

# Fortbildungstag für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

**Thema:** Maria und Martha – Zwischen Aktivsein und Innehalten



**Datum:** 24.10.2025

**Zeit:** 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** Kolpingbildungsstätte

Gerlever Weg 1,  
48653 Coesfeld

## „Oasentag“ nach dem Konzept „Aktiv in das Alter“

In der Arbeit mit älteren Menschen sind Ehrenamtliche oft in vielfältige Aufgaben eingebunden: zuhören, organisieren, Ideen für Angebote entwickeln und umsetzen. Das wird oft begleitet von Anforderungen, die sich aus dem privaten oder organisatorischen Umfeld ergeben. So kann die Frage aufkommen: Wie finde ich die Balance zwischen Tun und Sein?

An diesem Fortbildungstag laden wir Sie ein, gemeinsam die biblische Geschichte von Maria und Martha (Lukas 10, 38-42) zu entdecken. Wir greifen den biblischen Impuls auf und reflektieren, was er für unsere ehrenamtliche Arbeit und unsere persönliche Ausrichtung im Leben bedeuten kann.

Der Tag ist als "Oasentag" gestaltet und bietet die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, neue Impulse zu erhalten und Kraft für die ehrenamtliche Tätigkeit zu schöpfen. Dabei orientieren wir uns am bewährten Konzept "Aktiv in das Alter", in dem Körper, Geist, Alltagsfähigkeiten und Spiritualität Berücksichtigung finden.

### Inhalte des Tages

- Biblischer Impuls: Maria und Martha – Zwei Lebenshaltungen im Dialog
- Kreative Reflexion: Was bedeutet diese Geschichte für mich und mein Ehrenamt?
- Praktische Anregungen für die Seniorenarbeit
- Zeit für Austausch und persönliche Besinnung

**Zielgruppe:** Ehrenamtlich Engagierte in der Seniorenarbeit, die sich Zeit für Reflexion und neue Impulse nehmen möchten.

**Teilnahmegebühr:** 10,00 Euro Eigenanteil (einschließlich Mittagessen und Nachmittagskaffee)

**Anmeldung:** FBS/MGH Coesfeld, Mail: [henke-m@bistum-muenster.de](mailto:henke-m@bistum-muenster.de) Tel.: 02541-949277

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen diesen besonderen Tag zu gestalten!

Petra van Husen, Päd. Leiterin der Kolping-Bildungsstätte Coesfeld, Bibliologin

Mechtild Henke, Päd. Mitarbeiterin der FBS/MGH Coesfeld

Unterstützt wird der Oasentag durch das Bischöfliche Generalvikariat Münster  
Sachstelle Lebensbegleitende Seelsorge