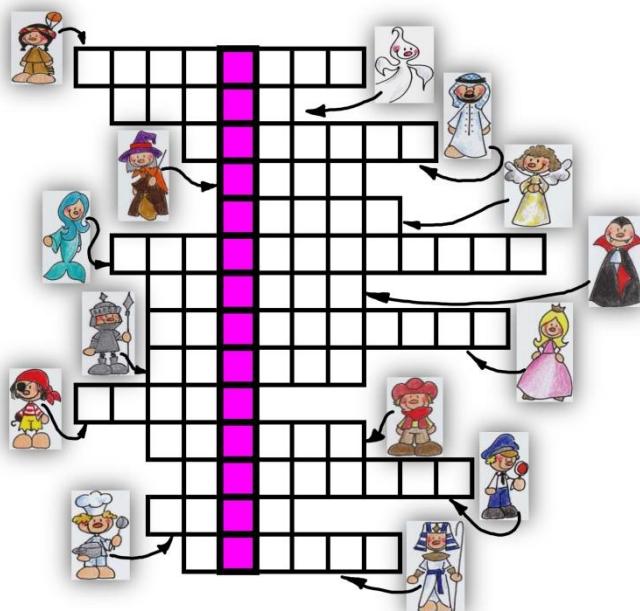


01.02.2026 14.00 Uhr	Kinderfasching Lusticania –	Kolpinghaus
02.02.2026 19.00 Uhr	Kolpingstammtisch Spieleabend und geselliges Beisammensein im Kolpingzimmer. Bitte dafür Spiele mitbringen.	Pfarrheim
08.02.2026 Uhr	Prunksitzung für Jung und Alt der Lusticania	Kolpinghaus
22.02.2026, 9.00 Uhr	Einkehr -und Besinnungstag des Bezirksverbandes Beginn mit Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Konrad anschl. Veranstaltung im Pfarrsaal der Pfarrei St. Konrad Leitung/Referent: Präses Michael Alkofer, 12.00 Uhr gemeinsames Mittagessen - danach Ende der Veranstaltung	St. Konrad
23.02.2026 19.30 Uhr	1. Glaubensseminar „Die Weisheitsliteratur des Alten Testaments – der philosophische Teil der Bibel“. Referent: Pastoralreferent Gerhard Bauer aus Kallmünz	Pfarrsaal
25.02.2026, 19.00 Uhr	1.Bezirksvorstandssitzung	Kolpinghaus
02.03.2026, 19.00 Uhr	Kolpingstammtisch Spieleabend und geselliges Beisammensein im Kolpingzimmer. Bitte dafür Spiele mitbringen.	Pfarrheim
07.03.2026, 14.00 Uhr	Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier der Kolpingsfamilien in St. Konrad	KF St. Konrad Pfarrsaal
18.03.2026 19.00 Uhr	Bezirksversammlung (Frühjahr) mit Neuwahlen im Kolpinghaus St. Erhard 19.00 Uhr Leitung: Herbert Lorenz. Referent: Bezirkspräses Michael Alkofer	Kolpinghaus Regensburg
20.03.2026, 18.00 Uhr	Kreuzwegandacht gestaltet von der Kolpingsfamilie	Alte Kirche

21.03.2026, 9.30 Uhr	Diözesanversammlung	Kolpinghaus Regensburg
23.03.2026 19.30 Uhr	2. Glaubenseminar „Bußsakramente nicht mehr aktuell?“ Ref. Dr. Anton Hierl, Pfarrer i.R.	Pfarrsaal
28.03.2026 ab 8.00 Uhr	Frühjahrssammlung für Kleider und Altpapier zugunsten der internationalen Entwicklungshilfe und Projekte des Diözesanverbandes Regensburg	Straßensammlung in der Pfarrei Sinzing

Hinweis:
Im Rahmen der Erwachsenenbildung der Kolpingsfamilie Sinzing bitten
wir gerne um Vorschläge, welche Themen wir bei den Vorträgen
aufgreifen können. Gerne freuen wir uns über Ihre Ideen und Anregungen
zu interessanten Themen oder Referenten. Richten Sie diese bitte an:
Herbert Danhauser, Tel. 0941/993819 oder per E-mail an:
kolpingsfamilie.sinzing@gmx.de

Aschermittwochsrätsel



EIN BLICK ZURÜCK ...

Caritas-Päckchen-Aktion

Im vergangenen Dezember hatten wir wieder zu „unserer“ traditionellen Spendenaktion zugunsten der Caritas Regensburg aufgerufen. Diese erfolgte unter

dem Motto „Wir geben für Menschen in Not und beschenken Alleinstehende, Bedürftige, Kranke und Menschen, die sich allein gelassen fühlen zum Weihnachtsfest“.



Das Ergebnis kann sich wieder sehen lassen. Am 18. Dezember 2025 konnten wir von der Pfarrei insgesamt 68 befüllte

Taschen an den stellvertretenden Diözesan-Caritasvorsitzenden Dr. Clemens Prokop und seine Mitarbeiter übergeben. Herr Dr. Prokop sagte bei der Übergabe: „Wer diese Freude miterlebt, sieht, dass sie gewaltig ist“.

Die Caritas hat am 24. Dezember obdachlose, einsame und bedürftige Menschen zu einem Weihnachtsgottesdienst in der St. Emmerams-Kirche und anschließend zum Festmahl in der Fürstlichen Notstandsküche eingeladen.

Im Rahmen dieser Weihnachtsfeier hat Bischof Dr. Rudolf Voderholzer unsere Päckchen an diese Menschen übergeben. In den Taschen befanden sich Lebensmittel im Wert von ca. 20 Euro, beispielsweise Kaffee und Weihnachtsgebäck sowie Dinge des täglichen Bedarfs.

Seit dem Jahr 2009, also zum 17. Mal, führten wir zur Adventszeit in unserer Pfarrgemeinde diese Aktion durch – im Wechsel von Pfarrgemeinde und Kindergarten, um so zu Weihnachten Menschen eine Freude zu machen. "Wir sind sehr froh, dass diese Tradition lebt", sagte unser Pfarrer, Herr Dr. Bangala, bei der Übergabe der Taschen.

Wir haben uns über Ihre zahlreichen Spenden wieder sehr gefreut und sagen nochmal ganz herzlichen Dank dafür!

Sachausschuss Caritas, Foto: Caritasverband Regensburg

Sternsingeraktion 2026

„Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“ unter diesem Motto machten sich am 4. und 5. Januar auch in Sinzing 43 Kinder und Jugendliche auf den Weg von Haus zu Haus, brachten gute Wünsche fürs neue Jahr und sammelten Spenden, insgesamt 5930,52 Euro. Mit den Spendengeldern unterstützt das Kindermissionswerk Hilfsorganisationen, die sich dafür einsetzen, dass Kinder nicht mehr arbeiten müssen, sondern die Schule besuchen können. In diesem Jahr werden insbesondere Organisationen in Bangladesch unterstützt.

So konnten unsere Sternsinger nicht nur in unserer Gemeinde durch ihren Besuch und ihre Wünsche Freude machen sondern auch einen Beitrag für bessere Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen weltweit leisten.

Ein ganz herzliches Dankeschön

- unseren motivierten Sternsinger
- den fleißigen Näherinnen, die dafür gesorgt haben, dass unsere Sternsinger bestens gekleidet durch unseren Ort ziehen konnten
- den Familien unserer Sternsinger, die sie auf vielfältige Art unterstützt haben
- allen, die unsere Sternsinger so freundlich empfangen haben und mit ihrer Spende zum Erfolg der Aktion beigetragen haben.

Barbara Taeger und Sandra Dummer

*Herzlichen Dank an die beiden Organisatorinnen
Barbara Taeger und Sandra Dummer*

Winterwanderung des Frauenbunds am 15.01.2026

Bei herrlichem Sonnenschein und winterlicher Schneelandschaft machten sich 17 Frauen am 15.01.2026 vom Parkplatz am WEZ aus gut gelaunt auf den Weg zu einer gemeinsamen Winterwanderung zum Erber nach Eilsbrunn. Die gemeinsame Wanderung bot Gelegenheit zu guten Geprächen und zum Genießen der winterlichen Landschaft.



Am Ziel angekommen kehrte die Gruppe beim Erber ein, wo sie schon von weiteren elf Frauen erwartet wurden. Nun wurde es besonders gemütlich: In geselliger Runde genossen die Teilnehmerinnen Kaffee und eine Auswahl an leckerem Kuchen und ließen den gelungenen Winterausflug entspannt und fröhlich ausklingen.

Neujahrskaffeekränzchen des Frauenbundes am 05.01.2026



Das Kaffeekränzchen bildete einen gelungenen Auftakt ins neue Jahr. 29 Frauen kamen zusammen, um bei Kaffee und Kuchen gemeinsam auf 2026 anzustoßen.

Eine besondere Freude war der Besuch von zwei Sternsingergruppen, die mit ihren Segenswünschen den Anwesenden eine schöne Überraschung bereiteten und den Neujahrsegen überbrachten.

Text: Daniela Hoibl/ Fotos: Irene Brix

Aktuelle Informationen erfahren Sie immer übers Netz:

- Unsere Homepage wird ständig aktualisiert. Sie finden sie unter www.pfarrei-sinzing.de
- Auch auf Facebook ist die Pfarrei vertreten und aktuell unter dem Namen „Pfarrei Mariä Himmelfahrt Sinzing“ zu finden. 
- Unseren YouTube-Kanal finden Sie ebenfalls unter dem Namen „Pfarrei Mariä Himmelfahrt Sinzing“ 
- Sie finden unsere Pfarrei auch in der Sinzing App unter der Gruppe „Pfarrei Mariä Himmelfahrt“. 
- Livestream-Gottesdienste sind immer auf unserer Homepage angegeben und im Pfarrbrief mit diesem Symbol gekennzeichnet 

Letzter Abgabetermin für den nächsten Pfarrbrief ist

Sonntag, 15.03.2026

für die Zeit vom 29.03. bis 26.04.2026

**Bitte melden Sie auch die Mess-Intentionen für diesen
Zeitraum bis dahin.**

UNSERE SPENDENKONTEN:

Aufgaben der Pfarrgemeinde:

Raiffeisenbank IBAN: DE09 7506 9078 0400 2200 60 BIC: GENODEF1SZV

Friedhof

Raiffeisenbank IBAN: DE88 7506 9078 0800 2200 60 BIC: GENODEF1SZV

Kindergarten:

Raiffeisenbank IBAN: DE35 7506 9078 0900 2200 60 BIC: GENODEF1SZV

Ambulante Krankenpflegestation:

Liga Bank IBAN: DE74 7509 0300 0401 1337 56 BIC: GENODEF1M05

Förderverein e.V. der Ambul. Krankenstation:

Raiffeisenbank: IBAN: DE43 7506 9078 0000 2374 26 BIC: GENODEF1SZV

Pfarreiengemeinschaft Sinzing-Viehhäusen

Sie erreichen uns vor Ort:

Pfarrei Sinzing

Kirchweg 5, 93161 Sinzing

Pfarrbüro Montag/Mittwoch: 9.00-11.00 Uhr
Öffnungszeiten: Freitag: 14.30-16.30 Uhr
 0941/31613
Fax 0941/31658
E-Mail: pfarramt@pfarrei-sinzing.de
Homepage: www.pfarrei-sinzing.de

Pfarrei Viehhäusen

Kirchplatz 6, 93161 Viehhäusen

Pfarrbüro Mittwoch: 8.00 - 11.00 Uhr
Öffnungszeiten: Donnerstag: 8.00 - 11.00 Uhr
 09404/6410395
E-Mail: viehhäusen@bistum-regensburg.de
Homepage: www.pfarrei-viehhäusen.de

Pastoralteam:

Pfarrer Bangala:  0941-31651

Pfarrvikar Sabu Sebastian Valiaparambil:  0176/80885125
E-Mail: sabuvaliya2000@gmail.com

Diakon Dr. Gereon Piller: 09498-2840

Unsere Einrichtungen:

Kindergarten St. Michael Sinzing  0941/31774

E-Mail: leitung@kindergarten-sinzing.de, www.kindergarten-sinzing.de

Amb. Krankenpflegestation Sinzing-Viehhäusen-Eilsbrunn  0941/32566
E-Mail: pflegeteam@ambulante-sinzing.de